



El **aceite de la semilla del olivo** usado por vía tópica nos confiere propiedades medicinales ante varias enfermedades de la piel tales como dermatitis, eccema, psoriasis o incluso como tratamiento para la piel seca o rojeces.

Aceite de semilla de olivo es obtenido de las **semillas enteras** contenidas en el **hueso de la aceituna**. Las semillas se someten a un proceso de prensado en frío donde se obtiene un aceite rico en escualeno, ácidos triterpénicos, ácido linoleico y otros compuestos de gran interés.

La extracción del aceite ha sido por procedimientos exclusivamente mecánicos mediante la extrusión de la semilla del olivo en una prensa continua, **sin tratamiento químico**.

A tenor de su composición analítica se detecta que este preparado es rico en escualeno, ácido maslínico y ácido oleanólico, ácido oleico ($\omega 9$), alto contenido en ácido linoleico ($\omega 6$), y ácido alfa-linolenico ($\omega 3$) y tocoferol (Vitamina E). Además contiene hidroxitirosol y coenzima Q10.

- El **escualeno** presenta propiedad emoliente, regenerador celular, cicatrizante y elimina las imperfecciones de la epidermis entre otras.
- El **alfa-tocoferol** (Vitamina E) tiene propiedades antioxidantes, fortalece el sistema de defensa y previene daños en las membranas celulares.
- Los **ácidos grasos omega 3 y 6** son moduladores de los procesos inflamatorios, protectores y antioxidantes celulares.
- El **ácido oleico** favorece una mejor absorción del aceite en la piel, además tiene propiedades antiinflamatorias.
- El aceite es 100% natural, suaviza e hidrata aportando elasticidad a la piel. Está indicado para todo tipo de pieles ya que ayuda a regular su equilibrio natural. Es ideal para evitar las estrías en **embarazadas**.
- Bálsamo en las **rojeces** causadas por el pañal en niños pequeños. Protege la piel contra los agentes externos, es un anti-envejecimiento, así como un fantástico regenerante.
- Sus numerosas propiedades como el alto contenido en ácido oleico, ácido linoleico y los polifenoles del aceite contribuyen a la protección de los lípidos de la sangre frente al daño oxidativo. Es un aceite que **protege** la piel contra los agentes externos, antirradical, anti-envejecimiento y regenerante.



Propiedades:

- Alto contenido en **ácido oleico $\omega 9$** .
- Alto contenido en **ácido linoleico $\omega 6$** .
- Los **polifenoles** del aceite contribuyen a la protección de los lípidos de la sangre frente al daño oxidativo. Rico en **escualeno** y en compuestos triterpénicos principalmente **ácido maslínico y oleanólico** (alto contenido antioxidante: Coenzima Q10 e Hidroxitirosol).
- Nutritivo, emoliente.
- Protege la piel contra agentes externos.
- Antirradical, anti-envejecimiento.
- Regenerante.

Indicaciones:

Cualquier alteración de la piel:

- **Eccemas.**
- **Descamación.**
- **Falta de hidratación.**
- **Rojeces.**
- **Evitar las estrías en embarazadas**



Ingredientes:

Aceite de semilla de olivo (*Olea europea* L.)

50 ml

Presentación:

Frasco con cuentagotas de 50 ml.

Modo de empleo:

Aplicar sobre la piel seca tantas veces como sea necesario

BIBLIOGRAFÍA

Composition and antimicrobial activity of Equisetum arvense L. essential oil.

Composición y actividad antimicrobiana del aceite esencial de *Equisetum arvense* L.

Radulovic N, Stojanovic G, Palic R.

University of Nis, Faculty of Sciences and Mathematics, Department of Chemistry, Visegradska 33, 18000 Nis, Serbia and Montenegro. vangelis0703@yahoo.com

Phytother Res. 2006 Jan;20(1):85-8.

The activity of an extract and fraction of Agrimonia eupatoria L. against reactive species.

La actividad del extracto y fracción de *Agrimonia eupatoria* L. contra especies reactivas.

Correia HS, Batista MT, Dinis TC.

Laboratório de Farmacognosia, Faculdade de Farmácia and Centro de Estudos Farmacêuticos, Universidade de Coimbra, 3000-295 Coimbra, Portugal.

Biofactors. 2007;29(2-3):91-104.

Anti-inflammatory and anti-nociceptive activities of Fumaria indica whole plant extract in experimental animals.

Actividades antiinflamatorias y antinociceptivas del extracto de *Fumaria indica* en animales experimentales.

Rao CV, Verma AR, Gupta PK, Vijayakumar M.

Pharmacognosy and Ethnopharmacology Division, National Botanical Research Institute, Rana Pratap Marg, Lucknow-226001, India. chvrao72@yahoo.com

Acta Pharm. 2007 Dec;57(4):491-8.

Activity of polyphenolic crude extracts as scavengers of superoxide radicals and inhibitors of xanthine oxidase.

Actividad de extractos crudos polifenólicos como depuradores de radicales superóxido e inhibidores de la xantina oxidasa.

Costantino L, Albasini A, Rastelli G, Benvenuti S.

Dipartimento di Scienze Farmaceutiche, Università di Modena, Italy.

Planta Med. 1992 Aug;58(4):342-4.

Determination of antioxidant activity of lichen Cetraria islandica (L) Ach.

Determinación de la actividad antioxidante del líquen *Cetraria islandica* .

Gülçin I, Oktay M, Küfrevioğlu OI, Aslan A.

Department of Chemistry, Faculty of Science and Arts, Ataturk University, 25240 Erzurum, Turkey. igulcin@yahoo.com

J Ethnopharmacol. 2002 Mar;79(3):325-9.

Effects of Helichrysum italicum extract on growth and enzymatic activity of Staphylococcus aureus.

Efectos del extracto *Helichrysum italicum* en el crecimiento y actividad enzimática del *Staphylococcus aureus*.

Nostro A, Bisignano G, Angela Cannatelli M, Crisafi G, Paola Germanò M, Alonzo V.

Dipartimento Farmaco-Biologico, Facoltà di Farmacia, Università degli Studi di Messina, Villaggio Annunziata, 98168, Messina, Italy. atnostro@pharma.unime.it

Int J Antimicrob Agents. 2001 Jun;17(6):517-20.

In-vitro anti-inflammatory activity of Pinus sylvestris and Plantago lanceolata extracts: effect on inducible NOS, COX-1, COX-2 and their products in J774A.1 murine macrophages.

Actividad antiinflamatoria in vitro de los extractos *Pinus sylvestris* y *Plantago lanceolata* : efecto en NOS, COX-1, COX-2 y en macrófagos J774A.1.

Vigo E, Cepeda A, Gualillo O, Perez-Fernandez R.

Department of Physiology, School of Medicine, University of Santiago de Compostela, 15782 Santiago de Compostela, Spain.

J Pharm Pharmacol. 2005 Mar;57(3):383-91.



Procesos alérgicos

¿Qué es una alergia?

Las alergias son procesos que se deben a la liberación de histamina por parte del organismo, cuando éste se encuentra en presencia de una sustancia que actúa como alérgeno. Dicha sustancia puede llegar al organismo por diversas vías:

- **Inhalación**, como los ácaros del polvo, el polen...
- **Contacto con distintos materiales o sustancias.**
- **Oral o parenteral, es el caso de determinados alimentos y medicamentos.**

¿Cuáles son sus síntomas?

Afectan a vías respiratorias y/o a la piel.

- **Vías respiratorias.** Cursa con rinorrea (goteo nasal), congestión nasal, estornudos, tos y en casos severos, asma. Generalmente van acompañados de lagrimeo ocular. Estas vías son afectadas principalmente cuando el alérgeno es inhalado.
- **Piel.** Aparece enrojecimiento, inflamación, picor...

Esta sintomatología es propia en alergias por contacto. En casos muy severos se pueden combinar ambos tipos de síntomas, llegando incluso a producirse un shock *anafiláctico*.

Contenido por dosis diaria (30 ml jarabe ó 2 cápsulas)

Sol de oro	180 mg
Agrimonia	180 mg
Fumaria	120 mg
Pino	90 mg
Desmodio	90 mg
Líquén de Islandia	60 mg
Cola de caballo	45 mg
100% de la CDR de Vitaminas C, E A, manganeso, cobre y selenio	

Presentación:

Jarabe 250 ml. Tomar 10 ml 3 veces al día.
20 cápsulas. Tomar dos cápsulas al día.

Estrategias para mejorar el estado del alérgico

ES IMPORTANTE:

- 1 **Mejorar los síntomas.**
- 2 **Limitar la liberación de histamina**

Es importante mejorar el estado físico de la persona alérgica, para que pueda llevar una vida lo más normal posible.

Son muchas las sustancias que actúan como alérgenos, provocando la liberación de histamina, sustancia responsable de la sintomatología propia de las alergias.

Sin duda, las más comunes se dan en primavera debido a la alta concentración de polen en aire. Dicha concentración es máxima un día de sol procedido de uno o varios días lluviosos. Estas alergias cursan, generalmente, con sintomatología en vías respiratorias.

Si logramos calmar dicha sintomatología mientras se da el efecto antihistamínico, el estado físico del afectado mejorará bastante.

El reino vegetal nos ofrece plantas que, combinadas pueden ayudar a que la vida del alérgico sea mejor. Sin embargo estas plantas no son sustitutivas de terapias con broncodilatadores, corticoides, u otros medicamentos empleados en casos severos de asma.



Fitoterapia y alergias

ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA (de vías respiratorias)

- SOL DE ORO
- AGRIMONIA
- FUMARIA
- GROSELLERO NEGRO

ACCIÓN ANTITUSIVA

- DESMODIUM

ACCIÓN EXPECTORANTE

- PINO

ACCIÓN INMUNO ESTIMULANTE

- PINO
- COLA DE CABALLO
- LIQUEN DE ISLANDIA

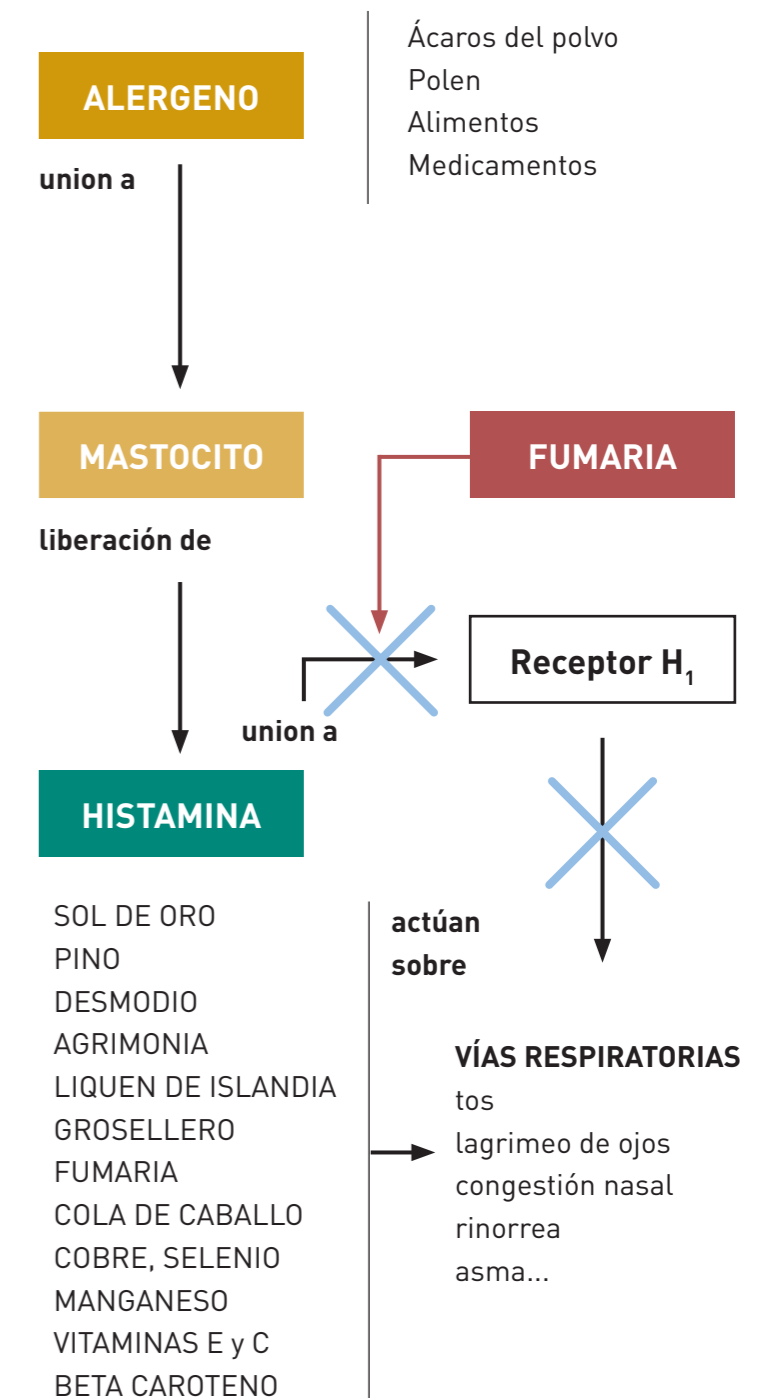
ACCIÓN PROTECTORA DE MUCOSAS

- GROSELLERO NEGRO
- VITAMINA C
- VITAMINA E
- VITA-CAROTENO
- SELENIO, COBRE, MANGANESO
- BETA CAROTENO

ACCIÓN ANTIHISTAMÍNICA

- FUMARIA

Mecanismos de acción de plantas en alergias



PLANTAS RECOMENDADAS EN AFECCIONES ALÉRGICAS POR SU ACCIÓN ANTIHISTAMÍNICA, ANTIINFLAMATORIA, ANTITUSIVA, DESCONESTIVA Y EXPECTORANTE

Sol de oro, pino, desmodio, agrimonia, liquén de islandia, cola de caballo, fumaria y grosellero negro.

Se emplean junto a elementos nutricionales de acción principalmente antioxidante como vitaminas C, E, beta caroteno, selenio, manganeso y cobre.

BIBLIOGRAFÍA

1. Effect of taurine on toxicity of cadmium in rats.

Efecto de la taurina sobre la toxicidad por cadmio en ratas.

Hwang DF, Wang LC.

Department of Food Science, National Taiwan Ocean University, Keelung, Taiwan, ROC.

dfhwang@mail.ntou.edu.tw

2. Effect of spirulina on the renal toxicity induced by inorganic mercury and cisplatin.

Efecto de la espirulina sobre la toxicidad renal inducida por mercurio inorgánico y cisplatino.

by H Fukino, et al. 1990. Pub. in Eisei Kagaku, 36:5, 1990. Japan.

3. Effect of Spirulina on Arsemcosis Patients in Bangladesh.

Efecto de la espirulina en pacientes con arsenicosis en Bangladesh.

1. Dr. Hassina Momotaj and Dr A Z M Iftikhar Hussain2

1. Research Associate, Arsenic Contamination Mitigation Project, NIPSOM, Mohakhali, Dhaka-1212, Bangladesh

2. Assistant Professor, National Institute of Preventive and Social Medicine(NIPSOM) and Deputy

Program Manager (Arsenic), Ministry of Health and Family Welfare, Government of Bangladesh.

4. Maternal-fetal distribution and transfer of dioxins in pregnant women in Japan, and attempts to reduce maternal transfer with Chlorella (Chlorella pyrenoidosa) supplements.

Distribución materno-fetal y transferencia de dioxinas en mujeres japonesas embarazadas; intentos para disminuir la transferencia materna con suplementos de Chlorella (Chlorellapyrenotdosa).

Nakano S, Noguchi T, Takekoshi H, Suzuki G, Nakano M.

Saiseikai Nara Hospital, 4-chome, 8-jyo, Nara, Nara 630-8145, Japan.

htakekoshi@sunchlorella.co.jp

5. Preventive effect of Coriandrum sativum (Chinese parsley) on localized lead deposition in ICR mice.

Efecto preventivo de Coriandrum Sativum (perejil chino ó cilantro) en depósitos localizados de plomo en ratones ICR.

Aga M, Iwaki K, Ueda Y, Ushio S, Masaki N, Fukuda S, Kimoto T, Ikeda M, Kurimoto M.

Hayashibara Biochemical Laboratories, Inc., Fujisaki Institute, 675-1 Fujisaki, Okayama 702-8006, Japan.

AMINIKUM

Para la detoxificación de metales pesados

Para la detoxificación de metales pesados

AMINIKUM

Todos nosotros, en mayor o menor medida, tenemos ciertos niveles de metales pesados en nuestro organismo.



¿Qué son los metales pesados?

Son elementos metálicos (y algunos de sus compuestos) a los que se atribuyen determinados efectos de contaminación ambiental, toxicidad y ecotoxicidad. Debido a su efecto fisiológico se consideran neurotoxinas, esto es, sustancias que poseen una gran afinidad por nuestro sistema nervioso.

¿Cuáles son?

Se consideran metales pesados el plomo (Pb), mercurio (Hg), cadmio (Cd), arsénico (As), níquel (Ni) y aluminio (Al)

Para eliminarlos es necesario que actúe un agente **quelante** o antagonista: sustancia que en el cuerpo promueve la formación de complejos con iones o metales pesados, evitando así su toxicidad.

Los metales pesados pueden provocar cefaleas, fatiga, anemia, palidez, aturdimiento, mala coordinación, daño renal, diarrea, dolor de estómago, infertilidad, cáncer, mareo, falta de concentración...

Por 3 cápsulas diarias contiene

Chlorella	300 mg	Ácido alfa lipoico	90 mg
Espirulina	300 mg	Silicio coloidal	30 mg
<i>Ascophyllum nodosum</i>	100 mg	L-glutation	10 mg
L-metionina	180 mg	Raíz del Ártico (<i>Rhodiola rosea</i>)	75 mg
L-aurina	180 mg	L-selenometionina	
L-cisteína	100 mg	Vitaminas: C, B, E, D y A	
Cilantro	150 mg		
Pectina de manzana	150 mg		

ALGAS: Chlorella, Espirulina y *Ascophyllum nodosum*

Son ricas en clorofila. Tienen su estructura el ácido algínico que contribuye a la eliminación de metales pesados como el arsénico, plomo o mercurio originando la formación de sales insolubles (alginatos) que son eliminados de nuestro organismo junto con los productos de desecho.

PECTINA DE MANZANA: ayuda a mantener el equilibrio en el intestino manteniéndolo limpio de posibles sustancias tóxicas.

ÁCIDO ALFA LIPOICO: es considerado como el “antioxidante universal”

L-SELENOMETIONINA: además de ser una fuente de selenio altamente biodisponible la selenometionina es una importante enzima antioxidante que ayuda a prevenir el daño celular causado por los radicales libres. El selenio gracias a su participación en el sistema inmunológico juega un papel importante como agente detoxificante.

L-GLUTATION: un gran quelante de metales pesados.

AMINOÁCIDOS: L-metionina, L-aurina y L-cisteína. Son muy eficaces en la eliminación de metales pesados. La metionina controla el nivel de compuestos azufrados beneficiosos, vitales para la defensa del hígado frente a compuestos tóxicos como los metales pesados.

CILANTRO: forma complejos con iones de metales pesados evitando así su toxicidad.

SILICIO COLOIDAL: es un oligoelemento indispensable para la vida que favorece la eliminación de metales pesados gracias a su acción quelante.

RAÍZ DEL ÁRTICO (*Rhodiola rosea*): diversos estudios han demostrado que mejoran los parámetros de rendimiento del individuo tanto físicos como mentales, reduce la fatiga mental y mejora las respuestas inmunitarias antes las enfermedades.

VITAMINAS: C, B, E, D y A como coadyuvantes en el tratamiento para la desintoxicación por metales pesados.

PRESENTACIÓN:

Caja con 60 cápsulas

MODO DE EMPLEO:

Tomar tres cápsulas al día después de las principales comidas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Neeck G. **Neuroendocrine and hormonal perturbations and relations to the serotonergic system in fibromyalgia patients.** Scand J Rheumatol Suppl. 2000;113:8-12.
2. Kim JH, Kim YO, Jeun J, Choi DY, Shin CS. **L-Trp and L-Leu-OEt derivatives of the monascus pigment exert high anti-obesity effects on mice.** Biosci Biotechnol Biochem. 2010;74(2):304-8. Epub 2010 Feb 7.
3. Birmaher B, Kaufman J, Brent DA, Dahl RE, Perel JM, al-Shabbout M, Nelson B, Stull S, Rao U, Waterman GS, Williamson DE, Ryan ND. **Neuroendocrine response to 5-hydroxy-L-tryptophan in prepubertal children at high risk of major depressive disorder.** Arch Gen Psychiatry. 1997 Dec;54(12):1113-9.
4. Rondanelli M, Opizzi A, Faliva M, Bucci M, Perna S. **Relationship between the absorption of 5-hydroxytryptophan from an integrated diet, by means of Griffonia simplicifolia extract, and the effect on satiety in overweight females after oral spray administration.** Eat Weight Disord. 2012 Mar;17(1):e22-8. doi: 10.3275/8165. Epub 2011 Dec 5.
5. Santucci M, Cortelli P, Rossi PG, Baruzzi A, Saquegna T. **L-5-hydroxytryptophan versus placebo in childhood migraine prophylaxis: a double-blind crossover study.** Cephalalgia. 1986 Sep;6(3):155-7.
6. Bono G, Micieli G, Sances G, Calvani M, Nappi G. **L-5HTP treatment in primary headaches: an attempt at clinical identification of responsive patients.** Cephalalgia. 1984 Sep;4(3):159-65.
7. Blazevic S, Colic L, Culig L, Hranilovic D. **Anxiety like behavior and cognitive flexibility in adult rats perinatally exposed to increased serotonin concentrations.** Behav Brain Res. 2012 Apr 21;230(1):175-81. Epub 2012 Feb 8.
8. Salter S, Brownie S. **Treating primary insomnia: the efficacy of valerian and hops.** Aust Fam Physician. 2010 Jun;39(6):433-7.
9. Banki M C. **Agomelatin: the first "melatonergic" antidepressant.** Neuropsychopharmacol Hung. 2006 Oct;8(3):105-12.
10. Department of Molecular and Cell Biology, University of Connecticut, Storrs, CT 06269, USA. **An HPLC method for the direct assay of the serotonin precursor, 5-hydroxytryptophan, in seeds of Griffonia simplicifolia.** Phytochem Anal. 2002 Nov-Dec;13(6):333-7.
11. Schiller H, Forster A, Vonhoff C, Hegger M, Biller A, Winterhoff H. **Sedating effects of Humulus lupulus L. extracts.** Phytomedicine. 2006 Sep;13(8):535-41. Epub 2006 Jul 24.

ANSIOMED



ANSIOMED

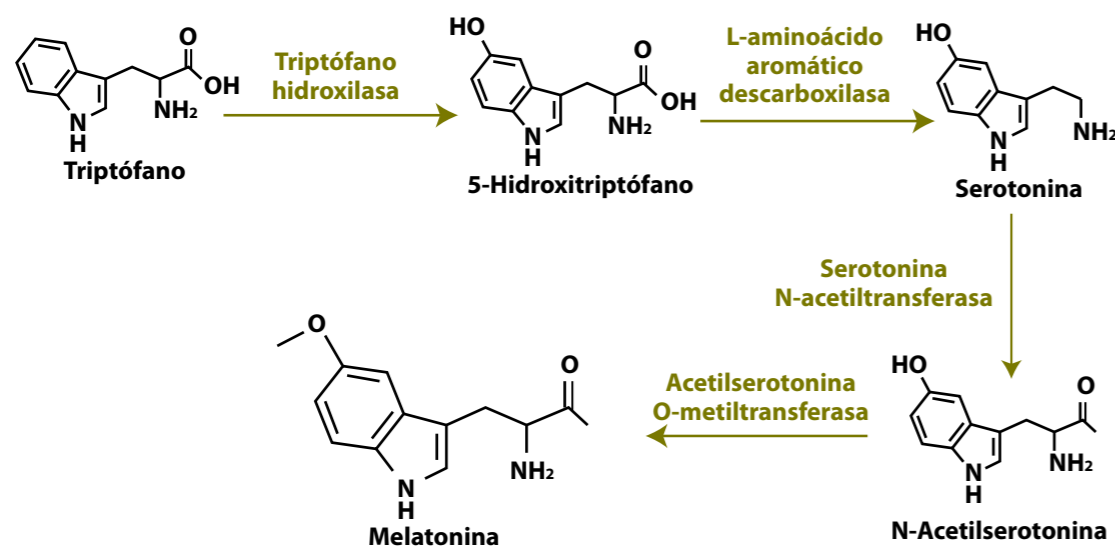
Las causas que producen el trastorno de ansiedad pueden ser múltiples. En las personas que sufren ansiedad se observa un déficit en los niveles de un neurotransmisor llamado **serotonina**.

Ansiomed combina en su fórmula ingredientes que disminuyen déficit de serotonina, ayudando a conseguir el equilibrio nervioso y emocional que necesita toda persona.

Síntomas de ansiedad:

- Inquietud anticipada a que sucedan tragedias
- Tensión
- Irritabilidad
- Insomnio
- Ataques de pánico
- Fobias
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Hipocondría y conductas adictivas
- Atracones de comida

La **serotonina** interviene en diversos procesos fisiológicos y afecta a una gran variedad de funciones: desde el estado de ánimo, al apetito (ansiedad por la comida), al control del dolor y al sueño, entre otras.



Biosíntesis de melatonina y serotonina a través del triptófano y 5HTP

Ansiomed está indicado en casos de:

- **Depresión, Angustia, Ataques de Ansiedad**
- **Fibromialgia:** mejora síntomas como dolor, rigidez matutina, ansiedad, perturbaciones del sueño y fatiga
- **Obesidad:** bajos niveles de serotonina se asocian con ganas de comer carbohidratos y con atracones de comida. En estos casos se ha demostrado que 5-HTP disminuye la ingesta de alimentos y, en consecuencia, aumenta la pérdida de peso.
- **Insomnio:** mejora la calidad del sueño al incrementar el sueño REM y al producirse melatonina a través de la serotonina.
- **Dolores de cabeza crónicos:** el 5-HTP se ha utilizado de forma exitosa en su prevención y tratamiento, reduciendo su frecuencia, intensidad y duración

Ingredientes Ansiomed

- **L-TRIPTÓFANO:** influye directamente en la cantidad de serotonina en el plasma, el cerebro y los niveles en todo el cuerpo
- **HABA DE GRIFFONIA** (*Griffonia simplicifolia*): rica en L-5-HTP
- **Lúpulo** (*Humulus lupulus L.*): actúa sobre el sistema nervioso como sedante e hipnótico, gracias a la presencia de los ácidos llamados lupulona y humulona.
- **Vitamina B₁:** evita la metabolización prematura de la colina.
- **Vitamina B₆:** interviene en la conversión del L-triptófano en serotonina, en la síntesis de la melatonina.
- **Vitamina B₉:** interviene en el metabolismo de la metionina, que es un aminoácido indispensable para la formación mielina.
- **Vitamina B₁₂:** interviene en la síntesis de metionina. Ayuda a nutrir las células nerviosas y a sintetizar su núcleo.

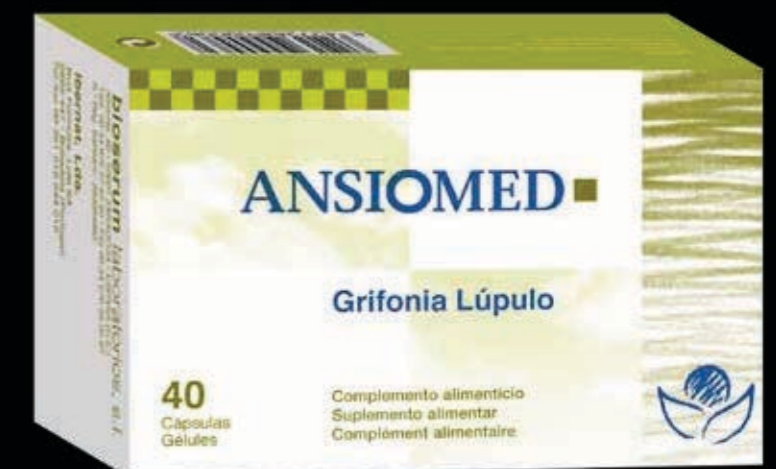
Ingredientes por dos cápsulas

Extracto de griffonia (valorada en un 20% en 5HTP)	400 mg
Extracto de lúpulo	300 mg
L triptófano	150 mg
Vitamina B ₆	1,4 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₁	1,1mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₉	200 µg (100% * CDR)
Vitamina B ₁₂	2,5 µg (100% de *CDR)

*CDR: Cantidad diaria recomendada

Presentación: envase de 20 ó 40 cápsulas

Modo de empleo: tomar 2 cápsulas al día, salvo prescripción profesional



BIBLIOGRAFÍA

1. [No authors listed]
Krill oil - monograph.
Altern Med Rev. 2010 Mar;15(1):84-6.
2. Maki KC, Reeves MS, Farmer M, Griinari M, Berge K, Vik H, Hubacher R, Rains TM.
Krill oil supplementation increases plasma concentrations of eicosapentaenoic and docosahexaenoic acids in overweight and obese men and women.
Nutr Res. 2009 Sep;29(9):609-15.
3. Kidd PM.
Omega-3 DHA and EPA for cognition, behavior, and mood: clinical findings and structural-functional synergies with cell membrane phospholipids.
Altern Med Rev. 2007 Sep;12(3):207-27.
4. Tandy S, Chung RW, Wat E, Kamili A, Berge K, Griinari M, Cohn JS.
Dietary krill oil supplementation reduces hepatic steatosis, glycemia, and hypercholesterolemia in high-fat-fed mice.
J Agric Food Chem. 2009 Oct 14;57(19):9339-45.
5. Park JS, Chyun JH, Kim YK, Line LL, Chew BP.
Astaxanthin decreased oxidative stress and inflammation and enhanced immune response in humans.
Nutr Metab (Lond). 2010 Mar 5;7:18.



ANTARKRILL

Ácidos grasos Omega 3 unidos a fosfolípidos

ANTARKRILL



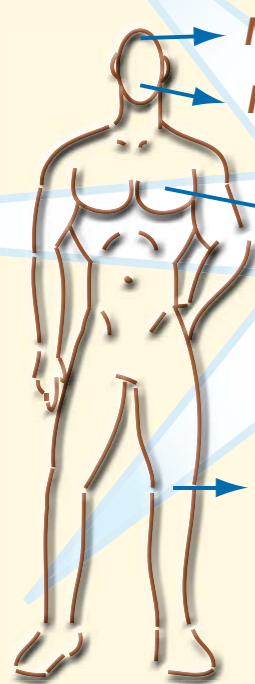
Omega 3 de la mejor calidad

Presentación

Caja de 30 perlas
Caja de 60 perlas



Beneficios de los omega 3



Mejoran la función cognitiva

Favorecen la salud de la piel

Reducen el riesgo cardiovascular

Disminuyen los procesos inflamatorios articulares

Ayudan al desarrollo del sistema nervioso central

Modo de empleo

Tomar 3 perlas al día, equivale a 1,5 g. diarios de aceite de Krill ANTARKRILL

Composición ANTARKRILL

Tres perlas diarias (1,5 g.) proporcionan a nuestro organismo:

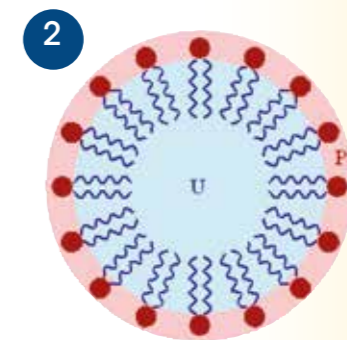
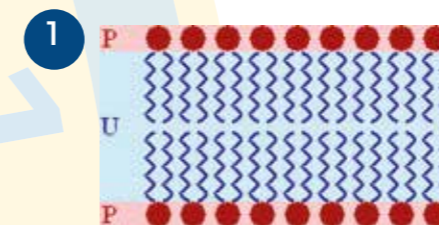
- 262,5 mg de omega 3 de los cuales 180 mg son de EPA y 82,5 mg son de DHA
- Omega 9
- 600 mg de fosfolípidos
- 120 µg de astaxantina
- Vitamina A y vitamina E

Astaxantina

La astaxantina disminuye el estrés oxidativo y la inflamación y refuerza la respuesta inmune en humanos. Es un pigmento rojo **antioxidante** que da mayor estabilidad al aceite, *Euphausia superba* lo incorpora de manera natural, no es necesario añadir vitamina E para evitar la oxidación del aceite.

Fosfolípidos

Son un tipo de grasas anfipáticas compuestos por una molécula de glicerol, al que se le unen dos ácidos grasos (1,2-diacilglicerol) y un grupo fosfato. Son componentes estructurales de la membrana celular, su carácter anfipático les permite la autoasociación a través de interacciones hidrofóbicas entre las porciones de ácido graso de cadena larga de moléculas adyacentes de tal forma que las cabezas polares se proyectan fuera, hacia el agua donde pueden interactuar con las moléculas proteicas y la cola apolar se proyecta hacia el interior de la bicapa lipídica.



Evidencia científica y clínica del aceite de krill

- Los fosfolípidos con omega 3 del aceite de krill son dispersables en agua (los triglicéridos con omega 3 del aceite de pescado no). Esto hace que los omega 3 del krill se absorban mejor en el intestino delgado y se distribuyan mejor a células **mejorando el índice omega 3 respecto a los aceites de pescado.**
- La fosfatidilcolina (fosfolípido) posee la capacidad de **aumentar la biodisponibilidad del EPA y DHA e incorporarlos a las membranas celulares.**
- Estudios en animales de laboratorio han demostrado que **el aceite de Krill reduce la tendencia a acumular grasas en el hígado, la glicemia y la hipercolesterolemia.**

BIBLIOGRAFÍA

1. Maheu E, Mazières B, Valat JP, Loyau G, Le Loët X, Bourgeois P, Grouin JM, Rozenberg S.

Eficacia sintomática de los insaponificables de aguacate/soja en el tratamiento de la artrosis de rodilla y cadera: ensayo clínico prospectivo, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, con un período de tratamiento de seis meses y un seguimiento de dos meses que demuestra un efecto persistente.

Arthritis & Rheumatism 1998 Jan; 41(1):81-91.

2. Blotman F, Maheu E, Wulwik A, Caspard H, Lopez A.

Eficacia y seguridad de los insaponificables de aguacate / soja en el tratamiento de la osteoartritis sintomática de la rodilla y cadera. Un estudio prospectivo, multicéntrico, de tres meses, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo.

Rev Rhum Engl Ed. 1997 Dec;64(12):825-34

3. Appelboom T, Schuermans J, Verbruggen G, Henrotin Y, Reginster JY.

Efecto de los insaponificables de aguacate / soja en la modificación de los síntomas de artrosis de rodilla. Ensayo clínico multicéntrico, doble ciego, prospectivo y controlado con placebo.

Scand J Rheumatol. 2001;30(4):242-7.

4. Little CV, Parsons T.

Terapia a base de plantas para el tratamiento de la osteoartritis.

Cochrane Database Syst Rev. 2001;(1):CD002947.

ARTRIKUM

Para reducir la inflamación
y los síntomas de la osteoartritis

ARTRIKUM



Mecanismo de acción de AVOVIDA™

- Inhibición de las citoquinas proinflamatorias en especial la IL 1.
- Incremento de la síntesis de colágeno por parte de los condrocitos y sinoviocitos.
- Estimulación de la producción de proteoglicanos por parte de los condrocitos afectados por la artritis.

COMPOSICIÓN:

- Extracto de aguacate y soja rico en insaponificables. (AVOVIDA™) 300 mg/cápsula.
- Dimetil sulfona.
- Silicio orgánico coloidal.

PRESENTACIÓN:

Envase con 30 cápsulas.

MODO DE EMPLEO:

Tomar una cápsula al día.

Alternativa natural al sulfato de condroitina y la glucosamina.

Reducción de la inflamación y dolor articular en pacientes que sufren osteoartritis.

Reducción de las necesidades de analgésicos y fármacos antiinflamatorios esteroideos y no esteroideos.

Para reducir la inflamación y los síntomas de la osteoartritis

BIBLIOGRAFÍA

1. Fiebich BL, Muñoz E, Rose T, Weiss G, McGregor GP. Molecular targets of the antiinflammatory Harpagophytum procumbens (devil's claw): inhibition of TNF and COX-2 gene expression by preventing activation of AP-1. Phytother Res. 2012 Jun;26(6):806-11. doi: 10.1002/ptr.3636. Epub 2011 Nov 10.

Harpagophytum procumbens se utiliza a menudo en el tratamiento de soporte de enfermedades inflamatorias y degenerativas del sistema esquelético.

2. Qi J, Li N, Zhou JH, Yu BY, Qiu SX. Isolation and anti-inflammatory activity evaluation of triterpenoids and a monoterpenoid glycoside from Harpagophytum procumbens. Planta Med. 2010 Nov;76(16):1892-6. doi: 10.1055/s-0030-1250029. Epub 2010 Jun 24.

3. Grant L, McBean DE, Fyfe L, Warnock AM. A review of the biological and potential therapeutic actions of Harpagophytum procumbens. Phytother Res. 2007 Mar;21(3):199-209.

4. Chrubasik S, Eisenberg E, Balan E, Weinberger T, Luzzati R, Conrad C. Treatment of low back pain exacerbations with willow bark extract: a randomized double-blind study.

El extracto de corteza de Sauce puede ser útil y seguro en el tratamiento del dolor lumbar.

5. Khayyal MT, El-Ghazaly MA, Abdallah DM, Okpanyi SN, Kelber O, Weiser D. Mechanisms involved in the anti-inflammatory effect of a standardized willow bark extract.

6. Drummond EM, Harbourne N, Marete E, Martyn D, Jacquier J, O'Riordan D, Gibney ER. Inhibition of Proinflammatory Biomarkers in THP1 Macrophages by Polyphenols Derived From Chamomile, Meadowsweet and Willow bark. Phytother Res. 2012 Jun 18. doi: 10.1002/ptr.4753.

Los compuestos antiinflamatorios de la dieta (Uimaria y Sauce) pueden aliviar la inflamación excesiva, un factor en la patogénesis de enfermedades comunes como la artritis reumatoide.

7. Barak V, Halperin T, Kalickman I. The effect of Sambucol, a black elderberry-based, natural product, on the production of human cytokines: I. Inflammatory cytokines. Eur Cytokine Netw. 2001 Apr-Jun;12(2):290-6.

8. Bessa Pereira C, Gomes PS, Costa-Rodrigues J, Almeida Palmas R, Vieira L, Ferraz MP, Lopes MA, Fernandes MH. Equisetum arvense hydromethanolic extracts in bone tissue regeneration: in vitro osteoblastic modulation and antibacterial activity. Cell Prolif. 2012 Aug;45(4):386-96. doi: 10.1111/j.1365-2184.2012.00826.x. Epub 2012 Jun 1.

9. Do Monte FH, dos Santos JG Jr, Russi M, Lanziotti VM, Leal LK, Cunha GM. Antinociceptive and anti-inflammatory properties of the hydroalcoholic extract of stems from Equisetum arvense L. in mice. Pharmacol Res. 2004 Mar;49(3):239-43.

azione

El dolor es una sensación molesta y aflictiva desencadenada por el sistema nervioso como reacción ante afecciones en el cuerpo humano.

azione es un analgésico y antiinflamatorio de origen natural que nos ayuda a paliar el dolor y la inflamación.

Ingredientes **azione**

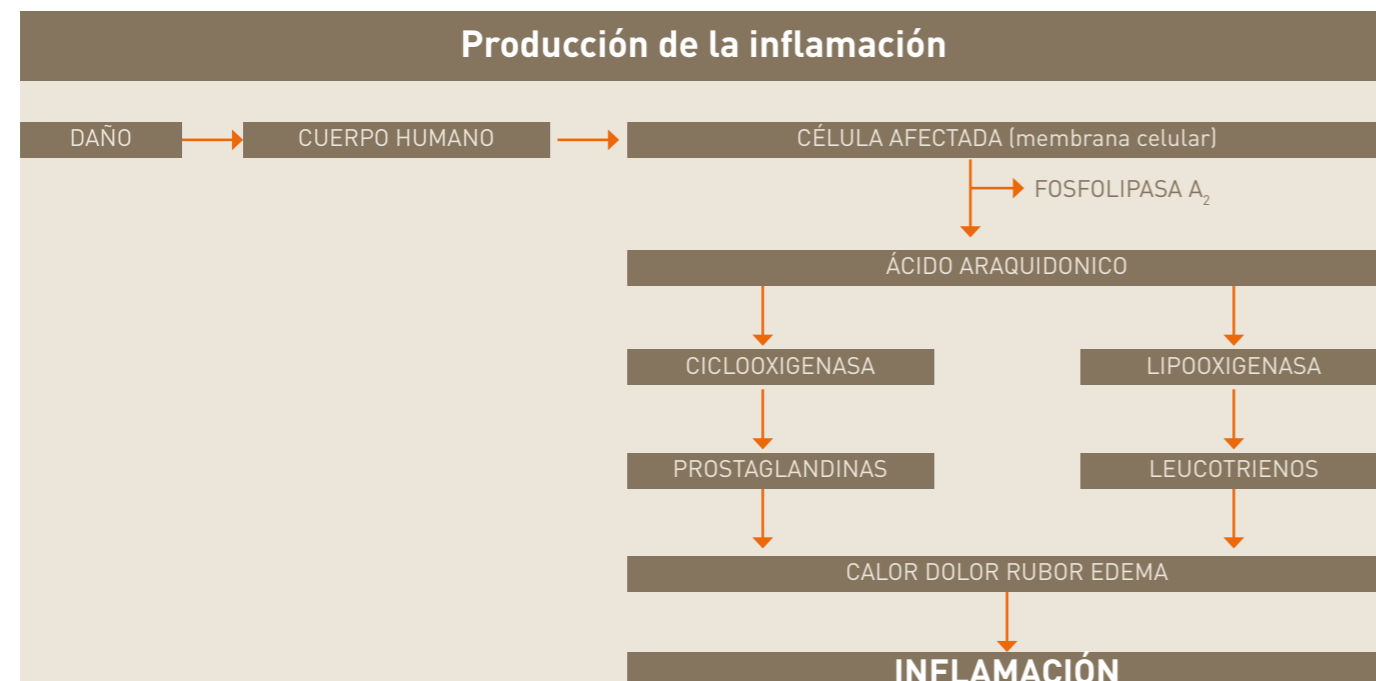
Harpagofito: su contenido en **harpagósido** y en otros principios activos le confiere actividad antiinflamatoria y analgésica de enfermedades degenerativas de las articulaciones, dolor de espalda, tendinitis o dolor de cabeza entre otras.

Sauce: útil en el tratamiento de la osteoartritis y en del dolor lumbar. Debido a su contenido en **salicina** y otros derivados de ésta, genera beneficios como antiinflamatorio, así mismo es un buen complemento en tratamientos contra la gripe, los resfriados y el catarro, por su efecto antifebrífugo.

Saúco: tiene propiedades antiinflamatorias y antivirales, en especial con el virus de la gripe y es beneficioso para la activación del sistema inmune (inmunoestimulante).

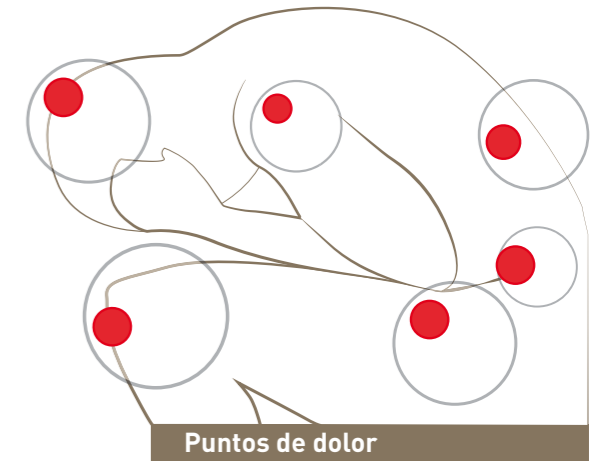
Ulmaria: su acción terapéutica reside en el contenido en **flavonoides** y, sobre todo, en **derivados salicilados** que le da propiedades antiinflamatorias, diuréticas, diaforéticas y antipiréticas.

Cola de caballo: es una planta con propiedades antiinflamatorias, analgésicas (antinociceptivo) y remineralizante. También tiene efectos inductivos en los osteoblastos.



Indicaciones **azione**:

- Procesos inflamatorios articulares tales como osteoartritis, artrosis y reuma
- Dolores lumbares y musculares
- Estados febriles
- Cefaleas



Ingredientes cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de:

- *Harpagophytum procumbens* 300 mg
- *Filipendula ulmaria* 125 mg
- *Salix alba* 100 mg

Zinc	2,75 mg	(27,5% de *CDR)
Manganeso	0,4 mg	(20% de *CDR)

*CDR: Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Envase con 20 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar una cápsula al día salvo prescripción profesional



Ingredientes jarabe:

Zumo de *Ribes nigrum*

Extractos nebulizados estandarizados de:

- *Harpagophytum procumbens* 600 mg
- *Filipendula ulmaria* 250 mg
- *Salix alba* 200 mg
- *Equisetum arvense* 150 mg
- *Sambucus nigra* 150 mg

Vitamina C	80 mg	(100% de *CDR)
Vitamina E	12 mg	(100% de *CDR)
Vitamina B ₆	1,4 mg	(100% de *CDR)
Vitamina B ₁	1,1 mg	(100% de *CDR)
Vitamina A	400 µg	(50% de *CDR)
Vitamina B ₁₂	2,5 µg	(100% de *CDR)
Manganeso	0,8 mg	(40% de *CDR)
Zinc	5 mg	(50% de *CDR)

*CDR: Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Jarabe de 250 ml

Modo de empleo:

Tomar 15 ml al día

BIBLIOGRAFÍA

1. **Risks and benefits of dietary isoflavones for cancer.** Andres S, Abraham K, Appel KE, Lampen A. *Critical Reviews in Toxicology*. 2011 Mar 26
2. **Soy Food Consumption and Breast Cancer Prognosis.** Caan BJ, Natarajan L, Parker BA, Gold EB, Thomson CA, Newman VA, Rock CL, Pu M, Al-Delaimy WK, Pierce JP. *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention* 2011 Feb 25.
3. **Phytotherapy as alternative to hormone replacement therapy.** Molla MD, Hidalgo-Mora JJ, Soteras MG. *Frontiers in bioscience (Schol Ed)*. 2011 Jan 1;3:191-204.
4. **Isoflavones: effects on bone health.** Castelo-Branco C, Cancelo Hidalgo MJ. *Climacteric*. 2011 Apr;14(2):204-11. Epub 2010 Nov 17.
5. **The significance of soy protein and soy bioactive compounds in the prophylaxis and treatment of osteoporosis.** Bawa S. *Journal of Osteoporosis* 2010 Mar 8;2010:891058.
6. **Testosterone augments polyphenol-induced DNA damage response in prostate cancer cell line, LNCaP.** Ide H, Yu J, Lu Y, China T, Kumamoto T, Koseki T, Muto S, Horie S. *Cancer Science* 2011 Feb;102(2):468-71.
7. **A mineral-rich extract from the red marine algae *Lithothamnion calcareum* preserves bone structure and function in female mice on a Western-style diet.** Aslam MN, Kreider JM, Paruchuri T, Bhagavathula N, DaSilva M, Zernicke RF, Goldstein SA, Varani J. *Calcified Tissue International* 2010 Apr;86(4):313-24.



Nuevo Basichest, con los beneficios de la soja
+ *Lithothamnium calcareum*

basichest

contiene por cápsula:

Lithothamnium calcareum	400 mg
Soja fermentada	80 mg
Isoflavonas de soja	60 mg
Calcio	120 mg (15% de *CDR)



La **soja fermentada** tiene la ventaja de aportar las isoflavonas en su forma activa sin necesidad del proceso digestivo, de modo que su absorción y efecto son rápidos. El proceso de la fermentación mejora la digestibilidad, reduce la actividad de los fitatos y transforma las isoflavonas de su forma no absorbible (glicósidos) en su forma biológicamente biodisponible y activa (agliconas).

Así pues, **genisteína, daidzeína y gliciteína** se encuentran de manera libre y dispuestas para ser absorbidas y actuar.

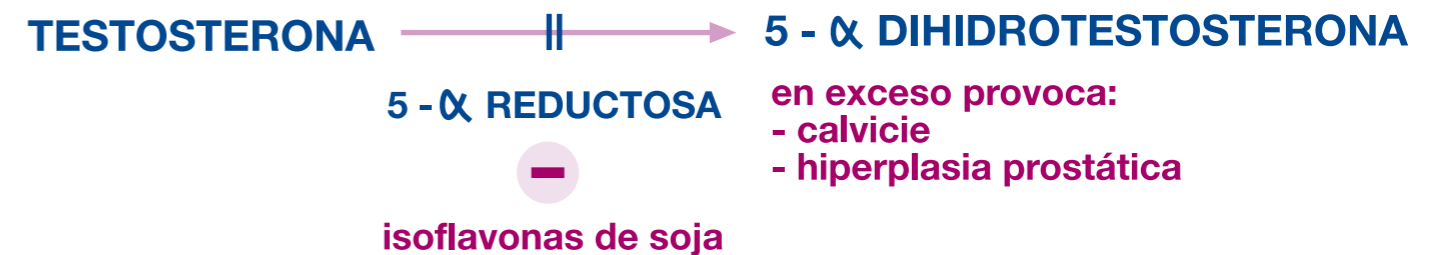
Además de las isoflavonas contiene el resto de constituyentes naturales de la soja como proteínas, fosfolípidos, carbohidratos, fitosteroles, saponinas, fitatos, beta-glucanos...

Isoflavonas son bioflavonoides con estructura y actividad similar a los estrógenos (sin efectos adversos), por ello y por su origen vegetal se denominan fitoestrógenos. Interactúan con receptores estrogénicos que se encuentran principalmente en la pared vascular, el hueso, el tracto urogenital bajo y el sistema nervioso central.

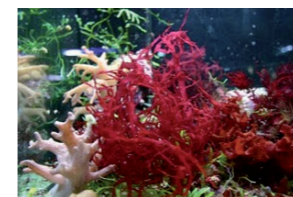
1. Combaten los **síntomas de la menopausia** como inestabilidad emocional, ansiedad, insomnio, sofocos y sudoración excesiva, dolores de cabeza, nerviosismo, irritabilidad y depresión.
2. Favorecen la **absorción del Calcio** ya que sus saponinas ayudan a mantener la densidad ósea.
3. Ayudan a compensar el aumento de problemas **cardiovasculares** de la menopausia ya que disminuyen los niveles del colesterol total y del LDL o colesterol "malo".
4. Su **acción antioxidante** retrasa el envejecimiento tisular.
5. **Acción antitumoral** (en pecho y ovarios) y anticancerígena (sobre todo a nivel de próstata, mama y colon).

En el varón:

Las isoflavonas actúan como inhibidores de la 5 alfa reductasa, enzima responsable de transformar la testosterona en dihidrotestosterona. Los niveles altos de dihidrotestosterona están directamente relacionados con la hiperplasia prostática benigna y la calvicie.



Lithothamnium calcareum



Es un alga roja que vive en los fondos marinos muy rica en oligoelementos, con enorme capacidad para concentrar todos los elementos del agua de mar.

Aporta un **30% de calcio** procedente de carbonato cálcico, esto es de especial interés si consideramos que los trastornos de la menopausia con mucha frecuencia están asociados a una densidad ósea menor. Cabe destacar que el calcio procedente de *Lithothamnium* es de origen natural, con gran biodisponibilidad para ser asimilado por el organismo humano. Además aporta otros oligoelementos como el magnesio que ayuda a mantener el equilibrio de calcio con respecto a otros electrolitos, evitando que se acumule y forme depósitos o cálculos renales y favoreciendo su fijación en huesos y dientes.

Con una cápsula de Basichest ingerimos 120 mg de Calcio (15% de la CDR).

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un poco de agua.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ball D, Maughan RJ. **The effect of sodium citrate ingestion on the metabolic response to intense exercise following diet manipulation in man.** Exp Physiol. 1997 Nov;82(6):1041-56.
La ingestión aguda de citrato de sodio antes de ejercicio disminuyó la acidosis post-ejercicio.
2. Del Valle EE, Spivacow FR, Negri AL. [Citrato and renal stones]. Medicina (B Aires). 2013;73(4):363-8.
El citrato de potasio es útil para corregir tanto la hipocitraturia y el bajo pH urinario y reduce notablemente la recurrencia de cálculos renales.
3. Sabboh H, Besson C, Tressol JC, Coudray C, Horcajada MN, Coxam V, Révész C, Demigné C. **Organic potassium salts or fibers effects on mineral balance and digestive fermentations in rats adapted to an acidogenic diet.** Eur J Nutr. 2006 Sep;45(6):342-8. Epub 2006 Jun 8.
Las fibras y sales orgánicas de potasio ejercen efectos diferentes sobre el metabolismo del Ca y Mg, pero con interacciones interesantes en cuanto al balance de Mg, fermentaciones digestivas y pH de la orina.
4. Joseph W. Reardon. **pH y los alimentos.** Food and Drug Protection Division. North Carolina Department of Agriculture and Consumer Services.
5. Doctora Catherine Kousmine. **Salve su Cuerpo.** Ed, Javier Vergara, editor S.A.

BoondaxMIN

El cuerpo humano está diseñado para mantener un pH ligeramente alcalino (7,35-7,45). El terreno es el medio que rodea a nuestras células (sangre, linfa y suero celular). De la composición y estado de estos líquidos orgánicos o terreno orgánico, depende la posibilidad de que las células funcionen correctamente.

Gracias a este medio las células realizan sus transacciones, además del intercambio gaseoso y bioeléctrico. Las funciones deficientes del estómago, el intestino, las glándulas, etc., aumentan el desequilibrio. Se pueden añadir influencias ambientales como: lluvia ácida, contaminaciones, medicamentos, tabaco, aire contaminado y, por supuesto, la nutrición acidificante y la deshidratación.

Una mala alimentación con un **exceso de alimentos ácidos** puede alterar el organismo humano provocando:

- La desmineralización del organismo.
- Mala metabolización de los alimentos, malas digestiones.
- Retención de líquidos.
- Problemas renales, cálculos renales y vesiculares, hiperuricemia, gota.
- Problemas óseos: reumáticos, artritis, artrosis, caries dentales.
- Procesos alérgicos, eczemas.
- Se favorecen las infecciones.
- Fatiga, debilidad, anemias.
- Depresiones nerviosas, neuralgias.
- Problemas vasculares.
- Lesiones deportivas.
- Procesos inflamatorios.

¿Cómo combatir la acidificación del cuerpo humano?

Hay que restablecer las condiciones del terreno ideal por medio de:

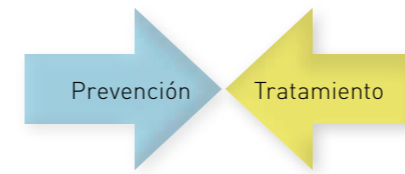
1. Restringir al máximo el aporte de alimentos acidificantes y regular el aporte de alimentos ácidos.
2. Eliminar los ácidos acumulados con la ayuda de la depuración a través de los riñones, la piel y los pulmones: con ejercicio físico moderado (oxigena los tejidos), baños de vapor que produzcan sudoración, y uso de fitoterapia por su capacidad depurativa y sudorífica (drenan los ácidos por la piel y los riñones).
3. Tomar suplemento de sales orgánicas alcalinas.

Boondax_{MIN} está **indicado** para equilibrar la relación ácido-base. Es rico en **SALES MINERALES ORGÁNICAS** alcalinas, de efectos neutralizantes sobre el exceso de ácidos. Los minerales son aportados en forma de sales por lo que van a ser asimilados más fácilmente.

Los minerales son citratos de: calcio, potasio, sodio, magnesio, amoniacal de hierro y carbonato de manganeso.

