

AcidophilusUltra

Cod. E1621 – 30 cápsulas; Cod. E0045 – 60 cápsulas; Cod. E0057 – 120 cápsulas; Cod. E0118 – 45 gramos

DESCRIPCIÓN: ACIDOPHILUS ULTRA es una de las fórmulas de probióticos más avanzada y potente del mercado. Nuestra presentación en cápsula aporta un mínimo de 11.000 millones de bacterias beneficiosas (células viables) por cápsula y 11 cultivos probióticos diferentes exclusivamente seleccionados para actuar en sinergia y así obtener amplios beneficios sobre la salud. Es muy importante asegurar la protección de los probióticos frente a los ácidos del estómago y la bilis y es por ello que AcidophilusUltra sigue una tecnología PHD5 que permite que nuestras cápsulas sean de cobertura entérica especial diseñadas para resistir el pH ácido del estómago y se abran en el intestino cuando el pH está precisamente entre 5 y 5,5. Aquí se liberan los probióticos lentamente sin impactar bruscamente sobre la flora que ya habita en el intestino donde deben actuar. Esto asegura el aprovechamiento al 100% de los probióticos.

Nuestra presentación en polvo aporta 36.000 millones de microorganismo viables por servicio y 10 cultivos probióticos. Además, tanto la presentación en cápsula como en polvo contiene F.O.S. (Fructo-oligosacaridos) de origen vegetal y A.O.S. (Arabino-oligosacáridos) considerados ambos, ingredientes prebióticos por su capacidad de influenciar en el crecimiento y la estimulación de las bacterias beneficiosas.

Numerosos estudios avalan la importancia de utilizar una fórmula de probióticos potente para obtener óptimos beneficios sobre la salud. La literatura científica confirma efectos positivos principalmente en tres áreas de salud: la microbiota intestinal, el sistema inmunitario y las funciones digestivas.

CÁPSULAS

Ingredientes: cultivo de bacterias (11.000 mill. de microorganismos viables por cápsula, ver información nutricional) (en contacto con **leche y soja**), inulina (de raíz de achicoria, *Cichorium intybus*), arabinogalactano (de *Larix laricina*), antiaglomerante (estearato de magnesio vegetal), antioxidante (ácido L-ascórbico), almidón de patata, cápsula vegetal entérica PH5D (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; solución acuosa para la protección entérica; agua purificada).

POLVO

Ingredientes: cultivo de bacterias (36.000 mill. De microorganismos viables por gramo, ver información nutricional) (en contacto con **leche y soja**), almidón de patata, inulina (de raíz de achicoria, *Cichorium intybus*), arabinogalactano (de *Larix laricina*), antiaglomerante (estearato de magnesio vegetal), antioxidante (ácido L-ascórbico).

Información nutricional:	1 cáp entérica (385 mg)	2 cáp. entérica (770 mg)
<i>L. acidophilus</i> R0418**	605 mill. UFC	1.210 mill. UFC
<i>B. longum</i> R0175**	330 mill. UFC	660 mill. UFC
<i>B. infantis</i> R0033**	330 mill. UFC	660 mill. UFC
<i>B. breve</i> R0070**	330 mill. UFC	660 mill. UFC
<i>L. plantarum</i> R1012***	440 mill. UFC	880 mill. UFC
<i>L. rhamnosus</i> R0011*	4.400 mill. UFC	8.800 mill. UFC
<i>L. rhamnosus</i> R1039*	3.300 mill. UFC	6.600 mill. UFC
<i>L. helveticus</i> R0052*	550 mill. UFC	1.100 mill. UFC
<i>L. casei</i> R0215*	440 mill. UFC	880 mill. UFC
<i>S. salivarius spp thermophilus</i> R0083*	220 mill. UFC	440 mill. UFC
<i>L. delbrueckii spp bulgaricus</i> R9001*	55 mill. UFC	110 mill. UFC
Inulina	10 mg	20 mg
Arabinogalactano (AOS)	10 mg	20 mg

Origen de las cepas: *lácteo / ** humano / ***vegetal

Información nutricional:	¼ cucharadita (1 g)
<i>L. acidophilus</i> R0418**	1.980 mill. UFC
<i>B. longum spp longum</i> R0175**	1.080 mill. UFC
<i>B. infantis</i> R0033**	1.080 mill. UFC
<i>B. breve</i> R0070**	1.080 mill. UFC
<i>L. plantarum</i> R1012***	1.440 mill. UFC
<i>L. rhamnosus</i> R0011*	14.400 mill. UFC
<i>L. rhamnosus</i> R1039*	10.800 mill. UFC
<i>L. helveticus</i> R0052*	1.800 mill. UFC
<i>L. casei</i> R0215*	1.440 mill. UFC
<i>S. salivarius spp thermophilus</i> R0083*	720 mill. UFC
<i>L. delbrueckii spp bulgaricus</i> R9001*	180 mill. UFC
Inulina	33 mg
Arabinogalactano (AOS)	33 mg

Origen de las cepas: *lácteo / ** humano / ***vegetal

Forma de presentación:

30, 60 y 120 cápsulas

Forma de presentación:

Envase de 45 gramos

Dosis diaria recomendada: de 1 a 2 cápsulas al día. No superar la dosis diaria recomendada.

