

**DESCRIPCIÓN:** LIVER es una formulación con 7 ingredientes bien conocidos por sus efectos beneficiosos sobre el hígado. Esta fórmula apoya nutricionalmente la capacidad del hígado para mantener la función hepática normal. Los nutrientes han demostrado efectos positivos en el tratamiento de casi todas las enfermedades hepáticas debido a su capacidad para inhibir los factores responsables del daño hepático. Estos nutrientes tienen propiedades tónicas que ayudan al bazo, al páncreas y a los riñones.

El hígado también ayuda a disolver las piedras de los riñones y la vesícula biliar, estimula la reproducción de las células del hígado y es bueno para la hepatitis, la ictericia, la anemia, el acné y las condiciones de la piel. Es por esto que, un buen funcionamiento del hígado resultará en una piel de aspecto joven y libre de manchas de edad, y favorecerá en una visión más clara, ya que la salud de los ojos depende de la Salud del hígado.

Otros nutrientes en el hígado actúan como potentes antioxidantes, inhibiendo la peroxidación de lípidos en las células del hígado. También contienen péptidos hidrosolubles ricos en metionina; éste aminoácido que contiene azufre tiene fuertes propiedades antioxidantes que desintoxican el hígado, ayudándolo en el proceso de rejuvenecimiento.

LIVER es una fórmula completa para ayudar a apoyar la función hepática, de esa manera el hígado puede continuar su trabajo, ayudar a eliminar la depresión, dolores de cabeza y la piel poco saludable debido a las toxinas excesivas.

**Ingredientes:** extracto de semillas de cardo mariano (*Silybum marianum*), raíz de rábano negro (*Raphanus sativus var. niger*), raíz de remolacha (*Beta vulgaris*), ácido DL-alfa-lipoico, extracto de raíz de cúrcuma (*Curcuma longa*), extracto de raíz de diente de león (*Taraxacum officinale*), extracto de fruto de esquisandra (*Schisandra chinensis*), extracto de hojas de alcachofa (*Cynara scolymus*), antiaglomerantes (estearato de magnesio vegetal y dióxido de silicio), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; humectante: agua purificada).

Información nutricional:	3 cáp (2.595 mg)	6 cáp (5.190 mg)
Cardo mariano <sup>(1)</sup> (80% silymarina)	750 mg	1.500 mg
Rábano negro	360 mg	720 mg
Remolacha	360 mg	720 mg
Ácido DL-alfa-lipoico	150 mg	300 mg
Cúrcuma <sup>(1)</sup> (95% curcuminoides)	150 mg	300 mg
Diente de león <sup>(1)</sup> (3% flavonoides)	150 mg	300 mg
Esquisandra <sup>(1)</sup> (9% esquisandrinas)	150 mg	300 mg
Alcachofa <sup>(1)</sup> (5% cinarina)	105 mg	210 mg

<sup>(1)</sup> Extracto estandarizado \* Proporcionando curcumina I, demetoxicurcumina y bisdemetoxicurcumina.

**No contiene:** soja, huevo, leche o sus derivados, levadura, cítricos, agentes conservantes, aromas artificiales, colorantes artificiales, almidón o azúcar.

#### Forma de presentación:

45 y 90 cápsulas

#### Dosis diaria recomendada:

1 ó 2 cápsulas tres veces al día antes de las comidas. Máximo 6 cápsulas al día.

No superar la dosis diaria recomendada.

#### Indicaciones y usos:

Diferentes estudios han demostrado que los ingredientes de LIVER pueden aliviar las siguientes condiciones:

Problemas relacionados con el hígado y sus funciones, ofreciendo un régimen bien redondeado, de reconstrucción, de limpieza y de desintoxicación. Proporciona la protección perfecta para fumadores y bebedores, y personas que viven o trabajan en áreas de alta contaminación.

Alivia el estrés y las alergias y potencia la capacidad del hígado para eliminar toxinas debajo del tejido conectivo de la piel, lo que le da una piel sana y resplandeciente.

**Advertencias:** Consultar al profesional en caso de embarazo o lactancia, si está en tratamiento con medicación o presenta unas condiciones médicas especiales. No administrar en caso de alergia conocida a plantas de la familia *Asteraceae/Compositae/margaritas*.

**CARDO MARIANO:** Contiene flavonoides (Silybin, Silydianin, Silymarin). Es una planta que se ha valorado desde hace siglos por sus propiedades medicinales y nutricionales. En la Edad Media ya se utilizaban las semillas para tratar trastornos de hígado, promover la afluencia de bilis, o como tónico general del estómago, bazo, vesícula biliar, órganos femeninos e hígado.