Algunas **aplicaciones prácticas** de **Boondax_{MIN}**:

- Tras analizar la alimentación del paciente con registro dietético observamos que la **dieta** que ha llevado nuestro paciente ha sido **ácida** (exceso de carnes, ausencia de vegetales, bajo consumo de agua...). Lo primero para poder tratar la enfermedad que nos presenta, es corregirle la dieta y la eliminación de la acidificación mediante el suplemento Boondax min.
- Observamos en el paciente a través de un **papel reactivo** que el pH de la orina es mayor a 7,5 (acidosis cetónica).
- Como protector en el exceso de acidificación que provoca las **dietas** restrictivas, cetogénicas y dietas hiperprotéicas.
- Tratamiento y prevención de la producción de **ácido úrico**.
- Tratamiento en **osteoporosis** o **destrucción ósea** que haya podido ser causada por exceso de acidificación.
- Problemas de **caries, caída del cabello** en exceso.
- Para evitar **lesiones** después de la realización de ejercicio físico, disminuyendo la **acidosis post-ejercicio**.



Contraindicaciones: Los posibles excesos se eliminan fácilmente por los riñones, gracias a la facilidad de la utilización de los citratos por el cuerpo. Su única contraindicación radica precisamente en esta vía de eliminación. Por lo tanto este suplemento nutricional no debe administrarse en caso de enfermedades renales graves: nefrosis, insuficiencia renal grave, etc.



Patrones básicos y generales de una dieta alcalinizante:

- Tomar verduras, hortalizas, frutas y algas en cada comida.
- Tomar legumbres 2-3 veces por semana.
- Tomar infusiones y caldos vegetales a lo largo del día.
- Mantener una buena ingesta hídrica.
- Evitar los productos industriales.
- Evitar harinas y azúcares refinados.
- Endulzar con stevia en vez de azúcar.
- Tomar frutos secos al menos una vez al día.
- Evitar los quesos.
- Disminuir la toma de carnes y pescados.
- Evitar la toma de bebidas alcohólicas, refrescos, cafeína y nicotina.



Ingredientes por 2 cápsulas:

Citrato de:	
calcio	120 mg (15 % de *VRN)
magnesio	62 mg (16,5 % de *VRN)
sodio	12 mg
potasio	37 mg
hierro	2,1 mg (15 % de *VRN)
zinc	1,5 mg (15 % de *VRN)
Carbonato de manganeso	0,9 mg (45% de *VRN)

* VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

Presentación:

Envase con 60 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar dos cápsulas al día.

BIBLIOGRAFÍA

1. Krajewska-Kulak E, Lukaszuk C, Niczyporuk W. [Effects of 33% grapefruit extract on the growth of the yeast-like fungi, dermatophytes and moulds][Article in Polish]. *Wiad Parazytol.*2001; 47(4):845-9
El extracto de pomelo es capaz de ejercer una potente actividad antifúngica
2. Cvetnic Z, Vladimir-Knezevic S. **Antimicrobial activity of grapefruit seed and pulp ethanolic extract.** *Acta Pharm.* 2004 Sep; 54(3): 243-50
3. Tampieri MP, Galuppi R, Macchioni F, Carelle MS, Falcioni L, Cioni PL, Morelli I. **The inhibition of Candida albicans by selected essential oils and their major components.** *Mycopathologia.*2005.Apr; 159 (3): 339-45
Muchos aceites volátiles, entre ellos el de orégano, poseen propiedades antifúngicas y son potencialmente aplicables como agentes antimicóticos.
4. Bozin B, Mimica- Dukic N, Simin N, Anackov G. **Characterization of the volatile composition of essential oils of some lamiaceae spices and the antimicrobial and antioxidant activities of the entire oils..** *J.Agric Food Chem.* 2006 Mar 8;54(5): 1822-8
5. Hammer KA, Carson CF, Riley TV. **Antimicrobial activity of essential oils and other plant extracts.** *J Appl Microbiol* 1999 Jun;86(6):985-90
6. Bizilevicius GA. **Where do the immunostimulatory effects of oral proteolytic enzymes('systemic enzyme therapy') come from? Microbial proteolysis as a posible starting point.** *Med Hypotheses.*2006;67(6):1386-8. Epub 2006 Jul 25
7. Giordani R, Cardenas ML, Moulin-Traffort J, Regli P. **Fungicidal activity of latex sap from Carica papaya and antifungal effect of D(+)-glucosamine on Candida albicans growth.** *Mycoses.*1996 Mar-Apr;39(3-4):103-10
La papaya inhibe el crecimiento de Candida albicans
8. Giordani R, Gachon C, Moulin-Traffort J, Regli P. **A synergistic effect of Carica papaya latex sap and fluconazole on Candida albicans growth.** *Mycoses.*1997 Dec; 40 (11-12):429-37
9. Mikhail MS, Palan PR, Basu J, Anyaegbunam A, Romney SL. **Decreased beta-carotene levels in exfoliated vaginal epithelial cells in women with vaginal candidiasis.** *Am J Reprod Immunol.* 1994 Oct; 32(3): 221-5
La disminución de los niveles de beta-caroteno, y posiblemente otros antioxidantes, pueden alterar la respuesta inmune local dando lugar a alteraciones en la flora vaginal, crecimiento excesivo de candida, y el desarrollo de la candidiasis vaginal.
10. Dalben-Dota KF, Faria MG, Bruschi ML, Pelloso SM, Lopes-Consolaro ME, Svidzinski TI. **Antifungal activity of propolis extract against yeasts isolated from vaginal exudates.** *Altern Complement Med.* 2010 Mar;16(3):285-90. doi: 10.1089/acm.2009.0281.
El extracto de própolis mostró un excelente rendimiento frente a las cepas de hongos vaginales, y podría ser incluido entre las nuevas opciones terapéuticas para el tratamiento de la candidiasis vulvo-vaginal.



Existen tres tipos de micosis humanas: **superficiales**, **intermedias** como las candidiasis (*Candida albicans*) y **profundas**.

Los síntomas de las micosis varían dependiendo de la **localización**, como por ejemplo:

- **Oral:** se manifiesta con aftas o úlceras bucales en encías y lengua.
- **Vaginal:** aparición de un flujo espeso y blanco, picazón y sensación de quemazón dentro o alrededor de la vagina.
- **Intestinal:** sus principales síntomas son náuseas, vómitos, estreñimiento o diarrea, indigestión, hinchazón e intolerancias a distintos alimentos. A nivel sistémico puede producir fatiga, pérdida de peso, depresión e irritabilidad.
- **Cutáneas:** en la piel (eczemas, soriasis, acné).

CANDISMIC *plus*, para el tratamiento de la candidiasis.

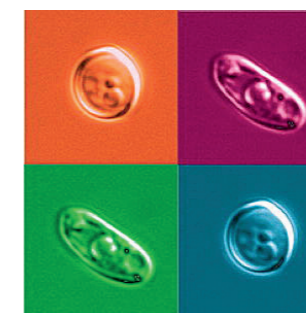
Sus ingredientes actúan como:

- antifúngicos.
- antibiótico antibacteriano.
- analgésicos.
- antioxidantes.
- cicatrizantes.
- antiinflamatorios de las mucosas y músculos.
- inmuoestimulantes.
- restauradores de las mucosas.

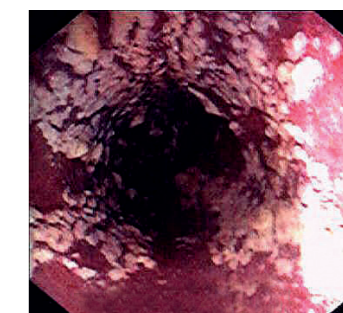
Ingredientes de CANDISMIC *plus*:

- **Caprilato de sodio:** es el **antifúngico natural** conocido **más eficaz** y también en casos de candidiasis de repetición.
- **Semillas de pomelo (*Citrus paradisi Mac-Fad.*):** es **antifúngico**, además, por su contenido en vitamina C y en flavonoides estimula las funciones del sistema inmunitario.
- **Orégano (*Origanum vulgare L.*):** es tónico general, espasmolítico digestivo, carminativo, analgésico, cicatrizante, **antiséptico y antifúngico**.
- **Bromelaína (*Ananas sativus L.*) + papaína (*Carica papaya L.*):** estas **enzimas proteolíticas** son las mejores ayudas digestivas conocidas. Reducen y **eliminan la inflamación de los tejidos blandos** (mucosas). Actúan muy favorablemente en procesos alérgicos. Estimulan la producción de ciertas células inmunológicas (Linfocitos T). Actúan a cualquier pH.

- **Betacaroteno:** es eficaz al tratar casos de **mala absorción intestinal** por alteración de la mucosa del tracto digestivo (disbiosis intestinal por proliferación de hongos, especialmente candidas).
- **Própolis:** eficaz en la lucha contra las micosis. **Es antifúngico**, antibacteriano, antiviral, inmuoestimulante, antiinflamatorio, cicatrizante y ligeramente analgésico.



Candida albicans



Candidiasis Gastrointestinal

En casos de candidiasis la **alimentación** juega un papel clave: generalmente es recomendable **disminuir** de forma significativa el consumo de **hidratos de carbono** refinados, (especialmente azúcares).

Contenido por 3 cápsulas:

• Caprilato de sodio	535 mg
• Extracto de orégano	300 mg
• Extracto pomelo	100 mg
• Papaína	80 mg
• Própolis	60 mg
• Bromelaína	50 mg
• Vitamina A	800 µg (100% de *VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.



Presentación:

30 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar una cápsula antes de las 2 principales comidas con abundante agua.

El modo de empleo recomendado para tratamiento candidiasis:

- Primer mes: 0-1-1
- Segundo mes: 0-0-1

BIBLIOGRAFÍA

1. Afshar K, Stothers L, Scott H, MacNeily AE. Cranberry juice for the prevention of pediatric urinary tract infection: a randomized controlled trial. *J Urol*. 2012 Oct;188(4 Suppl):1584-7. doi: 10.1016/j.juro.2012.02.031. Epub 2012 Aug 19.

El arándano con altas concentraciones de proantocianina parece ser eficaz en la prevención de infecciones pediátricas no febriles del tracto urinario.

2. Wang CH, Fang CC, Chen NC, Liu SS, Yu PH, Wu TY, Chen WT, Lee CC, Chen SC. Cranberry-containing products for prevention of urinary tract infections in susceptible populations: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Arch Intern Med*. 2012 Jul 9;172(13):988-96. doi: 10.1001/archinternmed.2012.3004.

3. Goldman RD. Cranberry juice for urinary tract infection in children. *Can Fam Physician*. 2012 Apr;58(4):398-401.

4. Sychev DA. [Cranberry preparations in urological practice: view of a clinical pharmacologist]. *Urologiia*. 2011 Nov-Dec;(6):97-8, 100-3.

5. LaPlante KL, Sarkisian SA, Woodmansee S, Rowley DC, Seeram NP. Effects of cranberry extracts on growth and biofilm production of *Escherichia coli* and *Staphylococcus* species. *Phytother Res*. 2012 Sep;26(9):1371-4. doi: 10.1002/ptr.4592. Epub 2012 Feb 1.

El arándano rojo puede tener efectos beneficiosos contra el crecimiento y la capacidad de producción de biofilm de bacterias Gram-positivas.

6. Shmueli H, Ofek I, Weiss EI, Ronen Z, Hourri-Haddad Y. Cranberry components for the therapy of infectious disease. *Curr Opin Biotechnol*. 2012 Apr;23(2):148-52. doi: 10.1016/j.copbio.2011.10.009. Epub 2011 Nov 14.

7. Fullerton M, Khatiwada J, Johnson JU, Davis S, Williams LL. Determination of antimicrobial activity of sorrel (*Hibiscus sabdariffa*) on *Escherichia coli* O157:H7 isolated from food, veterinary, and clinical samples. *J Med Food*. 2011 Sep;14(9):950-6. doi: 10.1089/jmf.2010.0200. Epub 2011 May 6.

El hibisco fue efectivo en todos los niveles en la inhibición de E. coli O157: H7, por lo que posee actividad antimicrobiana.

8. Schmidt E, Wanner J, Hiiferl M, Jirovetz L, Buchbauer G, Gochev V, Girova T, Stoyanova A, Geissler M. Chemical composition, olfactory analysis and antibacterial activity of *Thymus vulgaris* chemotypes geraniol, 4-thujanol/terpinen-4-ol, thymol and linalool cultivated in southern France. *Nat Prod Commun*. 2012 Aug;7(8):1095-8.

T. vulgaris tiene un efecto antimicrobiano potente útil para ser empleados como aditivos en los productos alimenticios, así como para aplicaciones terapéuticas.

9. Gossell-Williams M, Davis A, O'Connor N. Inhibition of testosterone-induced hyperplasia of the prostate of sprague-dawley rats by pumpkin seed oil. *J Med Food*. 2006 Summer;9(2):284-6.

10. Abu-Darwish MS, Al-Ramamneh EA, Kyslychenko VS, Karpiuk UV. The antimicrobial activity of essential oils and extracts of some medicinal plants grown in Ash-shoubak region - South of Jordan. *Pak J Pharm Sci*. 2012 Jan;25(1):239-46.

Salvia officinalis mostró actividad contra cepas de E. coli.

Cistorén es un complemento alimenticio orientado a la prevención y tratamiento coadyuvante de **infecciones urinarias**, en las diferentes etapas de la vida de los **hombres** y las **mujeres**.

La mayoría de las **mujeres** padecen a lo largo de su vida una infección de vías urinarias, cistitis, originada casi siempre por la bacteria **E. coli**, que habita en la parte más distal del intestino grueso; y puede pasar a infectar el sistema urinario pasando desde el ano hasta la uretra y después a la vejiga, lo que provoca la inflamación e infección. Las manifestaciones sintomáticas y las características de la cistitis en los **hombres** suelen estar determinadas por el agrandamiento de la próstata que se produce en gran parte de los varones mayores de 50 años.



Síntomas de la cistitis:

- Sensación de **ardor** o **quemazón** al orinar
- **Molestias** o dolor durante las **relaciones sexuales**
- Aparición de **hematíes** en orina (en casos avanzados)
- Sensación de **ardor** o **quemazón** al orinar
- Aumento de la **frecuencia** de las micciones
- Fiebre, vómitos, dolor lumbar, irritabilidad

Ingredientes de Cistorén:

Arándano americano (*Vaccinium vitis-idaea L.*): uno de sus componentes, las **proantocianinas** impiden la **adhesión** de las bacterias en las células uroteliales del tracto urinario debido a que bloquea las P-fimbriadas bacterianas. Por ello se inhibe el desarrollo de biopelículas de *Staphylococcus spp.* y *Escherichia coli*. Además el arándano rojo favorece la **diuresis**, por lo que se facilita la **micción**.

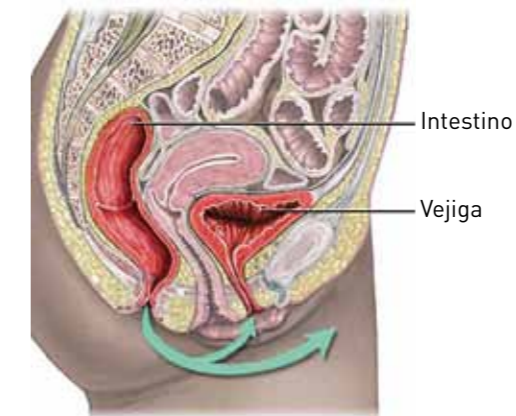
Hibisco (*Hibiscus sabdariffa L.*): las proantocianidinas impiden la adherencia de la *E. coli* a las vías urinarias, de esta forma estos **patógenos** pueden ser eliminados durante la micción al ser **arrastrados** por la **orina**. También contiene otros polifenoles que han demostrado tener una excelente actividad **antibacteriana**, bacteriostática y antifúngica. El efecto antibacteriano es **inmediato**.

Tomillo (*Thymus vulgaris L.*): es un potente **antibacteriano** eficaz en **cistitis**, **uretritis**, **vaginitis** y **prostatitis**.

Calabaza (*Cucurbita pepo L.*): puede inhibir la hiperplasia de la **próstata** inducida por testosterona. Con ello, se reduce el riesgo de padecer infecciones urinarias en **hombres**.

Salvia (*Salvia officinalis L.*): tiene actividad antibacteriana frente a la *E. coli*. Además es rica en **ácido ursólico**, con propiedades **antiinflamatorias**.

Brezo (*Erica cinerea L.*): sus **flavonoides** y **taninos** calman la inflamación dolorosa de la pared de la vejiga producida por una **infección urinaria**. También es útil en **prostatitis**.



Ingredientes

Extractos nebulizados estandarizados de:

- Arándano americano 180 mg
- Hibisco 50 mg
- Tomillo 50 mg
- Calabaza 50 mg
- Salvia 50 mg
- Brezo 50 mg

Presentación:

20 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar 1 cápsula al día preferentemente antes de acostarse, con abundante agua.

BIBLIOGRAFÍA

1. Venero CV, Venero JV, Wortham DC, Thompson PD.
Lipid-lowering efficacy of red yeast rice in a population intolerant to statins.
Am J Cardiol. 2010 Mar 1;105(5):664-6.
2. Cesarone MR, Ledda A, Belcaro G, Ricci A, Stuard S, Pellegrini L, Ippolito E, Cornelli U.
Antilip®: treatment of subjects with high total cholesterol tolerability and efficacy in a short-term registry study.
Am J Cardiol. 2010 Aug 1;106(3):448.
3. Klimek M, Wang S, Ogunkanmi A.
Safety and Efficacy of Red Yeast Rice (*Monascus purpureus*) as an Alternative Therapy for Hyperlipidemia.
P T. 2009 Jun;34(6):313-27.
4. Bogsrud MP, Ose L, Langslet G, Ottestad I, Strøm EC, Hagve TA, Retterstøl K.
HypoCol (red yeast rice) lowers plasma cholesterol - a randomized placebo controlled study.
Scand Cardiovasc J. 2010 Aug;44(4):197-200.
5. Lin JS.
An alternative treatment of hyperlipidemia with red yeast rice: a case report.
J Med Case Reports. 2010 Jan 8;4:4.
6. Belarbi M, Bendimerad S, Sour S, Soualem Z, Baghdad C, Hmimed S, Chemat F, Visioli F.
Oleaster oil positively modulates plasma lipids in humans.
J Agric Food Chem. 2011 Aug 24;59(16):8667-9.
7. Waterman E, Lockwood B.
Active components and clinical applications of olive oil.
Altern Med Rev. 2007 Dec;12(4):331-42. Review.
8. Cuevas V et al.
Effect of policosanol on arterial blood pressure in rats. Study of the pharmacological interacción con nifedipine and propanolol.
Archives of Medical Research. 29 (1): 21-4, 1998 Spring.
9. Fraga V et al.
Effect of policosanol on in vitro and in vivo rat liver microsomal lipid peroxidation.
Archives of Medical Research. 28 (3): 355-60, 1997 Autumn.
10. Martínez J.
El policosanol de la caña de azúcar. Aplicaciones en las hipercolesterolemias y riesgo vascular.
Revista de Fitoterapia. 1(3); 183-194, 2001.
11. Menéndez R et al.
Oral administración of policosanol inhibits in vitro Koper ion-inducid rat lipoprotein peroxidation.
Physiology & Behavior. 67 (1): 1-7, 1999 Aug 1.
12. Kar P, Laight D, Shaw KM, Cummings MH.
Flavonoid-rich grapeseed extracts: a new approach in high cardiovascular risk patients?
Int J Clin Pract 2006; 60: 1484-1492.
13. Bagchi D, Garg A, Krohn RL, Bagchi M, Tran MX, Stohs SJ.
Oxygen free radical scavenging abilities of vitamins C and E, and a grape seed proanthocyanidin extract in vitro.
Res Commun Mol Pathol.Pharmacol 1997; 95: 179-189.

bioserumlaboratorios, s.l.

CITESTEROL

Extractos vegetales para reducir el colesterol

CITESTEROL

Extractos vegetales para reducir el colesterol



Ingredientes: levadura roja del arroz (*Oryza sativa*, *Monascus purpureus*), gamma oryzanol (*Oryza sativa*), extractos nebulizados estandarizados de olivo (*Olea europaea*) y vid roja (*Vitis vinifera*), policosanol, antiaglomerante estearato de magnesio, incrementador de volumen celulosa microcristalina.

Presentación: envase de 30 cápsulas

Modo de empleo: tomar una cápsula al día

LEVADURA ROJA DEL ARROZ: rica en monacolina K, inhibe la síntesis endógena de colesterol en una de sus primeras fases. Además posee también propiedades hipolipemiantes. La asociación con otros agentes hipolipemiantes, como policosanol, incrementa su eficacia y seguridad. Otros compuestos presentes en la levadura roja, como las isoflavonas y los esteroides actúan como coadyuvantes en sus propiedades hipolipemiantes y también como protectores del endotelio vascular frente al estrés oxidativo.

GAMMA ORYZANOL: obtenido del arroz, *Oryza sativa* tiene propiedades hipolipemiantes.

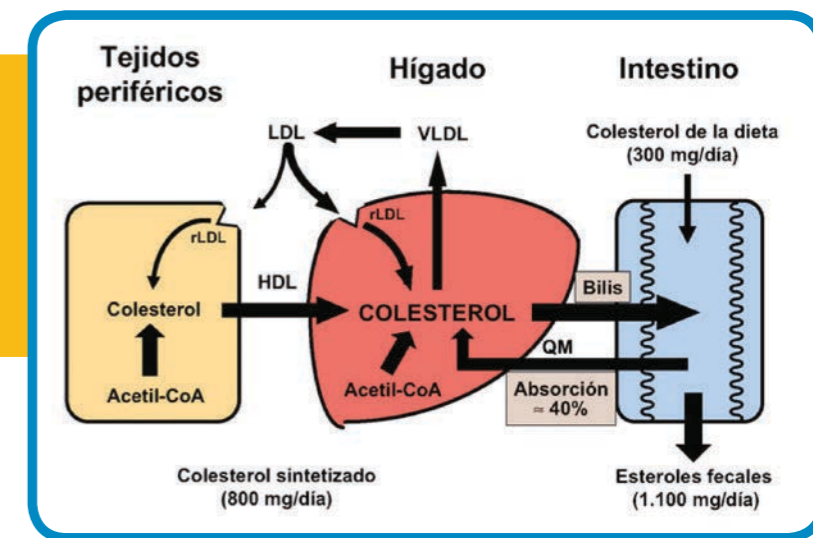
EXTRACTO DE OLIVO (*Olea europaea*): la hoja del olivo tiene efecto antihipertensivo mientras que el aceite es conocido por su acción hipocolesterolemia, coadyuvante en el tratamiento de hiperlipemias.

EXTRACTO DE VID ROJA (*Vitis vinifera*): la hoja es rica en derivados polifenólicos que se utilizan por su efecto positivo en el tratamiento crónico de la insuficiencia venosa y sus síntomas (hinchazón de las piernas, venas varicosas, sensación de pesadez, dolor, cansancio, picor, tensión y calambres en las pantorrillas).

POLICOSANOL es una mezcla estandarizada de alcoholes alifáticos aislada y purificada a partir de la cera de la caña de azúcar. Existen evidencias científicas que demuestran su efecto un efecto hipolipemiante y antiaterosclerótico entre otros.

CONTENIDO POR CÁPSULA

Levadura roja del arroz	325 mg
Gamma oryzanol	75 mg
Extracto de olivo	75 mg
Extracto de vid roja	50 mg
Extracto de cardo mariano	20 mg
Policosanol	10 mg
Coenzima Q ₁₀	10 mg



Las partículas LDL son las que transportan el colesterol a los tejidos. Cuando el colesterol unido a LDL supera ciertos límites, tiende a depositarse en la pared de las arterias formando un tipo de lesión conocida como "placa de ateroma" que con el tiempo dará lugar a una enfermedad conocida como Arterioesclerosis. Es el llamado "colesterol malo", y hay que procurar tenerlo cuanto más bajo mejor.

Las partículas HDL transportan colesterol al hígado. Su misión, por tanto, es beneficiosa y evitan que el colesterol se deposite en otros lugares. Es por este motivo que al colesterol unido a HDL se le llama popularmente "colesterol bueno" y que sus niveles sean altos es positivo para nuestra salud.

La hipercolesterolemia (existencia de concentraciones sanguíneas de colesterol superiores a 220 mg/dl)

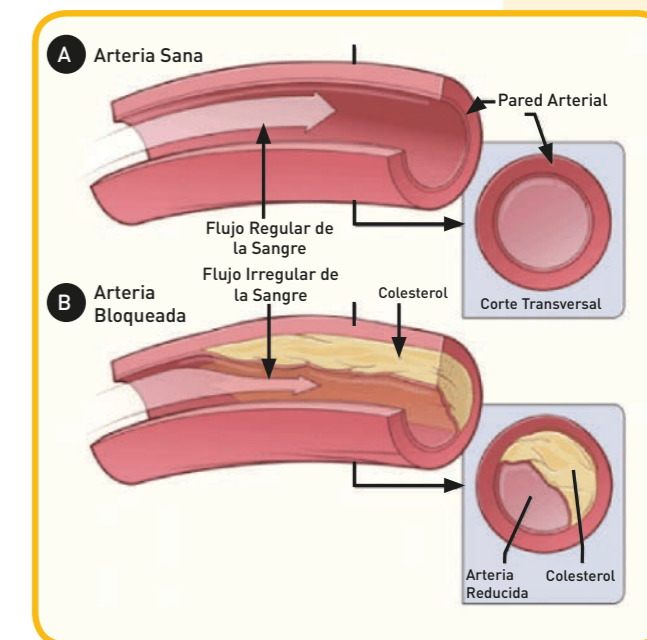
Hipertrigliceridemia (existencia de concentraciones sanguíneas de triglicéridos superiores a 200 mg/dl)

El aumento de colesterol y/o triglicéridos es crónico constituye un factor de riesgo para el desarrollo de **arteriosclerosis**. Por ello, especialmente las hipercolesterolemias, pueden dar lugar al desarrollo de:

- Insuficiencia coronaria (angina de pecho, infarto de miocardio)
- Accidentes vasculares cerebrales (ACV)
- Trastornos de la circulación de las extremidades inferiores

La alteración de los grandes vasos se produce como consecuencia del acúmulo de colesterol en las células llamadas espumosas, que constituyen la base para el desarrollo de la **placa de ateroma**, que es el elemento básico en la arteriosclerosis. La placa de ateroma obstruye progresivamente el paso de sangre, favoreciendo un escaso aporte de oxígeno a los tejidos o isquemia que puede dar lugar a lesiones irreversibles.

En algunos pacientes la **hipertrigliceridemia** se asocia con disminución de HDL colesterol, y otras complicaciones como hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad e hiperuricemia, conformando el llamado **síndrome metabólico** que acarrea un alto riesgo de enfermedad cardiovascular.



BIBLIOGRAFÍA

1. Kaschel R. University of Osnabrueck, Germany. Ginkgo biloba: specificity of neuropsychological improvement: a selective review in search of differential effects. *Hum Psychopharmacol*. 2009 Jul;24(5):345-70. **Existen pruebas consistentes de que la administración crónica de Ginkgo biloba mejora la atención selectiva, algunos de los procesos ejecutivos y la memoria a largo plazo de material verbal y no verbal.**
2. Wesnes KA, Ward T, McGinty A, Petrini O. The memory enhancing effects of a Ginkgo biloba/Panax ginseng combination in healthy middle-aged volunteers. *Psychopharmacology (Berl)* 2000;152:353-61. **La combinación de Ginkgo biloba y Ginseng mejoró de forma significativa el índice de Calidad de Memoria y distintos aspectos como la memoria de trabajo y a largo plazo.**
3. Scholey A, Ossoukhova A, Owen L, Ibarra A, Pipingas A, He K, Roller M, Stough C. Effects of American ginseng (*Panax quinquefolius*) on neurocognitive function: an acute, randomised, double-blind, placebo-controlled, crossover study. *Psychopharmacology (Berl)*. 2010 Oct;212(3):345-56. **Este estudio preliminar ha identificado una mejora de la memoria de trabajo tras la administración de Ginseng americano.**
4. Dave UP, Dingankar SR, Saxena VS, Joseph JA, Bethapudi B, Agarwal A, Kudiganti V. An open-label study to elucidate the effects of standardized *Bacopa monnieri* extract in the management of symptoms of attention-deficit hyperactivity disorder in children. *Adv Mind Body Med*. 2014 Spring;28(2):10-5. **Los síntomas de déficit de atención disminuyeron en el 85% de los niños. Los síntomas de problemas de aprendizaje, la impulsividad y los problemas psiquiátricos se redujeron en el 78%, 67% y 52% de los niños, respectivamente.**
5. Hernández-Benítez R, Vangipuram SD, Ramos-Mandujano G, Lyman WD, Pasantes-Morales H. División de Neurociencias, Instituto de Fisiología Celular, Universidad Nacional Autónoma de México, Mexico City 04510, Mexico. Taurine enhances the growth of neural precursors derived from fetal human brain and promotes neuronal specification. *Dev Neurosci*. 2013;35(1):40-9. **La taurina tiene un efecto positivo en el crecimiento de las células precursoras neuronales humanas y en la formación neuronal.**
6. Lima AA, Kvalsund MP, Souza PP, Figueiredo ÍL, Soares AM, Mota RM, Lima NL, Pinkerton RC, Patrick PP, Guerrant RL, Oriá RB. Zinc, vitamin A, and glutamine supplementation in Brazilian shantytown children at risk for diarrhea results in sex-specific improvements in verbal learning. *Clinics (Sao Paulo)*. 2013;68(3):351-8. **Los niños que reciben una combinación de glutamina, zinc y vitamina A obtienen una mayor puntuación en el aprendizaje verbal comparado con el grupo de placebo**
7. Virarkar M, Alappat L, Bradford PG, Awad AB. L-arginine and nitric oxide in CNS function and neurodegenerative diseases. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2013;53(11):1157-67. **Una de las principales funciones de la L-arginina es la síntesis de óxido nítrico (NO), el cual es un importante regulador de los procesos fisiológicos en el sistema nervioso central (promueve el flujo sanguíneo cerebral, consolida los procesos de memoria, mantiene los ciclos de sueño y vigilia,...)**
8. Kesse-Guyot E, Fezeu L, Jeandel C, Ferry M, Andreeva V, Amieva H, Hercberg S, Galan P. Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle, U Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale, Université Paris, Bobigny, France. French adults' cognitive performance after daily supplementation with antioxidant vitamins and minerals at nutritional doses: a post hoc analysis of the Supplementation in Vitamins and Mineral Antioxidants (SU.VI.MAX) trial. *Am J Clin Nutr*. 2011 Sep;94(3):892-9. doi: 10.3945/ajcn.110.007815. Epub 2011 Jul 20. **Los sujetos que recibieron antioxidantes tuvieron puntuaciones de memoria verbal y función ejecutiva más altas que el grupo de placebo.**
9. Bourre JM. French Academy of Medicine. INSERM, U705 ; CNRS, UMR 7157 ; Universités Paris 7 et 5, Department of Neuro-pharmacology-nutrition. Hôpital Fernand Widal, 200, rue du Faubourg Saint-Denis, 75475 Paris cedex 10. Effects of nutrients (in food) on the structure and function of the nervous system: update on dietary requirements for brain: micronutrients. *J Nutr Health Aging*. 2006 Sep-Oct;10(5):377-85. **Visión general de los efectos de los micronutrientes (vitaminas, minerales y aminoácidos) sobre la estructura cerebral y sus funciones cognitivas e intelectuales.**

bioserumlaboratorios, s.l.

de nota
estudio

Múltiples estudios neurocientíficos revelan que **la dieta y los complementos dietéticos influyen en el rendimiento del cerebro.**

Exámenes, redacción de informes, resolver problemas laborales... Muchas de nuestras actividades diarias requieren una buena dosis de concentración, y es que además, ésta capacidad es muy importante en relación al aprendizaje y la memoria. Sin embargo, la dificultad para resistir las distracciones o de mantener un buen nivel de atención durante largos tiempos es bastante común en muchas personas.



de nota es un producto a base de extractos vegetales estandarizados, aminoácidos, vitaminas y minerales que aumentan la actividad cerebral y la memoria, además de contribuir a disminuir el cansancio y la fatiga.

de nota estudio favorece el rendimiento intelectual y mejora la función cognitiva.

Ingredientes:

Ginkgo biloba: posee múltiples usos terapéuticos debido a su riqueza en **flavonoides**, que le confieren propiedades implicadas en aumentar la circulación sanguínea central y periférica, la agregación plaquetaria y la antioxidación. Está recomendado en **problemas cognitivos** causados por la edad, demencia y falta de concentración.

Ginseng americano: es especialmente rico en **ginsenósido Rb1**, el cual se absorbe a través del tracto gastrointestinal y tiene una permanencia en niveles séricos y tejidos más alta que el resto. Este ginsenósido posee acciones neurotrópicas y neuroprotectoras que contribuyen a mejorar la **atención** y la capacidad de **memoria**.

Bacopa monnieri: los componentes responsables de sus efectos cognitivos son los **bacósidos A y B**, que estimulan la transmisión del **impulso neuronal**, reparan el **daño neuronal**, tienen actividad antioxidante sobre el hipocampo, corteza frontal y estriatum, y potencian la neurotransmisión colinérgica.

Ácido L-glutámico: conocido como "el alimento del cerebro" ya que interviene en la utilización de la glucosa por las células cerebrales. Su déficit puede ocasionar falta de reflejos, baja concentración, alteraciones del sistema nervioso, y problemas de aprendizaje y memoria. Junto a la **vitamina B₆**, es precursor del neurotransmisor **GABA**, por lo que se recomienda en patologías incapacitantes del **sistema nervioso** central como la demencia senil, depresión, esquizofrenia o problemas de concentración.

L-arginina: interviene en la conservación del equilibrio del nitrógeno y del dióxido de carbono; y en la producción de la hormona del crecimiento y en el mantenimiento y reparación del sistema inmunológico y nervioso.

Taurina: juega un papel importante como neurotransmisor y **neuromodulador** inhibitor. Resulta esencial para la **regeneración neuronal**, ya que aumenta la proliferación y diferenciación de células troncales que podrían reemplazar circuitos dañados por el envejecimiento o **enfermedades neurodegenerativas**. También es muy importante en la producción de óxido nítrico por lo que aumenta el flujo sanguíneo y una mayor oxigenación.

Propiedades de nota:

- Aumenta la capacidad de concentración incrementando el rendimiento intelectual.
- Disminuye la fatiga mental
- Refuerza la memoria y la capacidad de retención mental.
- Favorece la memoria a corto y a largo plazo

Indicaciones de nota:

- Estudiantes en periodo de exámenes y opositores
- Personas que quieran reforzar la memoria a corto y a largo plazo
- Esfuerzos mentales, desgaste psíquico
- Situaciones de fatiga mental y física
- Personas que presenten problemas de pérdida de memoria, atención y concentración.



Ingredientes por 2 cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de:

Bacopa (<i>Bacopa monnieri</i> L.)	250 mg
Ginseng americano (<i>Panax quinquefolius</i> L.)	100 mg
Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i> L.)	80 mg

Taurina	100 mg
Ácido L glutámico	26 mg
L arginina	26 mg
Vitamina C	80 mg (100% de * VRN)
Vitamina E	12 mg (100% de * VRN)
Vitamina B ₆	1,4mg (100% de * VRN)
Vitamina A	800 µg (100% de * VRN)
Vitamina B ₅	6 mg (100% de * VRN)
Vitamina D	5 µg (100% de * VRN)
Vitamina B ₁₂	2,5 µg (100% de * VRN)
Hierro	14 mg (100% de * VRN)
Zinc	10 mg (100% de * VRN)
Iodo	150 µg (100% de * VRN)

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

Presentación:

Envase con 30 cápsulas.

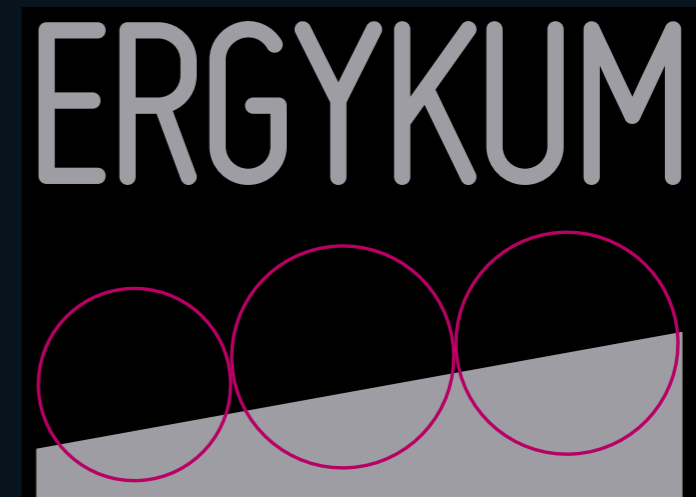
Modo de empleo:

Tomar dos cápsulas al día después del desayuno.



BIBLIOGRAFÍA

1. Tsai PH, Tang TK, Juang CL, Chen KW, Chi CA, Hsu MC. **Effects of arginine supplementation on post-exercise metabolic responses.** The Chinese Journal of Physiology. 2009 Jun 30;52(3):136-42.
2. Dalbo VJ, Roberts MD, Lockwood CM, Tucker PS, Kreider RB, Kerksick CM. **The effects of age on skeletal muscle and the phosphocreatine energy system: can creatine supplementation help older adults.** Dynamic Medicine. 2009 Dec 24;8:6..
3. Gauthaman K, Ganesan AP. **The hormonal effects of Tribulus terrestris and its role in the management of male erectile dysfunction--an evaluation using primates, rabbit and rat.** Phytomedicine. 2008 Jan;15(1-2):44-54.
4. Panossian A, Wikman G. **Evidence-based efficacy of adaptogens in fatigue, and molecular mechanisms related to their stress-protective activity.** Current Clinical Pharmacology. 2009 Sep;4(3):198-219
5. Das DK, Mukherjee S, Ray D. **Resveratrol and red wine, healthy heart and longevity.** Heart Failure Reviews. 2010 Mar 18.
6. Shargorodsky M, Debby O, Matas Z, Zimlichman R. **Effect of long-term treatment with antioxidants (vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10 and selenium) on arterial compliance, humoral factors and inflammatory markers in patients with multiple cardiovascular risk factors.** Nutrition & Metabolism. 2010 Jul 6;7:55.
7. Dehghan A, Esfandiari A, Bigdeli SM. **Alternative treatment of ovarian cysts with Tribulus terrestris extract: a rat model.** Reprod Domest Anim. 2012 Feb;47(1):e12-5. doi: 10.1111/j.1439-0531.2011.01877.x. Epub 2011 Aug 24.
8. Mazaro-Costa R, Andersen ML, Hachul H, Tufik S. **Medicinal plants as alternative treatments for female sexual dysfunction: utopian vision or possible treatment in climacteric women?** J Sex Med. 2010 Nov;7(11):3695-714. doi: 10.1111/j.1743-6109.2010.01987.x. Epub 2010 Aug 16.



ERGYKUM

Para el mantenimiento de la masa muscular

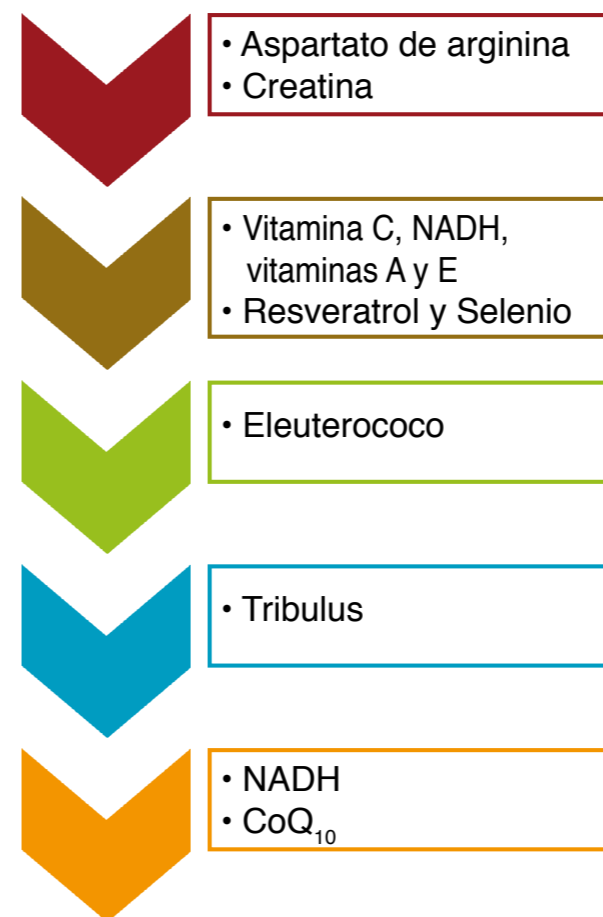
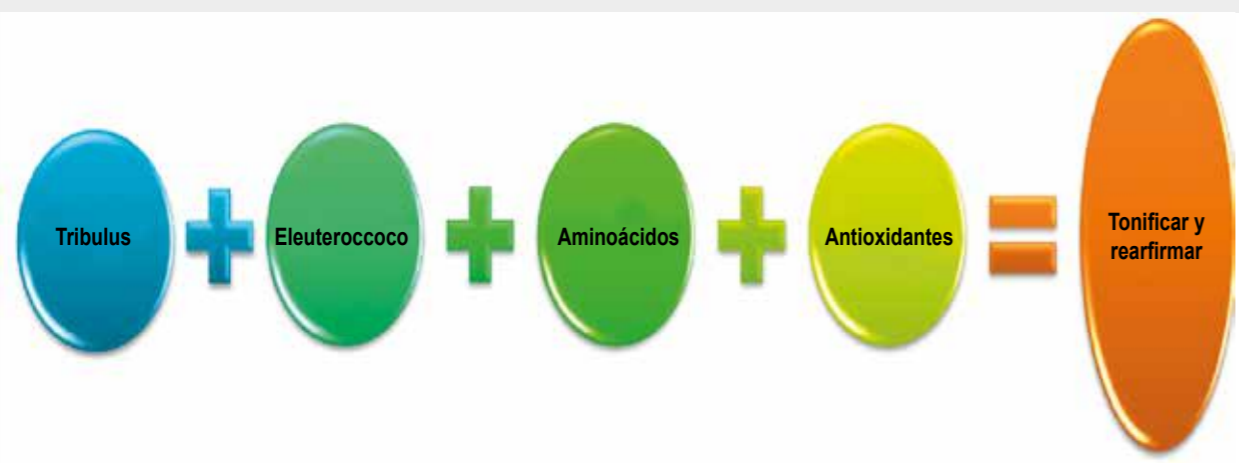
Con la edad podemos experimentar ciertos cambios como:

- menor masa muscular.
- aumento de los depósitos de masa grasa.
- aumento de peso.
- dificultad para perder peso.
- peso estancado.



Con ERGYKUM podemos combatir estos efectos, favoreciendo además:

- La disminución de los depósitos grasos.
- Desarrollo, tonificación y mantenimiento de la musculatura.
- Disminución del volumen corporal por el cambio de la composición corporal.
- Disminución de peso a cualquier edad.
- Coadyuvante a regímenes de control de peso.



Composición por 4 cápsulas:

Aspartato de arginina	1200 mg
Creatina	480 mg
Extracto de <i>Tribulus terrestris</i>	300 mg
Extracto de <i>Eleutherococcus senticosus</i>	160 mg
Coenzima Q ₁₀	80 mg
Vitamina C	40 mg (50% de *VRN)
Resveratrol	20 mg
Vitamina E	12 mg (100% de *VRN)
NADH	10 mg
Vitamina A	400 µg (50% de *VRN)
Selenio	18,5 µg (33% de *VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

Modo de empleo:

tomar de 2 a 4 cápsulas al día.

Presentación:

envase de 60 cápsulas.

INGREDIENTES

Aspartato de arginina participa en el aumento de la masa muscular y posibilita un mejor rendimiento durante el esfuerzo, favoreciendo la utilización de la grasa durante el ejercicio físico.

Creatina fundamental para regenerar adenosín trifosfato (ATP), esto es, energía disponible. Favorece el desarrollo de la masa muscular, lo que significa una mayor tonificación del cuerpo.

Tribulus (*Tribulus terrestris*)

• **Para hombres:** contiene protodioscina (PTN) que eleva los niveles de la testosterona reforzando la masa muscular, el bienestar general y sistema inmune.

• **Para mujeres:** aumento de la concentración del o-estradiol, permitiendo la reactivación de las funciones ováricas así como una disminución de la fragilidad, lo mismo que reduce los síntomas pre y post menopáusicos. Por tanto, mejora la pérdida de peso en mujeres pre y post menopáusicas.

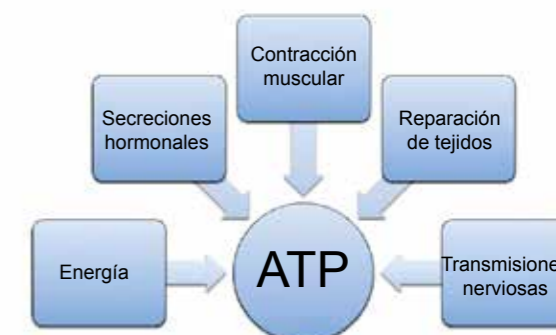
• **Para el entrenamiento:** con el aumento de los niveles de testosterona favorecemos la síntesis de proteínas, consiguiendo un balance positivo de nitrógeno, así como una recuperación más rápida de la tensión muscular.

Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus*) es un tipo de ginseng conocido como un adaptógeno, estimula o relaja el sistema nervioso central, mejorando el rendimiento físico e intelectual.

Antioxidantes: Vitamina C, Resveratrol, CoQ₁₀, Selenio, Vitaminas A y E son fundamentales para evitar el envejecimiento celular.

NADH: coenzima crítica en la producción de energía, participa directamente en la síntesis de ATP.

Coenzima Q₁₀ actúa en la cadena transportadora de electrones en concreto en la membrana interna de la mitocondria, en la síntesis de ATP, por tanto, nos ayuda a la producción de energía. Además también es considerada como anti-aging.



BIBLIOGRAFÍA

1. Weisburger JH. **Chemopreventive effects of cocoa polyphenols on chronic diseases.** *Exp Biol Med (Maywood)*. 2001 Nov;226(10):891-7.
La investigación muestra que los granos de cacao y sus productos derivados son ricos en antioxidantes específicos, con la estructura básica de las catequinas y epicatequina, y especialmente las procianidinas polímeros, polifenoles similares a los encontrados en verduras y té.
2. Uchiyama F1, Jikyo T2, Takeda R2, Ogata M2. **Lepidium meyenii (Maca) enhances the serum levels of luteinising hormone in female rats.** *J Ethnopharmacol*. 2014 Feb 3;151(2):897-902. doi: 10.1016/j.jep.2013.11.058. Epub 2013 Dec 11.
Estos resultados apoyan el uso tradicional de Maca para aumentar la fertilidad y sugieren un posible mecanismo molecular responsable de sus efectos.
3. Nichols JA, Katiyar SK. **Skin photoprotection by natural polyphenols: anti-inflammatory, antioxidant and DNA repair mechanisms.** *Arch Dermatol Res*. 2010 Mar;302(2):71-83. Epub 2009 Nov 7.
Se sugiere que los polifenoles pueden favorablemente complementar la protección de los protectores solares, y pueden ser útiles para enfermedades de la piel asociadas con la inflamación solar UV inducida por la radiación, el estrés oxidativo y el daño del ADN.
4. Fraczek M, Szumilo J, Podlodowska J, Burdan F. **Resveratrol-phytophenol with wide activity** *Pol Merkur Lekarski*. 2012 Feb;32(188):143-6.
Una dieta rica en resveratrol promueve la longevidad y atenúa las enfermedades neurodegenerativas.
5. Kelly GS. **Rhodiola rosea: a possible plant adaptogen.** *Altern Med Rev*. 2001 Jun;6(3):293-302.
La investigación también indica gran utilidad en asenia (disminución en el rendimiento laboral, dificultades para dormir, falta de apetito, irritabilidad, hipertensión, dolores de cabeza y fatiga) el desarrollo posterior de un intenso esfuerzo físico o intelectual.
6. Afaq F, Khan N, Syed DN, Mukhtar H. **Oral feeding of pomegranate fruit extract inhibits early biomarkers of UVB radiation-induced carcinogenesis in SKH-1 hairless mouse epidermis.** *Photochem Photobiol*. 2010 Nov-Dec;86(6):1318-26.
La granada posee fuertes propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias.
7. Park HM, Moon E, Kim AJ, Kim MH, Lee S, Lee JB, Park YK, Jung HS, Kim YB, Kim SY. **Extract of Punica granatum inhibits skin photoaging induced by UVB irradiation.** *Int J Dermatol*. 2010 Mar;49(3):276-82.
Los principales polifenoles en la granada, particularmente la catequina, desempeñan un papel importante en sus efectos fotoprotectores en daño de la piel inducido por UVB.
8. Orallo F. **Trans-resveratrol: a magical elixir of eternal youth?** *Curr Med Chem*. 2008;15(19):1887-98.
Esta revisión se centra básicamente en el posible papel del t-RESV para extender la duración de vida y en algunos de los mecanismos por los que t-RESV puede actuar como un agente anti-envejecimiento.
9. Shargorodsky M, Debby O, Matas Z, Zimlichman R. **Effect of long-term treatment with antioxidants (vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10 and selenium) on arterial compliance, humoral factors and inflammatory markers in patients with multiple cardiovascular risk factors.** *Nutrition & Metabolism*. 2010 Jul 6;7:55.
La suplementación con antioxidantes aumentó significativamente la elasticidad de las arterias grandes y pequeñas en pacientes con múltiples factores de riesgo cardiovascular. Este efecto beneficioso vascular se asoció con una mejora en la glucosa y el metabolismo de los lípidos, así como disminución de la presión arterial.

bioserumlaboratorios, s.l.

ERGYOX
energía y antioxidantes



El **envejecimiento** es un proceso progresivo, intrínseco y universal que con el tiempo ocurre en todo ser vivo a consecuencia de la interacción de la genética del individuo y su medio ambiente. Además el estrés, el ritmo de vida hace que nuestros **niveles de energía** bajen considerablemente produciendo agotamiento.

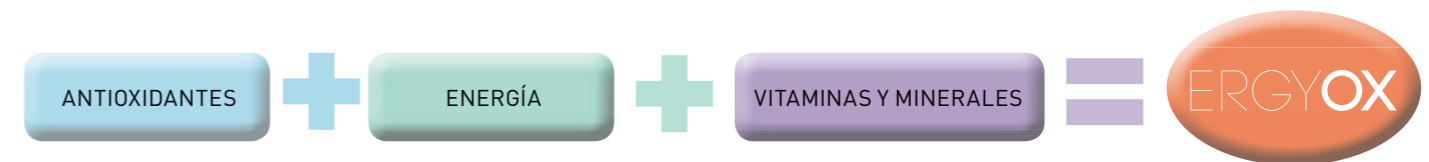
ERGYOX es un complemento anti-aging con propiedades energizantes. Lo podemos entender como un nutricosmético cuyos beneficios se reflejarán sobre todo en un aspecto más saludable de la piel aunque también favorece la salud interna.

Propiedades:

- **Resveratrol:** renueva los procesos celulares, retrasaría el ritmo del envejecimiento e impediría el desarrollo de múltiples enfermedades relacionadas con la edad. Favorece la oxigenación de las células del organismo, contribuyendo de manera específica a la conservación y mejoría del organismo y de la piel. Distintos estudios sugieren que una dieta rica en resveratrol **favorece la longevidad** y atenúa el desarrollo de enfermedades crónicas.
- **Granada:** es de creciente interés como coadyuvante de enfermedades tales como aterosclerosis cuyo desarrollo depende del estrés oxidativo del individuo. El fruto es rico en **taninos** hidrolizables, entre ellos **punicalagina, punicalina** y **ácido egálico** de gran poder antioxidante.
- **Vid:** tratamiento crónico de la insuficiencia venosa crónica y sus síntomas, se utiliza como **venotónico**, vasoprotector. Experimentalmente han mostrado un efecto antiinflamatorio y vasoprotector, previniendo la degradación de la elastina y el colágeno. Poseen una marcada **actividad antioxidante**, caracterizada por la inhibición en la formación del radical superóxido, así como del proceso de lipoperoxidación.
- **Cacao:** las semillas de cacao son ricas en polifenoles como **catequinas** y **epicatequinas**. Esto le confiere un considerable potencial antioxidante eficaz para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, prevenir la oxidación de las LDL y los daños oxidativos del ADN.
- **Rhodiola:** energizante **adaptógeno** es utilizada como remedio para aumentar la resistencia del organismo al estrés físico y mental. Como complemento antioxidante, mejora el estrés y la ansiedad, ayuda a aumentar los niveles de energía, aumentando la **resistencia**.
- **Maca:** actúa como un tónico físico, aumenta la energía y la resistencia física y mental, además de potenciar la función sexual al aumentar la **libido** tanto en hombres como en mujeres.
- **Coenzima Q₁₀:** actúa en la cadena transportadora de electrones en concreto en la membrana interna de la mitocondria, en la síntesis de ATP, por tanto, nos ayuda a la **producción de energía**. Además también es considerada como anti-aging.
- **Vitaminas C y E** son conocidas por su capacidad **antioxidante**, esto es, son capaces de contrarrestar el daño producido por los radicales libres.
- **Zinc** regula numerosas funciones endocrinas, es un mineral esencial para el desarrollo de todos los anejos cutáneos como el pelo y las uñas, interviene en la **síntesis del ADN/ARN**.
- **Selenio:** en numerosos estudios se ha comprobado que es el nutriente que más poder tiene para **prolongar la vida** en los animales estudiados.
- **Cromo:** es el llamado oligoelemento contra la obesidad y estimulante de la longevidad. Indicado en **envejecimiento prematuro**, diabetes, deportistas para favorecer su rendimiento muscular.
- **Hierro:** combate los síntomas de **fatiga, cansancio**, falta de energía, problemas de aprendizaje y concentración y **anemia** (falta de glóbulos rojos).

Indicaciones:

- **Antiaging:** prevención del envejecimiento, complemento alimenticio asociado a cremas antiedad.
- **Antioxidantes** para prevenir combatir la oxidación que se produce con el estrés y el ejercicio.
- **Tónico físico y mental:** energizante para disminuir fatiga, aumentar la resistencia física y el rendimiento deportivo.
- Aumento de la **libido sexual**.
- Mantenimiento de la **salud**.



Ingredientes por cápsula:

Extractos nebulizados estandarizados de:	
<i>Polygonum cuspidatum</i>	100 mg (50 mg resveratrol)
Granada (<i>Punica granatum</i> L.)	50 mg
Uva (<i>Vitis vinifera</i> L.)	50 mg
Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i> L.)	50 mg
Maca (<i>Lepidium meyenii</i> Walp.)	50 mg
Cacao (<i>Theobroma cacao</i> L.)	20 mg

Coenzima Q ₁₀	60mg
Vitamina C	80 mg (100% *VRN)
Vitamina E	12 mg (100% *VRN)
Zinc	10 mg (100% *VRN)
Hierro	14 mg (100% *VRN)
Cobre	1 mg (100% *VRN)
Selenio	55 µg (100% *VRN)
Cromo	40 µg (100% *VRN)

*VRN: Valor de referencia de nutrientes

Presentación:

Envase con 30 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar una cápsula al día.

BIBLIOGRAFÍA

1. D'Agostini F, Fiallo P, Ghio M, De Flora S. Chemoprevention of doxorubicin-induced alopecia in mice by dietary administration of L-cystine and vitamin B6. Arch Dermatol Res. 2013 Jan;305(1):25-34. doi: 10.1007/s00403-012-1253-1. Epub 2012 Jun 15.

2. D'Agostini F, Fiallo P, Pennisi TM, De Flora S. Chemoprevention of smoke-induced alopecia in mice by oral administration of L-cystine and vitamin B6. J Dermatol Sci. 2007 Jun;46(3):189-98. Epub 2007 Mar 19.

L-cistina se utiliza en el tratamiento de diversas formas de alopecia. La vitamina B6 desempeña un papel importante en el desarrollo y mantenimiento de la piel y es útil en la reducción de la pérdida de cabello.