Dosis diaria recomendada: ¼ de cucharadita disuelta en un poco de agua una vez al día y durante una de las comidas. No superar la dosis diaria recomendada.

Indicaciones y usos:

Diferentes estudios han demostrado que los componentes de AcidophilusUltra puede ser de ayuda para:

Repoblar la flora intestinal dañada o destruida, regenera el intestino, combatir los efectos secundarios producidos por la toma de antibióticos tales como: la diarrea y la degeneración de la flora intestinal, proteger y combatir la proliferación de gérmenes patógenos como *Cándida albicans*, *Salmonella*, *Streptococcus*, *Escherichia coli*.

También es de ayuda en alergias, eccemas e intolerancias, síndrome de colon irritable e enfermedades inflamatorias intestinales como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Contribuye al peristaltismo intestinal. Refuerza el sistema inmunitario. Elimina el mal aliento causado por la putrefacción intestinal. Mejora el aspecto de la piel. Ayuda a la absorción de proteínas y minerales. En casos de estreñimiento. En casos de diarrea. Mejora la digestión.

MANTENER PREFERIBLEMENTE REFRIGERADO

Advertencias: consultar con el profesional antes de usar este producto si tiene fiebre, vómitos, diarrea sanguinolenta o dolor abdominal intenso. Suspenda su uso si los síntomas de malestar digestivo (diarrea) persisten o empeoran más de 3 días. Consultar con el profesional si tiene el sistema inmunitario comprometido (como linfoma o SIDA).

La mayoría de estos microorganismos beneficiosos se encuentran habitualmente en el tracto gastrointestinal, boca y vagina como bacterias colonizadoras. Todos los microorganismos mencionados, son indispensables para un buen funcionamiento del organismo. Ayudan en la digestión de proteínas, un proceso importante en el cual se producen: ácido láctico, acético, fórmico, peróxido de hidrógeno, enzimas, sustancias antibióticas y vitaminas del grupo B^(1,7,10,11).

Estos microorganismos benefician de manera notable al organismo inhibiendo el crecimiento de organismos patógenos, ya que forman una película que cubre el revestimiento del intestino y bajan el pH en el intestino grueso, evitando así, que los organismos patógenos se instalen.

Reducen las colonias de bacterias coliformes, reduciendo así la putrefacción intestinal. Mejoran la absorción de proteínas y minerales tales como el calcio. Facilitan la digestión de productos lácteos descomponiendo la lactosa. Fermentan los alimentos que contienen proteínas y grasas incrementando así su absorción y valores nutricionales. Tienen un efecto regulador sobre la composición y grosor de la mucosa intestinal, evitando así la permeabilidad intestinal. Pueden estimular una respuesta inmunitaria positiva^(12,13).

L. rhamnosus reside en la membrana mucosa de los intestinos y combate las bacterias dañinas reduciendo su crecimiento. Es un PROBIÓTICO útil en muchas enfermedades incluyendo molestias gastrointestinales, diarrea, prevención de la infección del tracto urogenital, dermatitis y pérdida de peso. Es de gran utilidad después de tratamientos con antibióticos de amplio espectro, que suelen eliminar tanto las bacterias dañinas como las bacterias beneficiosas. También podría ayudar a aliviar enfermedades como el síndrome de intestino irritable, la enfermedad inflamatoria intestinal y la enfermedad de Crohn^(1,2,3,4).

L. acidophilus tiene la propiedad de adherirse a la mucosa intestinal y colonizar el tracto intestinal, protegiéndolo de las actividades dañinas de los malos microorganismos. También protege el cuerpo de las bacterias y los virus, ayuda a curar las infecciones vaginales y disminuye la producción de toxinas controlando los microbios putrefactivos contenidos en su cuerpo⁽⁷⁾.

L. helveticus se utiliza para reducir la intolerancia a la lactosa y la diarrea, controlar los microorganismos no deseados y las bacterias intestinales, y limitar la proliferación de *Candida albicans*⁽⁷⁾.

L. plantarum lucha contra bacterias no deseadas, específicamente en la enfermedad del intestino irritable (IBD), y sobre todo en la colitis ulcerosa^(24,25).