Numerosos estudios clínicos han demostrado que Silymarin, uno de los flavonoides del Cardo Mariano contrarresta los efectos tóxicos de una gran variedad de venenos, incluyendo: alcohol, tetrachloride carbón, sobredosis de acetaminophen, y el champiñón Amanita Phalloides<sup>(3)</sup>. El mecanismo de acción de Silymarin, implica alterar las membranas de las células hepáticas para inhibir el pasaje de toxinas y para incrementar la regeneración celular por medio de la estimulación de la síntesis de proteínas<sup>(1,2,5)</sup>.

Silymarin también actúa como antioxidante e inhibe las enzimas inflamatorias. Recientes investigaciones indican que Silymarin ayuda a proteger contra el agotamiento del antioxidante glutathione en las células del hígado.

El extracto de Cardo Mariano ha sido objeto de numerosos estudios y pruebas clínicas debido a sus potentes propiedades para proteger y regenerar el hígado<sup>(1-5)</sup>.

**ÁCIDO LIPÓICO:** Este es un nutriente no vitamínico que es esencial para la vida. No se clasifica como vitamina porque se produce en el cuerpo, pero no siempre producimos las cantidades necesarias.

El Ácido Lipóico está relacionado con el ciclo de Krebs y la producción de energía que necesita nuestro cuerpo. Todos los procesos del cuerpo dependen de tener unas fuentes de energía suficientes para un funcionamiento óptimo.

Suplementos de Ácido Lipóico pueden mejorar el estado físico especialmente bajo condiciones de estrés<sup>(6,7)</sup>.

En diversos estudios se ha visto que el Ácido Lipóico protege contra los efectos de metales tóxicos en el hígado, esto si el Ácido Lipóico llega al hígado primero y la cantidad de toxinas en el hígado no es rebosante<sup>(8,9)</sup>.

Es muy conveniente en casos de hepatitis.

La suplementación de Ácido Lipóico es apropiada en cualquier caso que se requiera aumentar la energía. Esto incluye; soporte para los atletas, reparar y proteger el hígado, energía para el cerebro, el sistema inmunitario y vitalidad en general<sup>(6-9)</sup>.

**REMOLACHA:** Es especialmente beneficiosa para estimular, limpiar, y regenerar el hígado. Incrementa la afluencia de la bilis hacia el intestino<sup>(10)</sup>.

**RÁBANO NEGRO:** Es un ingrediente importante que puede bajar los niveles de bilirrubina en la sangre a través de su acción limpiadora en el hígado. El rábano ha demostrado ser una de las mejores plantas para tratar la congestión de la vesícula. Regenera, limpia y regula las funciones del hígado<sup>(11,12)</sup>.

**DIENTE DE LEÓN:** La acción terapéutica principal de esta planta se debe a su contenido en taraxacín y varios tarpenoides. También contiene relativamente altas cantidades de colina, un importante nutriente para el hígado. Farmacológicamente se relaciona con la digestión, la función del hígado, y la diuresis. La raíz de Diente de León estimula la bilis, mejorando casos de hígado congestionado, inflamación de los conductos de la bilis, hepatitis y piedras en la vesícula. La acción de esta planta incrementando la bilis es doble: por un lado afecta directamente al hígado incrementando la producción de la bilis y su afluencia a la vesícula; y por otro lado tiene un efecto directo en la vesícula, causando contracción y soltando la bilis retenida.

El alto contenido de colina en la raíz puede ser el mayor factor en la habilidad de esta planta para actuar como tónico del hígado<sup>(13,14)</sup>.

**ESQUISANDRA:** Tiene una larga historia en la medicina tradicional china por sus propiedades curativas en multitud de enfermedades y actualmente numerosos estudios han demostrado su efectividad. Los ensayos clínicos resaltan el efecto hepatoprotector y desintoxicante del hígado gracias a su contenido en lignanos antioxidantes, especialmente la schizandrina que se encuentran en las semillas de la fruta. Posee actividad adaptogénica, mejorando la capacidad del organismo frente a situaciones de estrés mental, físico (como variaciones de nivel de azúcar en sangre) o ambiental (de presión atmosférica). Además, tiene la propiedad de modular el sistema inmunológico, mejorando tanto la respuesta inmune mediada por células como la humoral<sup>(15-17)</sup>.