3. Zhang HH, Jiang QK, Sun WL, Xu C, Cong B, Yang FH, Li GY. Effects of different dietary protein levels and DL-methionine supplementation on hair growth and pelt quality in mink (Neovision vision). J Anim Physiol Anim Nutr (Berl). 2012 Sep 30. doi: 10.1111/jpn.12007. [Epub ahead of print]

4. Galbraith H. In vitro methodology, hormonal and nutritional effects and fibre production in isolated ovine and caprine anagen hair follicles. Animal. 2010 Sep;4(9):1482-9. doi: 10.1017/S1751731109991595.

Se demostró que el crecimiento del cabello y las propiedades de pelo son muy dependientes de la proteína de la dieta y de la L-metionina.

5. Finner AM. Nutrition and hair: deficiencies and supplements. Dermatol Clin. 2013 Jan;31(1):167-72. doi: 10.1016/j.det.2012.08.015. Epub 2012 Oct 18.

La vitamina biotina ha demostrado ser importante en el mantenimiento de la viabilidad de folículos aislados en ovejas.

6. Cashman MW, Sloan SB. Nutrition and nail disease. Clin Dermatol. 2010 Jul-Aug;28(4):420-5. doi: 10.1016/j.clindermatol.2010.03.037.

7. Boccaletti V, Zendri E, Giordano G, Gnetti L, De Panfilis G. Familial Uncombable Hair Syndrome: Ultrastructural Hair Study and Response to Biotin. Pediatr Dermatol. 2007 May-Jun;24(3):E14-6.

8. Karashima T, Tsuruta D, Hamada T, Ono F, Ishii N, Abe T, Ohyama B, Nakama T, Dainichi T, Hashimoto T. Oral zinc therapy for zinc deficiency-related telogen effluvium. Dermatol Ther. 2012 Mar-Apr;25(2):210-3. doi: 10.1111/j.1529-8019.2012.01443.x.

9. Kim DH, Lee JW, Kim IS, Choi SY, Lim YY, Kim HM, Kim BJ, Kim MN. Successful treatment of alopecia areata with topical calcipotriol. Ann Dermatol. 2012 Aug;24(3):341-4. doi: 10.5021/ad.2012.24.3.341. Epub 2012 Jul 25.

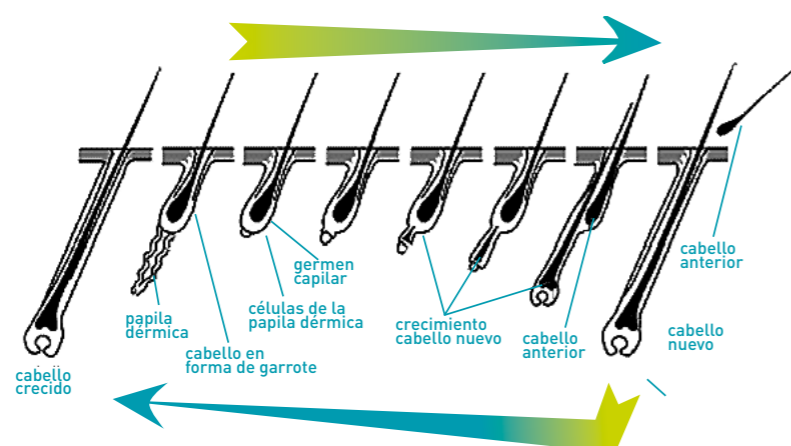


forzapel

La caída del cabello es un problema que nos preocupa mucho hoy en día. La caída normal de cabello es de 50 a 100 cabellos diarios, a veces ocurre que una mayor cantidad de pelo ha entrado en el período de caída, y esto puede deberse a diferentes factores.

Las causas pueden ser múltiples:

- **Estrés** físico o emocional
- Después del **parto**
- **Infecciones** graves y fiebre alta
- **Dietas** drásticas
- Por la toma de determinados **medicamentos**



Forzapel es un complemento alimenticio que nos ayuda a nutrir, por vía oral, nuestro organismo para **combatir la caída del cabello, fortaleciéndolo, aumentando su calidad** y aportándole más **brillo**.

Además ayuda a fortalecer las **uñas** y a cuidar nuestra piel.

Ingredientes Forzapel:

L- Metionina, L-Cisteína y L-Cistina: aumentan el **grosor** del **cabello**, y ayudan a aumentar el **crecimiento del** mismo, por su contenido en azufre, el cual es esencial para mantener el cabello, las uñas y la piel sana ya que forma parte de su composición natural.

Zinc: es necesaria para normalizar el ciclo del crecimiento del cabello ya que forma parte de la síntesis del **colágeno**. Es útil en el tratamiento anticaspa.

Vitaminas B₅, B₆, B₉, B₁₂: ayudan a fortalecer el **cabello**, las **uñas** y la **piel**.

Biotina: mejora la **aparición** del cabello, dándole **brillo** y **sedosidad**, además de contribuir a evitar la caída.

Hierro: devuelve el buen **color** de **piel** ya que su déficit provoca palidez y caída del cabello.

Cobre: permite que nuestro organismo pueda utilizar la tirosina, un aminoácido que influye en la **pigmentación** del cabello y de la piel, y su deficiencia puede provocar la formación inapropiada de la **elastina**.

Vitamina D₃: es importante en la regulación de la proliferación **celular epidérmica**.

Selenio: por su acción antioxidante ayuda a mantener la **elasticidad** de los **tejidos**. Es útil para el tratamiento y la prevención de la **caspa**.

Vitamina C: interviene en la síntesis del **colágeno** y además tiene poder **antioxidante** que ayuda al mantenimiento del **cabello**, las **uñas** y la **piel**.



Ingredientes por dos cápsulas:

L metionina	500 mg	
L cistina	300 mg	
L cisteína	150 mg	
Vitamina C	80 mg	100% de *CDR
Zinc	70 mg	100% de *CDR
Hierro	14 mg	100% de *CDR
Selenio	55 µg	100% de *CDR
Cobre	1 mg	100% de *CDR
Ácido pantoténico	6 mg	100% de *CDR
Vitamina B ₆	1,4 mg	100% de *CDR
Vitamina B ₉	200 µg	100% de *CDR
Biotina	50 µg	100% de *CDR
Vitamina D ₃	5 µg	100% de *CDR
Vitamina B ₁₂	2,5 µg	100% de *CDR

*CDR Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Envase de 30 ó 60 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar 2 cápsulas al día.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gauthaman K, Ganesan AP. **The hormonal effects of Tribulus terrestris and its role in the management of male erectile dysfunction--an evaluation using primates, rabbit and rat.** Phytomedicine. 2008 Jan;15(1-2):44-54.

Tribulus terrestris aumenta algunas de las hormonas sexuales, posiblemente debido a la presencia de protodioscina en el extracto. Tribulus terrestris puede ser útil en casos leves a moderados de disfunción eréctil.

2. Guex JJ, Avril L, Enrici E, Enriquez E, Lis C, Taïeb C. **Quality of life improvement in Latin American patients suffering from chronic venous disorder using a combination of Ruscus aculeatus and hesperidin methyl-chalcone and ascorbic acid (quality study).** Int Angiol. 2010 Dec;29(6):525-32.

Un tratamiento de 12 semanas con Ruscus aculeatus, hesperidina metil-chalcona y ácido ascórbico mostró una disminución significativa en los síntomas clínicos y una mejora significativa en la calidad de vida de los pacientes con enfermedades cardiovasculares.

3. Pase MP, Kean J, Sarris J, Neale C, Scholey AB, Stough C. **The cognitive-enhancing effects of Bacopa monnieri: a systematic review of randomized, controlled human clinical trials.** J Altern Complement Med. 2012 Jul;18(7):647-52. doi: 10.1089/acm.2011.0367. Epub 2012 Jul 2.

En los ensayos, la bacopa ha mejorado el rendimiento en 9 de las 17 pruebas en el ámbito de la recuperación de memoria libre.

4. Fong HH, Bauman JL. **Hawthorn.** J Cardiovasc Nurs. 2002 Jul;16(4):1-8.

Estudios clínicos han demostrado que los extractos estandarizados de espino se presentan prometedores como agentes coadyuvantes para el tratamiento de la disfunción ventricular izquierda.

5. Sharma S, Ali A, Ali J, Sahni JK, Baboota S. **Rutin: therapeutic potential and recent advances in drug delivery.** Expert Opin Investig Drugs. 2013 Aug;22(8):1063-79. doi: 10.1517/13543784.2013.805744. Epub 2013 Jun 25.

La rutina es una molécula muy potente debido a sus propiedades antioxidantes. En un futuro cercano, puede dar lugar a una molécula prometedora con potencial terapéutico para el tratamiento de varias enfermedades humanas crónicas.

6. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, 1995. Milenrama páginas 374-375.

7. Discovery Salud nº 85 Julio-Agosto 2006. Las sorprendentes cualidades terapéuticas del limón.

geroplus

El paso de los años puede producir en personas sanas cansancio, inapetencia, disminución de las defensas, enlentecimiento en la digestión, fatiga muscular, problemas de memoria, trastornos urinarios.

geroplus es un tónico-reconstituyente ideal para personas de edad madura. Su composición natural, su aporte vitamínico-mineral y su fácil modo de empleo hacen que **geroplus** sea el complemento ideal para aquellas personas que quieran mantener su salud.



Propiedades:

- **Disminución de la astenia:** El uso de **geroplus** está recomendado antes de que empiece la primavera y el otoño para evitar el cansancio típico de este periodo del año. Ayuda por tanto al cambio de estación.
- **Reconstituyente** de resfriados, gripes: El **propóleo** y **milénrama** como antibióticos naturales y el limón como alcalinizante y antiséptico. Aporte de vitamina C natural por parte del **grosellero negro**.
- **Complejo vitamínico-mineral:** que permite mantener un estado saludable, evitar anemias, enfermedades articulares y otros trastornos dependientes de los micronutrientes, muy comunes en personas mayores.
 - **Vitaminas:** A, E, D, K, C, B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₉, B₁₂.
 - **Minerales:** Zinc, Selenio (100% VRN), Manganeso (80% VRN), Cobre (50% VRN).

- Evitar el **envejecimiento** y posibles **problemas** frecuentes **asociados a la edad:**



- Favorece la circulación y normaliza la tensión arterial: El **mirtilo**, el **grosellero negro** (antocianidinas), el **rusco** y **rutina** (flavonoide) favorecen el retorno venoso. Por otro lado el **espino blanco** es cardiotónico y normotensor.
- Problemas de memoria y tónico cerebral: la **bacopa** (bacósidos A y B) y ginkgo.
- Hormonas sexuales, disminución de la pérdida de la masa muscular: el **tribulus** (protodioscina) aumenta los niveles de testosterona en hombres y de o-estradiol en mujeres.

Indicaciones:

- Personas en edad madura que presenten degeneración asociada a la edad.
- Astenia.
- Personas mayores con falta de apetito (anorexia).
- Ancianos con mala alimentación que necesiten un complejo vitamínico-mineral completo.
- Deportistas de avanzada edad.
- Aumento del ánimo.



Ingredientes por monodosis:

Zumos de grosellero negro, mirtilo y limón	
Dimetil sulfona	300 mg
Extractos nebulizados estandarizados de:	
• Tribulo (<i>Tribulus terrestris</i> L.)	300 mg
• Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i> L.)	300 mg
• Milenrama (<i>Achillea millefolium</i> L.)	200 mg
• Espino blanco (<i>Crataegus monogyna</i> L.)	150 mg
• Equinácea (<i>Equinacea purpurea</i> L.)	150 mg
• Bacopa (<i>Bacopa monnieri</i> L.)	75 mg
Própolis	50 mg
Vitaminas: A, E, D, K, C, B ₃ , B ₅ , B ₂ , B ₆ , B ₁ , B ₉ , B ₁₂	100% *VRN
Minerales:	
Zinc, Selenio	100% *VRN
Manganeso	80% *VRN
Cobre	50% *VRN

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes

Presentación:

18 monodosis de 15 ml.

Modo de empleo:

Tomar una monodosis al día, sola o disuelta en agua o zumo de frutas.



BIBLIOGRAFÍA

1. Fistonì I, Situm M, Bulat V, Harapin M, Fistonì N, Verbanac D. **Olive oil biophenols and women's health.** *Med Glas Ljek komore Zenicko-dobojska kantona.* 2012 Feb;9(1):1-9.
2. Di Benedetto R, Vari R, Scazzocchio B, Filesi C, Santangelo C, Giovannini C, Matarrese P, D'Archivio M, Masella R **Tyrosol, the major extra virgin olive oil compound, restored intracellular antioxidant defences in spite of its weak antioxidative effectiveness.** *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2007 Sep;17(7):535-45. Epub 2006 Aug 22.
3. Warleta F, Quesada CS, Campos M, Allouche Y, Beltrán G, Gaforio JJ. **Hydroxytyrosol protects against oxidative DNA damage in human breast cells.** *Nutrients.* 2011 Oct;3(10):839-57. Epub 2011 Oct 13.
4. Guo W, An Y, Jiang L, Geng C, Zhong L. **The protective effects of hydroxytyrosol against UVB-induced DNA damage in HaCaT cells.** *Phytother Res.* 2010 Mar;24(3):352-9.
5. D'Angelo S, Ingrosso D, Migliardi V, Sorrentino A, Donnarumma G, Baroni A, Masella L, Tufano MA, Zappia M, Galletti P **Hydroxytyrosol, a natural antioxidant from olive oil, prevents protein damage induced by long-wave ultraviolet radiation in melanoma cells.** *Free Radic Biol Med.* 2005 Apr 1;38(7):908-19.
6. Shi J, Kakuda Y, Yeung D. **Antioxidative properties of lycopene and other carotenoids from tomatoes: synergistic effects.** *Biofactors.* 2004;21(1-4):203-10
7. Bánhegyi G. **Lycopene--a natural antioxidant** *Orv Hetil.* 2005 Jul 31;146(31):1621-4.
8. Stahl W, Heinrich U, Aust O, Tronnier H, Sies H. **Lycopene-rich products and dietary photoprotection.** *Photochem Photobiol Sci.* 2006 Feb;5(2):238-42. Epub 2005 Aug 12.
9. Yang CM, Lu YL, Chen HY, Hu ML. **Lycopene and the LXR agonist T0901317 synergistically inhibit the proliferation of androgen-independent prostate cancer cells via the PPAR-LXR-ABCA1 pathway.** *J Nutr Biochem.* 2012 Sep;23(9):1155-62.
10. Lombardo F, Fiducia M, Lunghi R, Marchetti L, Palumbo A, Rizzo F, Koverech A, Lenzi A, Gandini L **Effects of a dietary supplement on chronic pelvic pain syndrome (Category IIIA), leucocytospermia and semen parameters.** *Andrologia.* 2012 May;44 Suppl 1:672-8.
11. Wertz K. **Lycopene effects contributing to prostate health.** *Nutr Cancer.* 2009;61(6):775-83.
12. Kazi TG, Kolachi NF, Afridi HI, Kazi NG, Sirajuddin, Naeemullah, Arain SS. **Effects of Mineral Supplementation on Liver Cirrhotic/Cancer Male Patients.** *Biol Trace Elem Res.* 2012 Sep 12.
13. Cao JJ, Gregoire BR, Zeng H. **Selenium deficiency decreases antioxidative capacity and is detrimental to bone microarchitecture in mice.** *J Nutr.* 2012 Aug;142(8):1526-31

gersalus *anti aging*

Antioxidantes de última generación

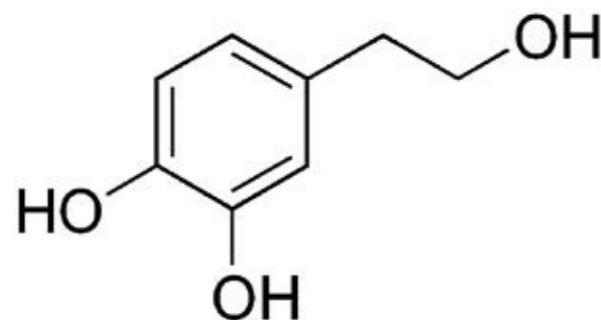
Antioxidantes contra los radicales libres

Una de las teorías más consolidadas acerca del envejecimiento es la de los **radicales libres**: son moléculas que producen la oxidación de multitud de compuestos celulares produciendo lo que se llama daño oxidativo.

Radical libre: son moléculas que presentan un electrón desapareado o impar en el orbital externo, son altamente inestables.

Antioxidante: toda sustancia que hallándose presente a bajas concentraciones con respecto a las de un sustrato oxidable (biomolécula) retarda o previene la oxidación de dicho sustrato" (Halliwell)

Los radicales libres son destruidos por los sistemas naturales de defensa "ANTIOXIDANTES"

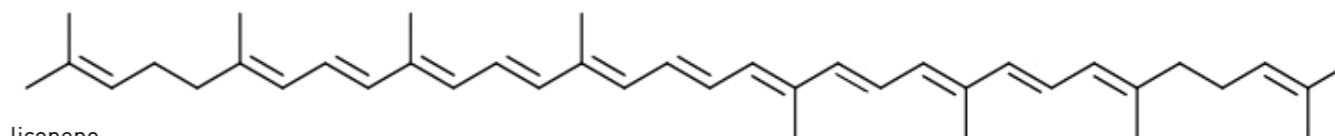


hidroxitirosol

El **hidroxitirosol** es un polifenol procedente del aceite de oliva. Está considerado como uno de los antioxidantes naturales más potentes frente a los radicales del oxígeno que **favorece el bienestar** y reduce el estrés fisiológico. Se han descubierto diversos efectos biológicos del hidroxitirosol entre los que destacan:

- descenso en el riesgo de padecer **enfermedades cardiovasculares** (disminución del colesterol LDL)
- **prevención** frente a la aparición de ciertos tipos de **cáncer** (especialmente de colon y piel)
- propiedades **antiinflamatorias** y **antivíricas**

“los polifenoles del aceite de oliva contribuyen a la protección de los lípidos sanguíneos frente al estrés oxidativo”



licopeno

Licopeno: es un carotenoide con gran capacidad antioxidante, actúa neutralizando los radicales libres que pueden dañar las células del cuerpo.

Estudios epidemiológicos han demostrado que un consumo elevado de licopeno está asociado a una incidencia menor de algunos tipos de **enfermedades crónicas**.

Algunos de estos estudios muestran que el consumo de licopeno en los alimentos, tales como el de los productos de tomates, es asociado con un menor riesgo de desarrollar **cáncer de próstata**.

Selenio: neutraliza la actividad de los radicales libres, se le considera un mineral "anti envejecimiento". Numerosos estudios lo relacionan con una alta capacidad para frenar la peroxidación lipídica de manera que sería beneficioso para promover la **salud cardiovascular**.

La deficiencia de selenio es perjudicial para la microarquitectura ósea al provocar un aumento de la resorción ósea, posiblemente debido a una disminución de los mecanismos antioxidantes.

gersalus *anti aging* está indicado para:

- frenar el **envejecimiento cutáneo** y retrasar la aparición de arrugas
- prevenir posibles patologías de la **próstata**
- proteger la piel frente a **eritemas** y **dermatitis**
- mejorar **patologías crónicas**
- reducir el riesgo de **enfermedades cardiovasculares**



Ingredientes por cápsula

Extractos nebulizados estandarizados de:

- **Tomate:** *Lycopersicon esculentum*
300mg (15 mg licopeno)
- **Olivo:** *Olea europaea*
34 mg (5 mg hidroxitirosol)
- **Selenio**
55 mcg (100% de *CDR)

*CDR Cantidad diaria recomendada

Presentación

envase con 30 cápsulas

Modo de empleo

tomar una cápsula al día

2. Estreñimiento

Los hábitos intestinales son realmente muy variados e individuales. Lo considerado médicamente "normal" respecto al estreñimiento tiene en cuenta sólo la frecuencia: entre tres deposiciones diarias como máximo y tres deposiciones semanales como mínimo. El esfuerzo excesivo en la evacuación, heces duras o de escaso tamaño, y el hecho de no conseguir evacuar a pesar de experimentar la necesidad son datos que conviene también tener en cuenta.

Molestias asociadas al estreñimiento podrían ser hinchazón, gases, distensión abdominal, dolores de cabeza, sensación de fatiga y agotamiento nervioso.

Posibles causas de estreñimiento:

- Bajo consumo de fibra
- Beber pocos líquidos (agua sobre todo)
- Falta de ejercicio
- Estrés
- Retener la defecación
- Determinadas medicaciones.

Primer medida para solucionarlo: **revisar hábitos alimenticios.**

Consejos para combatir el estreñimiento:

• **Dieta rica en fibra de origen vegetal:** adecuado consumo de consumo de frutas y verduras.



• **Consumir cereales integrales,** pues mantienen toda la fibra. La avena en especial es muy beneficiosa para los problemas de estreñimiento.



• **Evitar** los alimentos **procesados** y el exceso de proteína animal.



• Comer **alimentos fermentados** como kéfir, tempeh, chucrut y miso, que favorecen la formación de bacterias beneficiosas del intestino.



• **Hidratación adecuada:** de 1,5 a 2 litros de agua mínimos diarios.



• **Evitar** en lo posible los **laxantes artificiales,** a los que el cuerpo se acostumbra, y recurrir a otras soluciones como las semillas de lino (una cucharada puesta en remojo la noche anterior y bebida en ayunas) o el aceite de oliva con limón (un vaso de agua caliente, con el zumo de un limón y una cucharada de aceite tomado en ayunas).



• Mantener un **horario regular de comidas.**



• **Ir al lavabo** cuando se tengan ganas de defecar, no demorarlo, respetar el ritmo del cuerpo y tomar el tiempo adecuado para ello.



• Realizar **ejercicio físico** de forma habitual, tanto para evitar el sedentarismo, que favorece el estreñimiento, como para mantener tonificada la zona abdominal.



• **Evitar el estrés** y las prisas en general. Cada cosa a su tiempo.

Fuente:

Artículo blog Arvilla Magna "cuando ir al baño es el problema"
<http://arvillamagna.com/el-estreñimiento-cuando-ir-al-bano-es-el-problema/>

BIBLIOGRAFÍA

Psyllium

1. Campanini A1, De Conto U, Cavasin F, Bastiani F, Camarotto A, Gardini L, Geremia A, Marastoni C, Missorini C, Quarantelli E, Sassi U, Scarabello F, Dal Bo N, Riccò M, Grillo S, Landi S, Di Mario F **A Primary-Care Inter-ventional Model on the Diverticular Disease: Searching for the Optimal Therapeutic Schedule.** Journal of Clinical Gastroenterology 2016 Oct;50 Suppl 1:S93-6.
"De acuerdo con la presentación clínica de referencia, la suplementación de fibra y / o probióticos se asocia con una mejora estadísticamente significativa en el patrón clínico de síntomas en pacientes con enfermedad diverticular en un entorno de atención primaria / médico de familia."
2. Rathnanand M1, Narkhede R, Udupa N, Kalra A. **Development of novel floating delivery system based on psyllium: application on metformin hydrochloride.** Current Drug Delivert. 2013 Jun;10(3):336-42.
"Nuestra conclusión del presente estudio indicó que el psyllium podría potencialmente ser utilizado junto con otros polímeros para formular formulaciones de liberación controlada de fármacos antidiabéticos para proporcionar un mejor control sobre los niveles de glucosa en sangre."
3. Lambeau KV1, McRorie JW Jr2. **Fiber supplements and clinically proven health benefits: How to recognize and recommend an effective fiber therapy.** Journal of the American Association of Nurse Practitioners. 2017 Mar 2

Los efectos físicos de la fibra en el intestino delgado conducen a efectos metabólicos sobre la salud (por ejemplo, disminución del colesterol, control glucémico mejorado) y la eficacia es función de la viscosidad de las fibras formadoras de gel (por ejemplo psilio, \ beta - glucano). En el intestino grueso, la fibra puede proporcionar un efecto laxante si: a) resiste la fermentación para permanecer intacta en todo el intestino grueso; y b) si se aumenta el porcentaje de contenido de agua para suavizar el volumen de las heces (por ejemplo, salvado de trigo y psilio).

4. Pal S1, Ho S2, Gahler RJ3, Wood S **Effect on Insulin, Glucose and Lipids in Overweight/Obese Australian Adults of 12 Months Consumption of Two Different Fibre Supplements in a Randomised Trial.** Nutrients. 2017 Jan 29;9(2).

Una estrategia simple de suplementación con fibra puede ofrecer una solución eficaz al control de glucosa, insulina y los lípidos sin la necesidad de modificar otros nutrientes.

5. McRorie JW Jr, McKeown NM. **Understanding the Physics of Functional Fibers in the Gastrointestinal Tract: An Evidence-Based Approach to Resolving Enduring Misconceptions about Insoluble and Soluble Fiber.** Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics. 2017 Feb;117(2):251-264.

En el intestino delgado, los beneficios para la salud clínicamente significativos (por ejemplo, disminución del colesterol y control glucémico mejorado) están altamente correlacionados con la viscosidad de las fibras solubles: Fibras de alta viscosidad (por ejemplo, fibras formadoras de gel tales como b-glu-cano, psilio y goma de guar cruda)

Citrato de magnesio

6. Manes G1, Repici A2, Hassan C3; MAGIC-P study group. **Randomized controlled trial comparing efficacy and acceptability of split- and standard-dose sodium picosulfate plus magnesium citrate for bowel cleansing prior to colonoscopy.** Endoscopy. 2014 Aug;46(8):662-9

La dosis fraccionada de citrato de magnesio resultó ser superior a la dosis estándar en términos de eficacia y limpieza de colon

7. Chan AO. **A pilot study on the efficacy of Picolax given as a four-week course for the treatment of refractory constipation.** Hong Kong Medical Journal. 2012 Oct;18(5):388-94.

Picolax (picosulfato de sodio y citrato de magnesio) mejoró el número de movimientos intestinales completos y redujo significativamente el recurso a medicamentos. Esta formulación podría por lo tanto ser considerada como una opción de tratamiento en pacientes con estreñimiento crónico que son refractarios a los regímenes de tratamiento convencionales.

Alfa galactosidasa

8. Di Pierro F1, Bertuccioli A2, Marini E3, Ivaldi L4. **A pilot trial on subjects with lactose and/or oligosaccharides intolerance treated with a fixed mixture of pure and enteric-coated α - and β -galactosidase.** Journal of Clinical and Experimental gastroenterology 2015 Feb 19;8:95-100

DDM Galactosidasa (®) es un tratamiento opcional válido y seguro para contrarrestar las intolerancias a la lactosa y a los carbohidratos complejos en sujetos que prefieren no evitar, al menos parcialmente, alimentos dañinos.

9. Di Nardo G1, Oliva S, Ferrari F, Mallardo S, Barbara G, Cremon C, Aloï M, Cucchiara S. **Efficacy and tolerability of α -galactosidase in treating gas-related symptoms in children: a randomized, double-blind, placebo controlled trial.** BMC Gastroenterology. 2013 Sep 24;13:142.

Aunque se necesitan estudios más amplios y largos para confirmar este resultado, α galactosidasa parece ser un tratamiento seguro, bien tolerado y eficaz para síntomas relacionados con gases en edad pediátrica.

Nanovid®

10. Hegggers JP1, Cottingham J, Gusman J, Reagor L, McCoy L, Carino E, Cox R, Zhao JG. **The effectiveness of processed grapefruit-seed extract as an antibacterial agent II. Mechanism of action and in vitro toxicity.** Journal of Alternative and Complementary Medicine. 2002 Jun;8(3):333-40

"Los datos iniciales muestran que en extracto de semillas de pomelo tiene propiedades antimicrobianas frente a una amplia gama de organismos gram negativos y gram positivos en diluciones consideradas seguras."

11. Cvetni Z1, Vladimir-Knezevi S. **Antimicrobial activity of grapefruit seed and pulp ethanolic extract.** Acta Pharm. 2004 Sep;54(3):243-50.

"El extracto etanólico de semillas y pulpa de pomelo presentó el mayor efecto antimicrobiano contra Salmonella enteritidis (MIC 2,06%, m/V)."

Glutamina

12. Shu XL1, Yu TT2, Kang K2, Zhao J2 **Effects of glutamine on markers of intestinal inflammatory response and mucosal permeability in abdominal surgery patients: A meta-analysis.** Experimental and Therapeutic Medicine. 2016 Dec;12(6):3499-3506.

"La glutamina parece ser eficaz para reducir la respuesta inflamatoria y la permeabilidad de la mucosa intestinal en pacientes después de cirugía abdominal"

13. Achamrah N1, Déchelotte P, Coëffier M. **Glutamine and the regulation of intestinal permeability: from bench to bedside.** Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care. 2017 Jan;20(1):86-91.

"La suplementación con glutamina puede mejorar la función de la barrera intestinal en varias lesiones experimentales y en algunos casos clínicos."

14. Soares AD1, Costa KA1, Wanner SP2, Santos RG1, Fernandes SO1, Martins FS3, Nicoli JR3, Coimbra CC4, Cardoso VN1. **Dietary glutamine prevents the loss of intestinal barrier function and attenuates the increase in core body temperature induced by acute heat exposure.** Br J Nutr. 2014 Nov 28;112(10):1601-10

"Nuestros hallazgos indican que la suplementación dietética con glutamina preservó la integridad de la barrera intestinal y redujo la severidad de la hipertermia durante la exposición al calor"

Megaflora 9

15. Waller PA, Gopal PK, Leyer GJ, Ouweland AC, Reifer C, Stewart ME, Miller LE **Dose-response effect of Bifidobacterium lactis HN019 on whole gut transit time and functional gastrointestinal symptoms in adults.** Scandinavian Journal of Gastroenterology 2011 Jun 13.

La suplementación diaria de B. lactis HN019 es bien tolerada, disminuye el tiempo de tránsito intestinal de forma dependiente a la dosis y reduce la frecuencia de los síntomas de disfunción gastrointestinal en adultos.

1.

- Diarrea

- Dolor abdominal

- Pérdida de peso

- Abscesos, fístulas

2

- Urgencia a la hora de hacer deposiciones

- Incontinencia fecal

- Distensión abdominal

- Fatiga generalizada

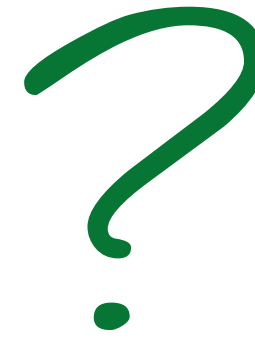
- Agotamiento nervioso

3

- Antibioterapia excesiva

- Inmunidad deprimida

- Intolerancias alimentarias



1. Importancia de la microbiota intestinal

La salud viene determinada por una buena genética acompañada por:

- o Buena alimentación
- o Ejercicio físico
- o Control de estrés
- o Genoma de las bacterias intestinales que puede influir muchísimo en nuestro estado anímico: a diferencia del genoma humano que viene fijado en gran medida antes del nacimiento, el microbioma puede modificarse a lo largo de la vida.

Microbioma es el conjunto de genes que contienen esas bacterias (más de dos millones de genes)

Antibiótico mata microorganismos, hace que eliminemos la microbiota

Probiótico: microorganismos vivos y activos una vez que colonizan el intestino, se adhieren a la mucosa intestinal y son capaces de llegar vivos a las heces.

Prebiótico: es un alimento que una vez ingerido estimula la proliferación de flora intestinal saludable.

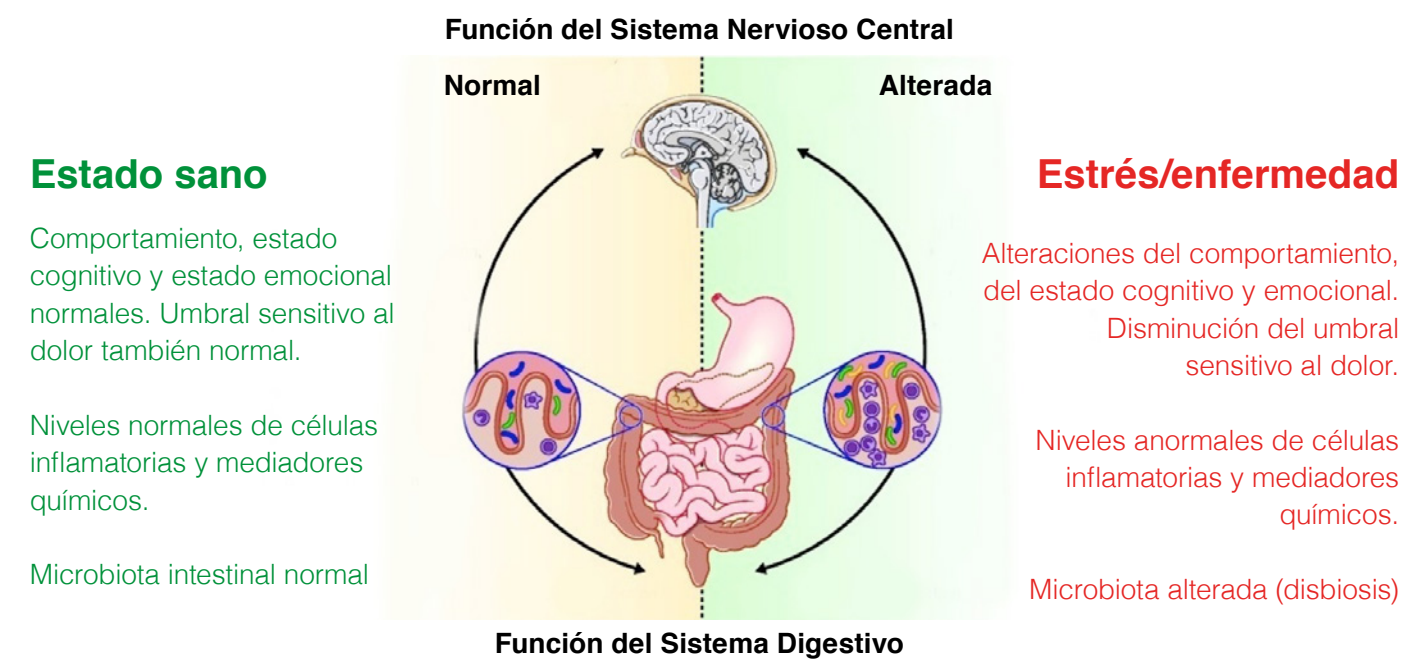
Pos bióticos: son sustancias producidas por las bacterias, nos pueden beneficiar o perjudicar. Pueden incrementar o reducir la inflamación intestinal.

Para que funcione bien el intestino es necesaria una **ligera permeabilidad** intestinal, de manera que los compuestos generados por la microbiota (psicobióticos) puedan llegar al torrente sanguíneo y ejercer su efecto.

Existe un segundo cerebro en el intestino con 100 millones de neuronas que funciona de manera autónoma. **Plexo entérico de Meissner/Auerbach:** la actividad inmunitaria es tan significativa que se le considera el mayor órgano de defensas.

De la alimentación que llevamos podemos determinar que las bacterias fabriquen elementos perjudiciales o beneficiosos. El que generemos una sustancia u otra no depende tanto de la composición del alimento sino de nuestra microbiota.

Nutrir a las bacterias intestinales es fundamental para que generen compuestos útiles a nuestro organismo. Estos compuestos pueden afectar al grado de inflamación de nuestro intestino y del resto del cuerpo.



Fuente:

Video: Dr Cristóbal Fraga González <https://www.youtube.com/watch?v=wX2z0IED9Kc>
Presentación de la guía informativa para la alimentación en la EI, que tuvo lugar en Noreña el domingo 24 de abril de 2016, con la presencia de Deva Monteserín, Licenciada en Biología por la Universidad de Oviedo y Máster en Terapias Naturales y Nutrición por la Universidad de Santiago y el Dr. Cristóbal Fraga, Médico, Profesor y Codirector del Máster de medicina Natural. Facultad de Medicina, Universidad de Santiago de Compostela.

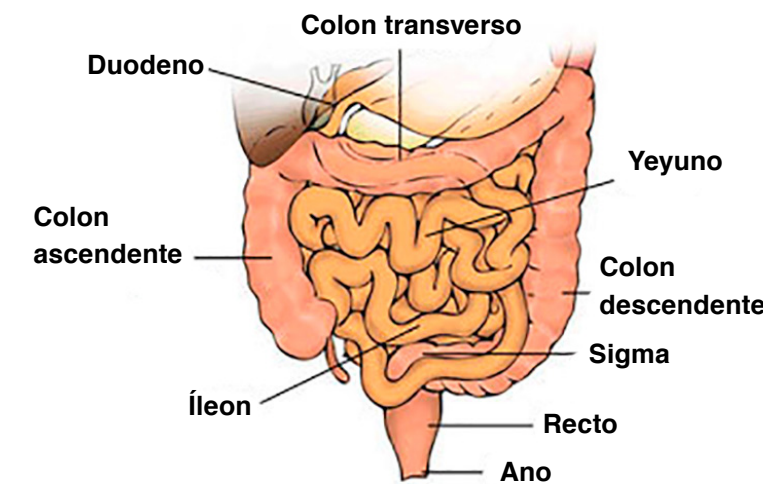
3. Limpieza intestinal

Si consideramos que el **intestino** es la primera barrera que han de atravesar tanto nutrientes como tóxicos y que está involucrado en numerosos procesos además del propiamente digestivo, entenderemos que es fundamental mantenerlo saludable: es en la **pared intestinal** donde se **adhieren** la mayoría de **tóxicos** procedentes de los alimentos y del medio ambiente.

La **limpieza de colon** es de una importancia trascendental para la salud en general. Cuando el intestino se contamina con material de desecho estancado y sus tejidos se ven dañados por infecciones y ulceraciones, los productos finales de una mala digestión y los desechos en estado de fermentación y putrefacción encuentran una entrada fácil hacia la sangre, tejido linfático y otros fluidos, diseminándose rápidamente por el resto del organismo.

Patologías del colon

- Crohn
- Colon irritable
- Enfermedad diverticular del colon
- Cáncer colo-rectal
- Apendicitis
- Estreñimiento



El estreñimiento no afecta exclusivamente a la parte distal del intestino grueso, ni al volumen de heces que circulan por él. El colon empieza en la válvula ileocecal, y hasta ella no llega ningún enema. Además el principal problema radica en las capas de residuos que con el paso del tiempo se han encostrado en la pared intestinal, haciendo que los movimientos intestinales sean muy deficientes.

La ispágula, con su efecto de arrastre, sí que actúa desde el principio, limpiando la pared intestinal de todas sus impurezas a lo largo de todo su recorrido, aumentando la consistencia de la masa fecal, y por su efecto hidrófilo, proporcionándole las características de consistencia óptima para que los movimientos peristálticos sean totalmente eficaces. Además, este efecto se ve potenciado al contribuir al **adecuado equilibrio de la flora intestinal** gracias a los probióticos y prebióticos presentes en la fórmula.

Efectos secundarios:

Durante los primeros días de toma de **Grossonorm Fase 1**, **Grossonorm Fase 2** ó **Prosimbiotic plus** pueden manifestarse sensaciones de plenitud abdominal, aerofagia o flatulencia, que en ningún momento obligan a la supresión del tratamiento y que ceden esporádicamente en breve espacio de tiempo.

Incompatibilidades:

Grossonorm Fase 1, **Grossonorm Fase 2** y **Prosimbiotic plus** no deben administrarse:

- Ante la evidencia clínica y constatación por RX de un estado de íleon o subíleon paralítico.
- En pacientes con un fecaloma impactado sin resolver antes el impactamiento con una cura de enemas.
- Ante un proceso infeccioso agudo intestinal.

GROSSONORM

Fase

Citrato de magnesio para favorecer una buena limpieza intestinal, el magnesio ejerce función de arrastre. Además en forma de citrato por aquello de cuidar pH del medio interno.



Sobre **absorción y retención de agua**: se favorece la secreción de agua y sodio hacia el intestino lo que contribuye a la fluidificación del bolo fecal, disminuyendo su tránsito y combatiendo el estreñimiento.



Sobre la **absorción de las grasas**: el contenido de grasa total en las heces aumenta. Favorece la disminución de los lípidos séricos y del colesterol en las hiperlipidemias, sobre todo en las de origen dietético.



Sobre la **flora intestinal**: evita las retenciones de las heces fecales y que avancen lentamente a través del intestino grueso, o lo que es peor, que se estancuen, ya que cuanto más tiempo permanecen estancadas, más se endurecen, terminando por pudrirse en el interior del colon, y en esa putrefacción aparecen microorganismos patógenos.



1

GROSSONORM

Fase

Ispágula o Psyllium de cultivo ecológico: también conocido como psyllium rubio, procede de la India. Ayuda a mantener una buena salud intestinal facilitando el tránsito y la digestión. Regula el contenido de agua en las heces cortando de inmediato la gastroenteritis. Se utiliza en el tratamiento de enfermedades crónicas e inflamatorias del intestino como: Crohn, colitis ulcerosa, hemorroides y diverticulitis. Es un laxante vegetal de lastre cuyo efecto es puramente mecánico. Regula niveles de colesterol, glucemia y es un excelente saciante natural.

Para optimizar sus efectos se recomienda después de su ingesta **beber inmediatamente otro vaso de agua**. Se puede incorporar en cualquier sustancia lo suficientemente líquida o acuosa.

α galactosidasa es eficaz para disminuir los gases producidos al ingerir fibra (psyllium); ayuda a la digestión de los azúcares complejos, como por ejemplo los de las legumbres.

Nanovid es un extracto de semillas de pomelo, naranja limón y uva con probado efecto bactericida y antibiótico en el intestino. Cuando la disbiosis intestinal es muy patente hace falta recurrir a un agente bactericida que elimine la microbiota patógena dejando que se desarrolle la flora saludable.



Efectos fisiológicos

Ingredientes por 1 sobre

Grossonorm Fase 1	Grossonorm Fase 2
Citrato de magnesio (120% VRN Mg)	L glutamina 2 g
Ispágula ecológica 4 g	
α galactosidasa 10 mg	
Nanovid® (Consultar folder Nanobiotic)	
1 sobre/día. Presentación: caja con 7 sobres	
Disolver un sobre en un vaso de agua (150 ml) y tomar inmediatamente, antes de acostarse	



2

Glutamina antiinflamatorio, evita la excesiva permeabilidad intestinal. Partimos de la base de que es necesario haya cierta permeabilidad a nutrientes y otras sustancias, pero no excesiva de manera que no atraviesen la pared intestinal ciertas moléculas que no deberían.

Sobre el **apetito**: al captar agua, la fibra soluble formará un gel viscoso en el estómago, dando sensación de repleción y por tanto de saciedad.



Sobre el **metabolismo de los hidratos de carbono**: retrasa la absorción de azúcares y disminuye la secreción de insulina postprandial (insulina liberada tras la ingesta de hidratos de carbono). La fibra soluble aumenta la viscosidad del bolo, disminuyendo la absorción oral de glúcidos.



Cuida tu intestino, tu salud lo agradecerá

ProSimbiotic Plus

Probiótico

3

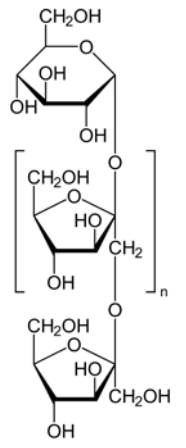
• Inulina y fructo-oligosacáridos

Son polisacáridos formados por moléculas de glucosa y fructosa en sus formas cicladas. Realmente, ambos son mezclas de polímeros que contienen dímeros de glucosa-fructosa que se repiten, aunque también incluyen monómeros de fructosa, sin la glucosa final.

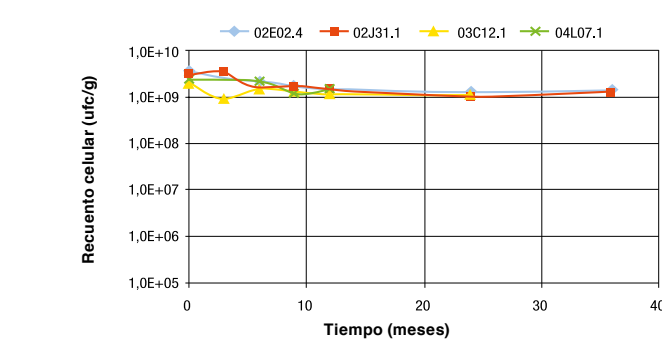
Son fibras **prebióticas**, y como tales, constituyen el alimento de los millones de bacterias que colonizan el intestino. Estos microorganismos, indispensables para una adecuada función digestiva se verán favorecidos, de modo que la colonización por parte de la flora patógena es menos probable.

Igual que la ispágula, la inulina y fructo-oligosacáridos no pueden ser degradados por las enzimas del intestino delgado, y es en el grueso donde las enzimas bacterianas actúan sobre estos polisacáridos obteniendo los azúcares simples (glucosa y fructosa) que les servirá de alimento.

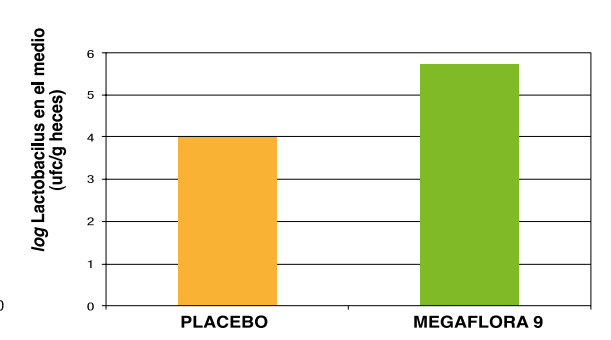
- **Megaflora**: 9 cepas probióticas en una matriz mineral orgánica que las mantiene vivas/activas. Estos microorganismos, indispensables para una adecuada función digestiva se verán favorecidos, de modo que la colonización por parte de la flora patógena es menos probable. Las cepas son: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus salivarius*, *Lactococcus lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum* y *Enterococcus faecium*.



Test de estabilidad



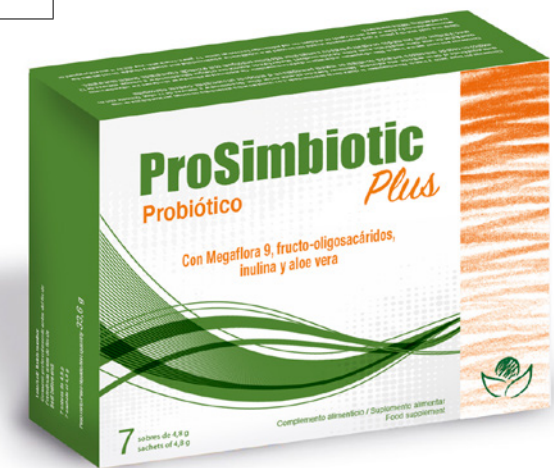
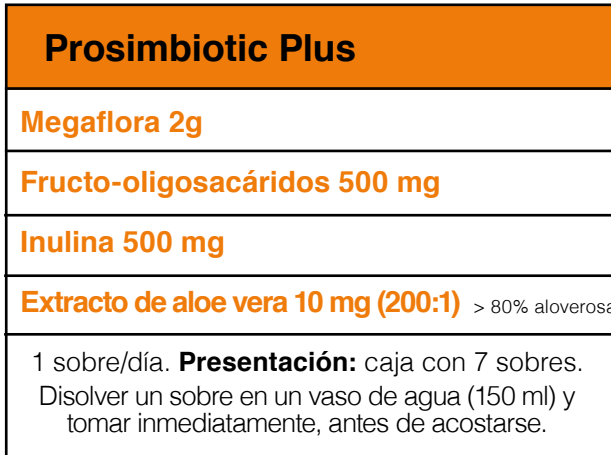
Test de actividad



- **Aloe vera**: efecto suavizante y demulcente en la pared intestinal. Protege la mucosa del tracto digestivo.

Protocolo de utilización: 1 sobre por la noche diluido en un vaso de agua

	L	M	X	J	V	S	D
S 1	Grossonorm Fase 1						
E 2	Grossonorm Fase 2						
M 3	Prosimbiotic Plus						
A 4	Descanso						



BIBLIOGRAFÍA

1. Wegener T, Fintelmann V. Pharmacological properties and therapeutic profile of artichoke (*Cynara scolymus* L.) *Wien Med Wochenschr.* 1999;149(8-10):241-7.

Los resultados de varios estudios clínicos demostraron la eficacia y seguridad de los extractos de alcachofa (*Cynara scolymus* L.) en el tratamiento de la disfunción hepato-biliar y las quejas digestivas, tales como sensación de plenitud, pérdida de apetito, náuseas y dolor abdominal.

2. Crocenzi FA, Roma MG. Silymarin as a new hepatoprotective agent in experimental cholestasis: new possibilities for an ancient medication. *Current Medicinal Chemistry.* 2006;13(9):1055-74.
3. Barillari J, Cervellati R, Costa S, Guerra MC, Speroni E, Utan A, Iori R. Antioxidant and choleric properties of *Raphanus sativus* L. sprout (Kaiware Daikon) extract. *Journal of Agricultural and Food Chemistry.* 2006 Dec 27;54(26):9773-8.
4. Ozbek H, Ugras S, Dülger H, Bayram I, Tuncer I, Oztürk G, Oztürk A. Hepatoprotective effect of *Foeniculum vulgare* essential oil. *Fitoterapia.* 2003 Apr;74(3):317-9.

Este estudio indica que el hinojo tiene una potente acción hepatoprotectora

5. Sharma A, Sharma MK, Kumar M. Protective effect of *Mentha piperita* against arsenic-induced toxicity in liver of Swiss albino mice. *Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology.* 2007 Apr;100(4):249-57.

Los resultados indican que el extracto de menta puede ser útil en la reducción de los efectos secundarios de hepatopatía

6. Amin A, Hamza AA. Hepatoprotective effects of *Hibiscus*, *Rosmarinus* and *Salvia* on azathioprine-induced toxicity in rats. *Life Sciences.* 2005 Jun 3;77(3):266-78.

Este informe muestra los efectos hepatoprotectores de la Salvia

7. Medline plus: *Cardo bendito*
8. Referencia: Rahmani S1, Asgary S2, Askari G1, Keshvari M2, Hatamipour M3, Feizi A4, Sahebkar A5.6. Treatment of Non-alcoholic Fatty Liver Disease with Curcumin: A Randomized Placebo-controlled Trial. *Phytother Res.* 2016 Jun 8. doi: 10.1002/ptr.5659.
9. Soliman MM1, Abdo Nassan M, Ismail TA. Immunohistochemical and molecular study on the protective effect of curcumin against hepatic toxicity induced by paracetamol in Wistar rats. *BMC Complement Altern Med.* 2014 Nov 29;14:457. doi: 10.1186/1472-6882-14-457.

Este estudio demuestra que una sobredosis de paracetamol es una razón frecuente de toxicidad hepática y renal y la curcumina tiene propiedades hepatoprotectoras contra daños en el hígado.

10. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, *Fitoterapia aplicada.* Colegio Oficial de Farmaceúticos de Valencia, 1995

Herbecom
CURCUMA

Herbecom CURCUMA



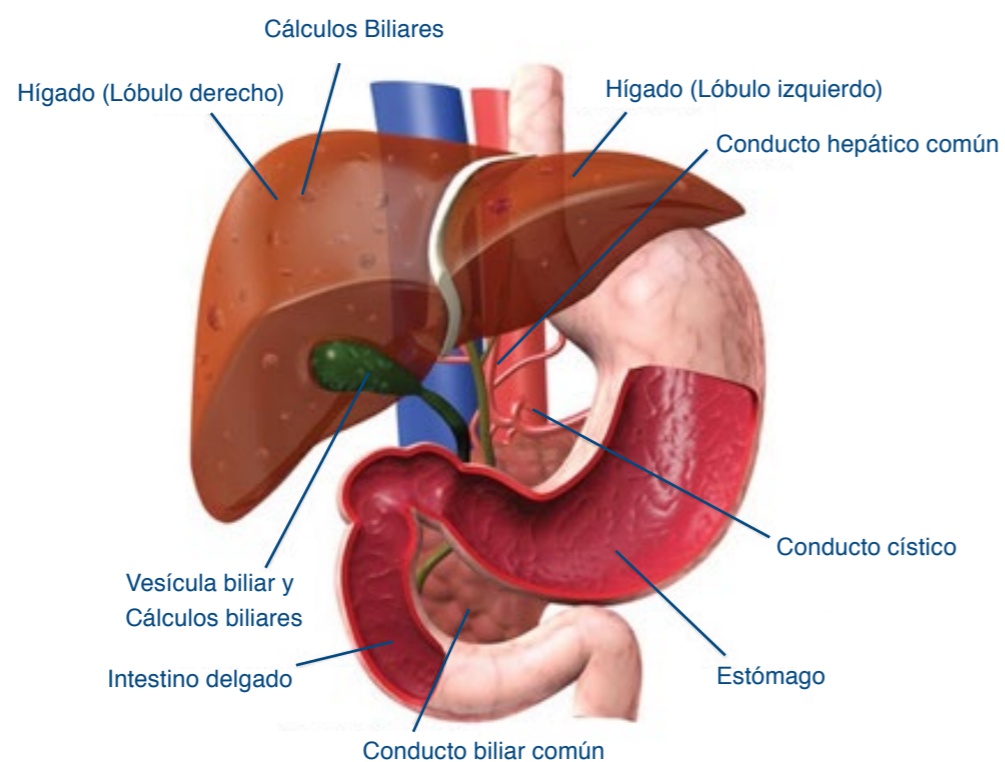
Herbecom cúrcuma con plantas amargas, en forma de extractos nebulizados, ricas en **polifenoles** utilizadas tradicionalmente para trastornos digestivos con sensación de pesadez, distensión abdominal y flatulencias. Además la cúrcuma, rica en cúrcuminoides disminuye la inflamación hepática. En cuanto a la eliminación de tóxicos, es fundamental la **limpieza hepática**, en muchos tratamientos dietéticos basados en la medicina biológica, en una primera fase se utiliza de detoxificación hepática para la eliminación de dichas toxinas, por lo que **herbecom cúrcuma** se convierte en el complemento ideal para dicho periodo.

Además, en los tratamientos de diagnóstico como los **test de intolerancia por inmunoglobulinas**, herbecom cúrcuma hace que aumente la tolerancia de los alimentos, ya que al regenerarse el hepatocito, la intolerancia por el alimento disminuye significativamente.

Por último, al favorecer las digestiones, podemos observar un efecto vientre plano, en aquellos pacientes con distensión abdominal.

La formulación de **Herbecom CURCUMA**, tiene las siguientes propiedades:

- Colerético
- Colagogo
- Carminativo
- Antiemético
- Hepatoprotector
- Antidispéptico

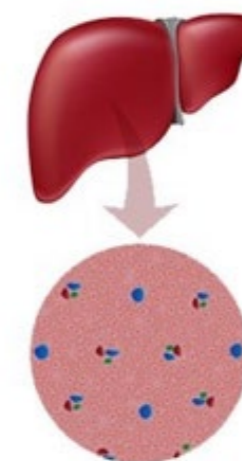


El hígado es uno de los órganos más importantes del cuerpo humano, **es el gran detoxificador**. Entre las funciones más conocidas están las siguientes: producción de bilis, proteínas, metabolismo del colesterol, conversión de glucógeno a través de un exceso de glucosa, procesamiento de la hemoglobina, conversión del amoníaco en urea, depuración sanguínea y resistencia a las infecciones mediante la producción de factores de inmunidad y la eliminación de bacterias del torrente sanguíneo, entre otros. Por lo tanto un buen mantenimiento hepático es **fundamental para el mantenimiento de la salud**.

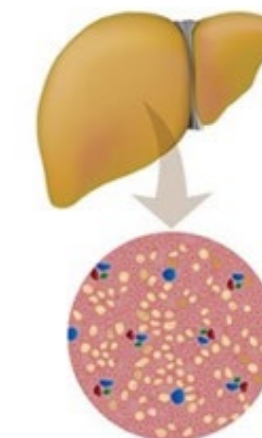
Indicado en casos de:

- Disquinesias biliares
- Dispepsias
- Insuficiencia hepática
- Litiasis biliar
- Meteorismo y aerofagia
- Hepatitis
- Intoxicación hepática debida a excesos alimenticios y/o alcohólicos
- Colecistitis aguda y crónica
- Cirrosis hepática
- Náuseas y vómitos
- Tratamiento de hígado graso

Normal



Graso



Ingredientes por cápsula

Extractos nebulizados estandarizados de:

• Cúrcuma	450 mg
• Alcachofera	450 mg
• Cardo santo	225 mg
• Cardo mariano	225 mg
• Escaramujo	180 mg
• Rábano negro	120 mg
• Hinojo	120 mg
• Menta	120 mg
• Salvia	120 mg

Presentación

Envase de 60 cápsulas.

