

DESCRIPCIÓN: Producto de alto contenido en fibra, que ayuda a mejorar y regular la función intestinal, combatir el estreñimiento, y eliminar las toxinas del organismo. Todo ello sin irritar ni dañar el colon.

Está enriquecido con Hibiscos, Clavo y Regaliz, que además de los beneficios que aportan, hacen de PSYLLIUM PLUS un producto con un sabor agradable y fácil de tomar.

CÁPSULAS

Ingredientes: cáscara de plantago (*Plantago ovata*), flores de hibisco (*Hibiscus sabdariffa*), inulina (de raíz de achicoria *Cichorium intybus*), botón floral de clavo (*Syzygium aromaticum*), raíz de regaliz (*Glycyrrhiza glabra*), antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal, edulcorante: glucósidos de esteviol (extracto de hojas de *Stevia rebaudiana*), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: celulosa vegetal; humectante: agua purificada).

Forma de presentación:

Envase de 100 cápsulas.

POLVO

Ingredientes: cáscara de semilla de plantago (*Plantago ovata*), flores de hibisco (*Hibiscus sabdariffa*), raíz de regaliz (*Glycyrrhiza glabra*), hojas de estevia (*Stevia rebaudiana*), inulina (extraída de la raíz de achicoria, *Cichorium intybus*) y yemas florales de clavo (*Syzygium aromaticum*).

Forma de presentación:

Envase de 340 gramos

Información nutricional:	6 cáp (4.014 mg)
Plantago (100% cáscara)	2.432 mg
Hibisco	486 mg
Clavo	61 mg
Regaliz	61 mg
Inulina	258 mg

No contiene: agentes conservantes, aromas artificiales, colorantes artificiales, azúcar, leche o sus derivados, almidón, maíz, soja o levadura.

Dosis diaria recomendada:

3 cápsulas 2 veces al día (mañana y noche) con 250 ml de agua o zumo antes de las comidas o después de las mismas.

No superar la dosis diaria recomendada.

Información nutricional:	2 cucharaditas (5 g)
Plantago (100% cáscara)	3.890 mg
Flores de hibisco	829 mg
Raíz de regaliz	104 mg
Inulina	71 mg
Hojas de estevia	95 mg
Clavo	11 mg

No contiene: agentes conservantes, aromas artificiales, colorantes artificiales, azúcar, leche o sus derivados, almidón, maíz, soja o levadura.

Dosis diaria recomendada:

2 cucharaditas (5 g), una vez al día, remover en un vaso de zumo o agua (250 ml) y beber inmediatamente. Tomar un segundo vaso de líquido (250 ml).

No superar la dosis diaria recomendada.

Indicaciones y usos:

PSYLLIUM PLUS puede ser de gran ayuda para:

Regular la función intestinal, en casos de estreñimiento e irritación del colon, estimula las paredes del intestino, incrementar el peristaltismo y suavizar las heces. Limpiar el colon, remover las toxinas del intestino y bajar el colesterol. Ayuda en casos de diarrea. Suprime el apetito, facilitando la pérdida de peso.

No produce adicción ni presenta contraindicaciones.

Observaciones:

Este producto una vez disuelto en agua, espesa rápidamente, por lo que se recomienda tomar inmediatamente.

Es importante tomar abundante agua, al menos 2 litros al día. Los mucílagos pueden provocar un bloqueo en el tracto intestinal si no se toma con abundante líquido.

Recomendaciones:

Es muy importante tomar 1-2 cápsulas al día de ACIDOPHILLUS ULTRA, ya que al remover las bacterias dañinas de los lugares que ocupaban en el cuerpo, es importante, reimplantar en estos lugares, microorganismos beneficiosos.

Si está tomando otros medicamentos, tome este producto 2 horas antes o después de ellos. Evite el uso a largo plazo y consulte a un profesional de la salud para su uso más allá de 6 semanas.

Contraindicaciones: Diabetes, hipertensión, trastornos hepáticos, trastornos colestáticos, cirrosis hepática, insuficiencia renal grave, desorden febril, hipopotasemia o si está siendo sometido a tratamiento con corticoides.

No tome este producto si está experimentado un cambio repentino de hábitos intestinales que ha persistido durante más de 2 semanas como sangrado rectal no diagnosticado o falta de defecar después del uso de otro producto laxante.

Advertencias: Consultar al profesional, antes de usar este producto, en caso de embarazo o lactancia, si está en tratamiento con medicación (por ejemplo, opioides, loperamida, anticoagulantes, acetaminofén), si presenta unas condiciones médicas especiales o si presenta síntomas como dolor abdominal, náusea, vómito o fiebre ya que podría ser signos de constricciones anormales del tracto gastrointestinal, enfermedades del esófago o apertura superior del estómago, parálisis intestinal o megacolon, impactación fecal, intestino inflamado o apendicitis.

Abstenerse de tomarlo personas con obstrucciones intestinales o impactación fecal.