**CÚRCUMA:** Contiene curcumina; aceite volátil. La Curcumina ha mostrado una hepatoprotección similar a la de Silymarin, esta protección es el resultado de su potente actividad como antioxidante. La Curcumina también tiene efectos antiinflamatorios y coleréticos, incrementando la producción total de ácido bílico en un 100%<sup>(18,19)</sup>. Actúa en sinergia con Diente de León, Alcachofa y Cardo Mariano.

**ALCACHOFA:** Contiene 5% de Cinarina y Scolymoside los cuales han demostrado ser estimulantes de la secreción de la bilis. Cinarina ha mostrado ser eficaz para bajar los niveles de colesterol y triglicéridos, también ejerce una acción regeneradora de la célula hepática. La alcachofa tiene propiedades diuréticas y ha sido utilizada para tratar dolencias de hígado, riñón y digestiones pobres<sup>(20,21)</sup>. Actúa en sinergia con Cúrcuma, Cardo Mariano y Regaliz.

#### Bibliografía:

- 1) Kenneth MD, et al. Milk Thistle (*Silybum marianum*) for the Therapy of Liver Disease. *American Journal of Gastroenterology*. 1998;93, 139–143
- 2) Luper S. A review of plants used in the treatment of liver disease: part 1. *Alternative Medicine Review : a Journal of Clinical Therapeutic*. 1998, 3(6):410-421
- 3) Karen R, et al. A Review of *Silybum marianum* (Milk Thistle) as a Treatment for Alcoholic Liver Disease. *Journal of Clinical Gastroenterology*. 2005;39(6):520-528
- 4) Tamayo C. Review of Clinical Trials Evaluating Safety and Efficacy of Milk Thistle (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.). *Integr Cancer Ther* September. 2013;12(1):369-384
- 5) Post-White J, et al. Advances in the Use of Milk Thistle (*Silybum marianum*). *Integr Cancer Ther*. 2007;6: 104-109
- 6) Vilaplana M. Antioxidantes presentes en los alimentos. *Offarm*. 2007;26(10)
- 7) Packer L, et al. Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free Radical Biology and Medicine* . 1995;19(2):227-250
- 8) Gerreke Ph, et al. The pharmacology of the antioxidant lipoic acid. *General Pharmacology: The Vascular System* . 1997;29(3):315-331
- 9) Busse E. Influence of alpha-lipoic acid on intracellular glutathione in vitro and in vivo. 1992;42(6):829-831
- 10) Escrribano J, et al. Characterization of the antiradical activity of betalains from *Beta vulgaris* L. roots. 1998;9(3):124-127
- 11) Lugasi A, et al. Antioxidant and free radical scavenging properties of squeezed juice from black radish (*Raphanus sativus* L. var *niger*) root. 1998;12(7):502-506
- 12) Lin-Song W, et al. Antioxidant and pro-oxidant properties of acylated pelargonidin derivatives extracted from red radish (*Raphanus sativus* var. *niger*, *Brassicaceae*). *Food and Chemical Toxicology*. 2010;48(10):2712-2718
- 13) Williams C, et al. Flavonoids, cinnamic acids and coumarins from the different tissues and medicinal preparations of *Taraxacum officinale*. *Phytochemistry*. 1996;42(1):121-127
- 14) Hye-Jin J, et al. Anti-inflammatory activity of *Taraxacum officinale*. *Journal of Ethnopharmacology*. 2008;115(1):82-88
- 15) Panossian A. Pharmacology of *Schisandra chinensis* Bail.: An overview of Russian research and uses in medicine. *Journal of Ethnopharmacology*. 2008;118(2):183-212
- 16) Shashi A, et al. Herbal antioxidant in clinical practice: A review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*. 2014;4(1):78-84
- 17) Huyke C, et al. Composition and biological activity of different extracts from *Schisandra sphenanthera* and *Schisandra chinensis*. *Planta Med*. 2007;73(10):1116-26
- 18) Thieme G. Pharmacology of *Curcuma longa*. *Planta Med*. 1991; 57(1): 1-7
- 19) Nita Chainani-Wu. Safety and Anti-Inflammatory Activity of Curcumin: A Component of Tumeric (*Curcuma longa*). *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2004;9(1):161-168
- 20) Wang M, et al. Analysis of Antioxidative Phenolic Compounds in Artichoke (*Cynara scolymus* L.). *J. Agric. Food Chem*. 2003;51 (3):601–608
- 21) Zhu Z, et al. Phenolic Compounds from the Leaf Extract of Artichoke (*Cynara scolymus* L.) and Their Antimicrobial Activities. *J. Agric. Food Chem*. 2004;52 (24):7272–7278