Modo de empleo

Tomar 2 ó 3 cápsulas por día antes o después de las principales comidas.

BIBLIOGRAFÍA

1. No authors listed. [The results of the 10-year study of efficacy and safety of Serenoa repens extract in patients at risk of progression of benign prostatic hyperplasia]. Urologija. 2013 Jul-Aug;(4):32-6.
Los resultados del estudio (dosis de 320 mg de Sabal 1 vez al día durante 10 años en 38 pacientes) mostraron la ausencia de progresión: tanto en los criterios subjetivos (IPSS y las puntuaciones de calidad de vida), como en los criterios objetivos (volumen de la próstata, la tasa de la micción, el volumen de orina residual). Además, los pacientes no tuvieron efectos indeseables directamente relacionados con el uso de este nutracéutico.
2. Minutoli L, Bitto A, Squadrito F, Marini H, Irrera N, Morgia G, Passantino A, Altavilla D. Serenoa Repens, lycopene and selenium: a triple therapeutic approach to manage benign prostatic hyperplasia. Curr Med Chem. 2013;20(10):1306-12.
Una combinación de Sabal con Licopeno y Selenio (como el que contiene Gersalus) puede tener un mayor potencial para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata.
3. Tsai YS, Tong YC, Cheng JT, Lee CH, Yang FS, Lee HY. Pumpkin seed oil and phytosterol-F can block testosterone/prazosin-induced prostate growth in rats. Urol Int. 2006;77(3):269-74.
Este estudio se realizó para investigar los efectos del aceite de semilla de calabaza solo o combinado con fitoesteroles -F de la testosterona / inducida prazosina (TP) y el crecimiento de la próstata en ratas. El aceite de semilla de calabaza solo o combinado con fitoesteroles -F pueden bloquear los aumentos inducidos por TP - en relación prostática peso- peso corporal y la síntesis de proteínas.
4. Larré S, Camparo P, Comperat E, Boulbés D, Haddoum M, Baulande S, Soularue P, Costa P, Cussenot O. Biological effect of human serum collected before and after oral intake of Pygeum africanum on various benign prostate cell cultures. Asian J Androl. 2012 May;14(3):499-504. doi: 10.1038/aja.2011.132. Epub 2011 Dec 26.
La ingesta oral de de Pygeum africanum dió como resultado niveles séricos de sustancias activas que son suficientes para inhibir la proliferación de miofibroblastos cultivados de células prostáticas.
5. Stolarczyk M, Piwowarski JP, Granica S, Stefanska J, Naruszewicz M, Kiss AK. Extracts from Epilobium sp. Herbs, Their Components and Gut Microbiota Metabolites of Epilobium Ellagitannins, Urolithins, Inhibit Hormone-Dependent Prostate Cancer Cells-(LNCaP) Proliferation and PSA Secretion. Phytother Res. 2013 Feb 25. doi: 10.1002/ptr.4941.
Los resultados de este estudio ofrecen una explicación de la actividad de los extractos de Epilobium y apoyan el uso de preparaciones de Epilobium en el tratamiento de enfermedades de la próstata.

Herbecom
SAW PALMETTO

La próstata es una glándula que existe únicamente en el varón. Es un órgano interno que se encuentra en la pelvis situado detrás del pubis, delante del recto e inmediatamente por debajo de la vejiga.

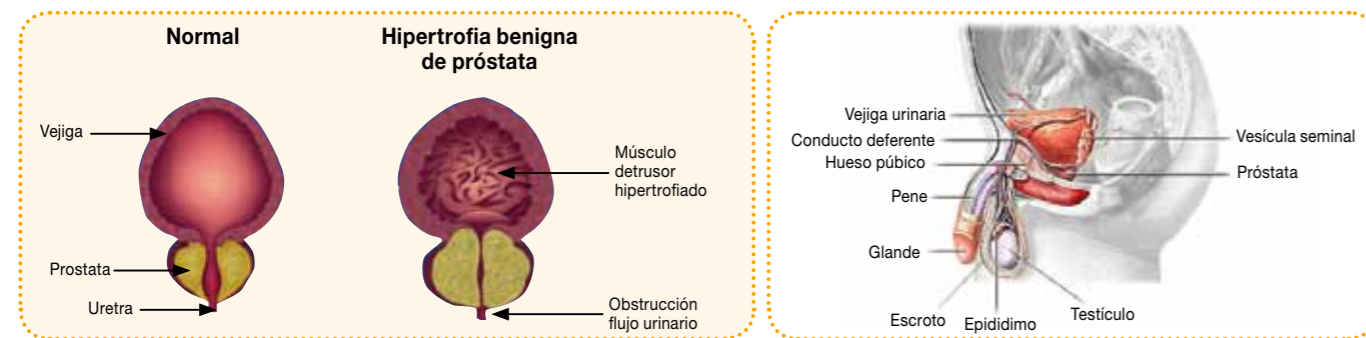
Envuelve y rodea la primera porción de la uretra atravesándola en toda su longitud (uretra prostática).

Estas características anatómicas hacen fácilmente entendible que todos aquellos cambios y procesos patológicos tanto benignos como malignos que se produzcan en esta glándula van a provocar alteraciones más o menos notables en la micción.

La próstata de un joven tiene el tamaño aproximado de una nuez. El aumento de tamaño de la próstata es muy común después de los 50 años. Con los años, hay más probabilidades de tener problemas prostáticos.

Algunos problemas comunes son:

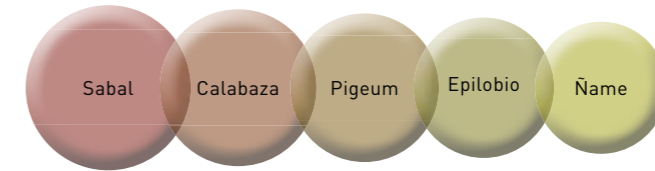
- **Prostatitis:** afección que comprende una gran variedad de alteraciones que abarcan desde una infección bacteriana aguda o subaguda, a síntomas inespecíficos del tracto inferior genitourinario, caracterizados fundamentalmente por dolor perineal o genital, síntomas miccionales como disuria (difícil, dolorosa e incompleta expulsión de la orina) y polaquiuria (aumento del número de micciones durante el día, que suelen ser de escasa cantidad), o disfunción sexual en sus diversas manifestaciones.
- **Hiperplasia prostática benigna:** aumento de tamaño de la próstata, que puede causar goteo después de orinar o la necesidad de orinar con frecuencia, especialmente por la noche
- **Cáncer de próstata:** un cáncer común que responde mejor al tratamiento cuando se detecta anticipadamente



Herbecom es un suplemento recomendado para trastornos funcionales de la próstata.

Indicaciones:

- **Hiperplasia benigna de próstata:** casos moderados o inoperables, reducción previa a adenomectomía o tratamiento de las secuelas postquirúrgicas.
- Disminuye los **trastornos miccionales** o disúricos asociados al adenoma benigno de próstata: la poliaquiuria, disuria, tenesmo, nicturia, la urgencia miccional y la frecuencia.
- **Prostatitis aguda** y crónica no bacteriana.
- **Vesiculitis.**
- **Vejiga hipertrófica idiopática.**
- **Coadyuvante** a tratamientos de esterilidad masculina.
- **Disminución de la PSA** notablemente.



Ingredientes:

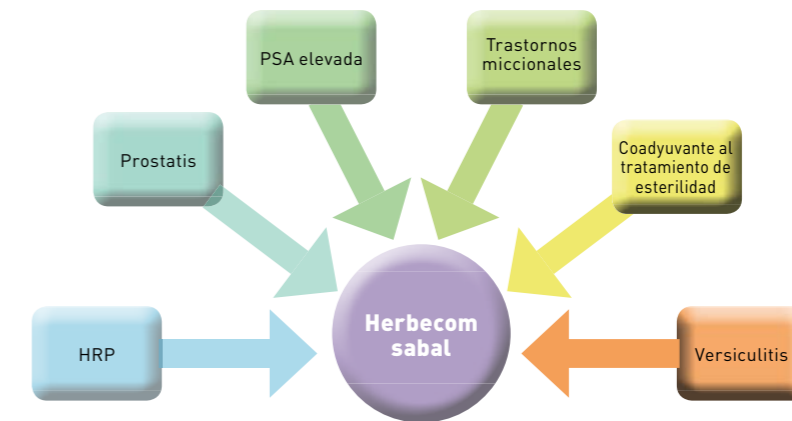
Sabal: en el caso de la hipertrofia de la próstata funciona bloqueando la producción de dihidrotestosterona, una sustancia derivada de la hormona masculina testosterona, que estimula la reproducción de las células de la próstata. El sabal **detiene el crecimiento de la próstata** y logra una mejora notable en síntomas tales como frecuentes deseos de orinar, y reducción del flujo urinario.

Semillas calabaza: sus esteroides de la porción insaponificable actúan farmacológicamente como **antiinflamatorios** en el adenoma benigno de próstata.

Pigeum: presenta una acción **regeneradora del epitelio secretor prostático:** Restablece la función secretora de la glándula prostática. Es antiinflamatorio.

Epilobio: sus fitoesteroides son **antiinflamatorios y descongestionantes** de la próstata.

Ñame: es un tubérculo que contiene fitoestrógenos (diosgenina) que ayudan a los hombres a **disminuir la inflamación de la próstata**, a mantener la masa muscular, los niveles de energía y la función sexual.



Ingredientes por 2 cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de:	
Sabal (<i>Serenoa repens</i> (W. Bartram))	300 mg
Semillas calabaza (<i>Cucurbita pepo</i> L.)	200 mg
Pigeum (<i>Prunus africana</i> (Hook. f.))	100 mg
Epilobio (<i>Epilobium angustifolium</i> L.)	100 mg
Ñame (<i>Dioscorea villosa</i> L.)	100 mg

Presentación:

Envase con 60 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar una cápsula por la mañana y otra por la noche, en las comidas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Wegener T, Fintelmann V. Pharmacological properties and therapeutic profile of artichoke (*Cynara scolymus* L.) Wien Med Wochenschr. 1999;149(8-10):241-7.
2. Gebhardt R. Anticholestatic activity of flavonoids from artichoke (*Cynara scolymus* L.) and of their metabolites. Medical Science Monitor. 2001 May;7 Suppl 1:316-20.

Los resultados demuestran que los extractos de la hoja de alcachofa ejercen una acción potente anti-colestático.

3. Crocenzi FA, Roma MG. Silymarin as a new hepatoprotective agent in experimental cholestasis: new possibilities for an ancient medication. Current Medicinal Chemistry. 2006;13(9):1055-74.
4. Baek SH, Park M, Suh JH, Choi HS. Protective effects of an extract of young radish (*Raphanus sativus* L) cultivated with sulfur (sulfur-radish extract) and of sulforaphane on carbon tetrachloride-induced hepatotoxicity. Bioscience, Biotechnology and Biochemistry. 2008 May;72(5):1176-82. Epub 2008 May 7.
5. Barillari J, Cervellati R, Costa S, Guerra MC, Speroni E, Utan A, Iori R. Antioxidant and choleric properties of *Raphanus sativus* L. sprout (Kaiware Daikon) extract. Journal of Agricultural and Food Chemistry. 2006 Dec 27;54(26):9773-8.

Los resultados mostraron que el rábano negro tiene propiedades antioxidantes y favorece el flujo de la bilis.

6. Ozbek H, Ura S, Dülger H, Bayram I, Tuncer I, Oztürk G, Oztürk A. Hepatoprotective effect of *Foeniculum vulgare* essential oil. Fitoterapia. 2003 Apr;74(3):317-9.

Este estudio indica que el hinojo tiene una potente acción hepatoprotectora

7. Sharma A, Sharma MK, Kumar M. Protective effect of *Mentha piperita* against arsenic-induced toxicity in liver of Swiss albino mice. Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology. 2007 Apr;100(4):249-57.
8. Amin A, Hamza AA. Hepatoprotective effects of *Hibiscus*, *Rosmarinus* and *Salvia* on azathioprine-induced toxicity in rats. Life Sciences. 2005 Jun 3;77(3):266-78.

Este informe muestra los efectos hepatoprotectores de la Salvia

9. Lima CF, Valente PC, Andrade PB, Seabra RM, Fernandes-Ferreira M, Pereira-Wilson C. Water and methanolic extracts of *Salvia officinalis* protect HepG2 cells from t-BHP induced oxidative damage. Chemico-Biological Interactions. 2007 Apr 25;167(2):107-15.
10. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, 1995

Herbetom

1

H - B

El hígado es el órgano más grande dentro del cuerpo y realiza muchas funciones, incluyendo la transformación de los alimentos en energía y la eliminación del alcohol y las toxinas de la sangre.

El daño hepático se puede producir por diferentes causas: virus, toxinas, medicamentos e ingesta excesiva de alcohol, entre otros.

Un mal funcionamiento del hígado produce:

- Malas digestiones, hinchazón abdominal, náuseas, gases, estreñimiento y mal aliento. Intolerancia a ciertos alimentos.
- Cambios de humor, depresiones y dificultad para la concentración.
- Urticaria, erupciones cutáneas.
- Dolores de cabeza.
- Tensión alta y/o retención de líquidos.
- Incapacidad para tolerar comidas grasas, enfermedades y piedras en la vesícula biliar.
- Fatiga y retención de líquidos.
- Baja tolerancia al alcohol y a algunos medicamentos.
- Aumento de triglicéridos y colesterol en sangre.

Herbetom 1HB favorece las funciones digestivas y hepatobiliares, así como, la regeneración del hepatocito dañado.

Sus ingredientes poseen acción:

Colerética, colagoga, carminativa, antiemética, hepatoprotectora, antidispéptica.

Indicado en:

- Disquinesias biliares
- Dispepsias
- Insuficiencias hepáticas
- Litiasis biliar
- Meteorismo y aerofagia
- Hepatitis
- Intoxicación hepática debida a excesos alimenticios y/o alcohólicos
- Colecistitis aguda y crónica
- Cirrosis hepática
- Náuseas y vómitos propios del embarazo y quimioterapia.
- Mejora de la tolerancia de alimentos.



Alcachofa: es eficaz y seguro en el tratamiento de disfunción hepático-biliar y trastornos digestivos tales como sensación de pesadez, pérdida de apetito, náuseas y dolor abdominal.

Rábano negro: cuando hay daño hepático inducido actúa disminuyendo los niveles séricos de fosfatasa alcalina, reduciendo las zonas necrosadas, inhibiendo la peroxidación lipídica e induciendo las enzimas de la fase II.

Hinojo: es carminativo, disminuye de los niveles séricos de aspartato aminotransferasa, fosfatasa alcalina y bilirrubina. Útil en digestiones lentas y gases.

Menta: disminuye los niveles séricos de enzimas hepáticas así como del proceso de peroxidación lipídica.

Salvia: tiene actividad colerética, aperitivo y eupéptico. Indicado en dispepsias hiposecretoras, digestiones lentas, hinchazón, flatulencias y diarreas.

Cardo santo: incrementa la producción de bilis. Útil para malas digestiones y dispepsias. Diurético.

Cardo mariano: la silimarina es hepatoprotectora y anticoléstatica. Diurético. Útil en hepatitis, cirrosis e insuficiencia hepática.

DETERMINACION DE LA ACTIVIDAD COLERETICA DE HERBETOM 1 HB

ESTUDIO REALIZADO EN LA FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

Se utilizaron ratas Sprague Dawley machos en las que se determinó la producción biliar/hora tras la administración del producto por vía oral. Se comparó un grupo control y con otro grupo tratado con un fármaco colerético de referencia (ácido ursodeoxicólico) A las seis horas, se extrajo sangre para la determinación de otros parámetros bioquímicos (GOT, GPT, ácido úrico, glucosa y fosfatasa alcalina).

Conclusión: Se demuestra de HERBETOM 1 HB posee actividad colerética similar a la de un fármaco control y significativamente superior a la producción de bilis de los animales no tratados. Estos datos refuerzan la hipótesis de que este jarabe en animales sin patología hepática, no provoca alteraciones enzimáticas ni a nivel de la glucemia, mostrando exclusivamente actividad estimuladora sobre la producción de bilis.



Ingredientes por 30 ml:

Zumo concentrado de grosellero negro (<i>Ribes nigrum</i>)	2500 mg
Extractos nebulizados estandarizados de:	
Cardo mariano (<i>Silybum marianum</i>)	90 mg
Alcachofera (<i>Cynara scolymus</i>)	80 mg
Cardo santo (<i>Cnicus benedictus</i>)	60 mg
Rábano negro (<i>Raphanus sativus</i>)	40 mg
Hinojo (<i>Foeniculum vulgare</i>)	30 mg
Menta (<i>Mentha piperita</i>)	30 mg
Salvia (<i>Salvia officinalis</i>)	25 mg

*CDR Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Jarabes de 250 ml y 150 ml

Modo de empleo:

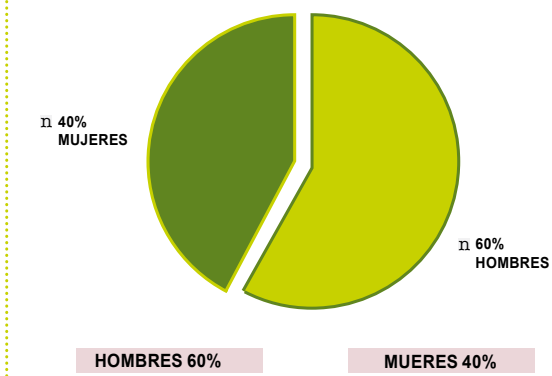
10 ml antes de las 3 comidas principales

Adultos 10 ml 3 veces al día

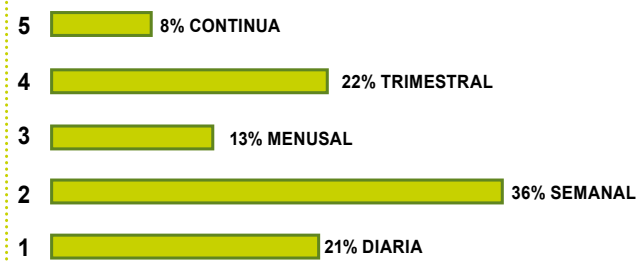
Niños 3-5 ml 3 veces al día.

Estudio clínico realizado por el Doctor Carlos Aznar (1997): fitoterapia como tratamiento definitivo del asma

CLASIFICACIÓN POR SEXOS



FRECUENCIA DE LAS CRISIS O SÍNTOMAS:



CARACTERÍSTICAS:

RELACIÓN CON EL EJERCICIO	64%
RELACIÓN CON NOCTURNIDAD	68%
RELACIÓN ATMOSFÉRICA	40%
RELACIÓN AMBIENTAL LABORAL	6%
RELACIÓN CON TABAQUISMO	22%
CATARROS FRECUENTES	20%
PRECISARON TRATAMIENTOS DE URGENCIA	46%

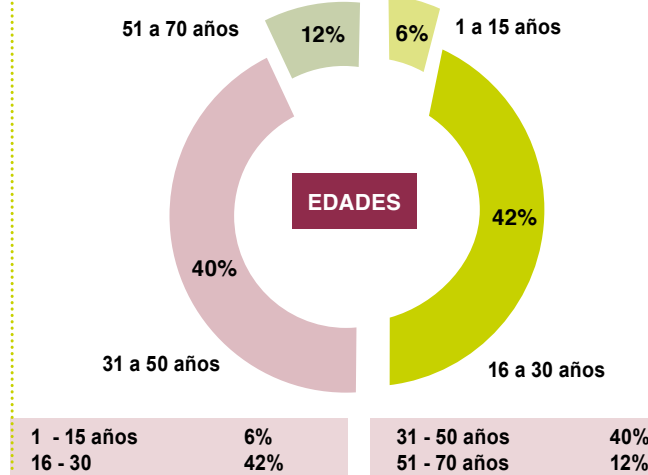
CLASIFICACIÓN CLÍNICA

33%	Asma intermitente infrecuente
36%	Asma intermitente frecuente
31%	Asma crónica
0%	Asma crónica grave

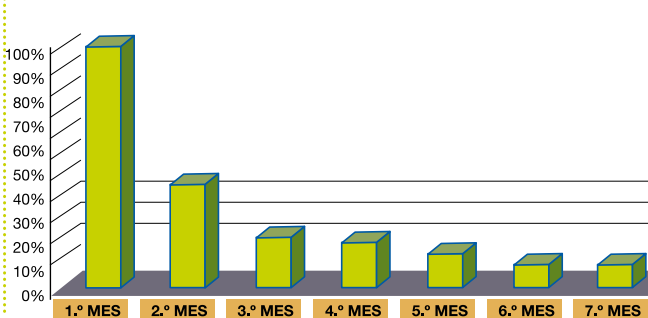
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Rx Tórax con signos patológicos	36%
Espionometría característica de asma	84%
Test bronquial positivo	42%
Pruebas cutáneas positivas (10% animales)	32%
Signos de atopia	18%
Antecedentes familiares de Asma	12%

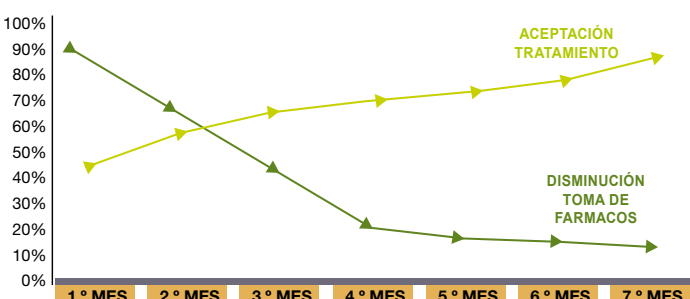
EDADES



EVOLUCIÓN DE LOS SINTOMAS



RELACIÓN DISMINUCIÓN DE LA TOMA DE FÁRMACOS CON ACEPTACIÓN DEL TRATAMIENTO



BIBLIOGRAFÍA

- Sullivan AM, Laba JG, Moore JA, Lee TD. Echinacea-induced macrophage activation. Immunopharmacology and Immunotoxicology. 2008;30(3):553-74.
- Huang DF, Xie MY, Yin JY, Nie SP, Tang YF, Xie XM, Zhou C. Immunomodulatory activity of the seeds of Plantago asiatica L. Journal of Ethnopharmacology. 2009 Jul 30;124(3):493-8.
- Chiang LC, Ng LT, Chiang W, Chang MY, Lin CC. Immunomodulatory activities of flavonoids, monoterpenoids, triterpenoids, iridoid glycosides and phenolic compounds of Plantago species. Planta Medica. 2003 Jul;69(7):600-4.
- Wang LC, Lin YL, Liang YC, Yang YH, Lee JH, Yu HH, Wu WM, Chiang B. The effect of caffeic acid phenethyl ester on the functions of human monocyte-derived dendritic cells. BMC Immunology. 2009 Jul 16;10:39.
- Hong EJ, Na KJ, Choi IG, Choi KC, Jeung EB. Antibacterial and antifungal effects of essential oils from coniferous trees. Biological & Pharmaceutical Bulletin. 2004 Jun;27(6):863-6.
- Boukraÿc L, Sulaiman SA. Rediscovering the antibiotics of the hive. Recent Patents on Antiinfective Drug Discovery. 2009 Nov;4(3):206-13.
- Ndhiala AR, Amoo SO, Stafford GI, Finnie JF, Van Staden J. Antimicrobial, anti-inflammatory and mutagenic investigation of the South African tree aloe (Aloe barberae). Journal of Ethnopharmacology 2009 Jul 30;124(3):404-8.
- Roschek B Jr, Fink RC, McMichael MD, Li D, Alberte RS. Elderberry flavonoids bind to and prevent H1N1 infection in vitro. Phytochemistry. 2009 Jul;70(10):1255-61.
- Zakay-Rones Z, Thom E, Wollan T, Wadstein J. Randomized study of the efficacy and safety of oral elderberry extract in the treatment of influenza A and B virus infections. 2. Journal of International Medical Research. 2004 Mar-Apr;32(2):132-40.
- Pleschka S, Stein M, Schoop R, Hudson JB. Anti-viral properties and mode of action of standardized Echinacea purpurea extract against highly pathogenic avian influenza virus (H5N1, H7N7) and swine-origin H1N1 (S-OIV). 2. Virology Journal. 2009 Nov 13;6:197.
- Park MY, Kwon HJ, Sung MK. Evaluation of aloin and aloemodin as anti-inflammatory agents in aloe by using murine macrophages. Bioscience, Biotechnology and Biochemistry. 2009 Apr 23;73(4):828-32. Epub 2009 Apr 7.
- Silva J, Abebe W, Sousa SM, Duarte VG, Machado MI, Matos FJ. Analgesic and anti-inflammatory effects of essential oils of Eucalyptus. Journal of Ethnopharmacology 2003 Dec;89(2-3):277-83.
- Jettanacheawchankit S, Sasithanasate S, Sangvanich P, Banlunara W, Thunyakitpisal P. Acemannan stimulates gingival fibroblast proliferation; expressions of keratinocyte growth factor-1, vascular endothelial growth factor, and type I collagen; and wound healing. Journal of Pharmacological Sciences. 2009 Apr;109(4):525-31.
- Gülçin I, Büyükkokuroglu ME, Oktay M, Küfrevioğlu OI. Antioxidant and analgesic activities of turpentine of Pinus nigra Arn. subsp. pallsiana (Lamb.) Holmboe. Journal of Ethnopharmacology 2003 May;86(1):51-8.
- Beara IN, Lesjak MM, Jovin ED, Balog KJ, Anackov GT, Orcić DZ, Mimica-Dukić NM. Plantain (Plantago L.) species as novel sources of flavonoid antioxidants. Journal of Agricultural and Food Chemistry. 2009 Oct 14;57(19):9268-73.
- Koyu A, Ozguner F, Yilmaz H, Uz E, Cesur G, Ozcelik N. The protective effect of caffeic acid phenethyl ester (CAPE) on oxidative stress in rat liver exposed to the 900 MHz electromagnetic field. Toxicology and Industrial Health. 2009 Jul;25(6):429-34.

Los cambios de estación, el tabaquismo, los virus y las bacterias así como las alergias pueden afectarnos las vías respiratorias causándonos enfermedades pulmonares.

Herbetom 2 P - M gracias a sus componentes con efecto sinérgico mejoran el estado y el rendimiento de las vías respiratorias, principalmente las vías bajas, aportando la ayuda necesaria para la prevención y tratamiento de estados inflamatorios como el asma, las infecciones y las alergias.

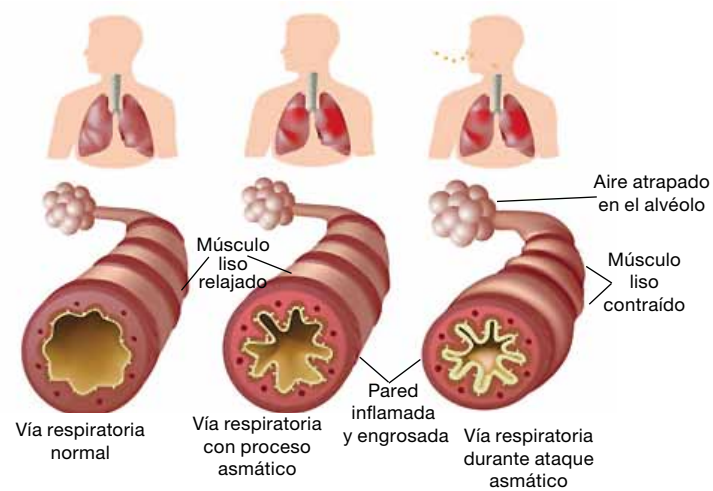
Propiedades:

- **Inmunoestimulante:** Activación de la respuesta inmune innata, estimulando la producción de IL-6, TNF, IL-12. Maduración de las células dendríticas que juegan un papel fundamental en el sistema inmune. Refuerzo de la actividad de los linfocitos humanos y de la secreción de IFN-gamma
- **Bactericida, antiséptica, fungicida:** Inhibición del crecimiento de bacterias gram positivas, gram negativas y hongos
- **Antivírica:** Inhibe el receptor de los virus interfiriendo en la entrada del virus a las células. Los flavonoides del saúco se unen a los viroides H1N1 bloqueando la capacidad del virus para infectar células del hospedador.
- **Antiinflamatoria:** Supresión de la respuesta inflamatoria al bloquear la expresión del mRNA de la óxido nítrico sintasa y la producción de óxido nítrico (NO). Disminución del mRNA de la ciclooxigenasa 2 y prostaglandina E2
- **Cicatrizante:** Inducción de la proliferación de fibroblastos a través de la estimulación del factor de crecimiento de los queratinocitos, el factor de crecimiento del endotelio vascular y colágeno tipo I.
- **Antioxidante:** Reducción de radicales libres como radicales hidroxilo, aniones superóxido, óxido nítrico, lípidos peroxidados. Aumento de las enzimas con capacidad antioxidante.

Indicaciones:

- Asma bronquial aguda/crónica.
- Sinusitis, rinitis, faringitis y laringitis.
- Rinitis alérgica (fiebre del Heno).
- Bronquitis aguda y crónica.
- Neumonía.
- Procesos catarrales, resfriados y gripes.
- Tos.
- Fumadores y exfumadores.
- Prevención de futuras patologías pulmonares.

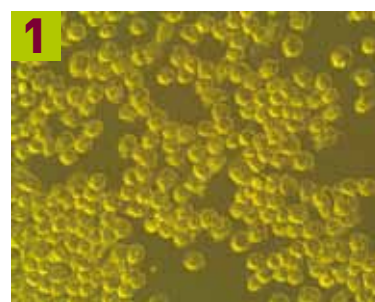
PATOLOGÍA DEL ASMA



Estudio in vitro de las propiedades antiinflamatorias y antioxidantes de Herbetom 2 PM.

(Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, Universidad de Santiago de Compostela).

En el modelo de inducción del NO después de la administración del lipopolisacárido bacteriano (LPS) e interferon-g en la línea celular de macrófagos de ratón, la administración de Herbetom inhibe significativamente la producción de nitritos; lo que indica que el jarabe tiene un efecto antiinflamatorio. Sin embargo, la dexametasona y el ibuprofeno, que también tienen un efecto inhibitorio sobre la producción de óxido nítrico, tienen un efecto citotóxico sobre las células a diferencia de **Herbetom que aumenta la vitalidad y regeneración celular**. La vitalidad celular es mayor en el caso de la administración, a idéntica concentración, del jarabe que de los componentes individuales, lo que sugiere una acción sinérgica de los componentes cuando son administrados conjuntamente.



Células control: cultivo celular de macrófagos.



Células tratadas con lipopolisacárido e interferon y 24h: deterioro del cultivo celular de macrófagos después de 24h de inducir la respuesta inflamatoria.



Células tratadas con lipopolisacárido e interferon y 48h: mayor deterioro del cultivo celular de macrófagos después de 48h de inducir la respuesta inflamatoria.



Células tratadas con lipopolisacárido e interferon + Herbetom 2 PM: inhibición del proceso inflamatorio administrando Herbetom 2 PM.



Ingredientes:

Zumos concentrados de:

Saúco	1500 mg
Aloe vera	300 mg
Limón	150 mg

Extractos de:

Equinácea	120 mg
Eucalipto	75 mg
Tomillo	60 mg
Saúco	45 mg
Yemas de pino	30 mg
Llantén	30 mg

Própolis	60 mg
Vitamina A	800 µg (100% de *CDR)

*CDR: Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Jarabe de 500, 250 ó 150 ml.

Modo de empleo:

Tomar 10 ml antes o después de las tres comidas principales.

Estudio clínico realizado por el Doctor Carlos Aznar (1997): fitoterapia como tratamiento definitivo del asma

ESQUEMA GENERAL DEL MECANISMO DE ACCIÓN

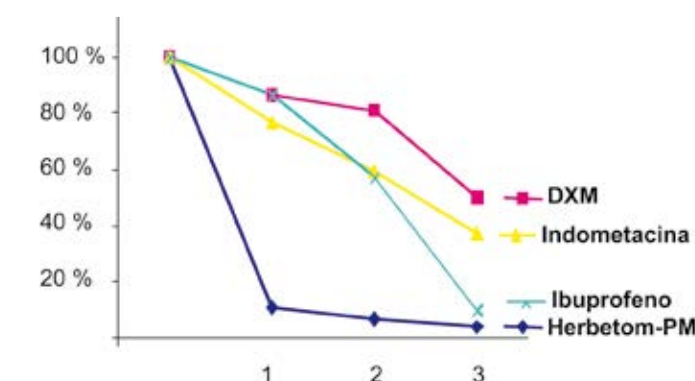
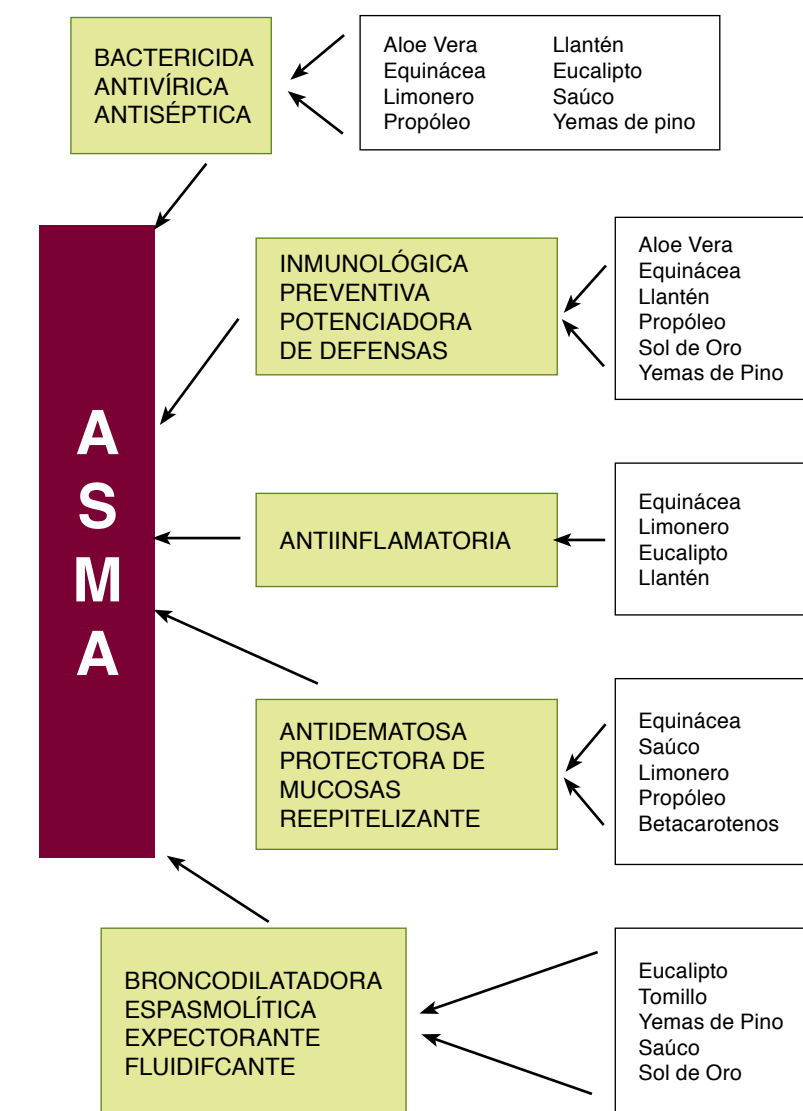


Fig. 1. - Efecto (%) de la administración de Herbetom-PM, dexametasona, ibuprofeno e indometacina sobre la inhibición de la liberación de NO en células J774A.1. La leyenda 1, 2 y 3 representan dosis crecientes de los fármacos utilizados.

BIBLIOGRAFÍA

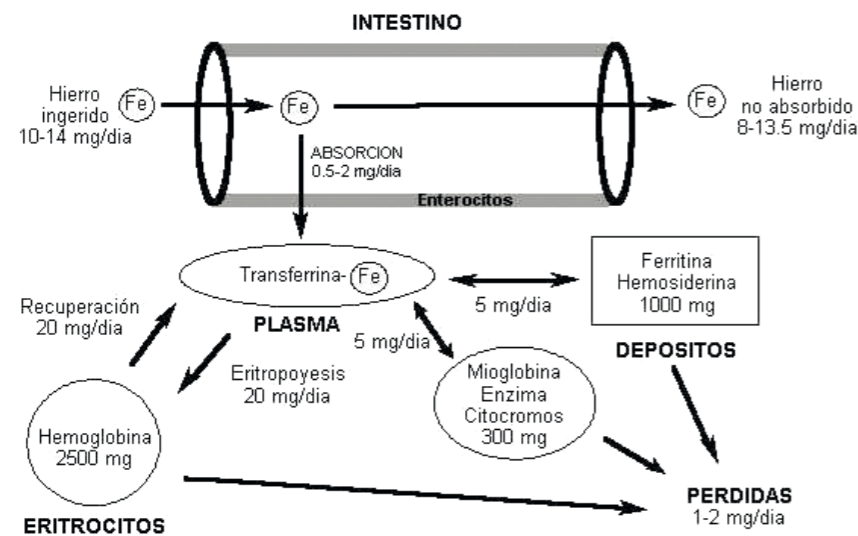
1. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000560.htm>
2. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmaceúcos, 1995
3. Mao X, Yao G. Effect of vitamin C supplementations on iron deficiency anemia in Chinese children. Biomed Environ Sci. 1992 Jun;5(2):125-9.
Un estudio en 65 niños con anemia leve en China demuestra que una adecuada suplementación de vitamina C es necesaria.
4. Jemal Haidar Prevalence of Anaemia, Deficiencies of Iron and Folic Acid and Their Determinants in Ethiopian Women. J Health Popul Nutr. 2010 August; 28(4): 359-368
Existe un porcentaje significativo de anemia y deficiencia de ácido fólico y hierro, en mujeres en edad reproductiva, por lo que existe la necesidad de una suplementación de hierro y ácido fólico.
5. Dinaz Z. Naigamwalla, Jinelle A. Webb, and Urs Giger. Iron deficiency anemia. Can Vet J. 2012 March; 53(3): 250-256.
Con el tratamiento adecuado, los pacientes con anemia por deficiencia de hierro tienen un buen pronóstico.
6. Palacios Santiago Ferrous versus Ferric Oral Iron Formulations for the Treatment of Iron Deficiency: A Clinical Overview. ScientificWorldJournal. 2012; 2012: 846824. Published online 2012 May 2. doi: 10.1100/2012/846824
Las sales ferrosas son el tratamiento de elección, dada su alta eficacia y tolerabilidad aceptable en el tratamiento del déficit de hierro.

Herbetom
3
F - F

El hierro está presente en todas las células y cumple varias funciones esenciales como el transporte de oxígeno desde los pulmones a los tejidos con ayuda de la hemoglobina, y así como parte integral de las reacciones de las enzimas en diversos tejidos. Existen varios tipos de anemia:

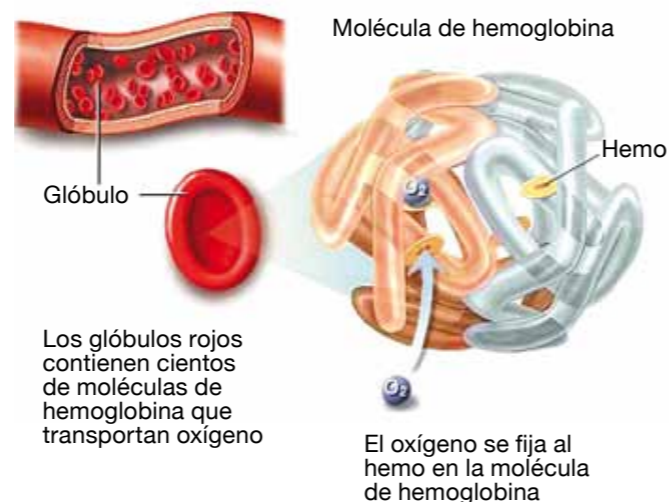
- La **anemia ferropénica** es la disminución de hierro en el organismo con una tasa anormalmente baja de hierro en plasma, hematíes y depósitos de ferritina.
- La **megaloblástica está** caracterizada por glóbulos rojos más grandes de lo normal, ovalados, imperfectos. Las vitaminas B₁₂ y ácido fólico juegan un papel fundamental en la producción de glóbulos rojos normales y su deficiencia se asocia con la aparición de este tipo de anemia.

Ciclo Biológico del Hierro



Indicaciones:

- **Mujeres en edad reproductiva:** Mujeres que se preparan para el embarazo, mujeres con menstruación abundante, después del parto.
- **Adolescentes y niños:** en la etapa de crecimiento las necesidades de hierro, vitaminas y otros oligoelementos aumentan.
- **Vegetarianos** estrictos
- **Ancianos:** ya sea por dificultades en la masticación, dieta poco equilibrada y deficitaria en hierro, polimedicación o distintos problemas de salud.
- **Deportistas** y personas con un gran desgaste físico.
- En **astenia**, debilidad o cansancio.
- Uñas, piel y cabellos quebradizos
- Mareos y dolores de cabeza causados por anemia.



Ingredientes:

Hierro: es aportado en forma "ferrosa" para mejorar su absorción en el duodeno y el yeyuno.

Grosellero negro (*Ribes nigrum* L.): es un tónico vigorizante del metabolismo. Aporta vitamina C, que ayuda a la absorción de hierro.

Alholva o fenogreco (*Trigonella foenum-graecum* L.): tiene efecto antianémico gracias a su aporte de sales minerales (hierro, manganeso y fósforo).

Hibisco (*Hibiscus sabdariffa* L.): contiene vitamina C de gran importancia en la asimilación férrica.

Alfalfa (*Medicago sativa* L.): posee propiedades hemostáticas por su contenido en las vitaminas K y C. Es antianémica por su riqueza en proteínas, hierro, calcio y carotenos.

Cola de caballo (*Equisetum arvense* L.): es remineralizante ya que aporta hierro, calcio, magnesio, manganeso, potasio y fósforo, por lo que es antianémico, especialmente indicado en anemias secundarias posthemorrágicas y metrorragias.

Escaramujo (*Rosa canina* L.): de gran riqueza en sales minerales de carácter alcalino, entre los que destacan el hierro, el potasio, el magnesio, el sodio, el fósforo y el azufre. Es abundante en vitamina C favoreciendo la absorción de hierro. Está indicada en casos de decaimiento general, fatiga.

Vitaminas del grupo B, C, E y ácido para amino benzoico (PABA): todas ellas necesarias para la producción, maduración y regeneración de eritrocitos así como para una normal hematopoyesis.

Cobre: es un mineral vital para combatir la anemia severa ayudando al hierro a formar la hemoglobina.



Contenido:

Ingredientes por 10 ml

Ácido para-aminobenzoico 20 mg

Extracto nebulizados estandarizados

Hibisco	17 mg
Alfalfa	17 mg
Cola de caballo	17 mg
Fenogreco	17 mg
Escaramujo	17 mg
Vitamina C	80 mg (100% de *CDR)
Vitamina E	12 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₆	1,4 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₂	1,4 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₁	1,1 mg (100% de *CDR)
Vitamina A	800 µg (100% de *CDR)
Ácido fólico	200 µg (100% de *CDR)
Vitamina B ₁₂	2,5 µg (100% de *CDR)
Hierro	14 mg (100% de *CDR)
Cobre	1 mg (100% de *CDR)

* % CDR: Cantidad Diaria Recomendada.

Presentación:

Jarabe de 150 ml o de 250 ml

Modo de empleo:

Tomar 10 ml al día antes del desayuno, solo o mezclado con agua, té, infusiones, zumos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Langner E, Greifenberg S, Gruenwald J. Ginger: history and use. Adv Ther. 1998 Jan-Feb;15(1):25-44.

El uso del jengibre para problemas gastrointestinales (estimulación de la digestión) ha sido probado científicamente.

2. <http://nutricionfundamental.wordpress.com/2012/07/23/chucrut-beneficios-salud/> fuente: <http://www.naturalnews.com/>

3. Ranade AN, Wankhede SS, Ranpise NS, Mundada MS. Development of bilayer floating tablet of amoxicillin and Aloe vera gel powder for treatment of gastric ulcers. AAPS PharmSciTech. 2012 Dec;13(4):1518-23. doi: 10.1208/s12249-012-9882-4. Epub 2012 Nov 8.

El aloe vera tiene actividad antiulcerosa, útil en el tratamiento de la Helicobacter pylori.

4. Valussi M. Functional foods with digestion-enhancing properties. Int J Food Sci Nutr. 2012 Mar;63 Suppl 1:82-9. doi: 10.3109/09637486.2011.627841. Epub 2011 Oct 19.

El jengibre, la menta y el diente de león, entre otros, tienen acción digestiva

5. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmaceúuticos de Valencia, 1995

6. Wittschier N, Faller G, Hensel A. Aqueous extracts and polysaccharides from liquorice roots (*Glycyrrhiza glabra* L.) inhibit adhesion of *Helicobacter pylori* to human gastric mucosa. J Ethnopharmacol. 2009 Sep 7;125(2):218-23. doi: 10.1016/j.jep.2009.07.009. Epub 2009 Jul 14.

Los extractos acuosos y polisacáridos de las raíces de regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L.) inhiben la adhesión de *Helicobacter pylori* en la mucosa gástrica humana.

Herbetom

4

G - C

Los problemas digestivos son frecuentes en nuestro día a día y pueden producirse por múltiples causas. Algunos de estos problemas son estreñimiento, diarrea, acidez, cólicos, gases o malas digestiones.

Herbetom ⁴ G - C es un jarabe a base de plantas que favorece el proceso digestivo.

Ingredientes:

Col fermentada- enriquecida con lactobacillus y bífidos: regenera y reequilibra la **flora bacteriana intestinal**. La col es empleada en cuadros de gastritis, falta de acidez, pancreatitis y enfermedades del hígado.

Aloe Vera: acción antiedematosa, **cicatrizante y protectora** de las mucosas del tubo digestivo. Reduce los trastornos subjetivos en gastritis y úlceras.

Canela: se recomienda en casos de diarrea, dolor de estómago, flatulencias, náuseas y vómitos.

Menta piperita: es digestiva, carminativa, colerética, colagoga, estimulante de la secreción estomacal, tonifi cante.

Alhova: los mucílagos **protegen la mucosa del estómago** en caso de úlcera gástrica o gastritis. También está indicada en dispepsias, pérdida de peso y además es aperitiva.

Alfalfa: indicada en procesos ulcerosos activos debido a su poder hemostático (contiene **vitamina K**). Actúa como aperitivo. Por su alto contenido en enzimas es útil en dispepsia y fermentaciones intestinales.

Diente de León: es estimulante hepático y biliar. Es estimulante del apetito, eupéptico, laxante suave, digestivo, tónico estomacal y normalizador de las digestiones lentas.

Jengibre: gracias a un principio activo llamado acre **evita la náusea y el vómito. Estimula la digestión y protege el hígado.** Se usa en el tratamiento de gastralgias, falta de acidez en el estómago y la dispepsia. Indicada en meteorismo y diarreas.

Regaliz: indicada en **úlcera gastroduodenal** por H.pylori. **La glicirricina** del regaliz es antiinflamatoria, antiácida y antiulcerosa. La **liquiritina** le confiere una acción antiespasmódica, digestiva carminativa y antibacteriana, contribuyendo así a la acción antiulcerosa. Como antiespasmódica ayuda en la crisis del colon irritable.

Rutina: tiene propiedades **antihemorrágicas** y ayuda en la regeneración de las mucosas dañadas en las úlceras gastroduodenales.

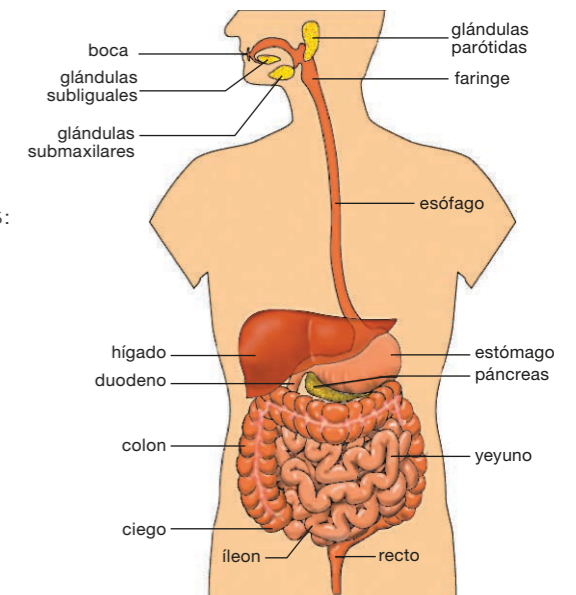
Vitaminas A, B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂ y C.

Indicaciones:

- Favorecer la función digestiva e intestinal
- Protector del tubo digestivo ante agresiones externas: toma de medicamentos...
- Gastritis
- Úlceras estomacales y duodenales
- Flatulencia
- Náuseas, vómitos, sequedad de boca
- Dispepsia y fermentaciones intestinales

Propiedades:

- Regenera la flora intestinal (probiótico gracias al zumo de col fermentada)
- Favorece la correcta función digestiva e intestinal
- Protector de la mucosa gastrointestinal
- Antiemético
- Antidiarreico
- Carminativo
- Mejora la función intestinal
- Estimulante hepático- biliar. Colerético- colagogo



Ingredientes por 20 ml:

Zumo de col fermentada	1200 mg
Zumo de aloe vera	185 mg
Rutina	56 mg
Extracto de alhova	19 mg
Extracto de alfalfa	17 mg
Extracto de regaliz	12 mg
Extracto de jengibre	12 mg
Extracto de diente de león	12 mg
Aceite esencial de canela	6 mg
Aceite esencial de menta	6 mg
Vitamina B ₃	16 mg (100% de *VRN)
Vitamina C	80 mg (100% de *VRN)
Vitamina B ₆	1,4 mg (100% de *VRN)
Vitamina B ₂	1,4 mg (100% de *VRN)
Vitamina B ₁	1,1 mg (100% de *VRN)
Vitamina A	800 µg (100% de *VRN)
Vitamina B ₁₂	2,5 µg (100% de *VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

Presentación:

Jarabe 250 ml..

Modo de empleo:

Tomar 10 ml antes de las dos comidas principales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Rhiouani H, Settaf A, Lyoussi B, Cherrah Y, Lacaille-Dubois MA, Hassar M. Effects of saponins from *Herniaria glabra* on blood pressure and renal function in spontaneously hypertensive rats. *Therapie*. 1999 Nov-Dec;54(6):735-9.

La tasa de filtración glomerular se mantuvo constante en las ratas de control y aumentó significativamente en las ratas hipertensas después del tratamiento saponinas. Se concluye que la administración oral crónica de saponinas de *Herniaria glabra* disminuyó la presión sanguínea arterial y la sal y el agua de transporte afectada en los túbulos renales.

2. Wojnicz D, Kucharska AZ, Sokół-Łowska A, Kicia M, Tichaczek-Goska D. Medicinal plants extracts affect virulence factors expression and biofilm formation by the uropathogenic *Escherichia coli*. *Urol Res*. 2012 Dec;40(6):683-97. doi: 10.1007/s00240-012-0499-6. Epub 2012 Aug 23.

Los extractos de *H. glabra* y *V. vitis-idaea* mostraron los mayores efectos inhibidores de crecimiento. Hidrofobicidad de la superficie de autoagregación de la cepa de *E. coli* cambió después de la exposición a todos los extractos de plantas, excepto *V. vitis-idaea*. Todos los extractos exhiben la actividad anti-biopelícula.

3. Zerwekh JE, Odvina CV, Wuermser LA, Pak CY. Reduction of renal stone risk by potassium-magnesium citrate during 5 weeks of bed rest. *J Urol*. 2007 Jun;177(6):2179-84.

La toma de un álcali como el citrato de potasio-magnesio es una contramedida eficaz para el aumento del riesgo de litiasis renal asociada con la inmovilización. A pesar de un aumento en la concentración de calcio en la orina, la saturación relativa de oxalato de calcio disminuyó debido al citrato de quelación de calcio y la concentración de ácido úrico no disociado disminuyó debido al aumento significativo en el pH de la orina.

4. Lixandru BE, Drcea NO, Dragomirescu CC, Drăgulescu EC, Coldea IL, Anton L, Dobre E, Rovinaru C, Codreanu I. Antimicrobial activity of plant essential oils against bacterial and fungal species involved in food poisoning and/or food decay. *Roum Arch Microbiol Immunol*. 2010 Oct-Dec;69(4):224-30.

Aceites de tomillo, cilantro y albahaca demostraron la mejor actividad antibacteriana, mientras que los aceites de tomillo y hierbabuena inhibieron mejor las especies de hongos.

5. Jean Bruneton. *Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinales* (2ª ED). Acribia Editorial.

6. Chen L, Yin H, Lan Z, Ma S, Zhang C, Yang Z, Li P, Lin B. Antihyperuricemic and nephroprotective effects of *Smilax china* L. *J Ethnopharmacol*. 2011 May 17;135(2):399-405. doi: 10.1016/j.jep.2011.03.033. Epub 2011 Mar 21.

Estos hallazgos muestran que la zarzaparrilla exhibe actividad antihiperuricémica y nefroprotectora en animales hiperuricémicos.

Herbetom

5

R - V

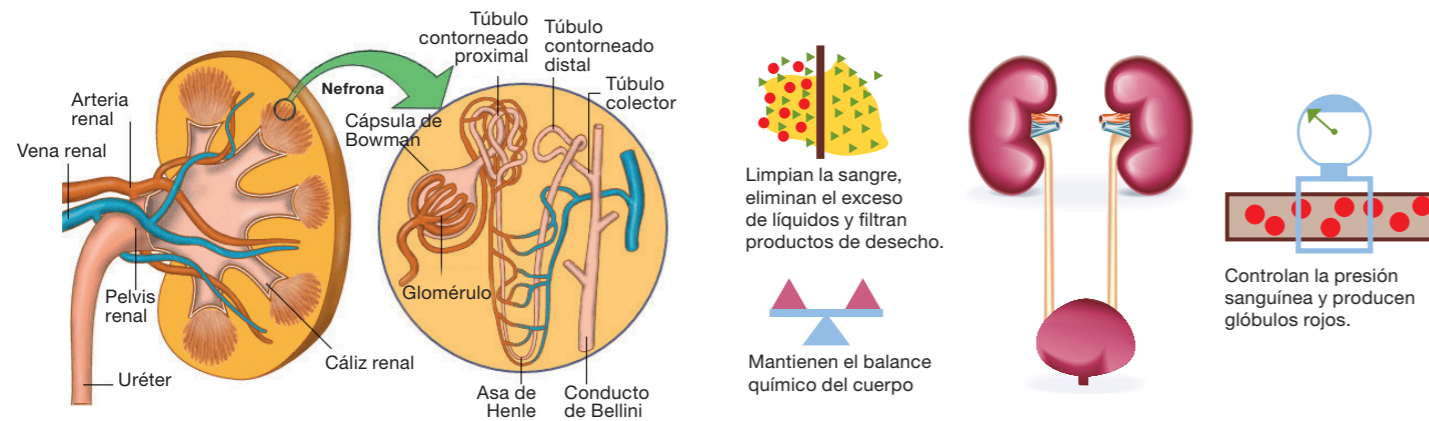
La excreción de residuos tóxicos se produce principalmente a través de los pulmones, la piel y los riñones.

Los riñones son dos órganos con forma de judía, aproximadamente del tamaño del puño de una mano, ubicados en la zona lumbar y que filtran más de 200 litros de sangre al día. Dentro de cada riñón hay aproximadamente un millón de estructuras, llamadas nefronas, que filtran la sangre. Éstas, eliminan los productos de desecho y el exceso de agua, a través de la orina. La orina fluye a través de unos tubos llamados uréteres hacia la vejiga, donde se almacenará antes de su excreción.