L. casei trata infecciones intestinales, mejorando la inmunidad contra infecciones bacterianas y virales⁽²⁶⁾.

Bifidobacterium longum, *B. Infantis* y *B. Breve* residen en el revestimiento mucoso de la última parte del intestino delgado y son las cepas predominantes que colonizan el intestino grueso para apoyar la salud intestinal, la limpieza y la funcionalidad. Disminuyen el colesterol sérico, disuelven las sales biliares y ayudan a mantener una flora intestinal normal y equilibrada, particularmente entre niños y ancianos.

La familia de los probióticos *Bifido* desempeña varias funciones importantes en el tracto intestinal, incluyendo la producción de ácidos láctico y acético, que aumentan la acidez de los intestinos. Ayudan en controlar y limitar coliformes y *Clostridia*. También mejoran la tolerancia de las personas a la lactosa. Bajan el pH intestinal de 7-8 a 5-6, y previenen las aminos tóxicas^(26,27). Un tracto intestinal sano depende de cantidades suficientes de estos probióticos⁽²⁷⁾.

S.Thermophilus y *L.Bulgaricus* son especies transitorias, no colonizadoras. Se encuentran normalmente en el yogur. Sus beneficios se deben a la producción de ácido láctico (pueden reducir la intolerancia a la lactosa) y a la producción de sustancias naturales similares a los antibióticos^(5,6,7,8).

F.O.S. (Inulin) es un complejo de carbohidratos de origen vegetal, extraídos de la raíz de la achicoria. Es un ingrediente que actúa como un PREBIÓTICO, creando el entorno adecuado para que los probióticos o microorganismos beneficiosos se reproduzcan más rápidamente y en mayores cantidades^(14,15,16).

A.O.S. extraído de *Larix occidentalis*, es también un excelente PREBIÓTICO. Se le considera un buen aliado de la función intestinal por favorecer el aumento de las bacterias amigas en el colon. Tiene una gran capacidad inmunoestimulante y es útil para combatir infecciones por su capacidad para disminuir la adherencia de bacterias^(15,16).

Ambos prebióticos estimulan la proliferación e implantación de los microorganismos beneficiosos (Probióticos) en el tracto gastrointestinal. Además, reducen el pH intestinal y mejoran la absorción de minerales^(16,17,18,19).

Un colon sano debería contener al menos 85% de lactobacilos y 15% de bacterias coliformes, pero frecuentemente esta flora intestinal se ve dañada, alterada y destruida por diferentes circunstancias como la toma de antibióticos, píldora anticonceptiva, cambios bruscos en la dieta, operaciones en el tracto gastrointestinal, o simplemente por la edad, dando lugar a diferentes problemas en el organismo como son: estreñimiento, flatulencia, toxicidad intestinal, mala absorción de nutrientes lo que lleva a un crecimiento de la *Cándida albicans*. Por eso es muy importante mantener una flora intestinal sana para evitar y combatir todos estos problemas^(20,21,22,23).

Bibliografía:

