

**DESCRIPCIÓN:** AeroBen es una mezcla híbrida compuesta por un probiótico y una enzima, cuya sinergia proporciona una mejor digestión y absorción de nutrientes, con menos gas e hinchazón. Incluso fomenta un ambiente menos propicio para el crecimiento excesivo de *Candida*.

*Bacillus subtilis* es uno de los probióticos predominantes que habitan en la microflora humana saludable. Ha demostrado que reduce los síntomas comunes de gases y distensión que contribuyen al síndrome del intestino irritable (SII).

La enzima alfa-galactosidasa se produce tanto en las glándulas salivales como en el páncreas, aunque desafortunadamente, su producción disminuye con el envejecimiento. Esta fórmula proporciona cantidades terapéuticas de esta enzima, para mejorar la digestión y reducir la cantidad de carbohidratos no digeridos que pueden fermentar dentro del intestino grueso causando hinchazón y flatulencia.

**Ingredientes:** agente de carga: celulosa microcristalina, *Bacillus subtilis*, alfa galactosidasa, antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal y dióxido de silicio, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: celulosa vegetal; humectante: agua purificada).

**Forma de presentación:**

90 cápsulas vegetales

**Información nutricional:**

	6 cáp (2.043 mg)	9 cáp (3.065 mg)
Alfa galactosidasa	45 mg	67,5 mg
<i>Bacillus subtilis</i> R0179	12.000 mill. UFC	18.000 mill. UFC

**Dosis diaria recomendada:**

2-3 cápsulas tres veces al día justo antes de la comida.

**No contiene:** conservantes, aromas artificiales, colorantes artificiales, almidón, levadura o huevo.

**Contiene trazas de leche y soja.**

No superar la dosis diaria recomendada.

**Indicaciones y usos:**

Diferentes estudios han demostrado que AeroBen puede ser de ayuda en:

Digestiones pesadas, molestias abdominales, intolerancia de carbohidratos complejos, gases agudos o crónicos, flatulencia e hinchazón.

**Advertencias:** consultar con el profesional antes de tomar este producto en caso de embarazo o lactancia, si está en tratamiento con medicación o si presenta unas condiciones médicas especiales. No utilizar cuando el sistema inmunitario pueda estar comprometido (linfoma, tratamientos prolongados con corticoides, etc.).

Suspenda el uso y consulte a un profesional de la salud si los síntomas de malestar digestivo (por ejemplo, diarrea) ocurren, empeoran o persisten más de 3 días.

Si está tomando antibióticos, tome este producto por lo menos 2-3 horas antes o después de ellos.

**ALFA GALACTOSIDASA:** Es una enzima clínicamente probada para descomponer carbohidratos complejos que causan flatulencia como los frijoles, las verduras (en especial los vegetales crucíferos como el brócoli, la col y la coliflor) y los alimentos con alto contenido de carbohidratos. Nuestra capacidad para descomponer alimentos con mucho almidón que resultan difíciles de digerir depende relativamente de la cantidad de alfa galactosidasa que esté presente. El cuerpo humano produce estas enzimas en la boca, en forma de saliva, así como en el páncreas desde donde se traslada hasta el intestino delgado y al resto del tracto digestivo. Con la edad, el organismo produce una menor cantidad de estas enzimas<sup>(1,2)</sup>.

Si no se producen cantidades suficientes debido a la edad, la genética o por cualquier otra razón, se aumenta en gran medida las posibilidades de tener partículas de alimentos sin digerir o parcialmente digeridas en nuestro tracto digestivo, lo cual puede estimular el crecimiento de bacterias, ocasionar indigestión, causar calambres abdominales, crear gases y contribuir a desarrollar un entorno que promueva el crecimiento excesivo de *Candida* e infecciones por levaduras.

La suplementación con alfa-galactosidasa ofrece varios beneficios para la salud: maximiza la disponibilidad de nutrientes a partir de fuentes de alimentos saludables y reduce la cantidad de carbohidratos no digeridos que se fermentan dentro de los intestinos y que causan exceso de gases e hinchazón<sup>(1,3,4)</sup>.

La actividad reducida o inexistente de la alfa-galactosidasa (como en la enfermedad de Fabry) provoca la acumulación de GL-3 en los lisosomas de muchos tipos celulares, incluyendo las células endoteliales y parenquimatosas, lo que resulta un deterioro de las funciones renales, cardíacas y cerebrovasculares. La administración de alfa-galactosidasa restaura la actividad enzimática hasta un nivel suficiente para eliminar el sustrato acumulado en los tejidos de los órganos, previniendo, estabilizando o revirtiendo así el declive progresivo en la función de esos órganos antes de que se produzcan daños irreversibles<sup>(4,5)</sup>.

***Bacillus subtilis* R0179:** Es una bacteria formadora de esporas altamente resistente y estable. Este probiótico es resistente al pH bajo, al calor, a la alta presión y al tránsito digestivo. Asegura la ausencia de toxinas diarreicas y eméticas<sup>(6,8)</sup>.

Ha demostrado recuperar un 80% de bacterias vivas tras el paso del estómago y el duodeno, por lo que un mayor número de bacterias amigables llegan a su sitio de acción para ejercer sus beneficios<sup>(7)</sup>.

*B. subtilis* es también uno de los probióticos predominantes que habitan en el estómago de especies animales de pastoreo que incluyen ganado, ovejas y cabras, ya que se especializa en la digestión de hierbas y granos<sup>(8)</sup>.

La importancia para la salud humana es que *B. subtilis* ya es un residente del microbioma humano y el aumento de las unidades formadoras de colonias (CFU) de esta potencia probiótica fortalece la digestión<sup>(8,9)</sup>.

#### **Bibliografía:**

- 1) Di Steffano M, et al. The effect of oral alpha-galactosidase on intestinal gas production and gas-related symptoms. *Dig Dis Sci*. 2007; 52(1):78-83.
- 2) Hardee J. Chemistry and flatulence: An Introductory Enzyme Experiment. *J. Chem. Educ.* 2000; 77 (4):498.
- 3) Wolfson ND et al. Making Sense of Digestive Enzymes. 2008. [https://www.mosnutrition.com/uploads/textWidget/wysiwyg/documents/MakingSense\\_Enzymes.pdf](https://www.mosnutrition.com/uploads/textWidget/wysiwyg/documents/MakingSense_Enzymes.pdf)
- 4) Edward Group, DC, NP, DACBN, DCBCN, DABFM. The Health Benefits of Alpha Galactosidase. 2011. <http://www.globalhealingcenter.com/natural-health/alpha-galactosidase/>
- 5) Prochaska, L.J. On the synergistic effects of enzymes in food with enzymes in the human body. A literature survey and analytical report. *Medical hypotheses*.1994; 46(6): 355-362.
- 6) Hanifi A, et al. Evaluation of *Bacillus subtilis* R0179 on gastrointestinal viability and general wellness: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial in healthy adults. *Beneficial Microbes*. 2015; 6(1): 19-27.
- 7) Casula G and Cutting SM. *Bacillus* Probiotics: Spore Germination in the Gastrointestinal Tract. *Applied and environmental microbiology*. 2002; 68(5):2344–2352.
- 8) Hong, HA, et al. Defining the natural habitat of *Bacillus* spore-formers. *Research in Microbiology*. 2009; 160: 375-379.
- 9) Svedlund, J, et al. GSRS – a clinical rating scale for gastrointestinal symptoms in patients with irritable bowel syndrome and peptic ulcer disease. *Digestive Diseases and Sciences*. 1988; 33(2): 129-134.