Fisiología renal

La orina se forma en los glomérulos y túbulos renales, y es conducida a la pelvis renal por los túbulos colectores. Los glomérulos funcionan como simples filtros a través de los que pasan el agua, las sales y los productos de desecho de la sangre, hacia los espacios de la cápsula de Bowman y desde allí hacia los túbulos renales. La mayor parte del agua y de las sales son reabsorbidas desde los túbulos, y el resto es excretado como orina. Los túbulos renales también eliminan otras sales y productos de desecho que pasan desde la sangre a la orina. La cantidad normal de orina eliminada en 24 horas es de 1,4 litros aproximadamente, aunque puede variar en función de la ingestión de líquidos y de las pérdidas por vómitos o a través de la piel por la sudoración.

Los riñones también son importantes para mantener el balance de líquidos y los niveles de sal así como el equilibrio ácido-base. Cuando algún trastorno altera estos equilibrios el riñón responde eliminando más o menos agua, sal, e hidrogeniones (iones de hidrógeno). El riñón ayuda a mantener la tensión arterial normal; para ello, segrega la hormona renina y elabora una hormona que estimula la producción de glóbulos rojos, la eritropoyetina.

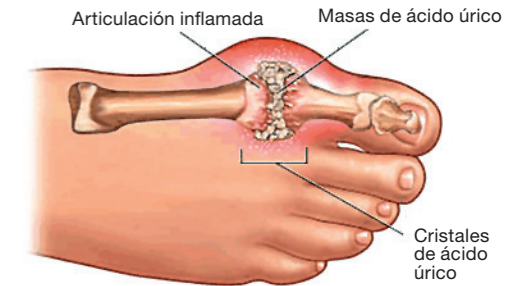


La sinergia entre sus componentes hace que **Herbetom ⁵ R - V** sea **indicado para:**

- Tratamiento y prevención de **litiasis renal**.
- Inflamación e infección en las **vías urinarias**.
- Tratamiento de la eliminación del **exceso del ácido úrico**, prevención y tratamiento de la gota.
- **Depurativo a nivel renal**.

Propiedades **Herbetom ⁵ R - V**:

- Elimina e impide la formación de **cálculos renales: herniaria, citrato de magnesio**.
- Modificación del **pH de la sangre**, y por tanto de la orina, impidiendo así la precipitación de los cálculos renales al facilitar la **eliminación de los sedimentos úricos** de los riñones: citrato de magnesio, limón.
- Antibacteriano y antifúngico: **tomillo, limón**.
- Favorece la **diuresis** y la eliminación de sustancias tóxicas: **escaramujo, cola de caballo, sirope de arce, saúco**.
- Aumenta las defensas para poder hacer frente a infecciones urinarias, **antioxidante** (vitamina E), aporte de **vitaminas** hidrosolubles (B₁, B₂, B₆).
- Eliminación del exceso del ácido úrico: **zarzaparrilla**.



Composición por 30 ml:

Zumos concentrado de saúco y limón, Sirope de arce
Extractos nebulizados estandarizados de:

Herniaria (<i>Herniaria glabra L.</i>)	1g
Cola de caballo (<i>Equisetum arvense L.</i>)	100 mg
Tomillo (<i>Thymus vulgaris L.</i>)	100 mg
Escaramujo (<i>Rosa canina L.</i>)	40 mg
Zarzaparrilla (<i>Smilax officinalis Humb., Bonpl. et Kunth</i>)	20 mg
Vitamina C	80 mg (100 % de *CDR)
Vitamina E	12 mg (100 % de *CDR)
Vitamina B ₆	1,4 mg (100 % de *CDR)
Vitamina B ₂	1,4 mg (100 % de *CDR)
Vitamina B ₁	1,1mg (100 % de *CDR)
Magnesio	93,75 mg (25% *CDR)

Presentación:

Jarabe de 250 ml.

Modo de empleo:

Tomar 30 ml al día diluidos en medio litro de agua.



BIBLIOGRAFÍA

1. Moskowitz RW. Role of collagen hydrolysate in bone and joint disease. Semin Arthritis Rheum. 2000 Oct;30(2):87-99.

El colágeno hidrolizado es de interés como un agente terapéutico de utilidad potencial en el tratamiento de la osteoartritis y la osteoporosis. Su alto nivel de seguridad lo hace atractivo como un agente para el uso a largo plazo en estos trastornos crónicos.

2. Colágeno hidrolizado y salud de la piel, resultados de estudios clínicos 2009. Peptan TM
 - Peptan aumenta el nivel de hidratación de la piel
 - El número de surcos decrece significativamente (26%) con Peptan TM después de 12 semanas
 - Peptan aumenta la flexibilidad de la piel
 - Los estudios clínicos realizados demostraron que PeptanTM, a través de la mejor cohesión de fibras de colágeno, aumenta la suavidad de la piel.
3. Regeneración de la piel en 3 pasos con los péptidos de colágeno (Rousselot)
Peptan TM
 - 3.1. Estimula la proliferación de los fibroblastos
 - 3.2. Desencadena la síntesis de colágeno
 - 3.3. Protege contra el estrés oxidativo

Peptan® marine activa la síntesis de colágeno por los fibroblastos. Recupera la arquitectura tridimensional de la dermis, aumentando el volumen de este tejido y aportándole cohesión y tono. Sus efectos sobre la matriz extracelular de la dermis contrarrestan de este modo la pérdida de firmeza que tiene lugar a lo largo del tiempo y que, a veces, produce las arrugas. Por lo tanto, Peptan® marine posee un efecto antioxidante que protege contra los agentes que generan radicales libres.

4. Fakhari A, Berkland C. Applications and emerging trends of hyaluronic acid in tissue engineering, as a dermal filler and in osteoarthritis treatment. Acta Biomater. 2013 Jul;9(7):7081-92. doi: 10.1016/j.actbio.2013.03.005. Epub 2013 Mar 15.

El ácido hialurónico es un polímero biodegradable de origen natural con una variedad de aplicaciones en medicina, incluyendo andamiaje para ingeniería de tejidos, rellenos dermatológicos y viscosuplementación para tratamiento de la osteoartritis.

5. Telang PS. Vitamin C in dermatology. Indian Dermatol Online J. 2013 Apr;4(2):143-6. doi: 10.4103/2229-5178.110593.

La vitamina C es un fármaco potente antioxidante que puede ser utilizado en dermatología para tratar y prevenir los cambios asociados con el fotoenvejecimiento.

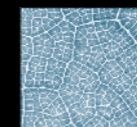
6. Gopalan A, Reuben SC, Ahmed S, Darvesh AS, Hohmann J, Bishayee A. Food Funct. The health benefits of blackcurrants. Food Funct. 2012 Aug;3(8):795-809. doi: 10.1039/c2fo30058c. Epub 2012 Jun 6.

Los laboratorios han demostrado los efectos antiinflamatorios, antioxidantes, antimicrobianos y los potentes efectos de los componentes del grosello negro en un gran número de enfermedades.

7. Nutrihyl estudios sobre el ácido hialurónico:
 - . The influence of Nutrihyl on experimental adjuvant arthritis
 - . Distribucion of per orally applied Nutrihyl
 - . The influence of Nutrihyl on various inflammatory and degenerative processes in joints and tendons in horses
 - . The influence of Nutrihyl and chondroitin sulphate combination on joints after knee surgery
 - . The influence of Nutrihyl on state of knee joint in ice-hockey players
 - . The influence of Nutrihyl on experimentally cause osteoporosis
 - . The influence of Nutrihyl on skin and hair
 - . Pharmacokinetics of Nutrihyl after per oral use
8. The evidence for clinical efficacy of rose hip and seed: a systematic review. Phytother. Res. 20, 1-3 (2006) C. Chrubasik et al.
9. Poster: A new refined Rose hip extract and its anti-arthritis potential, 7. Kongress Phytopharmaka und Phytotherapie - Forschung und Praxis - 10-12. September 2009 Berlin, B. Walbroel, B. Feistel

bioserumlaboratorios, s.l.

hialugen colágeno



hialugen colágeno

Mejora la piel y el sistema óseo desde dentro

hialugen colágeno es un complemento alimenticio que nutre las articulaciones y la piel de forma natural ayudando a mantener el cuerpo joven

El **colágeno** de hialugen procede de **hidrolizado de colágeno marino** con un perfil muy rico en aminoácidos, tanto esenciales como no esenciales; el hidrolizado es muy soluble, lo que favorece para su rápida asimilación.

El **colágeno** forma parte aproximadamente del 30% de las proteínas dentro del cuerpo. Estas son estructuras resistentes y fuertes que se encuentran en todo el cuerpo: en huesos, tendones y ligamentos. Con el desgaste originado por el paso de los años o por el sobreesfuerzo, la matriz de colágeno pierde grosor y elasticidad, originando algunas patologías reumáticas y artríticas, no autoinmunes, además de flacidez y arrugas dérmicas.

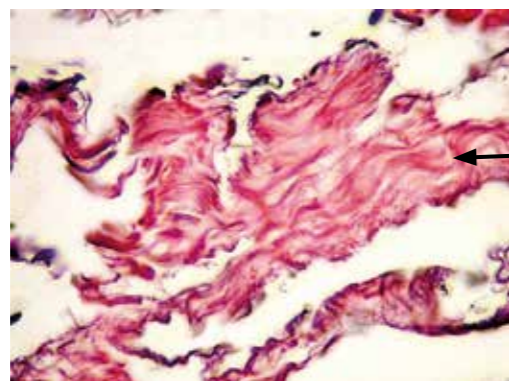
El **ácido hialurónico** es responsable de varias propiedades estructurales de los tejidos. Tiene uso como un relleno dérmico y en el tratamiento de la osteoartritis. Muy útil en para el tratamiento de procesos degenerativos e inflamatorios, al igual que en el tratamiento de la osteoporosis.

La **vitamina C** es fundamental para la síntesis de colágeno ya sea en los huesos, cartílagos, músculos o vasos sanguíneos. Además de tener función antioxidante.

El **grosellero negro** es una fuente natural de vitamina C, y tiene función antioxidante y depurativa por su contenido en flavonoides (antocianinas) y otros compuestos activos.

Indicaciones en huesos y articulaciones

- Como agente terapéutico de utilidad en el tratamiento de la **osteoartritis** y la **osteoporosis**.
- En **dolor articular** originado por desgaste, envejecimiento o traumatismo.
- Prevención del **desgaste articular** y lesiones, sobre todo en personas que hagan un sobreesfuerzo físico, como los deportistas.
- Personas con enfermedades **reumáticas**.
- Mujeres en **menopausia** para prevenir enfermedades articulares: la destrucción del colágeno se acelera con la disminución de los niveles de estrógeno.
- Para la ganancia de **resistencia** músculo- esquelética.



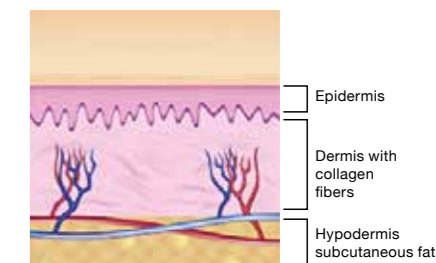
Colágeno

Indicaciones estéticas

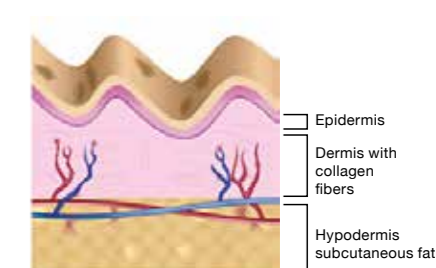
- Presenta efecto **antiflacidez**.
- **Tonificación** y engrosamiento de la piel.
- Estimula el engrosamiento del **cabello y las uñas**.
- Refuerza las encías y los dientes.
- Antioxidante.
- Da **vitalidad** a la piel apagada y deshidratada.
- Protege las células cutáneas, y evita el **daño** de los rayos **UV** en la piel.
- Mejora la apariencia de la piel **fotoenvejecida**.
- Mejora la **barrera protectora** de la piel.
- Reduce la **inflamación**.
- Mejora la **microcirculación dérmica** y da resistencia a los vasos capilares.
- **Estimula** la producción de **colágeno** natural.
- Mejora la eficacia de **peelings** y dermoabrasión.
- Disminuye la **hiperpigmentación** de la piel.

Todos los colágenos están contraindicados en personas con fenilcetonuria, hiperuricemia, insuficiencia renal o insuficiencia hepática.

Piel joven



Piel adulta



HIALUGEN JARABE

Ingredientes por 15 ml

Hidrolizado de colágeno marino	5 g
Zumo de grosellero negro concentrado	0,3 g
Vitamina C	80 mg (100 % de *VRN)
Ácido hialurónico	50 mg

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

Presentación:

Frasco de 250 ml.

Modo de empleo:

Tomar 15 ml al día preferentemente antes de acostarse.

HIALUGEN sobres polvo

Ingredientes por monodosis

Hidrolizado de colágeno marino	5 g
Zumo de grosellero negro polvo	0,6 g
Vitamina C	80 mg (100 % de *VRN)
Ácido hialurónico	50 mg

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

Presentación:

Envase con 18 monodosis de 6 g

Modo de empleo:

Tomar una monodosis al día preferentemente antes de acostarse disuelta en un vaso de agua (150 ml).

BIBLIOGRAFÍA

1. Weeks BS. Formulations of dietary supplements and herbal extracts for relaxation and anxiolytic action: Relarian. Med Sci Monit. 2009 Nov; 15 (11):RA256-62.

Esta revisión se centra en los suplementos que tienen propiedades relajantes, ansiolíticas y que mejoran el estado de ánimo. Passiflora se indicó para reducir el insomnio y la histeria, el lúpulo (*Humulus lupulus L.*) y la melisa (*Melissa officinalis L.*) son utilizados como agentes calmantes ansiolíticos.

2. Cohen HA, Rozen J, Kristal H, Laks Y, Berkovitch M, Uziel Y, Kozer E, Pomeranz A, Efrat H. Effect of honey on nocturnal cough and sleep quality: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. Pediatrics. 2012 Sep; 130 (3):465-71. doi: 10.1542/peds.2011-3075. Epub 2012 Aug 6.

La miel puede ser un tratamiento bueno para la tos así como si se presenta dificultad para dormir asociadas con infecciones de las vías respiratorias superiores en la infancia.

3. Pultrini Ade M1, Galindo LA, Costa M. Effects of the essential oil from *Citrus aurantium L.* in experimental anxiety models in mice. Department of Pharmacology, Institute of Bioscience, UNESP-São Paulo State University, 18618-000, Botucatu, São Paulo, Brazil.

4. Zanolli P1, Rivasi M, Zavatti M, Brusiani F, Baraldi M. New insight in the neuropharmacological activity of *Humulus lupulus L.* Department of Pharmaceutical Science and National Inter University Consortium for the Study of Natural Active Principles, University of Modena and Reggio Emilia, Modena, Italy.

El propósito del presente estudio fue investigar los efectos del extracto de *Humulus lupulus* y sus fracciones que contienen ácidos alfa. Ambas sustancias ensayadas fueron capaces de prolongar el tiempo de sueño.

5. Cases J, Ibarra A, Feuillère N, Roller M, Sukkar SG. Pilot trial of *Melissa officinalis L.* leaf extract in the treatment of volunteers suffering from mild-to-moderate anxiety disorders and sleep disturbances. Med J Nutrition Metab. 2011 Dec;4(3):211-218. Epub 2010 Dec 17.

Nuestro estudio demuestra, por primera vez que el suministro de *Melissa officinalis L.* alivia los efectos relacionados con el estrés.

6. Krenn L. Passion Flower (*Passiflora incarnata L.*)--a reliable herbal sedative. Wien Med Wochenschr. 2002;152(15-16):404-6.

El uso de combinaciones de extractos de *Passiflora* resulta un factor importante en la fitoterapia de tensión, inquietud e irritabilidad, con dificultad para conciliar el sueño.

7. Dhawan K1, Kumar S, Sharma A. Pharmacological evaluation of the anxiolytic and sedative effects of *Tilia americana L.* var. *mexicana* in mice. Pharmacognosy Division, University Institute of Pharmaceutical Sciences, Panjab University, Chandigarh 160014, India.

Los resultados del presente estudio muestran que *Tilia americana* var. *mexicana* posee actividad depresora sobre el sistema nervioso central similar a las especies mejor estudiadas de *Tilia europea* y refuerza su uso como ansiolítico y sedante en la medicina tradicional.

8. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, 1995

bioserumlaboratorios, s.l.

Herbetom

BB • SN • 101

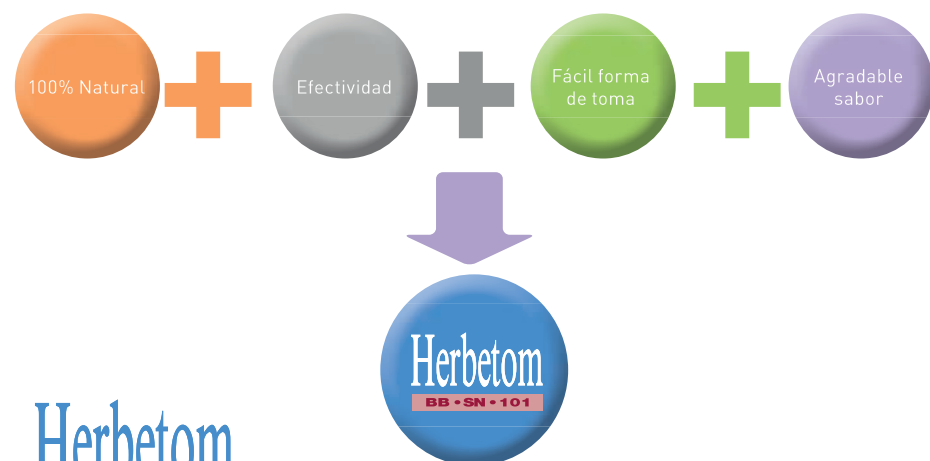
Herbetom

BB • SN • 101 Ayuda al descanso de los más pequeños

Es un jarabe natural, a base de plantas inductoras del sueño, vitaminas y minerales que alimentan el sistema nervioso, que ayuda al niño a tener un buen descanso.

Herbetom

BB • SN • 101 nace con la intención de poder ayudar a mantener un estado de salud óptimo a los más pequeños.



Herbetom

Ingredientes BB • SN • 101 :

MIEL DE AZAHAR: muy beneficiosa y nutritiva para el organismo. Se recomienda en casos de **astenia física** y psíquica dado que es rica en glucosa, el alimento que necesitan nuestras neuronas.

CORTEZA DE NARANJA (*Citrus sinensis* L.): se emplea en problemas digestivos tales como **dolores abdominales y vómitos**, especialmente cuando tras ellas hay un componente nervioso.

LÚPULO (*Humulus lupulus* L.): sedante e hipnótico debido al lupulino. El uso de esta planta está indicado en casos de **insomnio** (especialmente cuando es por causa de hiperactividad o preocupaciones), estados de ansiedad, irritación, jaquecas, nerviosismo y cansancio por estrés.

MELISA (*Melissa officinalis* L.): se emplea como **tranquilizante** en casos de insomnio, palpitaciones, vómitos, dolores con trasfondo nervioso (dentaes, oído), cefaleas, casos de estrés y depresión.

PASIFLORA (*Passiflora incarnata* L.): acción depresora sobre el sistema nervioso, útil en situaciones de insomnio por hiperexcitación cerebral.

AVENA (*Avena sativa* L.): contiene un alcaloide indólico llamado gramina, cuya acción sobre el sistema nervioso es tonificante y **equilibrante**. La semilla de Avena se emplea en el tratamiento del nerviosismo, insomnio, depresión y agotamiento mental.

TILA (*Tilia europaea* L.): se recomienda como antiespasmódica en casos de calambres de estómago y espasmos pulmonares. En cuanto a la albura de la Tila, es usada con buen resultado en el tratamiento de **migraña**.

LAVANDA (*Lavandula spica* L.): sedante y equilibradora del sistema nervioso central y vegetativo. Relajante y elimina la sensación de **fatiga**.

Herbetom

BB • SN • 101 está indicado en casos de:

- Insomnio.
- Mala calidad del sueño: cansancio, cefalea.
- Ansiedad, irritabilidad.
- Niños con el horario del sueño cambiado.
- Niños que les cuesta conciliar el sueño.
- Niños que no pueden dormir por dolor con trasfondo nervioso: aparición de los primeros dientes, otitis, gastroenteritis...



Propiedades de sus ingredientes:

Sedante ligero	Corteza de naranja Lúpulo
Tranquilizante en dolores con trasfondo nervioso (dentaes, oído):	Melisa
Antiespasmódica	Lavanda Miel de azahar
Regulación ciclo sueño-vigilia	Avena
Inductor del sueño	Pasiflora Tila
Vitaminas B ₁ , B ₆ y B ₁₂	Alimentan el sistema nervioso



Ingredientes por 15 ml:

Miel de azahar	150 mg.
Extractos nebulizados estandarizados de:	
Melisa (ácido rosmarínico 5 %)	35 mg.
Avena (proteínas 10 %)	30 mg.
Corteza de naranja	30 mg.
Tila (flavonoides 1 %)	15 mg.
Lúpulo (flavonoides 0,1 %)	15 mg.
Lavanda	9 mg.
Pasiflora (flavonoides 1,25 %)	3 mg.
Vitaminas:	
Vitamina B ₆	1 mg (71,5 % VRN).
Vitamina B ₁	0,7 mg (63,5 % VRN).
Vitamina B ₁₂	1 µg (40 % VRN).

*VRN : Valor de Referencia de nutrientes.

Presentación:

Jarabe 250 ml.

Modo de empleo:

Tomar de 3 a 5 ml tres veces al día acompañado de agua o zumos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Chiang LC, Chiang W, Chang MY, Ng LT, Lin CC. **Antiviral activity of Plantago major extracts and related compounds in vitro.** Department of Microbiology, College of Medicine, Kaohsiung Medical University, Kaohsiung, Taiwan, ROC.

El presente estudio concluye que los compuestos puros de Plantago Major L., que poseen actividad antiviral derivan principalmente de los compuestos fenólicos, especialmente del ácido cafeico.

2. Marchisio P, Esposito S, Bianchini S, Desantis C, Galeone C, Nazari E, Pignataro L, Principi N. **Effectiveness of a propolis and zinc solution in preventing acute otitis media in children with a history of recurrent acute otitis media.** Int J Immunopathol Pharmacol. 2010 Apr Jun;23(2):567-75.

El suministro de propóleo y zinc a los niños con un cuadro de otitis media aguda recurrente (OMA) puede reducir significativamente el riesgo de nuevos episodios de la misma así como la toma de antibióticos, sin problema alguno de tolerancia y con un buen grado de satisfacción de los padres.

3. Vigo E1, Cepeda A, Gualillo O, Perez-Fernandez R. **In-vitro anti-inflammatory activity of Pinus sylvestris and Plantago lanceolata extracts: effect on inducible NOS, COX-1, COX-2 and their products in J774A.1 murine macrophages.** J Pharm Pharmacol. 2005 Mar;57(3):383-91.

Los extractos de las especies vegetales Pinus sylvestris L. y Plantago lanceolata L. han sido utilizados en la medicina tradicional para el tratamiento de ciertas enfermedades respiratorias; nuestros resultados sugieren que las propiedades anti-inflamatorias de Pinus sylvestris y extractos de Plantago lanceolata pueden producir una disminución de la producción de NO, posiblemente debido a los efectos inhibidores sobre la expresión del gen iNOS o NO a la actividad de captación.

4. Krenn L, Beyer G, Pertz HH, Karall E, Kremser M, Galambosi B, Melzig MF. **In vitro antispasmodic and anti-inflammatory effects of Drosera rotundifolia.** Arzneimittelforschung. 2004;54(7):402-5.

Estudios realizados en el ileón de la cobayas determinan que los extractos de Drosera rotundifolia producen un efecto antiespasmódico.

5. Daels-Rakotoarison DA, Gressier B, Trotin F, Brunet, C, Luyckx M, Dine T, Bailleul F, Cazin M, Cazin JC. **Effects of Rosa canina fruit extract on neutrophil respiratory burst.** Phytother Res. 2002 Mar; 16(2):157-61.

Los efectos antioxidantes de Rosa canina se deben no sólo a la vitamina C, sino también a los polifenoles.

6. Samuelsen AB. **The traditional uses, chemical constituents and biological activities of Plantago Major L. A review.** J Ethnopharmacol. 2000 Jul;71(1.2):1-21.

Se han encontrado una serie de actividades biológicas a partir de extractos Plantago major entre las cuales se incluyen la cicatrización de heridas, poder anti-inflamatorio, analgésico, antioxidante, antibiótico débil, modulación inmunológica y actividad antiulcerogénica. Algunos de estos efectos pueden atribuirse al uso de esta planta en la medicina popular.

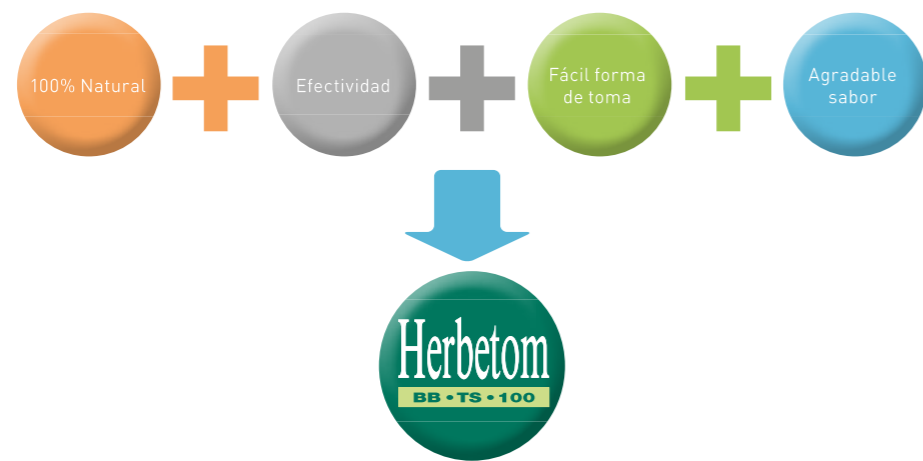
Herbetom

BB • TS • 100

Jarabe con extractos estandarizados de plantas, vitaminas y minerales que ayudan al correcto funcionamiento de las vías respiratorias en los niños, al aumento de las defensas de su organismo. Sus ingredientes tienen acción **mucolítica, expectorante, antitusiva y antiséptica**.

Herbetom

BB • TS • 100 nace con la intención de poder ayudar a mantener un estado de salud óptimo a los más pequeños.



Herbetom

Ingredientes BB • TS • 100:

PROPÓLEO: contiene polifenoles, aceites esenciales, vitaminas, polen, flavonoides, ácidos orgánicos y minerales, actúa como **antibiótico natural** efectivo en caso de infecciones respiratorias.

BÁLSAMO DE TOLÚ (*Myroxylon balsamum L.*): rico en aceites esenciales, produce un efecto estimulante, tónico y **expectorante**. Es útil en cuadros de catarro bronquial crónico, tos y afecciones pulmonares simples.

YEMAS DE PINO (*Pinus pinaster Ait.*): contienen una oleorresina (trementina), cuyas propiedades son **balsámicas**, antisépticas, expectorantes, diuréticas, sudoríficas y depurativas.

DROSERA (*Drosera rotundifolia L.*): contiene plumbagina, con propiedades espasmolíticas y antisépticas por la acción de sus naftoquinonas y es **emoliente** por la acción de sus mucilagos.

TOMILLO (*Thymus vulgaris L.*): destaca el timol, antiséptico y **bactericida**. Tiene la capacidad de estimular el aumento de glóbulos blancos en la sangre. Expectorante, espasmolítico y calma la tos intermitente.

SAÚCO (*Sambucus nigra L.*): rico en rutina, **sudorífico** y depurativo en caso de enfermedades infecciosas acompañadas de fiebre.

ESCARAMUJO (*Rosa canina L.*): sus frutos aportan una gran cantidad de vitaminas (B₁, B₂, C, E y P), sobre todo **vitamina C**.

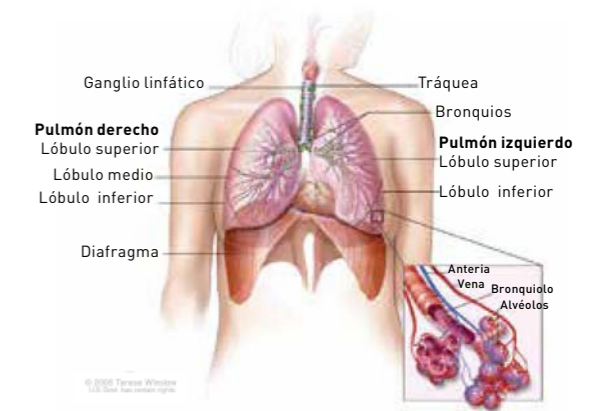
LIQUEN DE ISLANDIA (*Cetraria islandica Ach.*): rico en azúcares reducidos, expectorante y **antitusígeno**. Tiene la particularidad de estimular la producción de glóbulos rojos.

LLANTÉN (*Plantago major L.*): contiene polifenoles, consigue un efecto **antiinflamatorio de las mucosas**.

Herbetom

BB • TS • 100 está indicado en casos de:

- Tos espasmódica o irritativa.
- Laringitis, faringitis, sinusitis y traqueítis.
- Resfriados, mucosidad excesiva.
- Procesos infecciosos respiratorios.
- Aumento de las defensas.



Aumento de las defensas	Antibiótico	Expectorante	Antiinflamatorio de las mucosas	Antipirético
Escaramujo	Propóleo Tomillo	Bálsamo de tolú Yemas de pino Drosera Liquen de islandia	Llantén	Sauco

Ingredientes por 15 ml:

Extractos nebulizados estandarizados de:

Bálsamo de Tolú (aceites esenciales 1,2 %)	700 mg.
Llantén (polifenoles 4%)	35 mg.
Rosa (vitamina C 45%)	35 mg.
Liquen de Islandia (azúcares reducidos 1,5-3 %)	35 mg.
Tomillo (timol 0,2 %)	25 mg.
Sauco negro (rutina 4,5 %)	25 mg.
Drosera (plumbagina 0,1 %)	15 mg.
Pino	10 mg.
Aceite esencial de Mandarina	3 mg.
Propóleo (polifenoles 12%)	35 mg.

Minerales:

Zinc	10 mg (100 % VRN).
Manganeso	1,7 mg (85 % VRN).
Cobre	1 mg (100 % VRN).

Vitaminas:

C	36 mg (45 % VRN).
E	6 mg (50 % VRN).
B ₆	1 mg (71,5 % VRN).
B ₁	0,7 mg (63,5 % VRN).
B ₂	0,4 mg (28,5 % VRN).
A	640 µg (80 % VRN).
B ₁₂	1 µg (40 % VRN).

*VRN : Valor de Referencia de nutrientes.

Presentación:

Jarabe 125 ml.

Modo de empleo:

Tomar de 3-5 ml: 3 veces al día acompañado de agua, zumos,...
No recomendado para niños menores de 3 años.



BIBLIOGRAFÍA

1. Milenkovic D, Deval C, Dubray C, Mazur A, Morand C. Hesperidin displays relevant role in the nutrigenomic effect of orange juice on blood leukocytes in human volunteers: a randomized controlled cross-over study. PLoS One. 2011;6(11):e26669. doi: 10.1371/journal.pone.0026669. Epub 2011 Nov 16.

Este estudio muestra que el consumo regular de zumo de naranja durante 4 semanas altera la expresión génica de leucocitos a un perfil anti-inflamatorio.

2. Kinoshita E, Hayashi K, Katayama H, Hayashi T, Obata A. Anti-influenza virus effects of elderberry juice and its fractions. Biosci Biotechnol Biochem. 2012;76(9):1633-8. Epub 2012 Sep 7.

El saúco tuvo un efecto beneficioso por la respuesta inmunoestimulante y en la prevención de la infección viral.

3. Jawad M, Schoop R, Suter A, Klein P, Eccles R. Safety and Efficacy Profile of Echinacea purpurea to Prevent Common Cold Episodes: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. Evid Based Complement Alternat Med. 2012;2012:841315. Epub 2012 Sep 16.

Echinacea inhibe resfriados viralmente confirmados y especialmente evita infecciones de virus con envoltura.

4. Monzote L, Cuesta-Rubio O, Campo Fernandez M, Márquez Hernandez I, Fraga J, Pérez K, Kerstens M, Maes L, Cos P In vitro antimicrobial assessment of Cuban propolis extracts. Mem Inst Oswaldo Cruz. 2012 Dec;107(8):978-84.

Los extractos inhibieron el crecimiento de Staphylococcus aureus y Trichophyton rubrum a bajo ug / mL concentraciones. Destaca el potencial del propóleo contra protozoos.

5. Nowak JE, Harmon K, Caldwell CC, Wong HR. Prophylactic zinc supplementation reduces bacterial load and improves survival in a murine model of sepsis. Pediatr Crit Care Med. 2012 Sep;13(5):e323-9. doi: 10.1097/PCC.0b013e31824fbd90.

Ratones suplementados con zinc demostró una capacidad de fagocitosis significativamente mejorada para Escherichia coli y Staphylococcus aureus.

6. Reis SR, Valente LM, Sampaio AL, Siani AC, Gandini M, Azeredo EL, D'Ávila LA, Mazzei JL, Henriques Md, Kubelka CF. Immunomodulating and antiviral activities of Uncaria tomentosa on human monocytes infected with Dengue Virus-2. Int Immunopharmacol. 2008 Mar;8(3):468-76. doi: 10.1016/j.intimp.2007.11.010. Epub 2007 Dec 26.

Los efectos antivirales e inmunomoduladores in vitro de U. tomentosa muestra propiedades terapéuticas en la fiebre del dengue.

7. Olafsdottir ES, Ingolfsdottir K, Barsett H, Paulsen BS, Jurcic K, Wagner H. Immunologically active (1->3)-(1->4)-alpha-D-glucan from Cetraria islandica. Phytomedicine. 1999 Mar;6(1):33-9.

La actividad inmunomoduladora del Liquen de Islandia fue probada en un ensayo de fagocitosis in vitro y anticomplementarios, y demostró ser activo en ambas pruebas.

8. Ukiya M, Akihisa T, Yasukawa K, Tokuda H, Suzuki T, Kimura Y. Anti-inflammatory, anti-tumor-promoting, and cytotoxic activities of constituents of marigold (Calendula officinalis) flowers. J Nat Prod. 2006 Dec;69(12):1692-6.

Al evaluar los efectos contra el antígeno virus de Epstein-Bar, la caléndula mostró efectos inhibidores moderados.

bioserumlaboratorios, s.l.

IMUNO
BALANCE

El uso la medicina natural preventiva para fortalecer las defensas del organismo es fundamental para tener una buena salud.

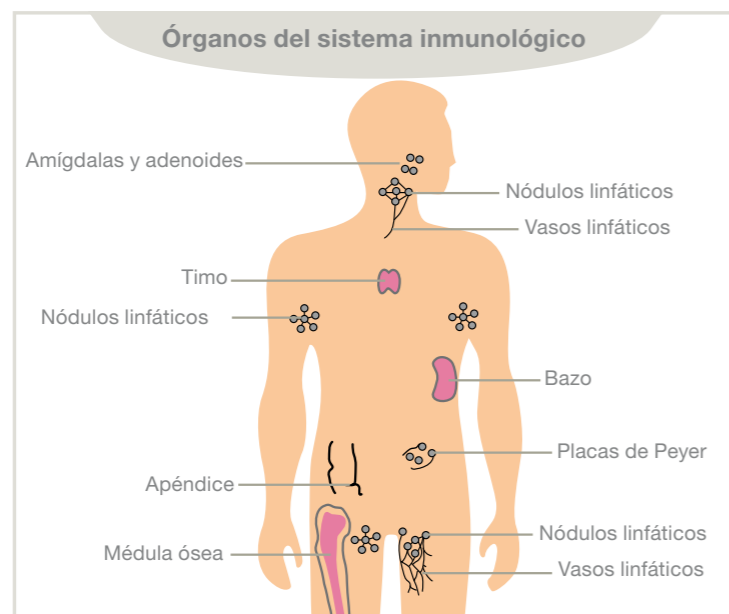
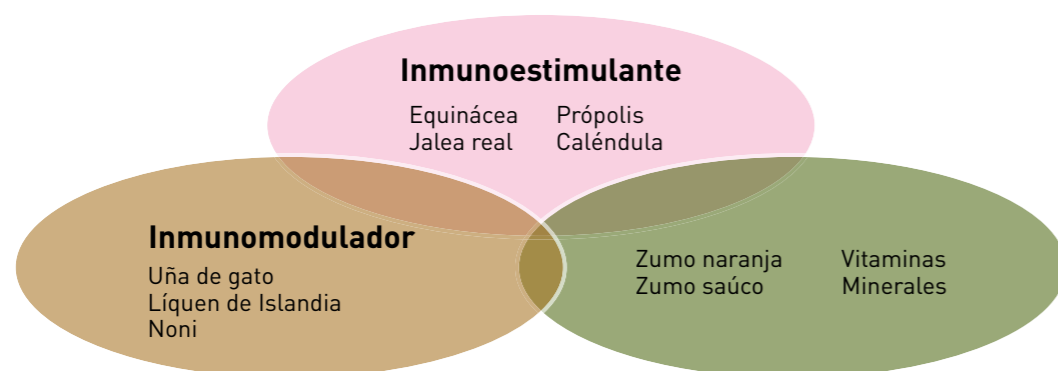
El sistema inmunitario es una red compleja de células, tejidos y órganos que funcionan en equipo para defendernos de los gérmenes. Ayuda al cuerpo humano a reconocer a los patógenos y a mantenerlos fuera del organismo o a eliminarlos.

Además, una vez que se tiene una infección por virus o bacterias es necesario tomar sustancias que nos ayuden a combatir la infección eficazmente.

IMUNOBALANCE es una fórmula a base de plantas, vitaminas y minerales que favorece el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

Indicaciones:

- Refuerzo del sistema inmune, por sus propiedades inmunoestimulantes.
- Protección frente a infecciones.
- Evitar recaídas después de una infección.
- Vitaminas y minerales específicas para aumentar defensas del organismo.



IMUNOBALANCE gracias a su composición tiene las siguientes **propiedades**:

- **Inmunoestimulante:** tiene efecto sobre los leucocitos, también activa la producción de interferón. Favorece la fagocitosis.
- Útil en la **prevención y el tratamiento frente a la infección por virus**, bacterias, protozoos y hongos, por sus propiedades antibióticas, virucidas y fungicidas.
- Fuente de **vitaminas** y **minerales** que estimulan las defensas del organismo.
- Tiene propiedades **citotóxicas** y **antitumorales**.
- Al aumentar las defensas **disminuimos** de forma indirecta el riesgo de crear una **resistencia a antibióticos** (ya que disminuye la frecuencia de toma del mismo).

Composición:

Extractos estandarizados de:

	10 ml jarabe	2 cápsulas	*%CDR
Equinácea	300 mg	300 mg	
Uña de gato	100 mg	100 mg	
Líquén de islandia	60 mg	60 mg	
Caléndula	40 mg		
Noni		40 mg	
Própolis	200 mg	50 mg	
Jalea real	200 mg	65 mg	
Vitamina C	80 mg	80 mg	100
Vitamina B3	16 mg	16 mg	100
Vitamina E	12 mg	12 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	1,4 mg	100
Vitamina B1	1,1 mg	1,1 mg	100
Vitamina A	800 µg	800 µg	100
Vitamina B9	200 µg	200 µg	100
Vitamina D	5 µg	5 µg	100
Vitamina B12	2,5 µg	2,5 µg	100
Zinc	4,3 mg	4,3 mg	43
Cobre	1mg	1mg	100
Selenio	55 µg	55 µg	100

* % CDR: Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Jarabe de 250 ml, jarabe de 150 ml y envase con 20 cápsulas.

Modo de empleo:

Jarabe: Tomar 10 ml al día antes de la comida, solo o mezclado con agua, té, infusiones, zumo.

Cápsulas: Tomar 2 cápsulas al día.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gooneratne NS. Complementary and alternative medicine for sleep disturbances in older adults. Clin Geriatr Med. 2008 Feb;24(1):121-38, viii.

Ensayos clínicos demuestran que melatonina es un agente eficaz para el tratamiento de los trastornos de la fase circadiana que afectan el sueño.

2. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/940.html>

3. Salter S, Brownie S. Treating primary insomnia: the efficacy of valerian and hops. Aust Fam Physician. 2010 Jun;39(6):433-7.

Doce estudios concluyen que el uso de la valeriana en combinación con lúpulo se asocia con mejoras en algunos parámetros del sueño.

4. Krenn L. [Passion Flower (Passiflora incarnata L.)--a reliable herbal sedative]. Wien Med Wochenschr. 2002;152(15-16):404-6.

Muchos estudios farmacológicos confirman los efectos sedantes de la pasiflora. De algunos de ellos también se deduce que tiene efecto ansiolítico.

5. Cases J, Ibarra A, Feuillère N, Roller M, Sukkar SG. Pilot trial of Melissa officinalis L. leaf extract in the treatment of volunteers suffering from mild-to-moderate anxiety disorders and sleep disturbances. Med J Nutrition Metab. 2011 Dec;4(3):211-218. Epub 2010 Dec 17.

Un estudio demuestra, por primera vez, que la administración de *Melissa officinalis* L. alivia el estrés.

6. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/871.html>

7. Pallesen S, Bjorvatn B, Nordhus IH, Skjerve A. [Valerian as a sleeping aid?]. Tidsskr Nor Laegeforen. 2002 Dec 10;122(30):2857-9.

8. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, 1995



INDUCTINA

INDUCTINA

Para favorecer el descanso

Los malos hábitos del sueño o del estilo de vida que pueden causar **insomnio**: acostarse a una hora diferente cada noche, no hacer suficiente ejercicio, uso de algunos medicamentos, alcohol, tabaquismo consumo excesivo de cafeína, acostumbrarse al uso de ciertos tipos de medicamentos para dormir, entre otros.

Las quejas o síntomas más comunes de las personas con insomnio son:

- Dificultad para quedarse dormido en la mayoría de las noches
- Sentirse cansado o quedarse dormido durante el día
- No sentirse renovado al despertar
- Despertar varias veces durante el sueño

La falta de sueño sosegado puede afectar a la capacidad para realizar las actividades diarias porque está cansado o tiene dificultad para concentrarse.

Otra causa de insomnio es por el efecto **jet lag**: es un trastorno del sueño que se produce cuando el reloj biológico del organismo no concuerda con la hora local. Esto es común al viajar a través de husos o zonas horarias diferentes.

Inductina es un complemento alimenticio que ayuda a conciliar el sueño.

Ingredientes:

Melatonina, hormona eficaz para:

- Ajustar los ciclos de **sueño/vigilia** en las personas cuyo horario de trabajo diario cambia.
- Mejorar algunos de los síntomas del **jet lag**.
- El tratamiento del **insomnio**.
- Ayudar a dormir a las personas después de que estas dejen de tomar ciertos **medicamentos** (benzodiazepinas).
- Reducir la **ansiedad** antes de una cirugía.
- Ayudar a disminuir los **síntomas del tabaquismo** en las personas que están dejando de fumar.



Lúpulo: actúa sobre el sistema nervioso como **sedante** e **hipnótico**, gracias a la presencia de los ácidos llamados **lupulona** y **humulona**.

Pasiflora: es sedante del sistema nervioso por sus **alcaloides**, **maltol** y **flavonoides**.

Es eficaz para:

- Reducir los síntomas de la **ansiedad**.
- Aliviar el síndrome de abstinencia de los medicamentos narcóticos.

Valeriana:

Es eficaz para:

- El insomnio, ya que es sedante del sistema nervioso y ligeramente **hipnótico** (**valepotriatos** y **aceite esencial**)
- Mejorar la **calidad del sueño** en las personas que están dejando de tomar pastillas para dormir.
- Mejorar los síntomas de la **ansiedad**.

Melisa: su aceite esencial es **sedante** y ligeramente **hipnótico**. Útil para el tratamiento de la **ansiedad** y el **insomnio**.

Ingredientes por cápsula:

• Valeriana (<i>Valeriana officinalis</i> L.)	125 mg
• Lúpulo (<i>Humulus lupulus</i> L.)	125 mg
• Pasiflora (<i>Passiflora incarnata</i> L.)	75 mg
• Melisa (<i>Melissa officinalis</i> L.)	75 mg
• Melatonina	1 mg

Presentación:

Envase de 30 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar una cápsula al día preferentemente antes de acostarse.



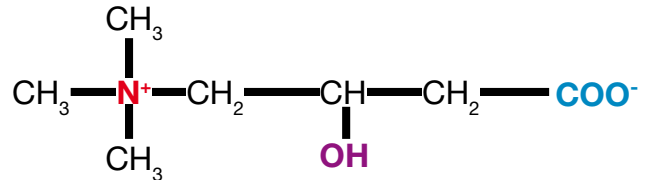
MÆDNESS sport

3g L-Carnitina

L-Carnitina es un aminoácido que se sintetiza en el cuerpo humano en los riñones y el hígado a partir de los aminoácidos **lisina** y **metionina** y se almacena en los músculos esqueléticos, el corazón, el cerebro y los espermatozoides. Además podemos aportarla de manera externa para conseguir múltiples beneficios. Las fuentes mayoritarias en alimentos de L-carnitina son las **carnes rojas** y los **productos lácteos**.

Indicaciones

- Acelerar la **pérdida** de la **masa grasa**: la L-carnitina transporta los ácidos grasos de cadena larga y triglicéridos hacia la mitocondria para su combustión cuando realizamos ejercicio físico aeróbico. Además reduce la fatiga.
- Aumenta la **masa muscular**: favorece el ejercicio físico anaeróbico y aumenta el rendimiento deportivo.
- **Ralentiza** la pérdida de **masa ósea**.
- En las **enfermedades coronarias**:
 - **Angina de pecho**: la L-carnitina ayuda a reducir los síntomas de la angina y mejoran la capacidad de las personas con angina para hacer ejercicio sin dolor en el pecho.
 - **Ataque al corazón**: la carnitina puede ayudar (junto con medicamentos convencionales) a mejorar la calidad de vida después de un ataque al corazón y disminuye las posibilidades de sufrir otro posterior.
- Enfermos **renales**: la L-carnitina se recomienda para ayudar a compensar la deficiencia de carnitina que sus riñones no están produciendo.
- Infertilidad masculina: ayuda a aumentar el número de espermatozoides con una movilidad adecuada y a mejorar la calidad del espermatozoide.
- **Diabetes tipo II**: incrementa la oxidación, el almacenamiento y la captación de la glucosa.
- **Antioxidante**
- Mejora la **función cerebral**: protege el cerebro frente al daño cerebral por el paso del tiempo o por el estrés. Mejora los problemas de memoria en ancianos.



Contraindicaciones

- Es probablemente **segura** para la mayoría de los adultos. Podría causar algunos **efectos secundarios** como malestar estomacal, náuseas, vómitos y agitación. Además algunas personas refieren olor a "pescado" en la orina, la respiración y el sudor.
- **Embarazo y lactancia**: se desconocen sus efectos.
 - No utilice L-carnitina si tiene **hipotiroidismo**: esta podría interferir con la hormona tiroidea.
 - Evite su uso si sufre de **convulsiones**.
 - Algunos **anticoagulantes** interactúan con la L-Carnitina: Acenocumarol y la Warfarina.



Presentación:

20 sticks de 3 g. de L-Carnitina

Modo de empleo:

Tomar 1 stick al día antes del entrenamiento

BIBLIOGRAFÍA

1. Hayamizu K1, Ishii Y2, Kaneko I2, Shen M2, Okuhara Y2, Shigematsu N2, Tomi H3, Furuse M4, Yoshino G5, Shimasaki H6. **Effects of garcinia cambogia (Hydroxycitric Acid) on visceral fat accumulation: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial.** *Curr Ther Res Clin Exp.* 2003 Sep;64(8):551-67. doi: 10.1016/j.curtheres.2003.08.006.
Este estudio de 12 semanas demuestra que la G cambogia reduce la acumulación de grasa abdominal en personas, sin distinción de sexo, que tenía el tipo de acumulación de grasa visceral de la obesidad. No se observó ningún efecto de rebote.
2. Preuss HG1, Rao CV, Garis R, Bramble JD, Ohia SE, Bagchi M, Bagchi D. **An overview of the safety and efficacy of a novel, natural(-)-hydroxycitric acid extract (HCA-SX) for weight management.** *J Med.* 2004;35(1-6):33-48.
Al final de 8 semanas, el peso corporal y el IMC. La ingesta de alimentos, colesterol total, LDL, triglicéridos y los niveles séricos de leptina se redujeron significativamente, mientras que el HDL y los niveles de serotonina y la excreción de los metabolitos urinarios de grasa (un biomarcador de la oxidación de las grasas) aumentaron significativamente. No se informaron efectos adversos significativos. Estos resultados demuestran la seguridad, la biodisponibilidad y la eficacia de HCA-SX en el control de peso.
3. Brownley KA1, Von Holle A, Hamer RM, La Via M, Bulik CM. **A double-blind, randomized pilot trial of chromium picolinate for binge eating disorder: results of the Binge Eating and Chromium (BEACH) study.** *J Psychosom Res.* 2013 Jul;75(1):36-42. doi: 10.1016/j.jpsychores.2013.03.092. Epub 2013 Apr 22.
La toma de entre 600 y 1000 microgramos de picolinato de cromo ha demostrado que mejora el estado de ánimo, el apetito y la regulación de glucosa en diferentes tipos de pacientes. Los autores proponen que el cromo puede ser útil en el tratamiento del trastorno por atracón.
4. Chu W, Cheung SCM, Lau RAW, Benzie IFF. **Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.)** *Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects.* 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press; 2011. Chapter 4.
El mirtilo es de valor potencial en el tratamiento o la prevención de afecciones asociadas con la inflamación, dislipidemia, hiperglucemia o el aumento del estrés oxidativo, la enfermedad cardiovascular, entre otros.
5. Chang HC1, Peng CH, Yeh DM, Kao ES, Wang CJ. **Hibiscus sabdariffa extract inhibits obesity and fat accumulation, and improves liver steatosis in humans.** *Food Funct.* 2014 Apr;5(4):734-9. doi: 10.1039/c3fo60495k. Epub 2014 Feb 19.
En conclusión, el consumo de hibisco reduce la obesidad, la grasa abdominal, los ácidos grasos libres en suero y la mejora de la esteatosis hepática. El hibisco podría actuar como un adyuvante para la prevención de la obesidad y el hígado graso no alcohólico.
6. Udani JK1, Singh BB, Singh VJ, Barrett ML. **Effects of Açai (*Euterpe oleracea* Mart.) berry preparation on metabolic parameters in a healthy overweight population: a pilot study.** *Nutr J.* 2011 May 12;10:45. doi: 10.1186/1475-2891-10-45.
En este estudio piloto no controlado, el consumo de açai reduce los niveles de los marcadores de riesgo seleccionados en el síndrome metabólico en adultos con sobrepeso (excepto la presión arterial).
7. Wang ZQ1, Zhang XH, Russell JC, Hulver M, Cefalu WT. **Chromium picolinate enhances skeletal muscle cellular insulin signaling in vivo in obese, insulin-resistant JCR:LA-cp rats. Chromium picolinate enhances skeletal muscle cellular insulin signaling in vivo in obese, insulin-resistant JCR:LA-cp rats.**
Nuestros datos sugieren que la suplementación con cromo en ratas obesas resistentes a la insulina puede mejorar la acción de la insulina mediante la mejora de la señalización intracelular.
8. Elsayy G1, Abdelrahman O2, Hamza A3. **Effect of choline supplementation on rapid weight loss and biochemical variables among female taekwondo and judo athletes.** *J Hum Kinet.* 2014 Apr 9;40:77-82. doi: 10.2478/hukin-2014-0009. eCollection 2014.
La suplementación con colina podría reducir rápidamente la masa corporal sin ningún tipo de efectos secundarios sobre los niveles bioquímicos o resistencia estática.
9. Celleno L, Tolaini MV, D'Amore A, Perricone NV, Preuss HG. **A Dietary supplement containing standardized Phaseolus vulgaris extract influences body composition of overweight men and women.** *Int J Med Sci.* 2007 Jan 24;4(1):45-52.
Los resultados indican que el extracto de Phaseolus vulgaris produce disminuciones significativas en el peso corporal y sugieren disminuciones en la masa grasa en la cara de la masa corporal magra mantenido
10. Choi EH, Yang HP, Chun HS. **Chitooligosaccharide ameliorates diet-induced obesity in mice and affects adipose gene expression involved in adipogenesis and inflammation.** *Nutr Res.* 2012 Mar;32(3):218-28. doi: 10.1016/j.nutres.2012.02.004.
11. Barroso Aranda J, Contreras F, Bagchi D, Preuss HG. **Efficacy of a novel chitosan formulation on fecal fat excretion: a double-blind, crossover, placebo-controlled study.** *J Med.* 2002;33(1-4):209-2

bioserumlaboratorios, s.l.

lessobes1
lessobes2

En algunos pacientes es difícil eliminar la grasa de algunas zonas del cuerpo simplemente con ejercicio físico y la dieta, por ello es habitual el uso de quemagrasas o fat-burner. Los quemagrasas favorecen los procesos naturales de reducción de grasa, y actúan activando el metabolismo basal o bloqueando la lipogénesis. Además es importante que los quemagrasas no interfieran en el sistema nervioso del paciente, creándoles a veces estados de inquietud.

lessobes1 es un quemagrasas o fat-burner que reduce la lipogénesis y aumenta la lipólisis de la grasa acumulada, sin alterar el sistema nervioso. Es ideal para personas con un alto porcentaje de masa grasa corporal, estancadas en el peso o con imposibilidad de realizar ejercicio físico.

lessobes2 está indicado para la pérdida de peso y el mantenimiento del mismo, actúa como un bloqueador de la absorción de carbohidratos y grasas.

Ingredientes comunes en lessobes 1 y 2:

Garcinia Cambogia: el ácido hidroxicátrico (HCA) es el principio activo más importante de la *Garcinia cambogia*, al cual se le atribuyen las propiedades en relación con el metabolismo de las grasas. Los dos principales beneficios del HCA son:

- Reducción en la acumulación de grasa en el tejido adiposo:** Inhibiendo la formación de la enzima ATP-citrato liasa, y por tanto **inhibiendo la lipogénesis** a partir del exceso de glucosa. Además se da una **menor acumulación** de ácidos grasos en el tejido adiposo.
- Propiedades saciantes:** Aumentando la liberación de **serotonina** en el cerebro, lo que se considera como el mecanismo principal para la supresión del apetito. También disminuye los niveles séricos de **leptina**.

Cromo: aumentar la eficacia fisiológica de la insulina estimulando su liberación y así potenciando su actividad. De esta forma, **mejora la utilización de la glucosa** en el organismo, **reduce la tendencia a la hipoglucemia y el apetito** frecuente por el dulce.

lessobes1 contiene además:

Acai: con actividad antioxidante (flavonoides y antocianinas), tiene la capacidad de reducir el **síndrome metabólico** en adultos con sobrepeso.

Hibisco: con propiedades digestivas y diuréticas, tiene la capacidad de reducir la grasa corporal como **coadyuvante en la prevención de la obesidad**.