- 1) Alander M, Satokari R, Korpela R, Saxelin M, Vilpponen-Salmela T, Mattila-Sandholm T et al. Persistence of colonization of human colonic mucosa by a probiotic strain, *Lactobacillus rhamnosus* GG, after oral consumption. *Appl Environ Microbiol* 1999; 65: 351-4.
- 2) Basu S, Chatterjee M, Ganguly S, Chandra PK. Effect of *Lactobacillus rhamnosus* GG in persistent diarrhea in Indian children: a randomized controlled trial. *J Clin Gastroenterol*. 2007; 41: 756-60.
- 3) Braat H, van den Brande J, van Tol E, Hommes D, Peppelenbosch M, van Deventer S. *Lactobacillus rhamnosus* induces peripheral hyporesponsiveness in stimulated CD4+ T cells via modulation of dendritic cell function. *Am J Clin Nutr*. 2004; 80: 1618-25.
- 4) Schultz M, Linde HJ, Lehn N, Zimmermann K, Grossmann J, Falk W, et al. Immunomodulatory consequences of oral administration of *Lactobacillus rhamnosus* strain GG in healthy volunteers. *J Dairy Res* 2003; 70: 165-73.
- 5) Ripudaman S, Beniwal, Vincet C, Arena, Leno Thomas, et al. A Randomized Trial of Yogurt for Prevention of Antibiotic-Associated Diarrhea. *Digestive Diseases and Sciences*. 2003;48(10):2077-2082.
- 6) Whitford EJ, Cummins AG, Butler RN, et al. Effects of *Streptococcus thermophilus* TH-4 on intestinal mucositis induced by the chemotherapeutic agent, 5-Fluorouracil (5-FU). *Cancer Biol Ther*. 2009;8(6):505-11
- 7) Gandhi A, Crecimiento celular y actividad proteolítica de *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus delbrueckii* ssp. *bulgaricus*, y *Streptococcus thermophilus* en leche, ya afectado por la suplementación con fracciones de péptidos. *Int J Food Sci Nutr*. 2014;65(8):937-41
- 8) Hwang EN, Kang SM, Kim MJ, Lee JW. Screening of Immune-Active Lactic Acid Bacteria. *Korean J Food Sci Anim Resour*. 2015;35(4):541-50
- 9) Gaon D, Garmendia C, Murrielo NO, et al. Effect of *Lactobacillus* strains (*L. casei* and *L. Acidophilus* Strains *cerela*) on bacterial overgrowth-related chronic diarrhea. *Medicina (B Aires)*. 2002;62:159-63.
- 10) Wang YH, Huang Y. Effect of *Lactobacillus acidophilus* and *Bifidobacterium bifidum* supplementation to standard triple therapy on *Helicobacter pylori* eradication and dynamic changes in intestinal flora. *World J Microbiol Biotechnol*. 2014;30:847-53.
- 11) Wang ZH, Gao QY, Fang JY. Meta-analysis of the efficacy and safety of *Lactobacillus*-containing and *Bifidobacterium*-containing probiotic compound preparation in *Helicobacter pylori* eradication therapy. *J Clin Gastroenterol*. 2013;47:25-32.
- 12) Videlock EJ, Cremonini F. Meta-analysis: probiotics in antibiotic-associated diarrhoea. *Aliment Pharmacol Ther*. 2012;35:1355-69.
- 13) Johnston BC, Ma SS, Goldenberg JZ, Thorlund K, Vandvik PO, Loeb M, Guyatt GH. Probiotics for the prevention of *Clostridium difficile*-associated diarrhea: a systematic review and meta-analysis. *Ann Intern Med*. 2012 18;157:878-88.
- 14) Institute of FoodTechnologists (IFT). What are fructooligosaccharides and how do they providedigestive, immunity and bonehealthbenefits?. *ScienceDaily*. 2013.
- 15) Gibson G. Dietary modulation of the human gut microflora using the prebiotics oligofructose and inulin. *J Nutr* 1999; 129: 1438-1441.
- 16) Flamm G, Glinsmann W, Kritchevsky D, Prosky L, Roberfroid M. Inulin and oligofructose as dietary fiber: a review of the evidence. *Crit. Rev Food Sci Nutr* 2001; 41: 353-362.
- 17) Van Loo J, Coussement P, De Leenheer L, Hoebregs H, Smiths G. On the presence of inulin and oligofructose as natural ingredients in the western diet. *Crit. Rev Food Sci Nutr* 1995; 35: 525-552.
- 18) Niness K. Inulin and oligofructose: what are they?. *J Nutr* 1991; 129: 1402-1406.
- 19) Rao A. Dose response effects of inulin and oligofructose on intestinal bifidogenesis effects. *J Nutr* 1999; 129: 1442-1445.
- 20) Krause R, Schwab E, Bachhiesl D, et al. Role of *Candida* in Antibiotic-associated Diarrhea. *The Journal of Infectious Diseases*. 2001; 184: 1065-1069.
- 21) Hilton E, Isenberg HD, Alperstein P, France K, Borenstein MT. Ingestion of Yogurt Containing *Lactobacillus acidophilus* as Prophylaxis for Candidal Vaginitis. *Annals of Internal Medicine*. 1992; 116: 353-357.
- 22) Matthews HL & Witek-Janusek L. Host Defense against Oral, Esophageal, and Gastrointestinal Candidiasis. In *Candida and Candidiasis* (Calderone, R.A., ed.). ASM Press, Washington, D.C., U.S.A. 2002; 179-192
- 23) Mavromanolakis E, Maraki S, Cranidis A, Tselentis Y, Kontoyiannis DP, Samonis G.. The Impact of Norfloxacin, Ciprofloxacin and Ofloxacin on Human Gut Colonisation by *Candida albicans*. *Scandinavian Journal of Infectious Diseases*. 2001; 33: 477-478.
- 24) Lonnermark E., Friman V., Lappas G., et al. Intake of *Lactobacillus plantarum* reduces certain gastrointestinal symptoms during treatment with antibiotics. *J Clin Gastroenterol*. 2009
- 25) Bixquert J. M. Treatment of irritable bowel syndrome with probiotics: an etiopathogenic approach at last. *Rev Esp Enferm Dig*. 2009; 101(8): 553-564.
- 26) Reuter G. The *Lactobacillus* and *Bifidobacterium* microflora of the human intestine: composition and succession. 2001;2(2):43-5.
- 27) Liam O, McCarthy J, et al. *Lactobacillus* and *bifidobacterium* in irritable bowel syndrome: Symptom responses and relationship to cytokine profiles. 2005;128(3):541-551