Consulte con un profesional de la salud si los síntomas empeoran, si el efecto laxante no ocurre en el plazo de 7 días, si experimenta dolor en el pecho, vómitos o dificultad para tragar o respirar después de tomar este producto, o si el dolor de garganta o la tos persisten por más de 3 días.

Puede potenciar el agotamiento de potasio de los diuréticos tiazídicos y los laxantes estimulantes, así como la acción de los glucósidos cardiacos y el cortisol.

CÁSCARA DE PLANTAGO (PSYLLIUM): Las cáscaras de las semillas de Plantago (psyllium) contienen al menos un 30% de mucílagos, también contienen alcaloides, esteroides, varios ácidos grasos, acubina y taninos. Tienen propiedades emolientes, demulcentes y laxantes. El volumen de mucílago producido en 24 horas por 1 g De Cáscaras de semilla de Plantago es alrededor de 50 ml ⁽²⁾.

El Plantago al entrar en contacto con el agua se hincha en el intestino, se pega a las paredes del mismo, las estimula provocando el peristaltismo y a su vez arrastra todos los residuos que están pegados a las mismas. Suaviza las heces y ayuda a una completa eliminación ⁽¹⁻⁶⁾.

HIBISCO: Tiene propiedades antiinflamatorias y astringentes. Se utiliza para solucionar pequeños problemas intestinales ⁽⁷⁻⁹⁾.

CLAVO: Contiene eugenol, taninos, cariofileno. Tiene propiedades laxantes suaves y es un buen carminativo ^(10,11).

REGALIZ: Tiene actividad antimicrobiana contra bacterias Gram-positivas y Gram-negativas. Es considerado como un agente antituberculoso ^(12,13).

F.O.S. (INULINA): Extraído de la raíz de chicoria, es un excelente Pre-Biótico que ayuda a incrementar la cantidad de bifidobacterias en el colon, lo cual contribuye a una buena salud ⁽¹⁴⁾.

Bibliografía:

- 1) Mehmood MH, et al. Pharmacological Basis for the Medicinal Use of Psyllium Husk (Ispaghula) in Constipation and Diarrhea. *Digestive Diseases and Sciences*. 2011; 56(5):1460–1471.
- 2) Duke JA, et al. *Plantago ovate* F. In: *Hand Book of Medicinal Herbs*. 2nd ed. Boca Raton: CRC Press; 2002: 591–592.
- 3) Deters AM, et al. Ispaghula (*Plantago ovata*) seed husk polysaccharides promote proliferation of human epithelial cells (skin keratinocytes and fibroblasts) via enhanced growth factor receptors and energy production. *Planta Medica*. 2005; 71(1): 33–39.
- 4) Elli M, et al. Evaluation of prebiotic potential of refined psyllium (*Plantago ovata*) fiber in healthy women. *Journal of Clinical Gastroenterology*. 2008; 42: S174–S176.
- 5) Zaman V, et al. The presence of antiameobic constituent(s) in psyllium husk. *Phytotherapy Research*. 2002; 16(1): 78–79.
- 6) Rodriguez-Cabezas ME, et al. Intestinal anti-inflammatory activity of dietary fiber (*Plantago ovate* seeds) in HLA-B27 transgenic rats. *Clinical Nutrition*. 2003; 22(5): 463–471.
- 7) Ali BH, et al. Phytochemical, pharmacological and toxicological aspects of *Hibiscus sabdariffa* L.: a review. *Phytotherapy Research*. 2005; 19(5): 369-375.
- 8) Du CT and Francis FJ. Anthocyanins of roselle (*Hibiscus sabdariffa*, L.). *Journal of Food Science*. 1973; 38(5): 810-812.
- 9) Dafallah AA and Al-Mustafa Z. Investigation of the Anti-inflammatory activity of *Acacia nilotica* and *Hibiscus sabdariffa*. *The American Journal of Chinese Medicine*. 1996; 24(3-4): 263-269.
- 10) Cai L and Wu C. Compounds from *Syzygium aromaticum* Possessing Growth Inhibitory Activity Against Oral Pathogens. *Journal of Natural Products*. 1996; 59(10): 987–990.
- 11) Pinto E, et al. Antifungal activity of the clove essential oil from *Syzygium aromaticum* on *Candida*, *Aspergillus* and dermatophyte species. *Journal of Medical Microbiology*. 2009; 58(11): 1454-1462.
- 12) Gupta VK, et al. Antimicrobial potential of *Glycyrrhiza glabra* roots. *Journal of Ethnopharmacology*. 2008; 116(2): 377-380.
- 13) Nitalikar MM, et al. Studies of Antibacterial Activities of *Glycyrrhiza glabra* Root Extract. *International Journal of PharmTech Research*. 2010; 2(1): 899-901.
- 14) Cardarelli HR, et al. Inulin and oligofructose improve sensory quality and increase the probiotic viable count in potentially synbiotic petit-suisse cheese. *LWT-Food Science and Technology* 2008; 41(6): 1037–1046.