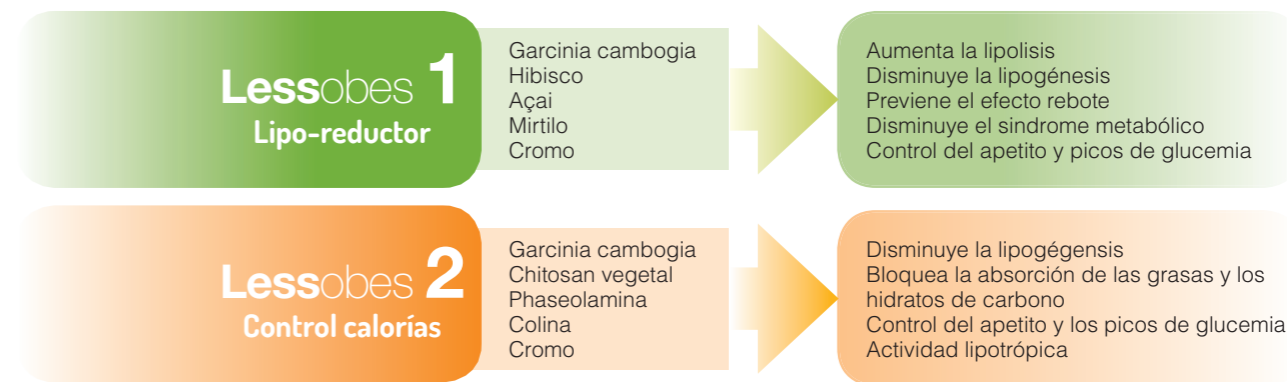
Mirtilo: sus antocianósidos son efectivos en casos de fragilidad capilar e insuficiencia venosa, favoreciendo así la **circulación sanguínea**.

lessobes 2 también contiene:

Phaseolamina: tiene la capacidad de inhibir la enzima **alfa-amilasa**, por lo que disminuye la absorción de hidratos de carbono complejos (almidones) de la dieta. Por ello, es considerado un **bloqueador de carbohidratos**. Como consecuencia se contribuye a una disminución de la glicemia (**reducción de los picos de glucosa** en sangre).

Chitosán vegetal: absorbe la grasa de la dieta en el estómago. Esto se produce debido a una diferencia de cargas entre el chitosan (carga positiva) y los lípidos (carga negativa), que al atraerse, se forma un compuesto que impide la absorción de la **grasa de la dieta**, el cual se elimina a través de la heces.

Colina: también denominada vitamina B7, es una sustancia lipotrópica, facilita el transporte de grasa desde el hígado a las células **favoreciendo una rápida combustión de los ácidos grasos** y promueven el correcto flujo de bilis, contribuyendo a mantener los niveles de colesterol.



lessobes1 Lipo-reductor

Ingredientes por 15 ml:

Extractos estandarizados de:

- garcinia cambogia 1,02 g (60% HCA)
- acai 60 mg
- hibisco 60 mg

Zumo de mirtilo 180 mg
Cromo 40 µg (100 % de *VRN)

Presentación
Jarabe de 250 ml.

Modo de empleo
Tomar 15 ml solo o disuelto en agua (150 ml).

lessobes2 Control calorías

Ingredientes por 3 comprimidos:

Extracto estandarizado de garcinia cambogia 1500 mg (60% HCA)
Chitosán vegetal 750 mg
Phaseolamina Phase2® 450 mg
Colina bitartrato 123 mg
Cromo 40 µg (100 % de *VRN)

Presentación:
30 comprimidos.

Modo de empleo:
Tomar 1 comprimido antes de las 3 comidas principales con un vaso de agua (150 ml).



BIBLIOGRAFÍA

1. Rains TM, Agarwal S, Maki KC. Antiobesity effects of green tea catechins: a mechanistic review. J Nutr Biochem. 2011 Jan;22(1):1-7. doi: 10.1016/j.jnutbio.2010.06.006. Epub 2010 Nov 5.
El té verde catequinas (GTC) son compuestos polifenólicos presentes en Camellia sinensis. Los resultados de un número de ensayos aleatorizados y controlados de intervención han demostrado que el consumo de GTC puede reducir el peso corporal y la grasa.
2. Fujjoka K, Greenway F, Sheard J, Ying Y. The effects of grapefruit on weight and insulin resistance: relationship to the metabolic syndrome. J Med Food. 2006 Spring;9(1):49-54.
Un estudio de 12 semanas de duración concluyó que el grupo que tomó pomelo redujo significativamente su peso con respecto al placebo.
3. Picon PD, Picon RV, Costa AF, Sander GB, Amaral KM, Aboy AL, Henriques AT. Randomized clinical trial of a phytotherapeutic compound containing Pimpinella anisum, Foeniculum vulgare, Sambucus nigra, and Cassia augustifolia for chronic constipation. BMC Complementary and Alternative Medicine 2010 Apr 30;10:17.
Los resultados de este ensayo controlado aleatorio permiten concluir que el compuesto fitoterápico evaluado tiene eficacia laxante y es una opción alternativa segura para el tratamiento del estreñimiento.
4. Madisch A, Holtmann G, Mayr G, Vinson B, Hotz J. Treatment of functional dyspepsia with a herbal preparation. A double-blind, randomized, placebo-controlled, multicenter trial. Digestion. 2004;69(1):45-52. Epub 2004 Jan 30.
En los pacientes con dispepsia funcional, la preparación a base de hierbas, entre ellas la manzanilla, mejoran los síntomas dispépticos significativamente con respecto al placebo.
5. Gilani AH, Ghayur MN. Pharmacological basis for the gut stimulatory activity of Raphanus sativus leaves. Journal of Ethnopharmacology 2004 Dec;95(2-3):169-72.
El estudio muestra la presencia de un componente histaminérgico, junto con un factor espasmolítico débil proporcionando así base mecanicista de sonido para el uso tradicional de la planta en el estreñimiento.
6. Sumbul S, Ahmad MA, Mohd A, Mohd A. Role of phenolic compounds in peptic ulcer: An overview. Journal of Pharmacy And Bioallied Sciences 2011 Jul;3(3):361-7.
En este estudio se resume el importante papel de los compuestos polifenólicos en la prevención o reducción de las lesiones gástricas inducidas por diferentes agentes ulcerogénicos.
7. Ghayur MN, Gilani AH. Pharmacological basis for the medicinal use of ginger in gastrointestinal disorders. Digestive Diseases and Sciences. 2005 Oct;50(10):1889-97.
La presencia de un constituyente espasmolítico en el jengibre, del tipo de antagonista del calcio, puede explicar su uso en estados de hiperactividad de intestino como cólico y diarrea.
8. Maurer HR. Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. Cellular and Molecular Life Sciences. 2001 Aug;58(9):1234-45
La bromelina es un extracto crudo de la piña que contiene, entre otros componentes, diversos proteinasas estrechamente relacionados, lo que demuestra, in vitro e in vivo, antiinflamatorio, antitrombótico y actividades fibrinolíticas.
9. Chan YS, Cheng LN, Wu JH, Chan E, Kwan YW, Lee SM, Leung GP, Yu PH, Chan SW. A review of the pharmacological effects of Arctium lappa (burdock). Inflammopharmacology. 2011 Oct;19(5):245-54. doi: 10.1007/s10787-010-0062-4. Epub 2010 Oct 28.
En la raíz de la Bardana se ha encontrado que los ingredientes activos ayudan a "desintoxicar" sangre y a promover su circulación.

bioserumlaboratorios, s.l.

lessobes3
lessobes4

lessobes5

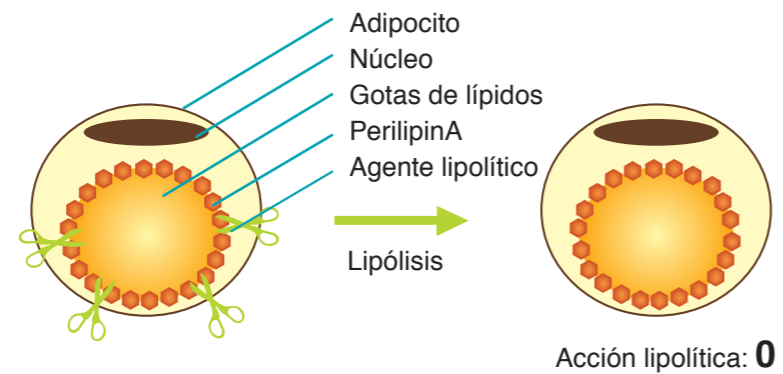
Phyllacantha fibrosa tiene una acción doble para disminuir el volumen de la grasa abdominal de manera significativa y duradera.

1. **Inhibición** de la **formación** de **adipocitos** maduros que almacenan depósitos de grasa
2. **Estimulación** de la **lipólisis** con la misma eficacia tanto en mujeres jóvenes como maduras. Esto es posible gracias a la inhibición de la Perilipina A, cuyo principal papel es proteger los depósitos de grasa

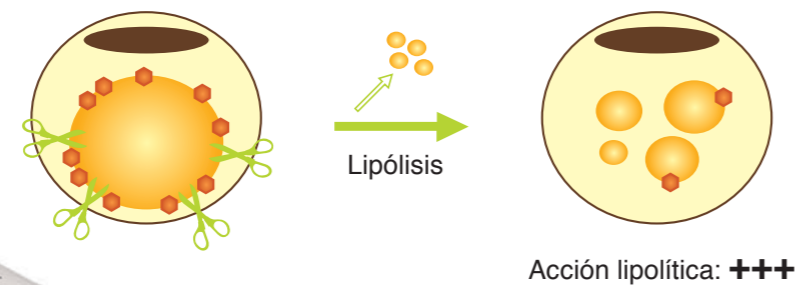
Perilipina A se encuentra alrededor de todos los adipocitos. Actúa como una cubierta protectora, limitando el acceso de agentes lipolíticos a los depósitos grasos.

Phyllacantha fibrosa inhibe la síntesis de Perilipina A haciendo los depósitos grasos más accesibles a los agentes lipolíticos para un efecto adelgazante óptimo.

Sin Phyllacantha fibrosa



Con Phyllacantha fibrosa



lessobes5

Lessobes: Reductor del nódulo adiposo



Los tratamientos dietéticos para el adelgazamiento y la reducción del volumen corporal son a veces difíciles de seguir por los pacientes por diversos motivos, en especial en mujeres a partir de los 45 años. Además a veces es imposible la toma de complementos alimenticios para la ayuda a la bajada de peso, como por ejemplo nos ocurre con los pacientes polimedicados.

lessobes5 es un complemento por vía tópica con **textura cremigel que ayuda a reducir el volumen corporal a través de la reducción de los adipocitos, así como inhibiendo su nueva formación, evitando su expansión.**

Sin parabenos, sin ftalatos, sin colorantes artificiales y sin xenoestrógenos.

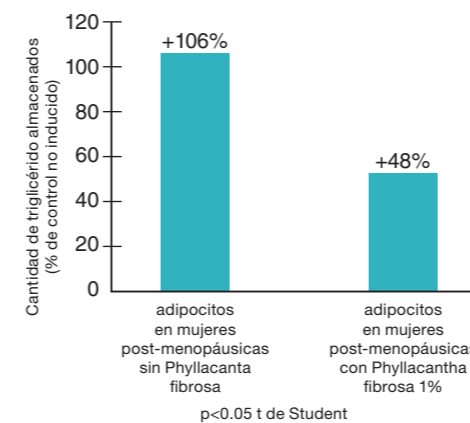
La formulación de **lessobes5** rica en principios activos, tiene las siguientes propiedades:

- Lipolítica
- Antilipogénica a través de la inhibición de la perilipina A
- Reduce visiblemente y significativamente la grasa abdominal
- Antiedema
- Regula la permeabilidad
- Activador de la circulación
- Ligero rubefaciente
- Al aplicarla provoca una sensación de efecto frío y posterior calor
- Total penetración cutánea



Indicaciones:

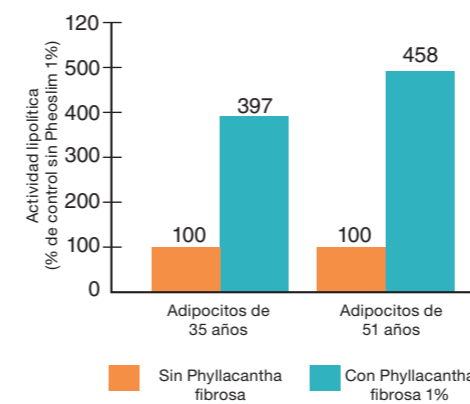
- Pérdida de grasa localizada
- Pérdida de volumen corporal
- Ayuda exógena a los tratamientos de adelgazamiento
- Anticelulítico
- Favorece la circulación
- Especial para mujeres en edad madura que por lo general se enfrentan a la pérdida de eficacia de los agentes lipolíticos debido a la edad.



Efecto de Phyllacantha fibrosa 1% en la síntesis de nuevos adipocitos en mujeres post-menopáusicas.

Protocolo: el proceso de diferenciación celular se indujo en cultivos de pre-adipocitos con baja concentración de estradiol (modelo de mujer post-menopáusica) en presencia de Phyllacantha fibrosa 1%. La maduración de los adipocitos se determinó midiendo la cantidad de triglicéridos almacenados (los depósitos de triglicéridos se midieron utilizando aceite rojo).

Eficacia lipolítica de Phyllacantha fibrosa 1% en adipocitos maduros de entre 35-51 años



Eficacia lipolítica de Phyllacantha fibrosa 1% en función de la edad, en adipocitos aislados de la región abdominal.

Protocolo: se incubaron cultivos de adipocitos maduros de la zona abdominal de mujeres entre 35 y 51 años en presencia o ausencia de phyllacantha fibrosa 1%. La eficacia lipolítica se determinó midiendo la concentración de NEFA (ácidos grasos no esterificados) liberados al cultivo mediante lipólisis.

Mediante la inhibición de Perilipina A y disminuyendo las cantidades de inhibidores naturales de la lipólisis, Phyllacantha fibrosa 1% estimula la lipólisis de depósitos de grasa un +297% en adipocitos de 35 años y un +358% en adipocitos de 51 años.



lessobes5 Crema lipo-reductora

Presentación
Envase de 200 ml.

Modo de empleo
Aplicar sobre la piel y masajear hasta su completa absorción por la mañana y por la noche.

LOS CINCO CANALES DE DEPURACIÓN



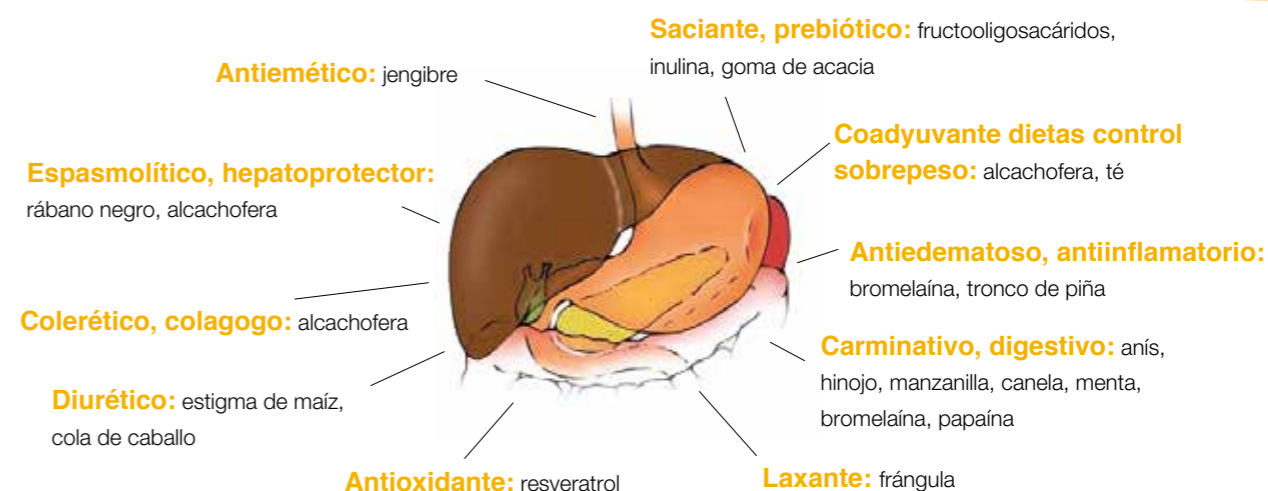
Acción fisiológica: lessobes3 ayuda al buen funcionamiento del sistema linfático cuya función es filtrar la linfa de sustancias extrañas, como bacterias o células cancerosas, y destruirlas. Además favorece a una **correcta circulación sanguínea** que transportará los tóxicos hasta los riñones, que tras el filtrado glomerular, se eliminarán a través de la orina.

Por lo tanto lessobes3 actúa en varios niveles:

- Favoreciendo un **correcto drenaje linfático**, facilitando la eliminación de la retención de líquidos, celulitis, estreñimiento, inflamación y edemas.
- Ayuda a la **circulación sanguínea**.
- **Anticelulítico**.
- Estimula la **función renal**.

Indicaciones:

- **Depuración** del organismo.
- Favorece el buen funcionamiento intestinal, aumento de la tolerancia de alimentos.
- Eliminación de la **inflamación**: abdominal, de pies, piernas y brazos.
- **Anticelulítico**: eliminación de la retención de líquidos producida en la fase I, eliminación de las fibras de conjuntivas (**piña**) y movilización de la grasa acumulada (**té verde**).
- Dietas de **control de peso**: eliminación de la retención de líquidos.
- Coadyuvante al **drenaje linfático manual**. Dispepsia, flatulencia



Indicaciones de lessobes4 en casos de:

- Distensión abdominal
- Trastornos digestivos
- Espasmos intestinales, náuseas
- Depuración intestinal
- Retención de líquidos, pesadez de piernas
- Tratamientos de control de peso

lessobes3 Depur	
Ingredientes por 20 ml:	
Zumo de grosellero negro	720 mg
Sirope de arce	665 mg
Zumo de mirtilo	330 mg
Zumo de uva	330 mg
Zumo de pomelo	65 mg
Bromelaína	55 mg
Extractos nebulizados estandarizados de:	
Mirtilo	35 mg
Castaño de indias	35 mg
Abedul	35 mg
Cola de caballo	35 mg
Té verde	35 mg
Ortosifón	35 mg
Bardana	35 mg
Alcachofera	35 mg
Rutina	25 mg
Presentación:	
Jarabe de 250 ml	
Modo de empleo:	
Tomar 10 ml en ayunas por la mañana y 10 ml en por la tarde, solo o mezclado con té, zumos...	

lessobes4 Ventre plano	
Ingredientes por monodosis:	
Sirope de Agave americana	1500 mg
Estigma de maíz	400 mg
Fructooligosacáridos	400 mg
Inulina	400 mg
Goma de acacia	300 mg
Bromelaína	200 mg
Tronco de piña	150 mg
Papaína	100 mg
Extractos nebulizados estandarizados de:	
Alcachofera	24 mg
Frángula	16 mg
Fumaria	16 mg
Hinojo	16 mg
Cola de caballo	15 mg
Té verde	15 mg
Anís	13 mg
Manzanilla	11 mg
Canela	10 mg
Menta	10 mg
Rábano negro	7 mg
Jengibre	6 mg
Resveratrol	10 mg
Presentación:	
18 monodosis 15 ml	
Modo de empleo:	
Tomar una monodosis al día.	

BIBLIOGRAFÍA

1. Ozuguz P, Dogruk Kacar S, Ekiz O, Takci Z, Balta I, Kalkan G. **Evaluation of serum vitamins A and E and zinc levels according to the severity of acne vulgaris.** *Cutan Ocul Toxicol.* 2013 Jul 5.
Nuestro estudio marca la importancia de la dieta en los pacientes con acné. Ofrecemos medidas dietéticas de apoyo con alimentos ricos en vitamina A y E y zinc en la profilaxis en el tratamiento del acné.
2. Shaik-Dasthagirisahab YB, Varvara G, Murmura G, Saggini A, Carraffa A, Antinolfi P, Tete' S, Tripodi D, Conti F, Cianchetti E, Toniato E, Rosati M, Speranza L, Pantalone A, Saggini R, Tei M, Speziali A, Conti P, Theoharides TC, Pandolfi F. **Role of vitamins D, E and C in immunity and inflammation.** *J Biol Regul Homeost Agents.* 2013 Apr-Jun;27(2):291-5.
3. Chen W, Becker T, Qian F, Ring J. **Beer and beer compounds: physiological effects on skin health.** *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2013 Jun 27. doi: 10.1111/jdv.12204.
Los usos potenciales de la levadura de cerveza en dermatología pueden incluir el tratamiento del ecema atópico, dermatitis de contacto, enfermedades de pigmentación, infecciones de la piel, envejecimiento de la piel, cáncer de piel y fotoprotectores.
4. Al Ibrahim RM, Whelan SJ, Pierce KM, Campion DP, Gath VP, Mulligan FJ. **Effect of timing of post-partum introduction to pasture and supplementation with *Saccharomyces cerevisiae* on milk production, metabolic status, energy balance and some reproductive parameters in early lactation dairy cows.** *J Anim Physiol Anim Nutr (Berl).* 2013 May;97 Suppl 1:105-14. doi: 10.1111/jpn.12048.
5. Huang ZR, Lin YK, Fang JY. **Biological and pharmacological activities of squalene and related compounds: potential uses in cosmetic dermatology.** *Molecules.* 2009 Jan 23;14(1):540-54. doi: 10.3390/molecules14010540.
El germen de trigo es rico en escualeno: componente principal de los lípidos poliinsaturados de la superficie de la piel. Muestra algunas ventajas para la piel como emoliente y antioxidante, y para la hidratación y sus actividades antitumorales.



LEVATRIG

Ayuda al cuidado de las alteraciones de la piel, uñas, cabello y mucosas



La levadura de cerveza viva y el germen de trigo son una fuente de vitaminas, minerales, oligoelementos y proteínas naturales indispensables para el mantenimiento de la salud



Propiedades:

Levadura de cerveza viva: Es rica en proteínas, vitaminas (grupo B y D), minerales y oligoelementos (destacan el selenio y el cromo). También presenta el ácido alfa-lipoico que es antioxidante y tiene la capacidad de aumentar el metabolismo celular, obteniendo más energía. Derivada de la levadura de cerveza (*Saccharomyces cerevisiae*) tradicional, "la levadura de cerveza vivificante" se consigue tras un laborioso proceso de fermentación y posterior tratamiento. Gracias a ello se obtiene una importante fuente natural de vitaminas, aminoácidos y minerales, mucho más activa que la levadura alimenticia que comúnmente conocemos.

Germen de trigo: Es una importante fuente de vitaminas A, B y E. Contiene magnesio, potasio, calcio y hierro. Es rico en proteínas y diastasas que favorecen su buena asimilación y hacen de éste un alimento indispensable para mantener un buen equilibrio orgánico.

Manganeso: Activador natural de las reacciones enzimáticas en el metabolismo de los ácidos grasos y síntesis de proteínas. Es desensibilizante alérgico y ayuda en la función hepática.

Cobre: Estimula el sistema inmunitario, es bactericida y activo contra los estafilococos y colibacilos. Posee una eficaz acción antiinflamatoria. Es muy importante su participación en la síntesis de colágeno y de la elastina.

Zinc: Actúa como factor trófico de piel, cabello y uñas, acelera los procesos de cicatrización y ayuda a regular la secreción de la glándula sebácea en procesos de acné.

Vitamina C: Indispensable por su acción antioxidante, participa en el buen funcionamiento de todas las células del cuerpo humano, desempeñando un papel de primer orden en la síntesis del colágeno (proteína que constituye la fibra del tejido conjuntivo) y manteniendo en buen estado todos los tejidos del organismo.

Vitamina A: Gran protectora de las mucosas, de la vista y de la piel por su importante acción antioxidante. Asegura una normal hidratación y flexibilidad de las capas cutáneas. Es indispensable para los epitelios, evitando su atrofia por su estimulación en la división celular.

Vitamina E: acción antioxidante, rejuvenecedora y protectora de los radicales libres que causan el envejecimiento.



Indicaciones:

- Complemento que ayuda al cuidado y las alteraciones de la piel, uñas, cabello y mucosas:
 - Tratamiento de acné y forúnculos.
 - Tratamiento dermatitis y otras dolencias de la piel.
 - Favorece el crecimiento del cabello y evita su fragilidad.
 - Ayuda en la síntesis de colágeno y de la elastina.
 - Asegura una normal hidratación y flexibilidad de las capas cutáneas.
 - Regeneración y mantenimiento de los epitelios que revisten las cavidades del cuerpo (piel, glándulas, membranas, mucosas digestivas...)
- Aumenta la producción de leche durante la lactación.
- Refuerza el sistema inmunitario.
- Antioxidante.
- Útil en la preparación a la exposición solar por su función fotoprotectora.

Ingredientes por 2 cápsulas:

Levadura viva de cerveza	455 mg
Germen de trigo	228 mg
Vitaminas	
C	12 mg (15% de *VRN)
E	3,72 mg (31% de *VRN)
A	136 µg (17% de *VRN)
Minerales	
Zinc	1,5 mg (15% de *VRN)
Cobre	1 mg (100% de *VRN)
Manganeso	0,56 mg (28% de *VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes

Presentación:

Envase con 60 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar 2 cápsulas al día



BIBLIOGRAFÍA

1. Ngondi JL, Etoundi BC, Nyangono CB, Mbofung CM, Oben JE. IGOB131, a novel seed extract of the West African plant *Irvingia gabonensis*, significantly reduces body weight and improves metabolic parameters in overweight humans in a randomized double-blind placebo controlled investigation. *Lipids Health Dis.* 2009 Mar 2;8:7. doi: 10.1186/1476-511X-8-7.
2. Oben JE, Ngondi JL, Blum K. Inhibition of *Irvingia gabonensis* seed extract (OB131) on adipogenesis as mediated via down regulation of the PPARgamma and leptin genes and up-regulation of the adiponectin gene. *Lipids Health Dis.* 2008 Nov 13;7:44. doi: 10.1186/1476-511X-7-44.
3. Adamson I, Okafor C, Abu-Bakare A. A supplement of Dikanut (*Irvingia gabonensis*) improves treatment of type II diabetics. *West Afr J Med.* 1990 Apr-Jun;9(2):108-15.
4. Adamson I, Okafor C, Abu-Bakare A. Erythrocyte membrane ATPases in diabetes: effect of dikanut (*Irvingia gabonensis*). *Enzyme.* 1986;36(3):212-5.
Irvingia gabonensis en combinación con otras sustancias dio lugar a reducciones de peso aún mayores. Esta fórmula sinérgica aparentemente deberían resultar útiles en el tratamiento de la obesidad y sus complicaciones relacionadas.
5. Ngondi JL, Oben JE, Minka SR. The effect of *Irvingia gabonensis* seeds on body weight and blood lipids of obese subjects in Cameroon. *Lipids Health Dis.* 2005 May 25;4:12.
La semilla de *Irvingia gabonensis* puede encontrar aplicación en la pérdida de peso.
6. Dallas C, Gerbi A, Tenca G, Juchaux F, Bernard FX. Lipolytic effect of a polyphenolic citrus dry extract of red orange, grapefruit, orange (SINETROL) in human body fat adipocytes. Mechanism of action by inhibition of cAMP-phosphodiesterase.
Estos resultados sugieren que SINETROL tiene un fuerte efecto lipolítico mediada por AMPc-PDE inhibición. SINETROL® puede servir para prevenir la obesidad al disminuir el IMC.

The logo for LITRIP features a solid red vertical rectangle on the left side, followed by the word "LITRIP" in a white, uppercase, sans-serif font.

METASULIN crema

La neuropatía diabética periférica (DPN) es una de las complicaciones más comunes de la diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2. La DPN se caracteriza por una pérdida progresiva de las fibras nerviosas que predispone a la persona al dolor e insensibilidad en las extremidades, así como a la ulceración y riesgo de amputación.

La fisiopatología de la DPN es multifactorial, con factores genéticos, ambientales, de comportamiento, metabólicos, neurotróficos, y los factores vasculares.

Los **factores de riesgo** para la progresión de la DPN son:

- el aumento de la edad.
- la duración de la diabetes.
- la mayor concentración de hemoglobina glicosilada (HbA1c).
- la altura.
- la presencia de retinopatía diabética proliferativa.
- el tabaquismo.
- bajas cifras de colesterol HDL.
- la presencia de enfermedad cardiovascular.

Además, se han identificado nuevas asociaciones, incluyendo la elevación de la presión arterial diastólica, la presencia de cetoacidosis grave, aumento de los triglicéridos en ayunas, y la presencia de microalbuminuria.

Metasulin crema mejora la sintomatología presentada en la neuropatía diabética periférica, gracias a su composición, se consigue un abordaje multifactorial de la patología.

Propiedades:

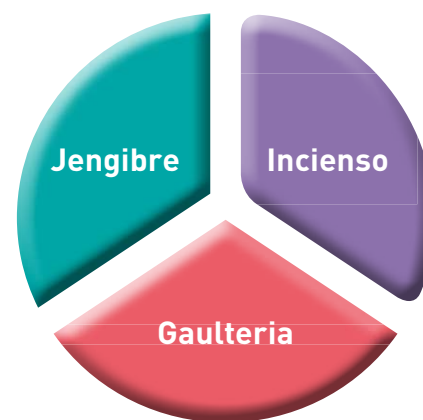
- Mejora del flujo vascular se consigue con el jengibre, apoyado por la gaulteria.
- Efecto antiinflamatorio, en diferentes rutas de la inflamación, es proporcionado por la gaulteria y el incienso.
- Efecto analgésico de la gaulteria, consiguiendo un abordaje multifactorial de la patología. El efecto analgésico se da a través de la degradación de glicosaminoglicuronanos.
- Efecto rubefaciente por parte del jengibre.
- La combinación de los efectos de las tres plantas consigue un efecto sinérgico entre ellas haciendo que se acreciente el número de factores de riesgo tratados.

Indicaciones:

- Neuropatía diabética periférica en todas sus fases.
- Prevención de DPN en pie diabético.
- Recuperación de la sensibilidad y flujo vascular en el pie diabético.
- Disminución de la inflamación en DPN.

Pacientes tipo:

- Pacientes diabéticos (tipo 1 y tipo 2) con riesgo a padecer DPN.
- Pacientes con pérdida de sensibilidad en la piel o que empieza a presentar ulceración.
- Paciente con pie diabético.



Aceites esenciales



La diabetes puede ocasionar daño a los nervios y causar neuropatía.

BIBLIOGRAFÍA

1. Tesfaye S(1), Stevens LK, Stephenson JM, Fuller JH, Plater M, Ionescu Tirgoviste C, Nuber A, Pozza G, Ward JD. **Prevalence of diabetic peripheral neuropathy and its relation to glycaemic control and potential risk factors: the EURODIAB IDDM Complications Study.** Diabetologia. 1996 Nov;39(11):1377-84.
2. Fedele D, Comi G, Coscelli C, Cucinotta D, Feldman EL, Ghirlanda G, et al. **A multicentre study on the prevalence of diabetic neuropathy in Italy.** Diabetes Care 1997;20(5):836-43. **Una mayor conciencia de la alta prevalencia de la neuropatía puede conducir a una intervención terapéutica temprana y a la posible prevención de las complicaciones neuropáticas posteriores, tales como infecciones y úlceras en los pies.**
3. Adler AI, Boyko EJ, Ahroni JH, Stensel V, Forsberg RC, Smith DG. **Risk factors for diabetic peripheral sensory neuropathy: results of the Seattle Prospective Diabetic Foot Study.** Diabetes Care 1997;20(Jul):1162-7. **Un mal control de la glucemia aumenta el riesgo de neuropatía y es susceptible de intervención. La talla y edad aumentan directamente el riesgo de neuropatía y pueden ayudar a identificar a los pacientes en riesgo**
4. Vincent AM, Brownlee M, Russell JW. **Oxidative stress and programmed cell death in diabetic neuropathy.** Annals of the New York Academy of Sciences 2002;Apr;959:368-83. **Estos hallazgos indican que las condiciones de hiperglucemia observada en la diabetes mellitus se asocian con el estrés oxidativo neuronal inducido y muerte de células Schwann, y que las terapias dirigidas a la regulación de las especies reactivas del oxígeno pueden resultar eficaces en el tratamiento de la neuropatía diabética.**
5. Girach A, Manner D, Porta M. **Diabetic microvascular complications: can patients at risk be identified? A review.** International Journal of Clinical Practice 2006;60(11): 1471-83. **Hay evidencia de que la retinopatía diabética en asociación con el aumento de la presión arterial es un factor de riesgo importante para la progresión de la nefropatía diabética**
6. Davis, Patricia. **Aromaterapia de la A a la Z.** EDAF, Madrid, 1997. Pag. 248.
7. Timberlake, Karen C. Química. **Una Introducción a La Química General, Orgánica y Biológica.** 10a Edición. PRENTICE HALL; Edición: 10 (15 de junio de 2011).
8. Al-Yasiry AR1, Kiczorowska B1. **Frankincense - therapeutic properties.** Hig Med Dosw. 2016 Jan 4;70:380-91.

bioserumlaboratorios, s.l.

CÁPSULAS

¿Sed,
Boca seca,
Infecciones recurrentes,
Cicatrización lenta,
Orina con frecuencia,
Fatiga,
Exceso de grasa abdominal,
Pérdida de visión,
Hambre constante?

CREMA

¿Dolor en dedos de pies y manos,
piernas y brazos?



METASULIN

METASULIN

Para controlar la glucemia y los síntomas de neuropatía diabética periférica

METASULIN cápsulas

El síndrome metabólico (SM) está de actualidad en nuestra sociedad hoy en día. Las personas con síndrome metabólico (SM) tienen una conjunción de los siguientes factores de riesgo:

- Obesidad central, es decir, un exceso de grasa en la zona abdominal.
- Diabetes o resistencia a la insulina.
- Niveles elevados de triglicéridos y niveles bajos de lipoproteínas de alta densidad (HDL) en sangre.
- Hipertensión arterial.

El síndrome metabólico (SM) aumenta el riesgo de sufrir insuficiencia renal, cardiovascular, vascular y enfermedades cerebrovasculares. Además, el envejecimiento, la genética, los cambios hormonales, el estrés y la falta de ejercicio pueden incrementar los factores de riesgo.

El **síndrome metabólico** está presente si uno tiene tres o más de los siguientes **signos** según la OMS:

Factor	Definición
Diabetes diagnosticada	Glucemia ayunas \geq 110 mg/dl ó 2 horas post-carga de glucosa \geq 140 mg/dl)
Hipertensión arterial	Tensión arterial > 130/85 mmHg
Hipertrigliceridemia	Triglicéridos > 150 mg/dl
Colesterol HDL bajo	cHDL < 40 mg/dl
Obesidad de predominio abdominal	Medición mediante perímetro de la cintura

Los pacientes con síndrome metabólico (SM) tienen un mayor riesgo de sufrir un ataque cardíaco o una enfermedad coronaria, diabetes tipo 2, enfermedad renal o una mala circulación sanguínea.

En las personas que padecen enfermedades que se caracterizan por la resistencia a la insulina, tales como la diabetes y la hiperinsulinemia, son mayores las probabilidades de tener síndrome metabólico.

Cuando hay mucha insulina en la circulación sanguínea, como puede ocurrir en una diabetes tipo 2, se aumenta el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, porque la insulina:

- Eleva los niveles de triglicéridos.
- Reduce los niveles de lipoproteínas de alta densidad (HDL o "colesterol bueno").
- Eleva los niveles de lipoproteínas de baja densidad (LDL o "colesterol malo").
- Hace más difícil que el organismo elimine las grasas de la sangre después de comer.
- Eleva la presión arterial.
- Aumenta la capacidad de coagulación de la sangre.

METASULIN es un complemento alimenticio que contiene micronutrientes deficitarios en obesidad, diabetes y por tanto, en el síndrome metabólico.

La presencia de los **polifenoles** procedentes de varios extractos naturales como la **centaurea, el arándano, la canela** y el **fenogreco**, y son responsables de beneficios en la diabetes tipo 2:

- *inhibición de la α -amilasa o α -glucosidasa* (disminuyendo la digestión del almidón y la glicación avanzada).
- *protección de células β -pancreáticas* contra la toxicidad de la glucosa y otros efectos antiinflamatorios (mejorando la sensibilidad a la insulina).
- efecto en el tejido adiposo que está involucrado en el control del metabolismo de la glucosa (depósito del exceso de energía, producción de adipocinas).
- tienen efecto hipoglucemiante y mejorado los niveles alterados de peróxido de hidrógeno malondialdehído y 4-hydroxynonenal, así como las actividades de superóxido dismutasa, glutatión peroxidasa y catalasa.

Por lo general, la dieta común no es capaz de suministrar los polifenoles a niveles suficientes para conseguir efectos, por ello metasulin es clave para obtener una proporción suficiente de polifenoles.

El **ácido alfa lipoico** es un potente **antioxidante universal**, ya que actúa tanto en ambientes acuosos como lipídicos.

Hay gran cantidad de estudios que han demostrado el efecto protector del ácido alfa lipoico en **neuropatía diabética** y **en la enfermedad cardiovascular**. Su efecto positivo se debería a la combinación de diversos factores:

1. **Neutralización de radicales libres**, disminuyendo el estrés oxidativo.
2. **Mejora de respuesta a insulina**. Al disminuir el estrés oxidativo, mejoraría la respuesta a insulina, disminuyendo el exceso de glucosa en sangre. Se ha observado que también incrementa la translocación de transportadores de glucosa GLUT 4 en las membranas celulares.
3. **Incremento del flujo de sangre** hacia las terminaciones nerviosas. Con ello se mejora la velocidad de conducción de los impulsos nerviosos
4. Mejora la sintomatología de la **neuropatía autonómica cardiovascular**.
5. Mejora la **vasodilatación** endotelio-dependiente y la **perfusión capilar** de los dedos de pacientes diabéticos con neuropatía periférica.
6. Se ha observado que su capacidad antiinflamatoria, muy localizada a nivel endotelial, y su **efecto reductor de los niveles de triglicéridos y de lipoproteínas de muy baja densidad**, presentan un potente efecto antiaterogénico.

La **phaseolamina** es una proteína extraída de la habichuela blanca (judía), inhibe la absorción de los carbohidratos. Su acción se basa en la unión a la enzima alfa-amilasa, inhibiendo la digestión del almidón que de este modo no es absorbido y por lo tanto no aumenta calorías en la dieta. Estudios clínicos también demuestran que tiene la capacidad para reducir el aumento post-prandial de niveles de glucosa en sangre. Por lo tanto la phaseolamina tiene el potencial para:

- inducir la pérdida de peso.
- reducir picos de glucemia en la sangre.

Picolinato de cromo: el cromo es esencial para el funcionamiento normal de la insulina. Los síntomas de la deficiencia de cromo incluyen elevados niveles de glucosa, insulina, colesterol y triglicéridos.

La carencia de cromo es bastante común en pacientes con diabetes tipo II y puede afectar el funcionamiento del factor de tolerancia a la glucosa, causando una mayor presencia de glucosa en las células volviéndose menos eficaces. La glicación es la causa responsable de muchas de las complicaciones de la diabetes y es un proceso que el cromo inhibe.

El consumo de picolinato de cromo mejora el control de la glicemia en las personas que sufren resistencia a la insulina como prediabetes y diabetes tipo 2.

Propiedades:

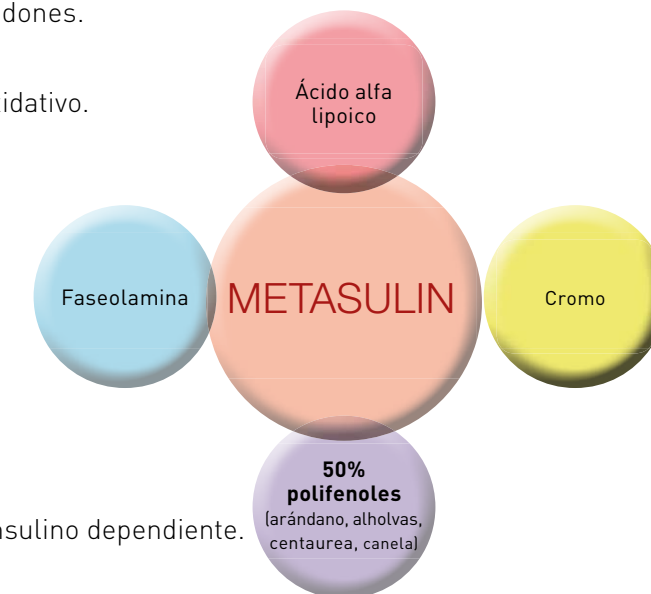
- Contribuye a mantener la glucemia estable, disminuye los picos de glucemia.
- Efecto protector en la neuropatía diabética.
- Inhibe la absorción de carbohidratos procedentes de los almidones.
- Mejora la respuesta a la insulina.
- Neutralización de radicales libres, disminuyendo el estrés oxidativo.

Indicaciones:

- Síndrome metabólico.
- Diabetes tipo 2.
- Prediabetes.
- Neuropatía diabética periférica.
- Control de peso.

Pacientes tipo:

- Paciente que presente diabetes tipo 2 o una prediabetes no insulino dependiente.
- Pacientes con un perfil del síndrome metabólico.
- Pacientes con antecedentes familiares de diabetes tipo 2.



Ingredientes por 3 cápsulas:

Faseolamina	450 mg
Ácido alfa lipoico	300 mg
Extractos nebulizados estandarizados de:	
50% polifenoles	alholvas 120 mg
	arándano 120 mg
	centaurea 120 mg
	canela 120 mg
Cromo	40 µg (100% de VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

Presentación:
Envase con 60 cápsulas.

Modo de empleo:
Tomar una cápsula antes de las tres principales comidas.

Dosis diaria recomendada: 3 cápsulas.

LITRIP es un complemento alimenticio que favorece la pérdida de peso gracias a su efecto **lipolítico**.

Indicado en:

- **Sobrepeso**
- **Obesidad**
- **Dislipemias**
- El mantenimiento de la **silueta**
- Pacientes con problemas de **saciedad**
- **Diabéticos**
- **Síndrome metabólico**



Ingredientes:



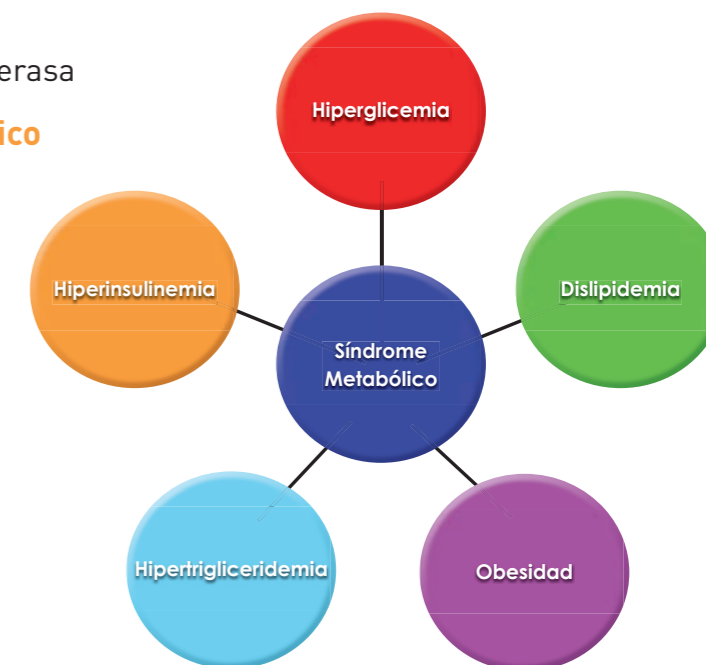
Mango africano, administrado 150 mg dos veces al día antes de las comidas tiene efecto:

1. Útil en el **tratamiento** de la **obesidad** y en los parámetros característicos del **síndrome metabólico** (hiperlipidemia, resistencia a la insulina).
2. **Saciante**: reduciendo la resistencia a la leptina
3. **Hipolipemiente**: disminuye el colesterol total, el colesterol LDL y los triglicéridos. Además incrementa el colesterol HDL.
4. Eficaz en la **reducción significativa** de los niveles de **glucosa** en plasma ya que disminuye la resistencia a la insulina.
5. **Inhibe** la **adipogénesis**: inhibiendo la enzima glicerol 3-fosfato-deshidrogenasa.
6. **Aumenta** la **oxidación** de la **grasa** en el adipocito.

Sinetrol® es un compuesto a base de **polifenoles** de **cítricos** y **guaraná**.

1. Tiene efecto **lipolítico** disminuye la masa grasa por tanto favorece la pérdida de peso corporal:
 - Inhibe la enzima catecol-o-metil transferasa
 - Activa los receptores beta 3
 - Inhibe la enzima AMPc fosfodiesterasa

2. Sus componentes tienen efecto **sinérgico**
3. Tiene efecto **termogénico**
4. Mejora la **actividad física**



Por lo tanto **SINETROL®** es un compuesto idóneo para la pérdida de peso.

Ingredientes por 2 cápsulas:

Sinetrol®	900 mg
Mango africano	300 mg

Presentación:

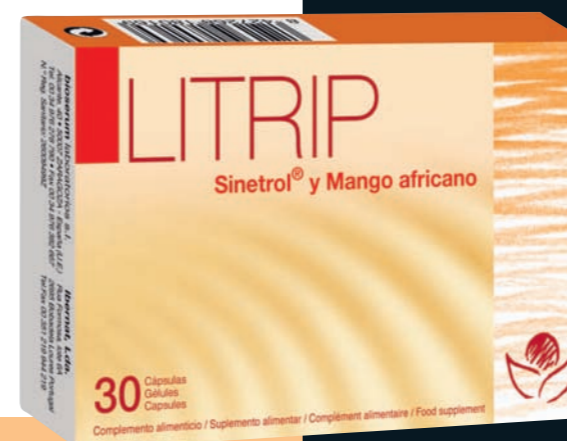
30 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar 1 cápsula antes del desayuno y otra antes de la comida

Dosis diaria recomendada:

2 cápsulas al día



BIBLIOGRAFÍA

1. Masteiková R, Klimas R, Samura BB, Savickas A, Samura BA, Belajj SI, Samura IB, Rabisková M, Chalupová Z, Bernatoniene J. **[An orientational examination of the effects of extracts from mixtures of herbal drugs on selected renal functions]**. Ceska Slov Farm. 2007 Apr;56(2):85-9.
2. Doan DD, Nguyen NH, Doan HK, Nguyen TL, Phan TS, van Dau N, Grabe M, Johansson R, Lindgren G, Stjernström NE. **Studies on the individual and combined diuretic effects of four Vietnamese traditional herbal remedies (Zea mays, Imperata cylindrica, Plantago major and Orthosiphon stamineus)**. J Ethnopharmacol. 1992 Jun;36(3):225-31.
3. Chodera A, Dabrowska K, Sloderbach A, Skrzypczak L, Budzianowski J. **[Effect of flavonoid fractions of Solidago virgaurea L on diuresis and levels of electrolytes]**. Acta Pol Pharm. 1991;48(5-6):35-7.
4. Ameer OZ, Salman IM, Asmawi MZ, Ibraheem ZO, Yam MF. **Orthosiphon stamineus: traditional uses, phytochemistry, pharmacology, and toxicology**. J Med Food. 2012 Aug;15(8):678-90. Epub 2012 Jun 25.
5. Adam Y, Somchit MN, Sulaiman MR, Nasaruddin AA, Zuraini A, Bustamam AA, Zakaria ZA. **Diuretic properties of Orthosiphon stamineus Benth.** J Ethnopharmacol. 2009 Jul 6;124(1):154-8. Epub 2009 Apr 16.
6. Yuliana ND, Khatib A, Link-Struensee AM, Ijzerman AP, Rungkat-Zakaria F, Choi YH, Verpoorte R. **Adenosine A1 receptor binding activity of methoxy flavonoids from Orthosiphon stamineus**. Planta Med. 2009 Feb;75(2):132-6. Epub 2009 Jan 9.
7. Arafat OM, Tham SY, Sadikun A, Zhari I, Haughton PJ, Asmawi MZ. **Studies on diuretic and hypouricemic effects of Orthosiphon stamineus methanol extracts in rats**. J Ethnopharmacol. 2008 Aug 13;118(3):354-60. Epub 2008 Apr 22.
8. Olah NK, Radu L, Mogosan C, Hanganu D, Gocan S. **Phytochemical and pharmacological studies on Orthosiphon stamineus Benth. (Lamiaceae) hydroalcoholic extracts**. J Pharm Biomed Anal. 2003 Sep 15;33(1):117-23.
9. Englert J, Harnischfeger G. **Diuretic action of aqueous Orthosiphon extract in rats**. Planta Med. 1992 Jun;58(3):237-8.
10. Melzig MF. **[Goldenrod--a classical exponent in the urological phytotherapy]**. Wien Med Wochenschr. 2004 Nov;154(21-22):523-7.
11. Tajdoost S, Farboodnia T, Heidary R. **Amiloride inhibition of vacuolar Na+/H+ antiporter enhance salt stress in Zea mays L. seedlings**. Pak J Biol Sci. 2007 Jun 15;10(12):2020-4.
12. Velazquez DV, Xavier HS, Batista JE, de Castro-Chaves C. **Zea mays L. extracts modify glomerular function and potassium urinary excretion in conscious rats**. Phytomedicine. 2005 May;12(5):363-9.

Micionat



Para evitar la retención de líquidos

Los diuréticos naturales nos ayudan a depurar el cuerpo eliminando toxinas. Sirven para:

- Combatir los **edemas** y la retención de líquidos.
- Aliviar las **molestias menstruales** asociadas a la retención de líquidos.
- Favorecer la eliminación de **litiasis renal** y **cálculos biliares**.
- Disminución y prevención de **hipertensión**.
- Disminución del **ácido úrico** en sangre, por lo tanto, prevención de aparición de gota.
- Prevenir la aparición de impurezas en la **piel** como granos, eccemas, forúnculos.

Los edemas y la retención de líquidos pueden llevarnos a un aumento de peso indeseable, haciendo que la persona que los padece se sienta hinchada.

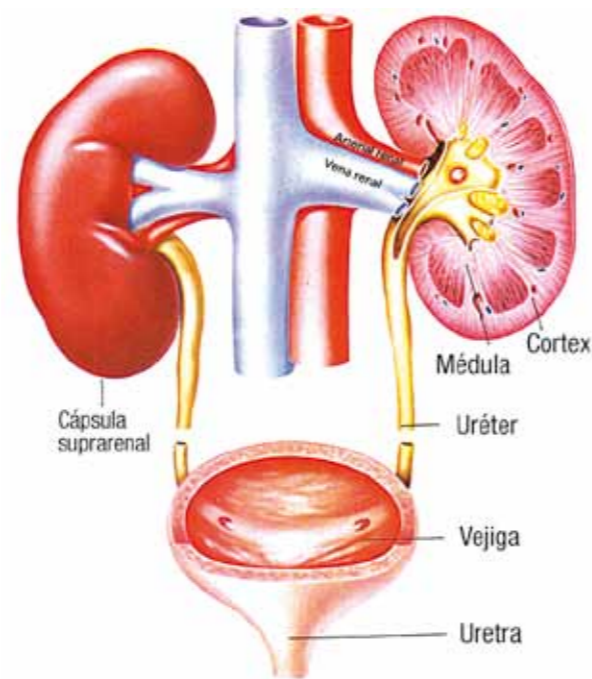
Muchos son los **factores** que pueden provocar la retención de líquidos:

- Una mala alimentación con exceso de **sal** y de **alcohol**, y falta de proteínas y nutrientes.
- Una vida muy **sedentaria**.
- Fluctuaciones **hormonales** (embarazo, menopausia, menstruación).
- **Trastornos** hepáticos, cardíacos o renales, que hacen desequilibrar la balanza y provocan que los tejidos acumulen fluidos.
- Uso de ciertos **medicamentos**

Todos estos factores contribuyen a esa pesadez y malestar general provocado por este problema.

Micionat es un diurético natural indicado para favorecer la pérdida de peso en dietas de adelgazamiento.

- Indicaciones:**
- Retención de líquidos y edemas corporales
 - Litiasis renal y biliar
 - Hipertensión
 - Ácido úrico y gota
 - Eliminación de toxinas



Ortosifón: también conocido como “el té de Java” es una planta originaria de Asia tropical, sus hojas se utilizan por su riqueza en flavonoides, aceites esenciales, potasio y polifenoles.

Es un gran diurético que favorece la pérdida de peso y evita la retención de líquidos. Gracias a su riqueza en flavonoides, ayuda a eliminar la grasa del organismo.

Además el ortosifón, favorece la eliminación de la urea y el ácido úrico, por lo que está indicado para pacientes que padezcan gota.

Sus flavonoides están relacionados con la disminución de litiasis biliar y renal.

Cola de caballo: los mayores beneficios de esta planta están relacionados con sus propiedades diuréticas, por sus altos contenidos de sales de potasio y derivados flavónicos. Recomendada en tratamientos contra los cálculos renales, la oliguria y la retención de líquidos.

Es una planta rica en minerales, la cual se utiliza como remineralizante en tratamientos contra el reumatismo, la gota, la anemia...

Vara de oro: contiene taninos de acción astringente; saponinas, cumarinas y flavonoides con efecto diurético. Se aplica en afecciones renales (nefritis, nefrosis y cálculos renales) ya que además de aumentar la cantidad de orina, favorece el buen funcionamiento de los riñones.

En cistitis y afecciones prostáticas proporciona una acción antiinflamatoria sobre los órganos urinarios. Calma las molestias de la micción.

Su uso para curas depurativas favorece la eliminación de residuos del metabolismo, como el ácido úrico. Conviene en los casos de artritis, gota, eccemas, y siempre que se precise limpiar la sangre de sustancias tóxicas.

Estigma de maíz: tiene propiedades diuréticas e hipotensoras por poseer sales de potasio.

Se usa en el tratamiento de las cistitis, litiasis urinarias y diversas enfermedades renales y en todas las situaciones que se requiera un aumento de la diuresis: trastornos genitourinarios, hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso, retención de líquidos.

Ingredientes por cápsula:

- Estigma de maíz (*Zea mays L.*) 125 mg
- Cola de caballo (*Equisetum arvense L.*) 125 mg
- Ortosifón (*Ortosiphon stamineus Benth*) 75 mg
- Vara de oro (*Solidago virgaurea L.*) 50 mg

Presentación:

Envase con 20 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar una cápsula al día



BIBLIOGRAFÍA

1. Pareek A1, Suthar M, Rathore GS, Bansal V. Feverfew (*Tanacetum parthenium* L.): A systematic review. *Pharmacogn Rev.* 2011 Jan;5(9):103-10. doi: 10.4103/0973-7847.79105.
Matricaria (*Tanacetum parthenium* L.) (Asteraceae) es una planta medicinal utilizada tradicionalmente para el tratamiento de fiebres, dolores de cabeza por migraña, náuseas y vómitos.
2. Fitoterapia.net, matricaria
Varios estudios clínicos, doble ciego, aleatorizados y controlados con placebo ponen de manifiesto que la hoja de matricaria es capaz de reducir la frecuencia de los ataques migrañosos, así como los vómitos asociados a los ataques, la severidad de los ataques y la necesidad de analgésicos.
3. Fitoterapia.net, lavanda
Tanto la flor como el aceite esencial de Lavanda se emplean tradicionalmente para aliviar síntomas leves de estrés mental y agotamiento y para ayudar a dormir. Uso en el tratamiento de alteraciones del humor tales como inquietud, agitación e insomnio. Además indica su utilidad en casos de molestias abdominales funcionales.
4. D'Andrea G1, Bussone G, Allais G, Aguggia M, D'Onofrio F, Maggio M, Moschiano F, Saracco MG, Terzi MG, Petretta V, Benedetto C. Efficacy of Ginkgolide B in the prophylaxis of migraine with aura. *Neurol Sci.* 2009 May;30 Suppl 1:S121-4. doi: 10.1007/s10072-009-0074-2.
Ginkgo Biloba es eficaz en la reducción de la frecuencia y la duración de la migraña con aurea. El efecto es claramente evidente en el primer bimestre del tratamiento y se mejora aún más durante el segundo.
5. Schiller H, Forster A, Vonhoff C, Hegger M, Biller A, Winterhoff H. Sedating effects of *Humulus lupulus* L. extracts. *Phytomedicine.* 2006 Sep;13(8):535-41. Epub 2006 Jul 24.
6. Mustafa T1, Srivastava KC. Ginger (*Zingiber officinale*) in migraine headache. *J Ethnopharmacol.* 1990 Jul;29(3):267-73.
Se propone que la administración de jengibre puede ejercer efectos abortivos y profilácticos en el dolor de cabeza de migraña sin efectos secundarios.

MIGRAFINE

Ni todos los dolores de cabeza son migrañas, ni todas las migrañas cursan con dolores de cabeza. La cefalea o dolor de cabeza es una de las formas más comunes de dolor. Aunque su causa es desconocida, el dolor que la produce se debe a una dilatación de las arterias situadas en el cráneo.

Una migraña es un dolor de cabeza recidivante, pulsátil e intenso que habitualmente afecta a un lado de la cabeza, aunque puede afectar a ambos. El dolor empieza repentinamente y puede estar precedido o acompañado de síntomas visuales, neurológicos o gastrointestinales.

Las causas desencadenantes son difíciles de identificar y diferentes en cada persona, pero las más frecuentes son la genética, la edad, el sexo, el estrés y la ansiedad, los trastornos hormonales, la dieta, los trastornos del sueño y medioambientales.



Migrafine es un nutracéutico útil para favorecer la relajación de forma natural y disminuir la tensión. Indicado en aquellas personas que sufren migrañas, jaquecas y dolor de cabeza crónico

Propiedades:

Lavanda: Sus flores tienen propiedades sedantes y son muy útiles en el tratamiento de las migrañas. También hallamos un efecto diurético-hipotensor bueno para tratar palpitaciones de origen nervioso del corazón y estados de neurastenias.

Lúpulo: Es sedante e hipnótica debido a sus ácidos amargos. Combate el insomnio provocado por hiperactividad o preocupaciones, también elimina la ansiedad, la irritación y la fatiga por estrés. Útil en dolor de cabeza o migraña.

Ginkgo biloba: Actúa como vasodilatador, protector capilar y venotónico, haciéndose recomendable en migraña.

Matricaria: Trata ciertos problemas de tipo nervioso como la migraña. Se debe al partenólido, que ejerce una actividad contraria a la serotonina, inhibiendo la vasoconstricción provocada por las plaquetas sanguíneas.

Jengibre: Beneficia el sistema nervioso al actuar a nivel del tracto digestivo como carminativo, aromático y digestivo. Evita el vértigo, el mareo y las náuseas.

Aceite esencial de menta: Posee efecto antiespasmódico, ya que relaja la musculatura lisa. El efecto es mayor a nivel digestivo, produciendo una disminución de las molestias digestivas propias de las migrañas, además produce una relajación general.

Indicaciones:

- Tratamiento y prevención de las migrañas
- Tratamiento y prevención de cefaleas por tensión
- Migraña por neurastenia
- Cefaleas por estrés e insomnio



Composición por 6 cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de:	
Matricaria (<i>Tanacetum parthenium</i> L.)	420 mg
Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i> L.)	300 mg
Lavanda (<i>Lavandula spica</i> L.)	300 mg
Lúpulo (<i>Humulus lupulus</i> L.)	240 mg
Jengibre (<i>Zingiber officinale</i> Roscoe)	240 mg
Aceite esencial de menta (<i>Mentha x piperita</i> L.)	180 mg

Presentación:

Envase con 30 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar de 2 a 6 cápsulas al día.

Nanobiotic

“Potenciador de la inmunidad natural. Fungicida- bactericida* de amplio espectro”

Ensayo Universidad Autónoma de Barcelona, Enero 2015

Determinación de la eficacia de Nanobiotic

Objetivo: determinar posible actividad bactericida de Nanobiotic a una concentración de 0,25%

Metodología: UNE-EN 1040 según el procedimiento 5.2.2. Método de dilución neutralización

Concentración del producto sometido a ensayo: 0,25%

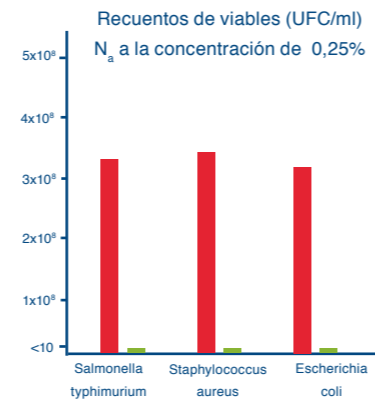
Tiempos de contacto: 5 minutos

Medio de cultivo: Agar triptona de soja (TSA)

Temperatura del ensayo: 20°C ±1°C

Temperatura de incubación: 37°C ±1°C

Bacterias ensayadas	Recuento de viables UFC/ml	
	Suspensión bacteriana de ensayo (N)	Con Nanobiotic 0,25%
<i>Salmonella typhimurium</i> ATCC 10708	3.3x10 ⁸	<10
<i>Staphylococcus aureus</i> ATCC 6538	3.4x10 ⁸	<10
<i>Escherichia coli</i> ATCC 4157	3.2x10 ⁸	<10



N está comprendido entre 1.5x10⁸ UFC/ml y 5x10⁸ UFC/ml

Conclusión:

De acuerdo con la norma EN1040 el producto analizado posee actividad bactericida para las cepas mencionadas de *Salmonella typhimurium* ATCC 10708, *Staphylococcus aureus* ATCC 6538 y *Escherichia coli* ATCC 4157.

BIBLIOGRAFÍA

1. Heggors JP1, Cottingham J, Gusman J, Reagor L, McCoy L, Carino E, Cox R, Zhao JG. The effectiveness of processed grapefruit-seed extract as an antibacterial agent: II. Mechanism of action and in vitro toxicity. Journal of Alternative and Complementary Medicine. 2002 Jun;8(3):333-40

“Los datos iniciales muestran que en extracto de semillas de pomelo tiene propiedades antimicrobianas frente a una amplia gama de organismos gram negativos y gram positivos en diluciones consideradas seguras.”

2. Cvetni Z1, Vladimir-Knezevi S. Antimicrobial activity of grape fruit seed and pulp ethanolic extract. Acta Pharm. 2004 Sep;54(3):243-50.

“El extracto etanólico de semillas y pulpa de pomelo presentó el mayor efecto antimicrobiano contra *Salmonella enteritidis* (MIC 2,06%, m/V).”

3. Kanmani P1, Rhim JW2. Antimicrobial and physical-mechanical properties of agar-based films incorporated with grapefruit seed extract. Carbohydrate Polymers - Journal - Elsevier. 2014 Feb 15;102:708-16.

“Estos resultados sugieren que los films de agar / extracto de semillas de pomelo tienen potencial para ser usadas en sistemas activos de envasado de alimentos para mantener la inocuidad de los alimentos y prolongar la vida útil de los alimentos envasados.”

4. Furiga A1, Roques C, Badet C. Preventive effects of an original combination of grape seed polyphenols with amine fluoride on dental biofilm formation and oxidative damage by oral bacteria. Journal of Applied Microbiology 2014 Apr;116(4):761-71.

“La combinación de extracto de semilla de pomelo con Fluorinol® mostró una actividad antiplaca significativa y una importante actividad antioxidante in vitro, sin efectos bactericidas. Éste es, a nuestro entender, el primer informe sobre las propiedades de una combinación original de un extracto polifenólico con fluoruro de amina que podría utilizarse para la prevención de enfermedades orales y el daño oxidativo asociado.”

5. Fett WF1, Cooke PH. Reduction of *Escherichia coli* O157:H7 and *Salmonella* on laboratory-inoculated alfalfa seed with commercial citrus-related products. Journal of Food Protection 2003 Jul;66(7):1158-65.

“Utilizados a 20.000 ppm, los productos eficaces extraídos de cítricos pueden ser alternativas viables al cloro para la desinfección de brotes de semillas pendientes de aprobación reglamentaria.”

- ¿Sistema inmunitario debilitado?
- ¿Consumo de antibióticos de manera recurrente?

Conoce un producto natural para reforzar el sistema inmunitario e higienizar frutas y verduras

Nanobiotic



Nanobiotic

“Potenciador de la inmunidad natural. Fungicida-bactericida de amplio espectro”

Con bioflavonoides de cítricos-uva y vitamina C que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario



Nanobiotic es un complemento alimenticio a base de nanopartículas de semillas de cítricos (pomelo, limón, naranja), uva y vitamina C.

Mecanismo de acción y aplicaciones:

Las propiedades de Nanobiotic se deben fundamentalmente a la acción sinérgica del ácido ascórbico unido a los bioflavonoides. El resto de las sustancias presentes de forma natural son coadyuvantes y complementan su actividad.

Actúa a dos niveles: por un lado en el **tracto gastrointestinal** y por otro tiene **acción sistémica** una vez que se absorbe.

A. Acción en el tracto gastrointestinal

Es especialmente efectivo frente a bacterias Gram + y Gram -,

implicadas en procesos patológicos digestivos como:

- E coli
- Salmonella
- Clostridium
- Shigella
- Corynebacterium
- Proteus
- Vibrio
- Listeria

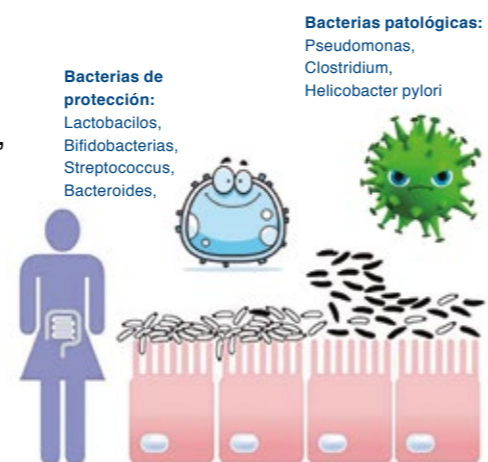
Así como frente a hongos como:

- Aspergillus
- Candida
- Penicilium

No esteriliza el tracto gastrointestinal sino que actúa como protector de la flora digestiva beneficiosa reduciendo la patógena

Nanobiotic rompe la membrana citoplasmática de los microorganismos sensibles (acción favorecida por la propiedad tensoactiva de las saponinas cítricas), impide la recepción de aminoácidos por parte de la célula bacteriana produciendo una desorganización de la estructura de la membrana, con una salida de contenidos celulares de bajo peso molecular.

Esto afecta gravemente la viabilidad de los gérmenes. Este modo de acción también explica, por ejemplo, la sinergia de Nanobiotic con los ácidos orgánicos, ya que estos necesitan introducirse en los microorganismos para ser efectivos y Nanobiotic les facilita esta penetración, consiguiéndose una más rápida acción antibacteriana y anti fúngica.



B. Acción Sistémica.

Gran parte de los componentes del complejo **Nanobiotic** se absorben a través del epitelio intestinal, pasando al sistema circulatorio y diseminándose por el organismo. En este sentido, cabe destacar la especial **biodisponibilidad** del ácido ascórbico (**Vitamina C**) que contiene nuestro producto, con el consiguiente **efecto antioxidante** que beneficia a todo el organismo. Debido al especial proceso de producción, éste se encuentra unido químicamente con los bioflavonoides, gracias a lo cual se incrementa su biodisponibilidad, trabajando ambos compuestos con un poderoso sinergismo a muy bajas concentraciones y con una excelente estabilidad que la vitamina C por sí sola no tiene. Los diversos efectos a nivel sistémico se podrían resumir en **estimulación** general del **sistema inmunitario** y potente **efecto antioxidante** que beneficia a todo el organismo.

Numerosos estudios científicos demuestran que el poder antioxidante de los bioflavonoides es, al menos, 5 veces mayor que el de la Vitamina E.

Los bioflavonoides inhiben la peroxidación lipídica y secuestran los Radicales Libres, como ya hemos citado, realizando ambas acciones también a nivel sistémico.

C. Nanobiotic también puede utilizarse como **desinfectante** de agua para lavado de frutas y hortalizas e higienizante de superficies.

Ventajas

- Es un producto 100% natural
- Bactericida - fungicida de amplio espectro obtenido a partir de semillas de cítricos y vid
- Sin alcohol
- Discreto sabor amargo
- Apto para vegetarianos y veganos
- Sin gluten



Ingredientes por 15 gotas:

Extractos glicerinados de nanopartículas de semillas de:

- Pomelo 116 mg
- Limón 39 mg
- Naranja 19 mg
- Uva 19 mg

Vitamina C (ácido ascórbico) 13 mg 16,25% VRN*

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes

Cada 15 gotas aportamos **170 mg** de **polifenoles naturales** de pomelo y uva.

Modo de empleo:

Modo de empleo: tomar 5 gotas al día 3 veces al día diluidas en un vaso de agua o en cualquier otro jarabe que esté tomando.

Dosis diaria recomendada: 15 gotas

Presentación: envase de 20 ml

Las personas alérgicas al limón, la naranja u otros cítricos no deberían utilizar este producto.

BIBLIOGRAFÍA

1. Denis I, Potier B, Vancassel S, Heberden C, Lavielle M. Omega-3 fatty acids and brain resistance to ageing and stress: Body of evidence and possible mechanisms. Ageing Res Rev. 2013 Feb 6. pii: S1568-1637(13)00008-1. doi: 10.1016/j.arr.2013.01.007.

Nuestro análisis de la abundante literatura indica que una cantidad adecuada de DHA en el cerebro puede limitar el impacto del estrés.

2. Barbadoro P, Annino I, Ponzio E, Romanelli RM, D'Errico MM, Prospero E, Minelli A. Fish oil supplementation reduces cortisol basal levels and perceived stress: A randomized, placebo-controlled trial in abstinent alcoholics. Mol Nutr Food Res. 2013 Feb 6. doi: 10.1002/mnfr.201200676.

Una elevada ingesta de ácidos grasos omega-3 aumentan la eficacia de los programas de rehabilitación de los adictos al etanol.

3. Kiecolt-Glaser JK, Belury MA, Andridge R, Malarkey WB, Glaser R. Omega-3 supplementation lowers inflammation and anxiety in medical students: a randomized controlled trial. Brain Behav Immun. 2011 Nov;25(8):1725-34. doi: 10.1016/j.bbi.2011.07.229. Epub 2011 Jul 19.

Estos datos sugieren que la suplementación de w-3 puede reducir la inflamación y la ansiedad.

4. Ko SC, Kim D, Jeon YJ. Protective effect of a novel antioxidative peptide purified from a marine Chlorella ellipsoidea protein against free radical-induced oxidative stress. Food Chem Toxicol. 2012 Jul;50(7):2294-302. doi: 10.1016/j.fct.2012.04.022. Epub 2012 Apr 21.

Se demuestra el efecto protector de un péptido antioxidante, extraído de la Chlorella , contra los radicales libres inducidos por el estrés oxidativo.

5. Banerjee SP, Ragnauth A, Chan CY, Agovic MS, Sostris V, Jashanmal I, Vidal L, Friedman E. Neuropsychopharmacological actions of taurine. Adv Exp Med Biol. 2013;775:3-18. doi: 10.1007/978-1-4614-6130-2_1.

Estudios previos en nuestro laboratorio han mostrado que la taurina es compuesto único psicofarmacológico con potencial para una variedad de usos terapéuticos, incluyendo como un agente neuroprotector, anticataléptico, antiadictivo, y analgésico.

6. Maes M, Mihaylova I, Kubera M, Uytterhoeven M, Vrydags N, Bosmans E. Lower plasma Coenzyme Q10 in depression: a marker for treatment resistance and chronic fatigue in depression and a risk factor to cardiovascular disorder in that illness. Neuro Endocrinol Lett. 2009;30(4):462-9.

Los resultados muestran que un nivel bajo CoQ10 en plasma desempeña un papel importante en la fisiopatología de la depresión.

7. Muller DP, Goss-Sampson MA. Neurochemical, neurophysiological, and neuropathological studies in vitamin E deficiency. Crit Rev Neurobiol. 1990;5(3):239-63.

Se reconoce ahora que la vitamina E es esencial para la estructura y la función neurológica normal en el hombre.

8. Doctor Carlos Aznar Sánchez: Síndrome pre-menstrual, a propósito de 100 casos.

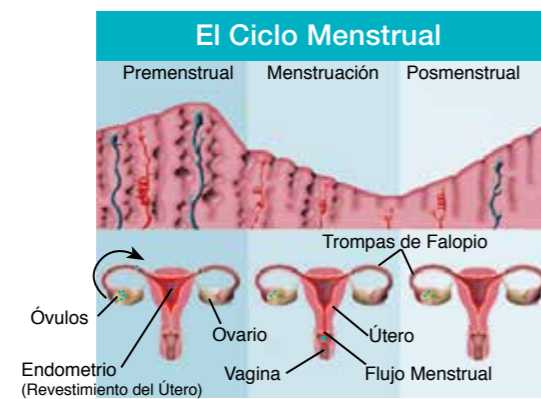
bioserumlaboratorios, s.l.



Eficaz en:

- En situaciones de **estrés** y/o **ansiedad**: calma el nerviosismo sin efecto sedante, esto es beneficioso para personas que necesiten relajarse pero no necesariamente dormir.
- Para **regular** el estado del **ánimo**.
- En estados **depresivos** leves.
- En la prevención y tratamiento del **síndrome premenstrual** sin alteración de la función glandular.

- Mejora la **síntomatología psicósomática premenstrual**, los síntomas ansiosodepresivos y alteraciones del sueño.
- Disminuye el **edema** y la **mastodinia**.
- Normaliza la **piel** (acné).
- Evita tanto el **dolor ovárico** y reflejos **lumboálgicos** como las **jaquecas** y los **trastornos gastrointestinales**.



- Para poder paliar los efectos de ansiedad que produce **dejar de fumar**, en dietas de **control de peso**.
- En la **regulación** del **sueño-vigilia**: ayuda a mantener unos niveles óptimos de **serotonina**, neurotransmisor que regula el sueño, el estado de ánimo, el apetito...
- Para disminuir las **migrañas** de tipo nervioso.
- Para mantener unos niveles óptimos de **endorfinas** y **encefalinas**. Las endorfinas atenúan el dolor y/o producen una sensación de bienestar. Las encefalinas intervienen en la regulación del dolor y en la nocicepción corporal.
- Por su acción **psicotónica**, ayuda al organismo en casos de **agotamiento físico** y psíquico.

Ingredientes de Nervolit.

Autolisado de pescado: es un producto rico en **sustancias biológicamente activas** como oligoelementos, polipéptidos, ácidos grasos **omega 3 y 6**, aminoácidos, minerales y vitaminas.

Alga Chlorella: es muy rica en vitaminas **B₁₂**, **B₆**, **ácido fólico** y **hierro**.

L-aurina: regula el sistema nervioso, los músculos y la coordinación de los neurotransmisores.

L-triptófano: la ingesta de triptófano influye directamente en la cantidad de **serotonina** en todo el cuerpo.

Coenzima Q₁₀: **protege** el organismo de los **radicales libres** y aumenta las **defensas**.

Vitaminas B₁, **B₆**, **B₁₂** y **E:** todas ellas relacionadas con el sistema nervioso.



Ingredientes por 2 cápsulas

• Autolisado de pescado	400 mg	
• Alga Chlorella	200 mg	
• L-aurina	50 mg	
• L-triptófano	50 mg	
• Coenzima Q ₁₀	20 mg	
• Vitamina E	12 mg	(100% de *VRN)
• Vitamina B ₆	1,4 mg	(100% de *VRN)
• Vitamina B ₁	1,1mg	(100% de *VRN)
• Vitamina B ₁₂	2,5 µg	(100% de *VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

Presentación:

Envase de 20 y 40 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar dos cápsulas al día, bien en una toma o repartidas en las principales comidas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Kalus U, Grigorov A, Kadecki O, Jansen JP, Kiesewetter H, Radtke H. **Cistus incanus (CYSTUS052) for treating patients with infection of the upper respiratory tract. A prospective, randomised, placebo-controlled clinical study.** *Antiviral Research.* 2009 Dec; 84(3) : 267-71.
2. Droebner K, Ehrhardt C, Poetter A, Ludwig S, Planz O. **CYSTUS052, a polyphenol-rich plant extract, exerts anti-influenza virus activity in mice.** *Antiviral Research* 2007 Oct;76(1):1-10.
3. Ehrhardt C, Hrinčius ER, Korte V, Mazur I, Droebner K, Poetter A, Dreschers S, Schmolke M, Planz O, Ludwig S. **A polyphenol rich plant extract, CYSTUS052, exerts anti influenza virus activity in cell culture without toxic side effects or the tendency to induce viral resistance.** *Antiviral Research.* 2007 Oct;76(1):38-47.
4. Ghaemi A, Soleimanjahi H, Gill P, Arefian E, Soudi S, Hassan Z. **Echinacea purpurea polysaccharide reduces the latency rate in herpes simplex virus type-1 infections.** *Intervirology.* 2009;52(1) :29-34.
5. Zhai Z, Liu Y, Wu L, Senchina DS, Wurtele ES, Murphy PA, Kohut ML, Cunnick JE **Enhancement of innate and adaptive immune functions by multiple Echinacea species.***Journal of Medicinal Food.* 2007 Sep;10(3):423-34.
6. Takagi Y, Choi IS, Yamashita T, Nakamura T, Suzuki I, Hasegawa T, Oshima M, Gu YH. **Immune activation and radioprotection by propolis.** *The American Journal of Chinese Medicine (AJCM)* 2005;33(2):231-40.
7. Shimizu T, Hino A, Tsutsumi A, Park YK, Watanabe W, Kurokawa M. **Anti-influenza virus activity of propolis in vitro and its efficacy against influenza infection in mice.** *Antiviral Chemistry & Chemotherapy* 2008;19(1):7-13.
8. Sforcin JM. **Propolis and the immune system: a review.** *Journal of Ethnopharmacology* 2007 Aug 15;113(1):1-14. Epub 2007 May 22.
9. Saeed S, Tariq P. **Antibacterial activity of oregano (Origanum vulgare Linn.) against gram positive bacteria.** *Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences* 2009 Oct;22(4):421-4.
10. Rosato A, Vitali C, Piarulli M, Mazzotta M, Argentieri MP, Mallamaci R. **In vitro synergic efficacy of the combination of Nystatin with the essential oils of Origanum vulgare and Pelargonium graveolens against some Candida species.** *Phytomedicine.* 2009 Oct;16(10):972-5.
11. da Cunha FM, Duma D, Assreuy J, Buzzi FC, Niero R, Campos MM, Calixto JB. **Caffeic acid derivatives: in vitro and in vivo anti-inflammatory properties.** *Free Radical Research.* 2004 Nov;38(11):1241-53.

bioserumlaboratorios, s.l.

propolvir

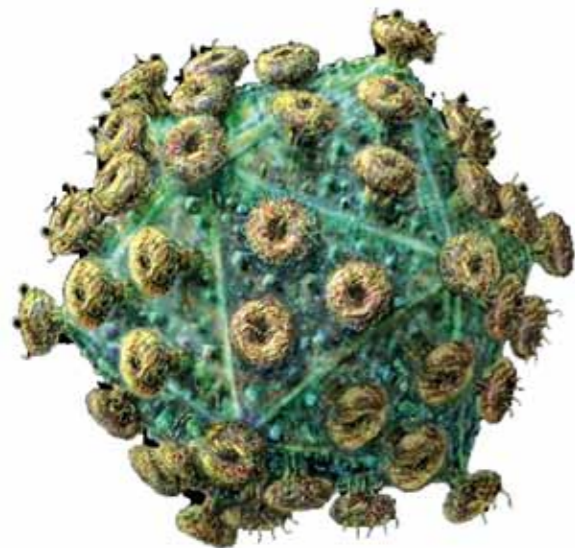


propolvir

La mejor defensa contra los patógenos

La **gripe** es una infección provocada por un virus, afecta a ambos sexos y a cualquier grupo de edad, pero las personas que tengan su sistema inmunitario debilitado son más propensas a contraerla. Al estar causada por un virus **no debe ser tratada con antibióticos**.

Hay ocasiones en las que nuestro sistema inmunitario está debilitado, en este caso pueden aparecer las **infecciones oportunistas**, que no son causantes de enfermedad en un individuo sano pero sí en uno inmunodeprimido. Inicialmente pueden ser **infecciones víricas**, comprometen el sistema inmunitario y facilitan la entrada de la **bacteria** al organismo.



Virus infectando una célula

PROPOLVIR, gracias a la **acción virucida** y bactericida de sus ingredientes es capaz de ayudarnos en estas situaciones. Además contiene ingredientes que refuerzan el **sistema inmunitario**.

Los ingredientes de PROPOLVIR nos ayudan a:

- combatir agentes virales
- evitar infecciones bacterianas
- reforzar nuestro sistema inmunitario
- aumentar la capacidad antioxidante de nuestro organismo

Ingredientes

Cistus incanus: ha demostrado su actividad frente al virus causante de la gripe (entre otros) Este efecto antiviral se explica por la reversible interacción física de Cistus Incanus con las proteínas de la superficie de los virus y eso hace que le sea imposible al virus introducirse en la célula.

Propóleo: El propóleo es un producto natural eficaz frente a agentes bacterianos. Uno de sus principales componentes es el ácido fenetil éster cafeico (CAPE), de probada eficacia como antibacteriano, antiviral y antifúngico. El CAPE es además un compuesto antiinflamatorio que ha demostrado su actividad tanto in vivo como in vitro. Rico también en artepilina C que actúa sobre el sistema inmunológico y provoca daños significativos sobre tumores sólidos y células leucémicas.

Equinácea (*Echinacea angustifolia*) refuerza el sistema inmunitario, estimula la fagocitosis y tiene actividad cicatrizante, antibacteriana y antifúngica.

Orégano y Aceite esencial de orégano: antiséptico natural, rico en carvacrol y timol, con gran actividad antibacteriana (bacterias gram +) y antifúngica (efecto comparable al de la nistatina).



Ingredientes por dosis diaria (6 comprimidos)

Extractos nebulizados estandarizados de	
Cistus	1650 mg
Propolis	1650 mg
Equinácea	600 mg
Orégano	150 mg
Aceite esencial de orégano	150 mg

*CDR Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

envase de 30 comprimidos.

Modo de empleo:

Tomar un comprimido cada 4-6 horas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Prueksrisakul T, Chantarangsu S, Thunyakitpisal P. Effect of daily drinking of Aloe vera gel extract on plasma total antioxidant capacity and oral pathogenic bacteria in healthy volunteer: a short-term study. J Complement Integr Med. 2015 Jun 1;12(2):159-64. doi: 10.1515/jcim-2014-0060.

Nuestros datos revelaron que el extracto de A. vera gel aumentó significativamente TAC plasma, y disminuyó el número de *Lactobacillus* spp. sin efectos secundarios clínicos.

2. Magi G1, Marini E1, Facinelli B1. Antimicrobial activity of essential oils and carvacrol, and synergy of carvacrol and erythromycin, against clinical, erythromycin-resistant Group A Streptococci. Front Microbiol. 2015 Mar 3;6:165. doi: 10.3389/fmicb.2015.00165. eCollection 2015.

Nuestros resultados demostraron que carvacrol presente en el orégano, tomillo y menta actúa ya sea solo o en combinación con eritromicina contra estreptococos resistentes a la eritromicina y potencialmente podría servir como una herramienta terapéutica.

3. Pereira JA1, Oliveira I, Sousa A, Ferreira IC, Bento A, Estevinho L. Bioactive properties and chemical composition of six walnut (*Juglans regia* L.) cultivars. Food Chem Toxicol. 2008 Jun;46(6):2103-11. doi: 10.1016/j.fct.2008.02.002. Epub 2008 Feb 8.

La capacidad antimicrobiana del Nogal se comprobó contra bacterias gram positivas (*Bacillus cereus*, *Bacillus subtilis*, *Staphylococcus aureus*) y gram negativas (*Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*) y hongos (*Candida albicans*, *Cryptococcus neoformans*), revelando actividad frente a los diferentes microorganismos ensayados.

4. Shimizu T, Hino A, Tsutsumi A, Park YK, Watanabe W, Kurokawa M. Antiinfluenzavirus activity of propolis in vitro and its efficacy against influenza infection in mice. Antiviral Chemistry & Chemotherapy 2008;19(1):7-13.

El propóleo desarrolla actividad contra el virus influenza y mejora los síntomas de la influenza en ratones. El propóleo puede ser un posible candidato como suplemento dietético contra la gripe para los humanos.

5. Saeed S, Tariq P. Antibacterial activity of oregano (*Origanum vulgare* Linn.) against gram positive bacteria. Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences 2009 Oct;22(4):421-4.

La infusión y el aceite esencial de orégano manifestaron actividad antibacteriana contra *Staphylococcus saprophyticus*, *S. aureus*, *Micrococcus roseus*, *M. kristinae*, *M. nishinomiyaensis*, *M. lylae*, *M. luteus*, *M. sedentarius*, *M. varians*, *Bacillus megaterium*, *B. thuringiensis*, *B. alvei*, *B. circulans*, *B. brevis*, *B. coagulans*, *B. pumilus*, *B. laterosporus*, *B. polymyxa*, *B. macerans*, *B. subtilis*, *B. firmus*, *B. cereus* y *B. lichiniformis*.

PROPOLIS
VIR

SPRAY ORAL

Los resfriados, las alergias, la tos y algunos casos en los que se está más expuesto a condiciones que pueden irritar la garganta (ambientes secos, exposición al tabaco, cambios de temperatura, contaminación), hacen que se necesite un remedio rápido y eficaz para aliviar las molestias.

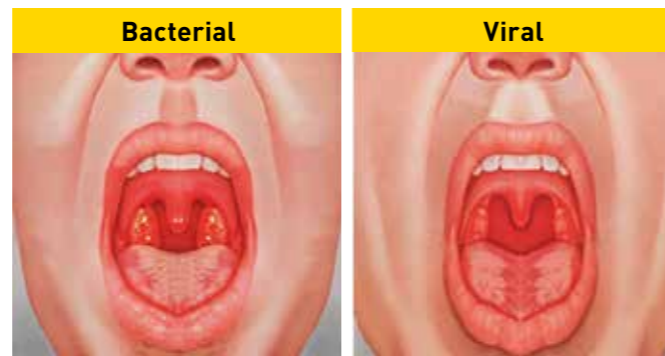
PROPOL VIR es un spray de uso tópico vía oral útil en problemas del aparato respiratorio gracias a su poder bactericida y antiviral. Constituye un alivio natural para las molestias de la garganta.

Propiedades:

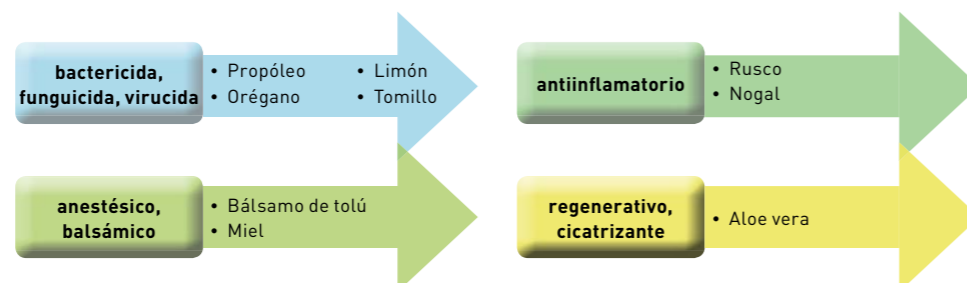
- Bactericida, funguicida, virucida.
- Anestésico, balsámico.
- Antiinflamatorio.
- Regenerativo, cicatrizante

Indicaciones:

- Coadyuvante en los estados irritantes asociados al dolor de la faringe. Aftas.
- Calma las molestias de la garganta irritada, dolor y sensibilidad a la deglución.
- Previene el contacto con los agentes externos irritantes.
- Favorece la disminución de la inflamación en casos de faringitis, traqueítis y amigdalitis.
- Coadyuvante en el cuidado de la garganta. Útil para personas que trabajan usando la voz.



Relación propiedad principal- extracto



Ingredientes :

Aloe vera: protege y regenera las mucosas, es antiedematoso, balsámico, cicatrizante, béquico, antitusígeno, bactericida y analgésico. Indicado en aftas, paradontosis, odontalgias, faringitis, tos, amigdalitis y laringitis.

Propóleo: es bactericida, funguicida, virucida, anestésico, antiinflamatorio, regenerativo, germicida, antialérgico y regenerador celular. Indicado en faringitis, amigdalitis, gripe, resfriados, sinusitis, laringitis y rinitis.

Tomillo: es antiinflamatorio, balsámico, cicatrizante, antibacteriano, antiviral, antitusígeno y expectorante. Indicado en catarros, gripe, tos irritativa, infecciones dentales, odontalgias, estomatitis, hongos, ronquera y faringitis.

Bálsamo de tolú: su acción terapéutica es expectorante, balsámica y espasmolítica. Indicado en faringitis, amigdalitis, traqueítis y tos irritante.

Nogal: es astringente, antiinflamatorio, antiséptico y cicatrizante. Indicado en faringitis, estomatitis, abscesos, flemones y heridas.

Rusco: es vasoconstrictor y antiinflamatorio.

Orégano: es un antiséptico natural, rico en carvacrol y timol, con gran actividad antibacteriana (bacterias gram +) y antifúngica.

Menta: calma la tos, antiséptico natural.

Miel: es antiséptico, balsámico y cicatrizante.

Limón: recomendado en casos de infección, inflamación y de fiebre debido a su aporte antiséptico, sudorífico, depurativo y tonificante.



Ingredientes por dosis diaria recomendada (6 pulverizaciones):

Zumo de aloe vera (<i>Aloe vera</i> L.)	63 mg
Miel	42 mg
Extractos fluidos de:	
Própolis	39,9 mg
Tomillo (<i>Thymus vulgaris</i> L.)	4,62 mg
Bálsamo de Tolu (<i>Myroxylum balsamu</i> L.)	4,62 mg
Rusco (<i>Ruscus aculeatus</i> L.)	4,62 mg
Nogal (<i>Juglans regia</i> L.)	4,62 mg
Aceites esenciales de:	
Orégano (<i>Origanum vulgare</i> L.)	0,252 mg
Menta (<i>Mentha x piperita</i> L.)	0,252 mg
Limón (<i>Citrus limonum</i> (L.) Burm. fil.)	0,252 mg

Presentación:

Frasco con nebulizador de 20 ml.

Modo de empleo:

Orientar el spray cerca de la boca y presionar 1 ó 2 veces según necesidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. **Probiotic characteristics of *Lactobacillus plantarum* HO-69 applied in oral cavity** Yang Y, Chen W, Zhang H, Tang J. *Hua Xi Kou Qiang Yi Xue Za Zhi*. 2008 Oct;26(5):482-5, 489.
2. **Antifungal effect in selected natural compounds and probiotics and their possible use in prophylaxis of vulvovaginitis.** Hronek M, Vachtlová D, Kudláčková Z, Jílek P. *Ceská Gynekologie* 2005 Sep;70 (5) :395-9.
3. **Dose-response effect of *Bifidobacterium lactis* HN019 on whole gut transit time and functional gastrointestinal symptoms in adults.** Waller PA, Gopal PK, Leyer GJ, Ouwehand AC, Reifer C, Stewart ME, Miller LE. *Scandinavian Journal of Gastroenterology* 2011 Jun 13.
4. **Probiotics-supplemented feeding in extremely low-birth-weight infants.** Al-Hosni M, Duenas M, Hawk M, Stewart LA, Borghese RA, Cahoon M, Atwood L, Howard D, Ferrelli K, Soll R. *Journal of Perinatology* 2011 May 5.
5. **Review article: the treatment of functional abdominal bloating and distension.** Schmulson M, Chang L. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics* 2011 May;33(10):1071-86. doi: 10.1111/j.1365-2036.2011.04637.x.


PROBIÓTICO
PRO-SIMBIOTIC



PROBIÓTICO

PRO-SIMBIOTIC

contiene por cápsula:

Megaflora 9 	180 mg
Extracto aloe vera	75 mg
(200:1, titulado en alovera >80%)		
Vitamina C	40 mg (50% CDR)
Magnesio	15 mg



Según la OMS los probióticos son “microorganismos vivos que cuando son suministrados en cantidades adecuadas promueven beneficios en la salud del organismo huésped”.

Los probióticos atraviesan el tubo digestivo, se adhieren a la mucosa intestinal y son capaces de llegar vivos a las heces.

PROBIÓTICO

PRO-SIMBIOTIC

Presentación: envase con 30 cápsulas

Modo de empleo: tomar una cápsula al día por la mañana, mejor en ayunas, con un vaso de agua

 = **cepas bacterianas + matriz mineral-orgánica**

Cepas bacterianas: 9 cepas probióticas diferentes en un número total de 1×10^9 bacterias viables por gramo (1×10^9 ufc/g)

- *Lactobacillus Acidófilus*
- *Lactobacillus paracasei*
- *Lactobacillus plantarum*
- *Lactobacillus salivarius*
- *Lactococcus lactis*
- *Bifidobacterium infantis*
- *Bifidobacterium lactis*
- *Bifidobacterium longum*
- *Enterococcus faecium*

PROBIÓTICO

PRO-SIMBIOTIC

puede ayudar en casos de:

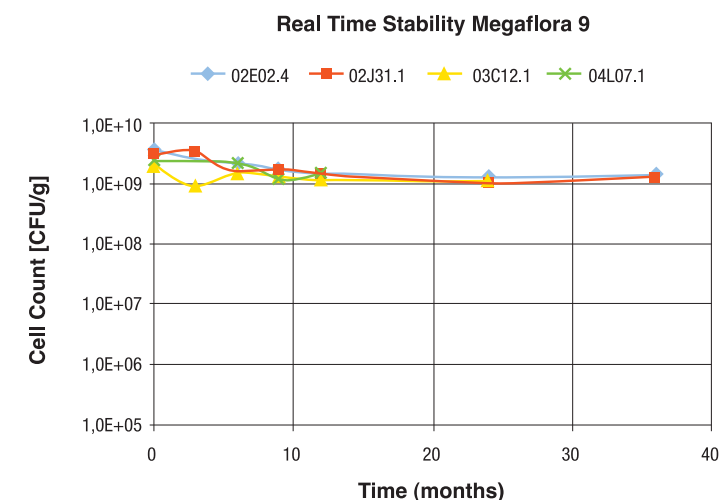
- Trastornos gastrointestinales: diarreas, estreñimiento, aerofagias...
- Antibioterapia excesiva
- Inmunidad deprimida
- Intolerancias alimenticias
- Desequilibrios de la flora intestinal y vaginal
- Trastornos cutáneos: eccemas

Matriz mineral-orgánica: combina almidones, enzimas y sacáridos que además de servir de nutrientes a las bacterias crean un ambiente idóneo en el que la estabilidad de estas bacterias está asegurada. Los ingredientes de esta matriz son:

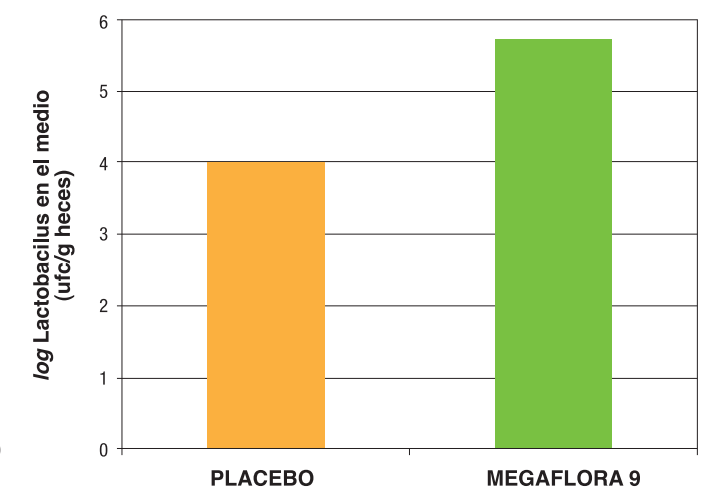
- Almidón y maltodextrinas de maíz
- Inulina
- Cloruro potásico
- Sulfato de magnesio
- Fructooligosacáridos: sería prebiótico, de apoyo tanto para las bacterias como para la flora intestinal natural
- Enzimas amilasas: hacen que los nutrientes de la matriz sean disponibles para las bacterias
- Vainilla en polvo
- Sulfato de manganeso

Esta matriz mineral aumenta la actividad de las bacterias después de su tránsito por el estómago.

Test de estabilidad



Test de actividad



BIBLIOGRAFÍA

1. Bélanger SA, Vanasse M, Spahis S, Sylvestre MP, Lippé S, L'heureux F, Ghadirian P, Vanasse CM, Levy E. Omega-3 fatty acid treatment of children with attention-deficit hyperactivity disorder: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Journal of Paediatrics and Child Health* 2009 Feb;14(2):89-98.

Los niños con TDAH pueden mantener el control de los síntomas consumiendo suplementos de ácidos grasos n-3.

2. Young G, Conquer J. Omega-3 fatty acids and neuropsychiatric disorders. *Reproduction Nutrition Development* 2005 Jan-Feb;45(1):1-28. Review.

Esta revisión resume las investigaciones sobre la ingesta de los ácidos grasos omega-3 y su metabolismo, así como los estudios que demuestran su eficacia para el correcto funcionamiento del cerebro, el desarrollo y síntomas de trastornos neuropsiquiátricos.

3. Kidd PM. Attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD) in children: rationale for its integrative management. *Alternative Medicine Review* 2000 Oct;5(5):402-28.

Con la suplementación dietética, la modificación de la alimentación, la desintoxicación, la corrección de la disbiosis intestinal y otras acciones de un programa holístico, el paciente con ADHD puede llevar una vida normal y sana.

4. Matsudaira T. Attention deficit disorders--drugs or nutrition? *Nutrition and Health*. 2007;19(1-2):57-60. Review.

El estudio Durham de Richardson, publicado en el 2005, demostró que los omega-3 y 6 mejoraban la coordinación y memoria a corto plazo de un grupo de escolares con trastorno de la coordinación de desarrollo

5. Canadian Paediatric Society, The use of alternative therapies in treating children with attention deficit hyperactivity disorder. *Paediatr Child Health*. 2002 December; 7(10): 710-718.

Los objetivos de este estudio en relación con TDAH son: Proporcionar una visión general de las terapias alternativas, revisar la farmacología y toxicología de los medicamentos alternativos y discutir la evidencia disponible sobre la eficacia de los tratamientos alternativos.

6. Levant B, Zarcone TJ, Fowler SC. Developmental effects of dietary n-3 fatty acids on activity and response to novelty. *Physiol Behav*. 2010 Aug 4;101(1):176-83. doi: 10.1016/j.physbeh.2010.04.038. Epub 2010 May 10.

Los bajos niveles tisulares de DHA se asocian con trastornos del neurodesarrollo como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).

Quince
NORMACTIVE
con Omega 3 DHA





Las deficiencias prolongadas en ácidos grasos Omega 3 (DHA) pueden provocar falta de atención, hiperactividad y el inicio temprano de pérdidas cognitivas.

El síndrome de déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es un trastorno neurológico crónico, con un patrón persistente compuesto por inquietud y un déficit de atención y/o impulsividad.

Quince

NORMACTIVE es un jarabe, con sabor a fresa, a base de aceite de pescado rico en ácidos grasos omega 3 (70%DHA-5%EPA), glicina, colina, taurina, triptófano y vitaminas liposolubles.

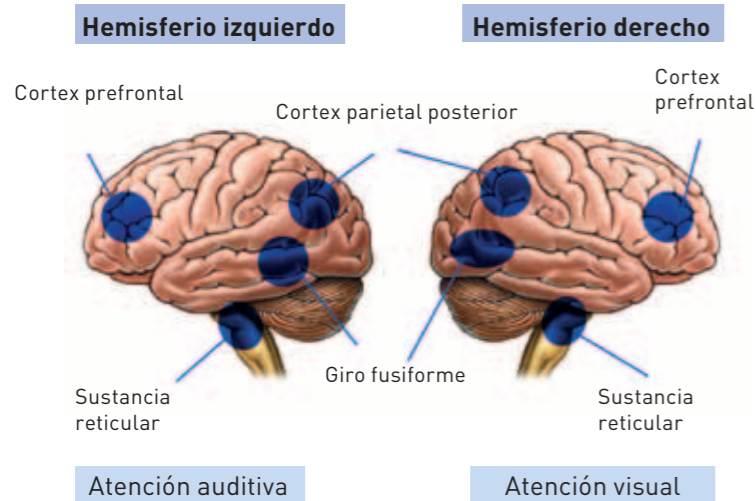
Indicaciones

- Niños con déficit de atención con hiperactividad (**TDAH**).
- Niños con TDAH con predominio de **inatención**.
- Niños con TDAH con predominio de **hiperactividad**.
- **Nutrición** para el **sistema nervioso** (los omega 3 son claves en el funcionamiento cerebral).
- **Suplementación** para niños que no tomen pescado por inapetencia.
- Mejora la **memoria** y la **concentración** en escolares.

Quince

NORMACTIVE no tiene los efectos secundarios de los fármacos para tratar la hiperactividad.

ÁREAS CELEBRALES RELACIONADAS CON LA ATENCIÓN



SÍNTOMAS DEL TDAH

INATENCIÓN

- No presta atención a los detalles, comete errores por descuido.
- Tiene dificultad para poner atención por largo tiempo.
- Parece no escuchar cuando se le habla.
- Tiene dificultad para organizar, tareas o actividades.
- No le gusta hacer actividades que requieran atención por mucho rato.
- No sigue instrucciones y no finaliza tareas.

IMPULSIVIDAD

- Habla demasiado, no piensa antes de hablar.
- Contesta antes de saber que le preguntas.
- Le cuesta mucho trabajo esperar su turno.
- Interrumpe lo que hacen los demás, no piensa y habla mucho.
- Tiene problemas de conducta por impulsivo en la escuela.

HIPERACTIVIDAD

- Corre o salta en mucho en situaciones en las que no debe hacerlo (inquietud).
- Mueve mucho manos o pies, o se mueve en su asiento.
- Se para de su asiento cuando no debe hacerlo.
- Tiene dificultades para jugar en paz con los demás compañeros.
- Se porta tan inquieto que parece que tiene un motor en los pies.
- Tiene problemas de conducta en la escuela.

Quince Ingredientes de NORMACTIVE

Aceite de pescado líquido (70%DHA - 5%EPA): el ácido docosahexanoico (DHA) es un omega-3 que se encuentra de forma natural en todo el organismo aunque aparece de forma más abundante en cerebro, ojos y corazón. Conforman aproximadamente el 30% de la grasa estructural de la **sustancia gris del cerebro**. Desempeña un papel importante en el **funcionamiento mental** de niños y adultos. Infiere de manera crucial en los **neurotransmisores del cerebro** ayudando a las células cerebrales a comunicarse mejor entre ellas.

Glicina: aminoácido que actúa como neurotransmisor inhibitor en el **sistema nervioso central**, es utilizado por el organismo para sintetizar proteínas.

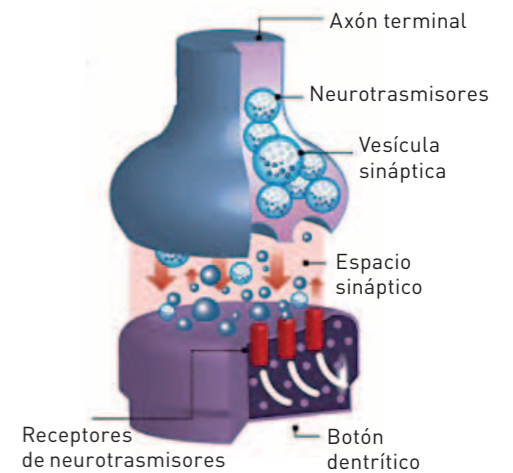
Taurina: regula la actividad **nerviosa** y muscular.

Triptófano: aminoácido esencial empleado por el cerebro, para la producción del neurotransmisor llamado **serotonina**. Actúa como un antidepresivo natural contribuyendo a disminuir la ansiedad.

Colina: es integrante del complejo vitamínico B. Estimula la transmisión de **impulsos nerviosos**, especialmente los impulsos cerebrales que se emplean en la memoria.

Vitaminas A, E y D como antioxidantes.

SINAPSIS



Ingredientes por 30 ml:

Aceite de pescado	384 mg
DHA	268 mg
EPA	19 mg
Bitartrato de colina	96 mg
L-glicina	96 mg
Taurina	96 mg
Triptófano	78 mg
Vitamina E	12 mg (100% de *CDR)
Vitamina A	400 µg (50% de *CDR)
Vitamina D	3 µg (60% *CDR)

*CDR Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Jarabes de 250 ml y 150 ml.

Modo de empleo:

Menores de 8 años, tomar 5 ml. 3 veces al día.

Mayores de 8 años, tomar 10 ml. 3 veces al día.

Advertencias:

Contiene azúcares (fructosa)

Contiene derivados de pescado.

Contiene edulcorantes.



BIBLIOGRAFÍA

1. Elmadfa I, Meyer AL. Vitamins for the first 1000 days: preparing for life. Int J Vitam Nutr Res. 2012 Oct;82(5):342-7. doi: 10.1024/0300-9831/a000129.
Las vitaminas son nutrientes esenciales para muchas funciones del cuerpo y especialmente importantes durante el crecimiento.
2. Chan GC, Cheung KW, Sze DM. The immunomodulatory and anticancer properties of propolis. Clin Rev Allergy Immunol. 2013 Jun;44(3):262-73. doi: 10.1007/s12016-012-8322-2.
Muchos de los efectos terapéuticos del propóleo pueden atribuirse a sus funciones inmunomoduladoras.
3. Sy LB, Yang LK, Chiu CJ, Wu WM. The immunoregulatory effects of caffeic acid phenethyl ester on the cytokine secretion of peripheral blood mononuclear cells from asthmatic children. Pediatr Neonatol. 2011 Dec;52(6):327-31. doi: 10.1016/j.pedneo.2011.08.005. Epub 2011 Nov 11.
Los efectos inmunorreguladores de CAPE en PBMCs de los niños asmáticos pueden ser a través de la inducción de células T reguladoras, como lo demuestra el mayor factor de crecimiento transformante beta 1 en la producción de PBMC de niños asmáticos en nuestro estudio.
4. Sugiyama T, Takahashi K, Mori H. Royal jelly acid, 10-hydroxy-trans-2-decenoic acid, as a modulator of the innate immune responses. Endocr Metab Immune Disord Drug Targets. 2012 Dec;12(4):368-76.
Varias actividades farmacológicas de HDA de la jalea real: antitumoral, antibiótico, inmunomodulador, estrogénica y neurogénica. Recientemente hemos revelado un efecto inhibidor de HDA en señales inmunes innatas.
5. Dr. Carlos Aznar Sánchez. Influencia de los suplementos nutricionales e el crecimiento y riesgo de infecciones en la población infantil. Zaragoza, año 1997



Los escolares sufren resfriados, catarras, gripes, a través de los contagios en el colegio, de manera habitual. Además el rechazo a ciertos alimentos, la falta de apetito o una mala alimentación hacen que el niño esté más predispuesto a enfermar.

QuinCe favorece el correcto crecimiento y desarrollo del niño en edad escolar, previniendo enfermedades y aumentándoles el apetito.

Composición:

Jalea Real: es una sustancia segregada por las glándulas hipofaríngeas de las abejas obreras. Contiene en su composición glúcidos, proteínas, lípidos, minerales, (calcio, fósforo, hierro, cobre, potasio, silicio y azufre) y vitaminas, sobre todo del grupo B, y también vitaminas A, C, D y E. Contiene otra serie de componentes entre los que cabe destacar el ácido 10 – hidroxidecenoico (H.D.A.), de demostradas propiedades antibacterianas y antibióticas.

Propóleo: compuesto por una serie de sustancias resinosas y gomosas que las abejas recogen de los brotes de los árboles y que mezclan con sus propias secreciones. Contiene compuestos fenólicos, ácidos grasos y un alto contenido en minerales (plata, boro, bario, cobalto, hierro, zinc, cobre, aluminio, etc.) y vitaminas A, B1, B2, C y E.

Zinc: acelera la cicatrización y reparación de los daños epiteliales, contribuyendo en el mantenimiento correcto de la barrera defensiva de mucosas y epitelios.

Vitamina A: es esencial para un correcto funcionamiento de la barrera defensiva de los epitelios, y de las células secretoras de moco (barrera defensiva). Interviene en la síntesis de proteínas específicas ligadas al crecimiento y desarrollo normal de los niños y de su sistema inmunitario y reproductor.

Vitamina E: gran papel protector frente a la agresión de los radicales libres. Es esencial en los mecanismos defensivos del organismo, y su déficit ocasiona detención del crecimiento, esterilidad, anemia, pérdida de los reflejos y daños musculares y nerviosos.

Vitamina C: propiedades antioxidantes. Es necesaria para la síntesis de proteínas estructurales de nuestro organismo y del colágeno. Actúa en los procesos de detoxicación de sustancias extrañas (medicamentos, tóxicos, etc.) y fundamentalmente en los mecanismos defensivos frente a agentes infecciosos potenciando el sistema inmunitario.

Propiedades y características de QuinCe:

- Complemento de vitaminas y minerales naturales.
- Buena tolerancia por parte del niño.
- Catarras y resfriados: disminución de la incidencia, intensidad y la duración.
- Disminución de la toma de antibióticos.
- Disminución del contagio de enfermedades en colegios y guarderías.
- Mejorar la capacidad de concentración, el dinamismo y actitud vital del niño.
- Mejorar notablemente el apetito y la actitud del niño con respecto a las comidas.

Indicaciones:

- Complemento vitamínico-mineral para el crecimiento.
- Reconstituyente.
- Prevención de resfriados, catarras y gripes, así como la disminución de la intensidad y duración de los mismos.
- Prevención de contagios en los escolares.
- Estimular el apetito y la apetencia del niño con respecto a los alimentos.
- Prevención de la astenia.



INFLUENCIA DE LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN EL CRECIMIENTO Y RIESGO DE INFECCIONES EN LA POBLACIÓN INFANTIL

Dr. Carlos Aznar Sánchez. Zaragoza, año 1997

Material y métodos:

Se aportó a la dieta de los niños un suplemento nutricional en forma de ampolla bebibles denominado QUINCE de los Laboratorios BIOSERUM S.L.

Dosificación:

Niños hasta 5 años: Una monodosis bebida disuelta en agua o zumo a días alternos.
Niños mayores de 5 años: Una monodosis diaria cinco días a la semana.
Ambos grupos tomaron un total dos cajas de producto.

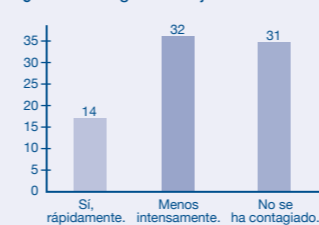
Control del estudio y de los resultados:

A la entrega de la primera caja
Al finalizar la toma de las dos cajas
A los tres meses de la última toma

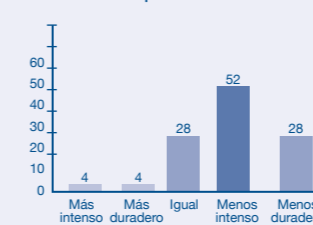
El total de niños estudiados fue de 354, el 39 % son niñas, el 61 % son niños. El rango de edad mayoritario fue 4-5 años.

Resultados:

¿Se ha contagiado su hijo?



Características procesos catarrales



Con las comidas



Conclusiones:

1. Constatamos una importante incidencia de los procesos catarrales de vías altas en la población infantil.
2. Estas patologías suponen la toma de gran cantidad de medicamentos por parte de los niños, principalmente balsámicos y antibióticos.
3. Estos procesos catarrales empeoran considerablemente con la asistencia al colegio o guardería, tanto en intensidad, en frecuencia y en rapidez de contagio.
4. Existe un porcentaje muy importante de niños que muestran una conducta habitual de irritabilidad y de problemática con el sueño. De la misma manera que un gran número de niños muestran una conducta de inapetencia y de rechazo a alimentos considerados como habituales.
5. La toma de golosinas y alimentos considerados "basura" llega a ser en muchos casos más frecuente de lo deseado.
6. El suplemento dietético QUINCE ha producido una considerable disminución del número de contagios, de la intensidad de los procesos catarrales y de la duración de los mismos, aún en situaciones que podríamos considerar propensas al contagio.
7. La toma de QUINCE ha mejorado sustancialmente la capacidad de concentración, el dinamismo y actitud vital del niño.
8. Tras la toma de QUINCE se objetiva una mejora de las alteraciones del sueño y de la calidad del mismo.
9. QUINCE mejoró notablemente el apetito y la actitud del niño con respecto a las comidas. Solucionó los problemas de inapetencia y facilitó que el niño aceptase otros alimentos que anteriormente rechazaba.
10. La tolerancia y aceptación de QUINCE por parte del niño es excelente. No se ha manifestado ningún efecto secundario ni indeseable tras la toma del mismo.



Ingredientes por 15 ml ó una monodosis:

Jalea real	250mg
Propóleo	50mg
Vitamina C	80mg (100% de *VRN)
Zinc	5 mg (50% de *VRN)
Vitamina E	12 mg (100% de *VRN)
Vitamina A	800 mcg (100% de *VRN)
Vitamina D	5 mcg (100% de *VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

Presentación:

Jarabe de 150 y 250 ml ó 18 monodosis de 15 ml.

Modo de empleo:

Tomar una monodosis o 15 ml/día, solo o con agua o zumo de frutas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cappelli R, Nicora M, Di Perri T.
Use of extract of *Ruscus aculeatus* in venous disease in the lower limbs.
Drugs Exp Clin Res. 1988;14(4):277-83.
2. Sautebin L, Rossi A, Serraino I, Dugo P, Di Paola R, Mondello L, Genovese T, Britti D, Peli A, Dugo G, Caputi AP, Cuzzocrea S.
Effect of anthocyanins contained in a blackberry extract on the circulatory failure and multiple organ dysfunction caused by endotoxin in the rat.
Planta Med. 2004 Aug;70(8):745-52.
3. Cataldi A, Gasbarro V, Viaggi R, Soverini R, Gresta E, Mascoli F.
Effectiveness of the combination of alpha tocopherol, rutin, melilotus, and centella asiatica in the treatment of patients with chronic venous insufficiency.
Minerva Cardioangiol. 2001 Apr;49(2):159-63.
4. Mackay D.
Hemorrhoids and varicose veins: a review of treatment options.
Altern Med Rev. 2001 Apr;6(2):126-40.
5. Zhou W, Chai H, Lin PH, Lumsden AB, Yao Q, Chen C.
Clinical use and molecular mechanisms of action of extract of *Ginkgo biloba* leaves in cardiovascular diseases.
Cardiovasc Drug Rev. 2004 Winter;22(4):309-19.
6. Pittler MH, Ernst E.
Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency.
Cochrane Database Syst Rev. 2006 Jan 25;(1):CD003230.

REGUVEN



Para favorecer el retorno venoso

REGUVEN



La finalidad de Reguven es **tonificar el sistema venoso periférico**, previniendo y aliviando la problemática derivada de su posible insuficiencia y posteriores consecuencias.

Síntomas de insuficiencia venosa

- Sensación de **pesadez** o **cansancio de piernas**
- **Edema o hinchazón** de piernas a nivel de **tobillos y pantorrillas**
- Aumento de temperatura en trayectos varicosos
- **Venas** muy **dilatadas** y pronunciadas (varices)
- Presencia de **pequeñas venas en muslos**, en la parte posterior de la rodilla o en los tobillos (telangiectasias o varículas)
- En etapas más avanzadas **úlceras** de origen venoso o flebostáticas
- **Hemorroides**

Ingredientes por 15 ml de jarabe o una monodosis:

Rutina	100 mg
Extracto de <i>Melilotus officinalis</i>	75 mg
Extracto de <i>Aesculus hippocastanum</i>	75 mg
Extracto de <i>Ruscus aculeatus</i>	50 mg
Extracto de <i>Vaccinium myrtillus</i>	50 mg
Extracto de <i>Hamamelis virginiana</i>	50 mg
Extracto de <i>Ginkgo biloba</i>	50 mg
Resveratrol	20 mg
Extracto de <i>Salix alba</i>	5 mg
Vitamina C	80 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₃	16 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₆	1,4 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₂	1,4 mg (100% de *CDR)
Vitamina B ₁	1,1 mg (100% de *CDR)
Vitamina A	800 µg (100% de *CDR)
Vitamina B ₁₂	2,5 µg (100% de *CDR)

*CDR: Cantidad Diaria Recomendada

Acción sinérgica global de sus ingredientes:

Castaño de indias (*Aesculus hippocastanum*): la **escina** y el **esculósido** le confieren propiedades **venotónicas**, aumentando la resistencia capilar. La **escina** tiene propiedades **antiinflamatorias** y controla la permeabilidad de los vasos ejerciendo una importante **acción anti edematosa**.

Meliloto (*Melilotus officinalis*): los **flavonoides** ejercen acción **vasoprotectora**, las cumarinas tienen efecto **venotónico**.

Ruscus (*Ruscus aculeatus*): los **saponósidos** le confieren una acción **antiinflamatoria** y **venotónica**, los flavonoides tienen efecto **diurético, anti edematoso y protector capilar**.

Mirtilo (*Vaccinium myrtillus*): sus **antocianósidos** son efectivos en casos de fragilidad capilar, **insuficiencia venosa** (varices, hemorroides)

Hamamelis (*Hamamelis virginiana*): los **flavonoides** tienen efecto **venotónico y vasoprotector** aumentando la elasticidad de las venas y la resistencia capilar y reduciendo la permeabilidad.

Ginkgo (*Ginkgo biloba*): gracias a sus **flavonoides** actúa como **protector capilar** (aumenta la resistencia y disminuye la permeabilidad) y **vasodilatador periférico**.

Sauce (*Salix alba*): los **heterósidos fenólicos** tienen efecto **antiagregante plaquetario y antiinflamatorio**.

Rutina: es un **flavonoide** ampliamente utilizado para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares como insuficiencia venosa ya que mejora la **función capilar** y **reduce el exceso de permeabilidad**.

Resveratrol: molécula con gran poder **antioxidante** que favorece la salud del **sistema cardiovascular**.

Reguven... PARA FAVORECER EL RETORNO VENOSO

BIBLIOGRAFÍA

1. Usha PR, Naidu MU. Randomised, Double-Blind, Parallel, Placebo-Controlled Study of Oral Glucosamine, Methylsulfonylmethane and their Combination in Osteoarthritis. Clin Drug Investig. 2004;24(6):353-63.

Glucosamina, MSM y su combinación producen un efecto analgésico y anti-inflamatorio en la osteoartritis.

2. Magrans-Courtney T, Wilborn C, Rasmussen C, Ferreira M, Greenwood L, Campbell B, Kerksick CM, Nassar E, Li R, Iosia M, Cooke M, Dugan K, Willoughby D, Soliah L, Kreider RB. Effects of diet type and supplementation of glucosamine, chondroitin, and MSM on body composition, functional status, and markers of health in women with knee osteoarthritis initiating a resistance-based exercise and weight loss program. J Int Soc Sports Nutr. 2011 Jun 20;8(1):8. doi: 10.1186/1550-2783-8-8.
3. Diehl P, Gerdesmeyer L, Schauwecker J, Kreuz PC, Gollwitzer H, Tischer T. [Conservative therapy of osteoarthritis]. Orthopade. 2013 Feb;42(2):125-39. doi: 10.1007/s00132-012-2016-6.

Sustancias condroprotectoras, como glucosamina, sulfato de condroitina y ácido hialurónico son seguros y proporcionan un alivio sintomático a corto plazo de la osteoartritis.

4. Richette P. [Management of osteoarthritis: oral therapies]. Rev Prat. 2012 May;62(5):654-60.

Fármacos de acción sintomática lenta (aguacate y soja rico en insaponificables, condroitín sulfato, la diacereína o sulfato de glucosamina) tienen efectos sintomáticos leves y pueden reducir el consumo de AINE.

5. Martín MS, Van Sell S, Danter J. Glucosamine and chondroitin: an appropriate adjunct treatment of symptomatic osteoarthritis of the knee. Orthop Nurs. 2012 May-Jun;31(3):160-6. doi: 10.1097/NOR.0b013e3182558cf5.

El propósito de este artículo es documentar la evidencia de la investigación más reciente sobre el uso y la eficacia de los suplementos de glucosamina y sulfato de condroitina para los pacientes con artrosis sintomática de rodilla.

6. Rovati LC, Girolami F, Persiani S. Crystalline glucosamine sulfate in the management of knee osteoarthritis: efficacy, safety, and pharmacokinetic properties. Ther Adv Musculoskelet Dis. 2012 Jun;4(3):167-80. doi: 10.1177/1759720X12437753.

La administración continua del sulfato de glucosamina durante un máximo de 3 años tuvo una reducción significativa en la progresión de los cambios de estructura de la articulación en comparación con el placebo.

7. <http://www.arthritis.org/espanol/tratamientos/terapias-alternativas-complementarias/terapias-alternativas-complementarias-glucosamina/>
8. Jerosch J. Effects of Glucosamine and Chondroitin Sulfate on Cartilage Metabolism in OA: Outlook on Other Nutrient Partners Especially Omega-3 Fatty Acids. Int J Rheumatol. 2011;2011:969012. doi: 10.1155/2011/969012. Epub 2011 Aug 2.

Sinartrix



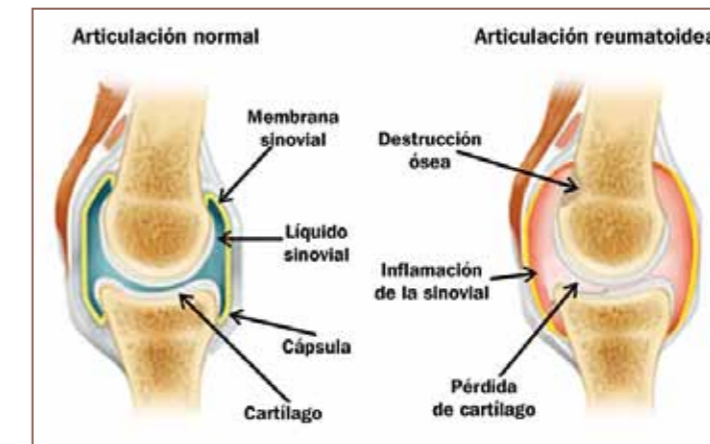
Sinartrix GMC cápsulas combina 3 ingredientes estructurales de articulaciones y cartílagos por lo que está indicado para tratar desórdenes osteoarticulares tales como **artrosis, artritis, tendinitis, espondilitis anquilosante, sinovitis, osteoporosis, reumatismo extraarticular** y diversas **osteopatías**.

Ingredientes:

Sulfato de glucosamina: es un aminosacárido que actúa como un integrante en la síntesis de componentes cartilaginosos que cubren las superficies óseas de todas las articulaciones y también estimula su síntesis directamente. Posee además una acción antiinflamatoria. En casos de desgaste articular, contribuye de ese modo a la **regeneración del cartilago** y del **líquido sinovial**, a la vez que disminuye la inflamación de la articulación.

Sulfato de condroitina: es el mayor constituyente del cartílago, forma parte de la estructura de éste y lo provee de agua y nutrientes, además aportara las articulaciones **lubricación**, para evitar el roce entre las cabezas de los huesos que la componen y **amortiguación**, de modo que la presión entre los huesos se reparte y de ese modo se evitan posibles lesiones. Todo ello contribuye a la **movilidad** y a la **flexibilidad** del cartílago. Posee un efecto sinérgico con la glucosamina para restaurar a las articulaciones dañadas.

Metilsulfonilmetano: es una fuente orgánica de **azufre**, necesario para la formación y mantenimiento del tejido conectivo y para lubricar las articulaciones.



Efectos de Sinartrix GMC:

- Protege las **articulaciones** de daños y lesiones.
- Acelera y estimula la **regeneración** de los tejidos y las articulaciones, por lo que es muy útil en el tratamiento de la osteoartritis.
- Favorece el correcto mantenimiento de los **tejidos conectivos**.
- Mejora la estructura, la **movilidad** y el funcionamiento de las articulaciones.
- Puede ayudar a **reducir el dolor** de las articulaciones creando células saludables y flexibles. Con ellos se reduce la toma de analgésicos.
- Efecto analgésico y **antiinflamatorio**.

Composición por dos cápsulas:

Sulfato de glucosamina	660 mg
Sulfato de condroitina	660 mg
Metilsulfonilmetano	660 mg

Presentación:

Envase con 60 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar de 2 a 6 cápsulas al día.



BIBLIOGRAFÍA

1. Zw1. Abdelouahab N1, Heard C. **Effect of the major glycosides of Harpagophytum procumbens (Devil's Claw) on epidermal cyclooxygenase-2 (COX-2) in vitro.** J Nat Prod. 2008 May;71(5):746-9. doi: 10.1021/np070204u. Epub 2008 Apr 16.

El presente trabajo estudia la capacidad de los principios activos del harpagofito para inhibir la expresión de COX-2 después de la administración en la piel

2. Piechota-Urba ska M, Kolodziejska J, Berner-Strzelczyk A. **[The application of Harpagophytum procumbens extract in anti-inflammatory preparations applied on skin produced on acrylic acid polymers base].** Polim Med. 2009;39(3):9-15.

Se utilizó un extracto estandarizado seco desde Harpagifito de actividad anti-inflamatoria confirmada en formulaciones aplicadas sobre la piel, para obtener sinergias en el ámbito de las formulaciones actividad analgésica y anti-inflamatorios con el medicamento antiinflamatorio no esteroideo (ketoprofeno).

3. Topp R, Brosky JA Jr, Pieschel D. **The effect of either topical menthol or a placebo on functioning and knee pain among patients with knee OA.** J Geriatr Phys Ther. 2013 Apr-Jun;36(2):92-9. doi: 10.1519/JPT.0b013e318268dde1.

Estos resultados proporcionan apoyo parcial respecto a la eficacia del gel de mentol para mejorar el funcionamiento y reducir el dolor en los pacientes con OA de rodilla.

4. Cameron M, Chrubasik S. **Topical herbal therapies for treating osteoarthritis.** Cochrane Database Syst Rev. 2013 May 31;5:CD010538. doi: 10.1002/14651858.CD010538.

El gel Arnica probablemente mejora los síntomas tan eficazmente como un gel que contiene un medicamento no esteroide anti-inflamatorio, pero sin efectos adversos.

5. Cordova CA, Siqueira IR, Netto CA, Yunes RA, Volpato AM, Cechinel Filho V, Curi-Pedrosa R, Creczynski-Pasa TB. **Protective properties of butanolic extract of the Calendula officinalis L. (marigold) against lipid peroxidation of rat liver microsomes and action as free radical scavenger.**

Los resultados obtenidos sugieren que la fracción butanólica de C. officinalis posee un barrido de radicales libres y la actividad antioxidante significativa y que la eficacia terapéutica propuesta de esta planta podría ser debido, en parte, a estas propiedades.

6. Rathi B, Bodhankar S, Mohan V, Thakurdesai P. **Ameliorative Effects of a Polyphenolic Fraction of Cinamomum zeylanicum L. Bark in Animal Models of Inflammation and Arthritis.**

En conclusión, la canela demostró acción prominente en modelos animales de inflamación y artritis y por lo tanto puede ser considerado como un agente anti-reumática potencial con acción modificadora de la enfermedad.

bioserumlaboratorios, s.l.

Sinartrix *Crema*

Las dolencias musculares y óseas imposibilitan a los pacientes a tener una buena calidad de vida, minando su movilidad y bienestar.

Sinartrix Crema es el remedio natural para el dolor articular y muscular por su efecto analgésico y antiinflamatorio.

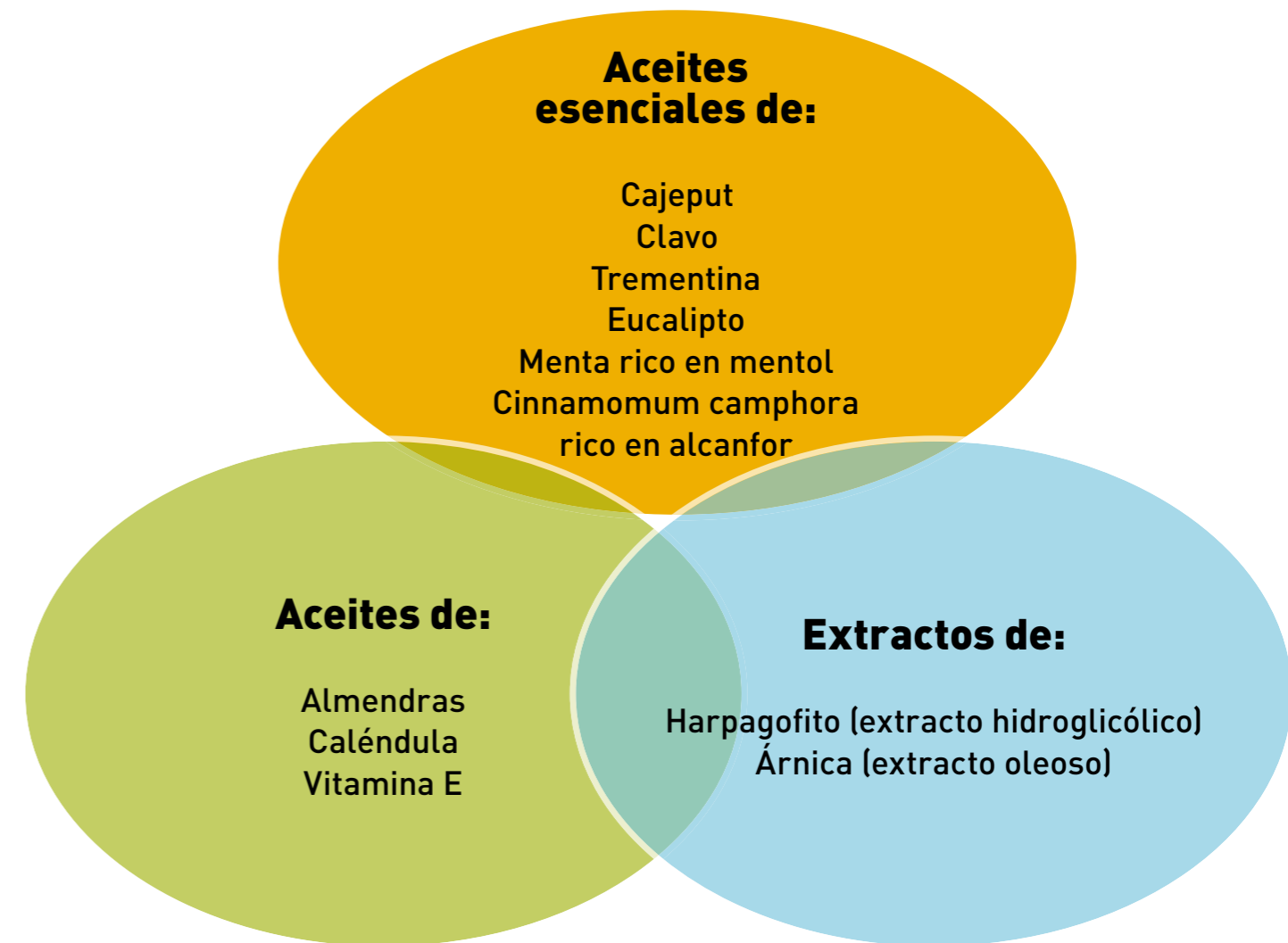
Indicaciones:

- Trastornos musculares y óseos agudos o postraumáticos sin herida abierta
- Artropatías
- Contusiones y en lesiones deportivas comunes
- Procesos inflamatorios y edematosos en la patología músculoesquelética, ya sea tendinosa, muscular, articular, de origen traumático, reumático o por actividad deportiva.



Propiedades:

- Actúa **calmando el dolor** rápidamente, con capacidad sedante y regeneradora de tejidos osteoarticulares.
- **Acorta el tiempo de curación** de las lesiones de los tejidos por su capacidad emoliente, astringente y vulneraria.
- Tiene capacidad **antiedematosa**, sudorífica, febrífuga, antiséptica, desinfectante, balsámica, antiinflamatoria.
- Regula la circulación, **regenera las fibras elásticas** que forman la pared arterial y disminuye los hematomas sanguíneos que se forman bajo la piel, y desinflama los tejidos profundos.
- Suaviza e hidrata la piel. Dado su gran capacidad de absorción se puede utilizar realizando un suave masaje aumenta su poder tonificante y estimulante.



Emulsionado con lecitina de soja que favorece la penetración percutánea y la vehiculización de los activos.

Presentación:
Cremigel de 125 ml.

Modo de empleo:
Aplicar sobre la piel seca tantas veces como sea necesario.

Como medida general, debe aplicarse 2 ó 3 veces al día mediante un suave masaje en las zonas afectadas. Puede realizarse un vendaje oclusivo.

No aplicar en heridas abiertas, quemaduras ni mucosas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Chu W, Cheung SCM, Lau RAW, Benzie IFF. Bilberry (Vaccinium myrtillus L.) Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects. 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press; 2011. Chapter 4.

El arándano es de valor potencial en el tratamiento o la prevención de afecciones asociadas con la inflamación, dislipidemia, hiperglucemia o el aumento del estrés oxidativo, la enfermedad cardiovascular, entre otros.

2. Rains TM, Agarwal S, Maki KC. Antiobesity effects of green tea catechins: a mechanistic review. J Nutr Biochem. 2011 Jan;22(1):1-7. doi: 10.1016/j.jnutbio.2010.06.006. Epub 2010 Nov 5.

El té verde catequinas (GTC) son compuestos polifenólicos presentes en Camellia sinensis. Los resultados de un número de ensayos aleatorizados y controlados de intervención han demostrado que el consumo de GTC puede reducir el peso corporal y la grasa.

3. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, 1995. Bardana pág 167-168, piña pág 418-419, ortosifón pág 400-401, cola de caballo pág 222-223.
4. Kulza M, Adamska K, Se czuk-Przybyłowska M, Wo niak A, Wachowiak A, Miechowicz I, Horoszkiewicz M, Nowak G, Florek E. [Artichoke--herbal drug]. Przegl Lek. 2012;69(10):1122-6.

La alcachofa con múltiples propiedades terapéuticas y prácticamente sin efectos secundarios se recomienda no sólo en los trastornos del hígado, sino también en la prevención de la aterosclerosis y la hiperlipidemia o trastornos dispépticos.

5. Gopalan A, Reuben SC, Ahmed S, Darvesh AS, Hohmann J, Bishayee A. The health benefits of blackcurrants. Food Funct. 2012 Aug;3(8):795-809. doi: 10.1039/c2fo30058c. Epub 2012 Jun 6.

Laboratorios modernos han demostrado los efectos antiinflamatorios, antioxidantes y antimicrobianas de los componentes de grosella negra en un gran número de enfermedades.

6. Fujioka K, Greenway F, Sheard J, Ying Y. The effects of grapefruit on weight and insulin resistance: relationship to the metabolic syndrome. J Med Food. 2006 Spring;9(1):49-54.

Un estudio de 12 semanas de duración concluyó que el grupo que tomó pomelo redujo significativamente su peso con respecto al placebo.

7. Chan YS, Cheng LN, Wu JH, Chan E, Kwan YW, Lee SM, Leung GP, Yu PH, Chan SW. A review of the pharmacological effects of Arctium lappa (burdock). Inflammopharmacology. 2011 Oct;19(5):245-54. doi: 10.1007/s10787-010-0062-4. Epub 2010 Oct 28.

En la raíz de la Bardana se ha encontrado que los ingredientes activos ayudan a “desintoxicar” sangre y a promover su circulación .

sin celut
de pur

Muchas sustancias químicas son bioacumulables, algunas se acumulan en el tejido adiposo y otras en órganos específicos, como el hígado o los riñones. El cuerpo humano cuenta con un sistema natural de detoxificación para neutralizar y excretar toxinas. Pero nuestro estilo de vida, como la mala alimentación y el estrés, contribuye a que las toxinas se acumulen en nuestro organismo.

sincelut depur contiene una serie de ingredientes que actúan sinérgicamente sobre los sistemas implicados en la depuración: digestivo, urinario, circulatorio, respiratorio y linfático.

Propiedades:

- **Depurativo:** El **pomelo**, el **sirope de arce**, la **bardana** y la **alcachofera** tienen la propiedad de limpiar la sangre y de favorecer todas las funciones de desintoxicación del organismo.
- **Diurético y antiedematoso** gracias al **abedul**, la **cola de caballo** y el **ortosifón** (debido a su contenido en flavonoides y sales potásicas).
- **Anticelulítico:** la **piña tropical** (rica en bromelaína) tiene actividad proteolítica que despolimeriza parcialmente las fibras proteicas de colágeno, separando el tejido celulítico y por tanto posibilitando la movilización de los depósitos grasos de los adipocitos.
- **Favorece la circulación sanguínea:** el **grosellero negro**, el **mirtilo**, **uva**, **castaño de indias** y la **rutina** presentan la actividad vitamínica P (bioflavonoides), que favorece la circulación y un efecto vasoprotector mediante el aumento de la resistencia y permeabilidad capilar.
- **Estimula la movilización de las grasas** gracias a las bases xánticas del **té verde** que aportan un efecto estimulante en el sistema nervioso central.

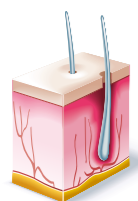
Los tóxicos que se acumulan en el cuerpo humano y un mal drenaje linfático pueden causar cansancio, fatiga, inflamación, retención de líquidos, celulitis, acné, piernas cansadas, hinchazón de pies o del abdomen.

Acción fisiológica: **sincelut depur** ayuda al buen funcionamiento del sistema linfático cuya función es filtrar la linfa de sustancias extrañas, como bacterias o células cancerosas, y destruirlas. Además favorece a una **correcta circulación sanguínea** que transportará los tóxicos hasta los riñones, que tras el filtrado glomerular, se eliminarán a través de la orina.

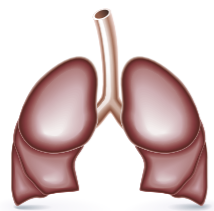
Por lo tanto **sincelut depur** actúa en varios niveles:

- Favoreciendo un **correcto drenaje linfático**, facilitando la eliminación de la retención de líquidos, celulitis, estreñimiento, inflamación y edemas.
- Ayuda a la **circulación sanguínea**.
- **Anticelulítico**.
- Estimula la **función renal**.

LOS CINCO CANALES DE DEPURACIÓN



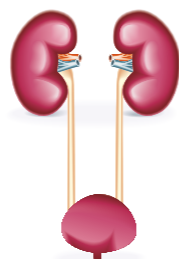
Piel



Sistema pulmonar



Sistema digestivo



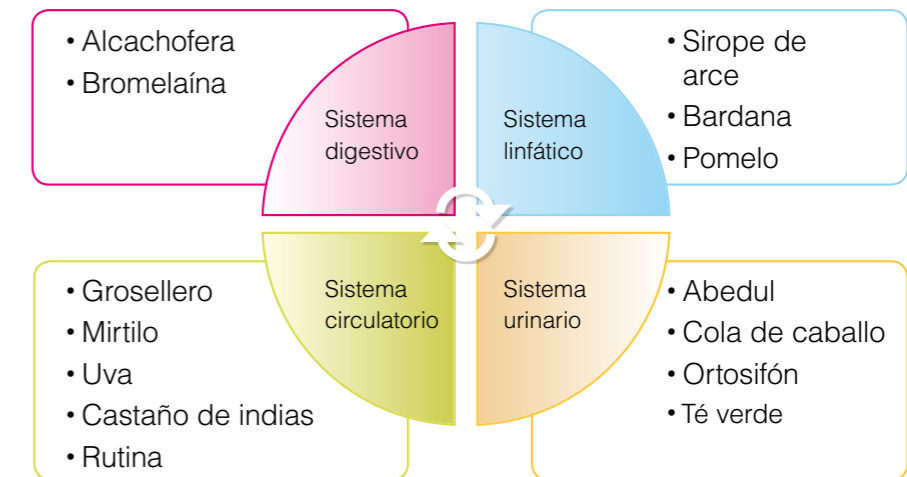
Sistema urinario



Sistema linfático

Indicaciones:

- **Depuración** del organismo.
- Favorece el buen funcionamiento intestinal, aumento de la tolerancia de alimentos.
- Eliminación de la **inflamación**: abdominal, de pies, piernas y brazos.
- **Anticelulítico**: eliminación de la retención de líquidos producida en la fase I, eliminación de las fibras de conjuntivas (**piña**) y movilización de la grasa acumulada (**té verde**).
- Dietas de **control de peso**: eliminación de la retención de líquidos.
- Coadyuvante al **drenaje linfático manual**.



Ingredientes por 20 ml:

Zumo de grosellero negro (<i>Ribes nigrum L.</i>)	720 mg
Sirope de arce (<i>Acer saccharum</i>)	665 mg
Zumo de mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus L.</i>)	330 mg
Zumo de uva (<i>Vitis vinífera L.</i>)	330 mg
Zumo de pomelo (<i>Citrus x paradisi Macfad</i>)	65 mg
Bromelaína	55 mg

Extractos nebulizados estandarizados de:

Mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus L.</i>)	35 mg
Castaño de indias (<i>Aesculus hippocastanum L.</i>)	35 mg
Abedul (<i>Betula alba L.</i>)	35 mg
Cola de caballo (<i>Equisetum arvense L.</i>)	35 mg
Té verde (<i>Camellia sinensis L.</i>)	35 mg
Ortosifón (<i>Orthosiphon stamineus Benth.</i>)	35 mg
Bardana (<i>Arctium lappa L.</i>)	35 mg
Alcachofera (<i>Cynara scolymus L.</i>)	35 mg

Rutina	25 mg
--------	-------

*CDR Cantidad Diaria Recomendada

Presentación:

Jarabe de 250 ml

Modo de empleo:

Tomar 10 ml en ayunas por la mañana y 10 ml en por la tarde, solo o mezclado con té, zumos...



BIBLIOGRAFÍA

1. Xiaoxiang Z.5, Gilani AH, Aziz N, Khan MA, Shaheen F, Jabeen Q, Siddiqui BS, Herzig JW. Ethnopharmacological evaluation of the anticonvulsant, sedative and antispasmodic activities of Lavandula stoechas L. J Ethnopharmacol. 2000 Jul;71(1-2):161-7.

2. Grøntved A, Hentzer E. Vertigo-reducing effect of ginger root. A controlled clinical study. ORL J Otorhinolaryngol Relat Spec. 1986;48(5):282-6.

3. Grøntved A, Brask T, Kambskard J, Hentzer E. Ginger root against seasickness. A controlled trial on the open sea. Acta Otolaryngol. 1988 Jan-Feb;105(1-2):45-9.

Un ensayo con ochenta cadetes navales, que no están acostumbrados a navegar en alta mar, demostró que el jengibre es útil en la prevención del mareo y los vómitos por traslación.

4. Bode AM, Dong Z. The Amazing and Mighty Ginger. Editors In: Benzie IFF, Wachtel-Galor S,

5. Haniadka R, Popouri S, Palatty PL, Arora R, Baliga MS. Integr Cancer Ther. Medicinal plants as antiemetics in the treatment of cancer: a review. 2012 Mar;11(1):18-28. doi: 10.1177/1534735411413266. Epub 2011 Aug 5.

6. Mustafa T, Srivastava KC. Ginger (Zingiber officinale) in migraine headache. J Ethnopharmacol. 1990 Jul;29(3):267-73.

La menta es útil en el tratamiento de las migrañas, sin efectos secundarios.

7. Kaloeva ZD. [Effect of the glycosides of Eleutherococcus senticosus on the hemodynamic indices of children with hypotensive states]. Farmakol Toksikol. 1986 Sep-Oct;49(5):73.

Se demuestra la eficacia del eleuterococo en niños de 7 a 10 años con un escenario estable de hipotensión neurocirculatoria.

8. Gilani AH, Aziz N, Khan MA, Shaheen F, Jabeen Q, Siddiqui BS, Herzig JW. Ethnopharmacological evaluation of the anticonvulsant, sedative and antispasmodic activities of Lavandula stoechas L. J Ethnopharmacol. 2000 Jul;71(1-2):161-7.

Este estudio demuestra que el extracto de lavanda exhibe actividades anticonvulsivas y antiespasmódicas.

9. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, 1995

10. Sahib NG, Anwar F, Gilani AH, Hamid AA, Saari N, Alkharfy KM. Coriander (Coriandrum sativum L.): A Potential Source of High-Value Components for Functional Foods and Nutraceuticals- A Review. Phytother Res. 2012 Dec 19. doi: 10.1002/ptr.4897

Esta revisión se centra en los usos medicinales, fitoquímica detallado y las actividades biológicas del cilantro, para explorar sus posibles usos como alimento funcional

11. Juan B. Peris, Gerardo Stübing, Bernat Vanaclocha, Fitoterapia aplicada. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, 1995

La melisa es útil en el tratamiento y la prevención de la hiperémesis gravídica y las náuseas.

bioserumlaboratorios, s.l.



Travelmina



Travelmina está indicado en:

- **Vértigos** de origen cervical, periférico (oído).
- **Mareos por traslación:** viajes en coche, barco, avión.
- **Náuseas y vómitos** por determinados tratamientos, quimioterapia, medicamentos.
- Mareos, náuseas y vómitos por **migrañas**.
- Mareos por **disminución** repentina de la **tensión arterial** (shock).

Composición:

Jengibre: su **oleorresina** tiene muchos componentes bioactivos. Ejerce un buen efecto terapéutico para el tratamiento del **vértigo cervical** y el de origen periférico. También reduce la tendencia al vómito en aquellas personas que se marean al trasladarse en medios de transporte. Es eficaz en el tratamiento de las **náuseas** y **vómitos** producidos por radioterapia y quimioterapia.

Menta: sus **aceites esenciales** y **flavonoides** son **antiespasmódicos** y reducen el reflejo gastrocólico, evitando las náuseas y el vómito. Es útil en trastornos neurológicos (**migrañas**).

Eleuterococo: es **adaptógeno**. Eleva los niveles de presión sistólica y diastólica bajas tras un episodio de hipotensión neurocirculatoria. Evita el mareo por **bajadas de tensión**.

Lavanda: sus **aceites esenciales** son **ansiolíticos**, estabilizadores del estado de ánimo, sedantes, espasmolíticos, antihipertensivos y analgésicos.

Melisa: rica en **citronelol**, **antiespasmódica**. Muy útil en casos de náuseas.

Cilantro: rico en **linalol** y otros componentes bioactivos. Es **antiespasmódico** y ligeramente tonificante del sistema nervioso. Útil en afecciones gastrointestinales.

Muchas personas sufren de vértigos o de mareos que suelen ir acompañado de náuseas, vómitos, falta de estabilidad para andar...



Ingredientes por 2 cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de:

• Jengibre (<i>Zingiber officinale</i> Roscoe)	400 mg
• Menta (<i>Mentha x piperita</i> L.)	120 mg
• Eleuterococo (<i>Eleutherococcus senticosus</i> L.)	110 mg
• Lavanda (<i>Lavandula spica</i> L.)	60 mg
• Melisa (<i>Melissa officinalis</i> L.)	60 mg
• Cilantro (<i>Coriandrum sativum</i> L.)	50 mg

Presentación:

10 cápsulas

Modo de empleo:

Tomar dos cápsulas al día

Recomendaciones:

Es aconsejable tomar una cápsula de Travelmina media hora antes de iniciar el viaje y otra a las 3h después haber tomado la primera



BIBLIOGRAFÍA

1. Yang Y, Seo JM, Nguyen A, Pham TX, Park HJ, Park Y, Kim B, Bruno RS, Lee J. Astaxanthin-rich extract from the green alga *Haematococcus pluvialis* lowers plasma lipid concentrations and enhances antioxidant defense in apolipoprotein E knockout mice. *J Nutr*. 2011 Sep;141(9):1611-7. doi: 10.3945/jn.111.142109. Epub 2011 Jul 6.
2. Hussein G, Sankawa U, Goto H, Matsumoto K, Watanabe H. Astaxanthin, a carotenoid with potential in human health and nutrition. *J Nat Prod*. 2006 Mar;69(3):443-9.
3. Fujita M, Ohnishi K, Takaoka S, Ogasawara K, Fukuyama R, Nakamura H. Antihypertensive effects of continuous oral administration of nattokinase and its fragments in spontaneously hypertensive rats. *Biol Pharm Bull*. 2011;34(11):1696-701.
4. Yongjun C, Wei B, Shujun J, Meizhi W, Yan J, Yan Y, Zhongliang Z, Goulin Z. Directed evolution improves the fibrinolytic activity of nattokinase from *Bacillus natto*. *FEMS Microbiol Lett*. 2011 Dec;325(2):155-61. doi: 10.1111/j.1574-6968.2011.02423.x.
5. Sumi H, Hamada H, Nakanishi K, Hiratani H. Enhancement of the fibrinolytic activity in plasma by oral administration of nattokinase. *Acta Haematol*. 1990;84(3):139-43.
6. Dickson S, Gallagher J, McIntyre L, Suter A, Tan J. An open study to assess the safety and efficacy of *Aesculus hippocastanum* tablets (Aesculaforce 50mg) in the treatment of chronic venous insufficiency. *J Herb Pharmacother*. 2004;4(2):19-32.
7. Rigelsky JM, Sweet BV. Hawthorn: pharmacology and therapeutic uses. *Am J Health Syst Pharm*. 2002 Mar 1;59(5):417-22.
8. Shanthy S, Parasakthy K, Deepalakshmi PD, Devaraj SN. Hypolipidemic activity of tincture of *Crataegus* in rats. *Indian J Biochem Biophys*. 1994 Apr;31(2):143-6.
9. Reuter J, Wölfle U, Korting HC, Schempp C. Which plant for which skin disease? Part 2: Dermatophytes, chronic venous insufficiency, photoprotection, actinic keratoses, vitiligo, hair loss, cosmetic indications. *J Dtsch Dermatol Ges*. 2010 Nov;8(11):866-73. doi: 10.1111/j.1610-0387.2010.07472.x.
10. Bhandary B, Piao CS, Kim DS, Lee GH, Chae SW, Kim HR, Chae HJ. The protective effect of rutin against ischemia/reperfusion-associated hemodynamic alteration through antioxidant activity. *Arch Pharm Res*. 2012 Jun;35(6):1091-7. doi: 10.1007/s12272-012-0617-6. Epub 2012 Jun



VARIMORE

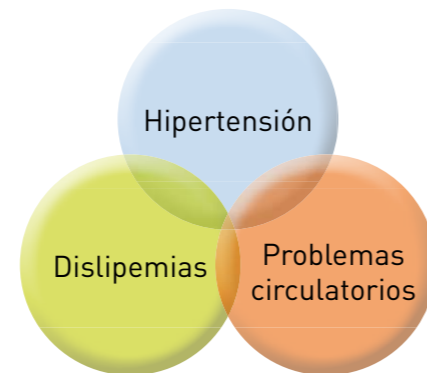
VARIMORE

Previene la trombosis y los accidentes cerebrovasculares

VARIMORE es un complemento alimenticio que nos ayuda a combatir problemas circulatorios (hemorroides, flebitis, varices, etc., así como los problemas relacionados con la coagulación sanguínea), de hipercolesterolemia (dislipemias) e hipertensión.

Indicado para:

- Dislipemias
- Mejorar la circulación sanguínea: venosa y arterial
- Evitar la aterogénesis
- Evitar los accidentes cerebrovasculares
- Disminuir la hipertensión
- Trombosis
- Síndrome metabólico



Ingredientes:

Haematococcus pluvialis: es la fuente de astaxantina que mejor se absorbe en el organismo. La astaxantina es un carotenoide que mejora el metabolismo del colesterol y de lípidos así como los mecanismos de defensa antioxidantes, por lo cual ayuda a **mitigar la progresión de la aterosclerosis**. También presenta efectos en la **presión arterial** y en la **prevención de accidentes cerebrovasculares**.

Sauce: el sauce blanco posee salicina, una sustancia de acción similar al conocido medicamento llamado ácido acetilsalicílico pero con muchos menos efectos secundarios. Es conocido por **su efecto antiagregante plaquetario**.

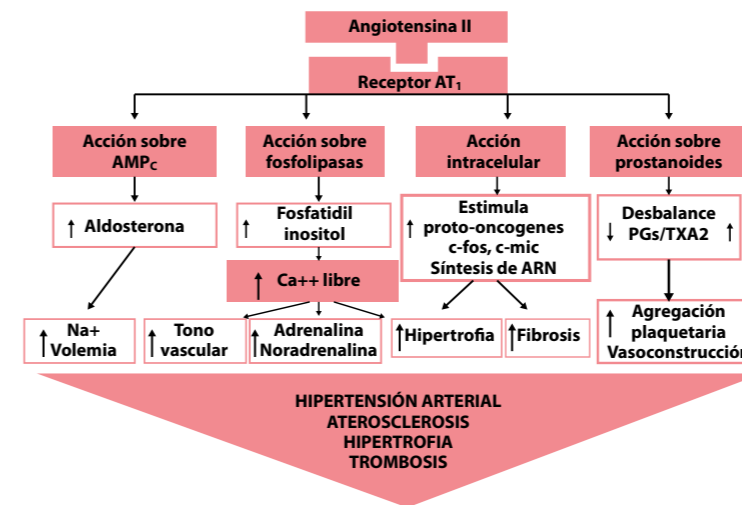
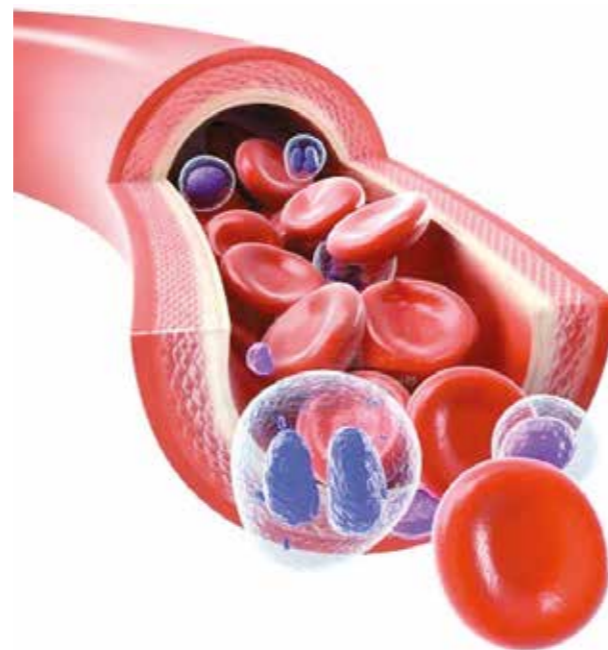
Nattokinasa: es una enzima que proviene de la soja fermentada mediante la bacteria *Bacillus subtilis*, y presenta **propiedades para ayudar a disolver los coágulos de la sangre y evitar trombos**, ya que tiene actividad fibrinolítica. También puede **disminuir la presión arterial** a través de la escisión de fibrinógeno en plasma e impide la elevación de la concentración plasmática de angiotensina II.

Castaño de Indias: rico en saponinas triterpénicas (escina) los cuales producen el efecto **antiedematoso** y del aumento de la resistencia capilar.

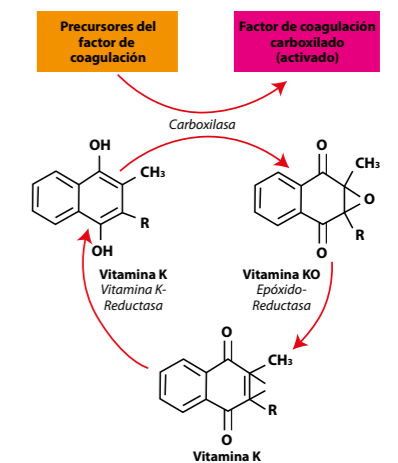
Espino blanco: sus flavonoides se utilizan principalmente para diversas enfermedades cardiovasculares. El principal uso del espino blanco se centra en sus **propiedades cardiotónicas** (refuerza, retarda y regula el latido del corazón). Además el espino blanco es **hipolipemiante**.

Tila: con acción relajante sobre la circulación sanguínea. También puede ser útil en el tratamiento de la **hipertensión** y ayuda a la hora de prevenir la arteriosclerosis.

Rutina: Bioflavonoide venotónico y protector capilar. Tiene un efecto beneficioso en el colágeno de las vías circulatorias: refuerzan el tejido conectivo, previenen la lesión de sus paredes, previenen de la inflamación y protegen contra la liberación y síntesis de compuestos que promueven la inflamación.



Sistema renina angiotensina II



Ácido ascórbico (vitamina C): es importantísima para la **síntesis del colágeno**, participando en el buen mantenimiento de las paredes de los vasos sanguíneos y aumentando la estanqueidad capilar, es **antihemorrágica** y aumenta por sinergia la acción de la rutina.

Clorhidrato de tiamina (Vitamina B₁): mejora la **actividad del músculo** cardíaco y las paredes íntimas del sistema muscular, incluida la musculatura lisa de los vasos sanguíneos.

Riboflavina (Vitamina B₂): transporta oxígeno a nivel celular, por tanto, **mantiene tejido vascular**.

Nicotinamida (Vitamina B₃): asociada a la vitamina C y a la rutina, resulta muy útil por su **acción antiespasmódica**.

Filoquinona (Vitamina K₁): indispensable para la síntesis de protrombina, interviene en la **coagulación de la sangre** y es de vital importancia para detener cualquier síndrome hemorrágico.



Ingredientes por dos cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de	Cantidad
<i>Haematococcus pluvialis</i>	266 mg (4 mg astaxantina)
Sauce (<i>Salix alba</i>)	200 mg
Nattokinasa	150 mg
Castaño de indias (<i>Aesculum hippocastanum</i>)	150 mg
Espino blanco (<i>Crataegus oxyacantha</i>)	150 mg
Tila (<i>Tilia europaea</i>)	100 mg
Ácido ascórbico (vitamina C)	80 mg (100% de *VRN)
Rutina	50 mg (100% de *VRN)
Nicotinamida (niacina, vitamina B3)	16 mg (100% de *VRN)
Riboflavina (vitamina B2)	1,4 mg (100% de *VRN)
Clorhidrato de tiamina (vitamina B1)	1,1 mg (100% de *VRN)
Filoquinona (vitamina K)	75 µg (100% de *VRN)

*VRN Valor de Referencia de Nutrientes

Presentación: 30 cápsulas

Modo de empleo: 2 cápsulas al día

BIBLIOGRAFÍA

1. Arnal E1, Miranda M, Almansa I, Muriach M, Barcia JM, Romero FJ, Diaz-Llopis M, Bosch-Morell F. **Lutein prevents cataract development and progression in diabetic rats.** Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2009 Jan;247(1):115-20. doi: 10.1007/s00417-008-0935-z. Epub 2008 Sep 3.

En este estudio se demostró que el tratamiento con luteína impide el desarrollo y progresión de cataratas.

2. Durukan AH1, Evreklioglu C, Hurmeric V, Kerimoglu H, Erdurman C, Bayraktar MZ, Mumcuoglu T. **Ingestion of IH636 grape seed proanthocyanidin extract to prevent selenite-induced oxidative stress in experimental cataract.** J Cataract Refract Surg. 2006 Jun;32(6):1041-5.

El consumo rutinario de proantocianidinas de extracto de semilla de uva en forma de alimentación o suplementos dietéticos, puede constituir una medida profiláctica contra la aparición y progresión de cataratas.

3. Takano A1, Hirata A, Ogasawara K, Sagara N, Inomata Y, Kawaji T, Tanihara H. **Posterior vitreous detachment induced by nattokinase (subtilisin NAT): a novel enzyme for pharmacologic vitreolysis.** Invest Ophthalmol Vis Sci. 2006 May;47(5):2075-9.

Los resultados sugieren que la nattokinasa es una enzima útil para la vitreolisis farmacológica debido a su eficacia para inducir el desprendimiento de vítreo posterior.

4. Fies P, Dienel A. **[Ginkgo extract in impaired vision--treatment with special extract EGb 761 of impaired vision due to dry senile macular degeneration].** Wien Med Wochenschr. 2002;152(15-16):423-6.

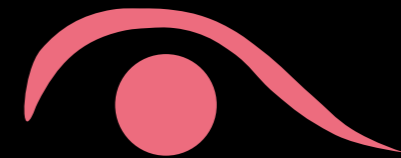
Los resultados demuestran la eficacia terapéutica del extracto de Ginkgo biloba en pacientes con degeneración macular senil seca, y sus beneficios evidentes en la vida diaria del paciente.

5. Aslam T1, Delcourt C2, Holz F3, García-Layana A4, Leys A5, Silva RM6, Souied E7. **European survey on the opinion and use of micronutrition in age-related macular degeneration: 10 years on from the Age-Related Eye Disease Study.** Clin Ophthalmol. 2014 Oct 10;8:2045-53. doi: 10.2147/OPHT.S63937. eCollection 2014.

Los oftalmólogos elijen usar suplementos nutricionales con micronutrientes, entre ellos vitaminas y luteína debido a las evidencias científicas en pacientes con degeneración macular asociada a la edad.

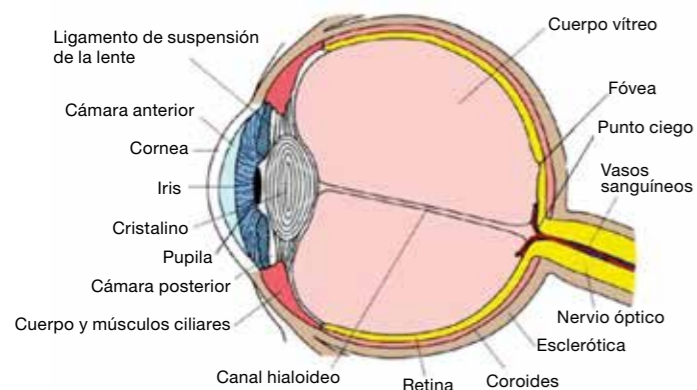
6. Tian Y1, Kijlstra A, van der Veen RL, Makridaki M, Murray IJ, Berendschot TT. **Lutein supplementation leads to decreased soluble complement membrane attack complex sC5b-9 plasma levels.** Acta Ophthalmol. 2014 Aug 27. doi: 10.1111/aos.12535.

VISIONATTO



VISIONATTO

Para el mantenimiento de una buena salud ocular



El **Sistema Ocular** es aquel conjunto de estructuras y procesos biológicos que transforman la energía lumínica en señales eléctricas las cuales son enviadas al cerebro a través del nervio óptico.

La visión defectuosa es común en muchas personas, siendo sus principales síntomas el cansancio de los ojos y visión borrosa. La luz artificial, las pantallas de ordenador, el estrés, la luz solar sin filtrar, el humo, el viento, el polen, el polvo, la deficiente irrigación sanguínea, una mala alimentación que conlleva la deficiencia de ciertas vitaminas y el

exceso de radicales libres en el organismo y los factores congénitos hacen que con el paso de los años se puedan desarrollar problemas en la visión.

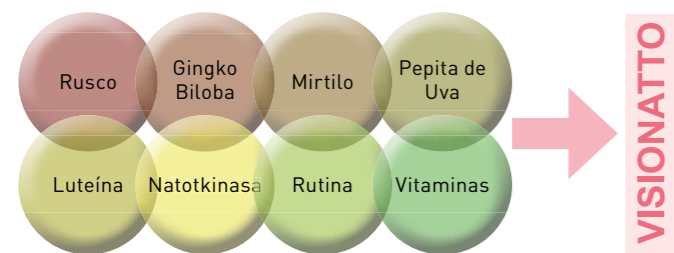
VISIONATTO es un complemento alimenticio natural que por su composición nutre los tejidos oculares, mejora la circulación venosa y capilar y protege la vista. Es ideal para mantener una buena salud ocular.

Propiedades:

- Venotónico.
- Antioxidante.
- Mejora la circulación venosa, arterial y capilar.
- Regenera la capa vascular de la retina.
- Actúa como filtro de luz.
- Anticoagulante y capaz de disolver trombos.
- Refuerza el tejido conectivo.

Indicaciones:

- Nutrición óptima de los tejidos oculares.
- Activación de los mecanismos naturales de regeneración del daño ocular.
- Prevención y tratamiento de la **degeneración macular** y otros trastornos oculares en los que se requiere una mayor protección ocular como son en los casos de cataratas, glaucoma y retinopatía diabética.
- Personas expuestas durante largos periodos ante las pantallas de ordenador, o personas cuyo trabajo o actividad requiera una alta intensidad lumínica.
- Personas que viven o trabajan en lugares donde la intensidad de la radiación solar es alta.
- Mejora de la visión nocturna, la adaptación a la oscuridad y restaura la agudeza visual.
- Alivio de la fatiga ocular.



Ingredientes:

Rusco (*Ruscus aculeatus* L.): su acción sobre **vasos sanguíneos** favorece una adecuada nutrición de los tejidos, incluidos los oculares.

Ginkgo Biloba (*Ginkgo biloba* L.): mejora la **circulación** arterial, capilar y venosa: vasodilatador, protección capilar, venotónico, antiagregante plaquetario.

Mirtilo (*Vaccinium myrtillus* L.): es antiinflamatorio, antihemorrágico. Refuerza la pared de los vasos capilares y venosos. Contribuye a la **regeneración** de la **capa vascular de la retina**. Se han observado buenos resultados en el tratamiento de la retinopatía diabética.

Pepita de uva (*Vitis vinifera* L.): es **antioxidante**, de modo que previene las patologías

relacionadas con el estrés oxidativo, como **degeneración macular** causada por la edad, las cataratas y el ojo seco. Rica en los ácidos grasos poliinsaturados omega 3 y 6, que al ser metabolizados en el cuerpo, se convierten en prostaglandinas, las cuales, entre otras funciones, van a reducir la formación de plaquetas, lo cual favorecerá el flujo sanguíneo; **regulan la presión de los ojos** y los vasos sanguíneos; previenen inflamaciones; y mejoran la función de los nervios y del sistema inmunitario.

Luteína: es un carotenoide. Protege la vista de dos maneras:

1. Como **antioxidante** (la parte externa de la retina es rica en ácidos poliinsaturados que son atacados por los radicales libres y sufren un proceso de oxidación debido a la incidencia de la luz en esta área).
2. Actúa como un **filtro de luz**, protegiendo la vista de algunos de los efectos dañinos del sol. Además, mejora el sistema inmune y la comunicación celular. Protege la mácula ocular. Indicado en prevención o tratamiento coadyuvante de las cataratas.

Nattokinasa: es la enzima que proviene de la soja fermentada con el microorganismo llamado Bacillus subtilis var. natto. Distintos estudios han demostrado un **efecto anticoagulante** y la capacidad de esta enzima para **disolver coágulos de sangre** (trombos).

Rutina: flavonoide **venotónico** y protector capilar. Previenen del daño producido por los radicales libres. Su acción antioxidante, hace de esta sustancia un protector frente a patologías oculares producidas por el estrés oxidativo. Tienen un efecto beneficioso en el colágeno: **refuerzan el tejido conectivo**, previenen de la inflamación y protegen contra la liberación y síntesis de compuestos que promueven la inflamación.

Vitamina B1: mejora la actividad de la musculatura lisa de los vasos sanguíneos.

Vitamina B2: transporta oxígeno a nivel celular, por tanto, mantiene los tejidos en buen estado, incluido en tejido vascular.

Vitamina B3: asociada a la vitamina C y a la rutina, resulta muy útil en el tratamiento de trastornos vasculares.

Vitamina C: desempeña un papel de primer orden en la síntesis del colágeno, participando en el buen mantenimiento de las paredes de los vasos sanguíneos y aumentando la estanqueidad capilar, es antihemorrágica y aumenta por sinergia la acción de la rutina.

Vitamina K1: indispensable para la síntesis de protrombina, interviene en la coagulación de la sangre y es de vital importancia para detener cualquier síndrome hemorrágico.

Vitamina A: el retinol contribuye de manera directa en los procesos implicados en la visión



Composición por 2 cápsulas:

Extractos nebulizados estandarizados de:

<i>Ruscus aculeatus</i>	180 mg
<i>Vaccinium myrtillus</i>	100 mg
<i>Ginkgo biloba</i>	80 mg
<i>Vitis vinifera</i>	80 mg

Nattokinasa

Luteína

Rutina

Vitaminas:

A	800 µg (100% VRN)
C	40 mg (50% de *VRN)
B ₃	16 mg (100% de *VRN)
B ₂	1,4 mg (100% de *VRN)
B ₁	1,1 mg (100% de *VRN)
K	75 µg (100% VRN)

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

Presentación:

Envase con 30 cápsulas.

Modo de empleo:

Tomar 2 capsulas al día.